

Kontrolpanel Alpha 7700

Valg af manuelle programmer:
Løft dækslet mod venstre, og tryk her

Auto programmer: Kan bruges uden sensor

Aktivering af:

Nakke/Skulder - Nedre ryg - Underkrop - Luftmassage

Fodvarme:
Tænd / sluk for fodvarme

Styrke regulering:
Overkrop

Nedre krop

Nødstop

1. Lægger ryglæen og fodstykke ned i ZERO - G position 1
2. Lægger ryglæen ned og fodstykke op i ZERO - G position 2

Bringter stolen i oprejst Stilling

Sensor Indikator

Gentager sidste sekvens

Manuelle programmer:

- Nakkeprogram
- Shatsu (Akupres)
- Eftermassage
- Håndkantmassage
- Kombineret
- Rullmassage 1 (Hele ryggen)
- Rullmassage 2 (Halv ryg)
- Rullmassage 3 (10 cm)
- Luft massage:
- Underkrop
- Ryg/Sæde
- Fod/læg

Justering af:

- Bredden
- hastighed
- (Bruges ved håndkantmassage)

Auto programmer med sensor:

- Stivhed (Mange infiltrationer)
- Opvågning Morgen program
- Atslapning (Aften program)
- Program til bedre blodcirkulation

VIGTIGT: Sid lige i stolen og lad hovedet hvile mod stoleryggen.

HUSK! Hvil et par minutter inden du rejser dig. Kør altid ryglænet op til oprejst stilling inden du rejser dig.
Drik rigelig med vand efter massagen.



Ryglæen OP/NED

Fodstykke OP/NED

Positionsjustering af massagen ved manuelle programmer.

1. Sæt dig i stolen og tag skoene af.

2. Betjeningspanel med sensor og kontrolbetjening med skærm:

Stolen har et lille betjeningspanel med knapper og sensor, samt en kontrolbetjening ved højre armlæn. Kontrolbetjeningen består af en tegning af en krop med prikker og flere programknapper.

3. Tænd for stolen:

Du tænder for stolen ved at trykke på den store røde knap **OPERATION ON/OFF**. På kontrolbetjeningen. Den kan løftes ud og holdes i hånden.

4. Læn dig tilbage i stolen:

Lad kroppen slappe af og sæt dig godt tilrette i stolen.

5. Zero - G Position (Sænk og hæv stolens ryglæn og fodstykke):

- Tryk på Zero - G knappen én gang, og stolen ligger sig ned i position 1 (Vægtløs tilstand)
- Tryk på Zero - G knappen to gange, og stolen ligger sig ned i position 2 (øget blodcirkulation)
- Justering af benlængde kan gøres ved, at trække håndtaget i højre side af sædet tilbage, og presse benene frem til ønsket stilling, og slip så håndtaget igen
- ønsker du at finjustere ryglænspositionen, kan man sænke/hæve ryglænet ned/op med knappen **RECLINING**, som findes på begge kontrollere.

6. Vælg program:

På kontrolpanelet har du 4 blå sensorstyrede, automatiske programmer at vælge imellem. De 4 knapper midt på panelet giver følgende valgmuligheder: Derudover kan du også vælge autoprogrammer uden sensor.

STIFFNESS:	Fast dybdegående <i>Shiatsu</i> (Japansk massage teknik) massage på hele kroppen! .
RECOVERY:	Blødgøring af stive punkter på kroppen, løsner op på muskelområder efter diagnose!
RELAX:	Afslappende massage på hele kroppen f.eks. inden sengetid og efter arbejdet!
FINE:	Forøger blodcirkulationen og giver kræfter til dagens arbejde.

Neck/Shoulder:	Nakke og skulderprogram.
Lowerback:	Ryg/lændeprogram
Lowerbody:	Luftmassage i underkroppen
Comfort Air Course:	Luftmassage i underkrop, og i rygsiderne

Alle programmer tager 15 minutter og du kan følge med tiden ved at se på timeren. Behandlingen tilpasses under hele forløbet af de indbyggede sensorer.

Vælg det program der passer dig og hold på sensoren, som sidder på toppen af betjeningspanelet med højre pegefingre, så den kan aflæse din puls og hjerterytme. Stolen vil sammenholde resultatet med trykket fra massagefingrene, således at din behandling bliver så personlig som mulig. Slap af og ny det.

Det næste du skal gøre er at vise stolen, hvor høj du er ! Dette gøres, når kontrolpanelet bipper og viser "Adjust" pil op og ned. Løft hovedet og hold hagen ind til brystkassen indtil "Bippet" stopper, så har stolen fundet din højde. **Denne procedure er afgørende for resultatet af din massage, da stolen skal kende din højde.**

7. Visning af diagnose

Når stolen "Bipper" anden gang har den stillet en diagnose i form af røde cirkler, og derefter går stolen i gang med massagen, som tilpasses efter dig. Du kan se på kropsstrukturen, hvor stolen har fundet stivhed og infiltrationer i din muskulatur, de vises som røde ringe.

8. Juster styrken på massagen, hvis den er for hård eller blød.

Når massagen er i gang, justeres styrken via betjeningspanelets knapperne **STRENGTH**
Øverste pile knap **gælder for ryggen:** Der er 5 styrker at vælge mellem.
Nederste pile knap **gælder for ben :** Der er 3 styrker at vælge mellem.
Med disse knapper justeres styrken på massagen så det passer til netop dig.

REPEAT knappen på betjeningspanelet bruges til at gentage massage funktioner på samme sted, hvis du midt i behandlingen opdager et godt sted hvor du ønsker gentagelse..

Fodvarmer på panelet kan slås fra hvis du ikke ønsker at få varmet fødderne.

Når massageprogrammet er slut kan du rejse stolen op ved, at trykke på **"Home Position"**