



April 2012

Serola bækkenbælte

Sådan placeres Serola bæltet:

Sæt bæltet rundt om hofterne på højde med skambenet. De elastiske stropper skal vende udad. Bæltet fastgøres ved hjælp af velcro. Det må ikke sidde for stramt. Der skal være plads til to fingre mellem bæltet og kroppen. Bæltet skal sidde symmetrisk. Sømmen på det elastiske bagstykke skal sidde på kroppens midterakse. Når bæltet er tilpasset, kan de to elastiske stropper frigøres og trækkes fremover, så bæltet strammes, og sættes fast.

Hvornår skal Serola bæltet bruges:

Serola bæltet kan bl.a. anvendes som trokanterbælte. Fordelen ved bæltet er, at det kan løsnes og strammes meget let, så det kan bruges, uden at tages af, både i siddende (løst) og stående (stramt) stilling.

Ved smertetilstande kan bæltet bruges under aktivitet som f.eks. gang, stående og ved løftearbejde. Kan eventuelt også bruges om natten. Anvendes også præventivt under uvant arbejde som tunge løft eller vrid.

Vedligeholdelse:

Serola bæltet kan vaskes i koldt vand. Må ikke vrides eller tørretumbles. Skal lufttørres.

Forsigtighedsregler:

Hvis smerterne tager til, eller der opstår smerter under brugen af Serola bæltet, skal bæltet straks tages af. I tvivlstilfælde bør læge, ergoterapeut eller fysioterapeut kontaktes.

Øvrige oplysninger:

Serola bæltet er 8 cm bredt og fås i 4 størrelser. Small, (bækken op til 86 cm.) Medium (bækken fra 87 cm. til 98 cm.), Large (bækken fra 99 cm. til 120 cm.) og Xlarge (bækken fra 121 cm. til 133 cm.).

Pris: Kr. 303,20 (ekskl. moms og forsendelse)

Hjælpemidler til lindring og forebyggelse af smerter i bevægeapparatet