



ELASTO-GEL™



Muskelsmerter – ledsmerter – skader, eller bare som afslapning

Elastogel™ fremstilles af Southwest Technologies I USA. Der er 40 forskellige størrelser og former så de kan tilpasses den enkelte persons behov. Elastogel™ kan anvendes både til varm og kold terapi og vil ikke flyde ud hvis der skulle opstå revner. Når Elastogel™ opvarmes (op til 64° C) giver det en terapeutisk fugtig varme og når det anvendes som kuldekompres giver det en lindrende køling uden at beskadige huden eller nerverne. Dertil kommer at ved kuldeanvendelsen bliver Elastogel™ ved med at være fleksibel og blødt, selv ved temperaturer ned til -20° C. Elastogel™ tørrer ikke ud, bliver ikke hårdt eller ændrer facon og kan bruges igen og igen.

Elastogel™ er forsynet med et 4-vejs elastisk betræk, der tillader max. komfort varmegennemtrængning og kropstilpasning og som sørger for at Elastogelen følger brugerens bevægelser.

Brugsvejledning

Hvis vejledningen overholdes er Elastogel™ et holdbart, sikkert og let anvendeligt produkt.

Opvarmning i mikrobølgeovn

Hvis mikrobølgeovnen har et metalgitter, skal det fjernes først, da det ellers risikerer at brænde fast på Elastogelen. Tag Elastogelen ud af plastikposen og læg den i mikroovnen, så fladt som muligt. Første gang gelen opvarmes er det vigtigt at sætte mikroovnen på lav effekt, f.eks. 600 W. og i kort tid, f.eks. 1 til 2 min.. Gentag processen hvis gelen ikke er varm nok.

Når Elastogelen har været opvarmet nogle gange kan man sætte mikroovnen på en højere effekt. Det anbefales at kontrollere Elastogelens temperatur under opvarmningen. Hvis mikroovnen lige har været brugt til opvarmning af madvarer, kan den indeholde vanddamp. Derfor skal døren til mikroovnen være åben indtil dampen er væk, eller tør efter med en klud. Elastogelen kan beskadiges ved for høj varme, opstået ved for høj effekt eller for lang tid. Hvis

Elastogelen begynder at sige knækkelyde skal mikroovnen slukkes med det samme og Elastogelen skal køle af. Hvis der ikke er huller i betrækket kan Elastogelen anvendes igen. Hvis der er huller skal betrækket udskiftes.

Opvarmning i ovn

Elastogel™ kan også opvarmes i i almindelig ovn. Ovnens skal ikke forvarmes. Læg Elastogel™ på en flad bageplade, ikke på metal-gitter, og varm ovnen i 30 min. ved 100°. Kontroller ind imellem og vend gelen.

Hvis Elastogelen ikke er helt kold før den anvendes igen, skal opvarmningstiden reduceres.

Elastogel™ skal føles lunken, ikke varm. Efter at have anbragt Elastogelen på huden, øges varmen, især nær syningerne. Lad velkro stropperne være løse til at begynde med og stram dem som varmen og komforten tillader.

Afkøling af Elastogel™

Elastogel™ kan afkøles i køleskab eller dybfryser. Læg altid Elastogel™ i en forsejlet plasticpose, rullet sammen eller flad. Den bliver hurtigere kold, hvis flad. Frys ikke gelen hvis den er fugtig, så vil der opstå is, som vil kunne brænde brugeren. Gelen skal køles af i ca. 2 timer, for at opnå den ønskede temperatur., men kan også opbevares i fryseren.

Hvis Elastogelen bliver fugtig på grund af sved skal det tørre op af sig selv, før det kan bruges igen. Betrækket kan vaskes, men gelen må kun tørres af med en fugtig klud. Hvis der kommer bodylotion eller massageolie på Elastogel™, skal betrækket tages af og vaskes, og gelen skal tørres ren.

Sørg altid for at have Elastogel™ rullet sammen eller helt fladt, aldrig krøllet sammen, da det så kan klæbe sammen og derved blive ubrugeligt.

Efter nogen tids brug kan Elastogelen synes slimet. Tag betrækket af og tør gelen af med en fugtig klud, og lad den tørre af sig selv, så den kan bruges igen.