

## Vejledning til din nye BalanceWear®

### Dosering

Du skal forvente en tilvænningsperiode. Dit nervesystem får nu mere information som skal bearbejdes, så i starten er det vigtigt, at du ikke udtrættes. Den anbefalede dosering af BalanceWear® er individuel.

Du skal bruge din BalanceWear® således (udfyldes sammen med din fysioterapeut):

Formiddag            \_\_\_\_\_ t. \_\_\_\_\_ min.

Eftermiddag        \_\_\_\_\_ t. \_\_\_\_\_ min.

De første            \_\_\_\_\_ dage \_\_\_\_\_ uger

Derefter øger du brugen gradvist, såfremt du ikke oplever øget træthed.

Vi anbefaler, at du benytter BalanceWear® så meget som muligt efter anvisning.

### Generelle informationer

- Du skal ikke benytte BalanceWear® om natten, eller hvis du tager dig et liggende hvil om dagen, medmindre din fysioterapeut har anbefalet det.
- Vi anbefaler, at du har en bomulds T-shirt eller undertrøje på under din vest.
- Hvis du har BalanceWear® OW200 med lændebælte, kan vesten lynes lidt op, og lændebæltet kan løsnes lidt når du sidder. Dette skal rettes tilbage, når du skal gå igen.

- Da BalanceWear® er et personligt medicinsk udstyr og tilpasset til netop dig, er videresalg ikke tilladt. Dette ville i så fald kunne være til skade for andre.

## **Justeringer**

Din krop responderer over tid på brugen af BalanceWear®. Du skal derfor forvente løbende justeringer af vægtloddernes placering. Hvis du oplever nedsat effekt af din vest, er det vigtigt, at du kontakter den fysioterapeut, der tilpassede og udleverede din BalanceWear®.

Når du har behov for en konsultation til justering af din BalanceWear®, er det nødvendigt, at du tager vesten af 4 dage før den aftalte tid.

Bemærk, at du skal betale for denne justering, hvis den ikke er bevilliget af kommunen.

Husk at medbringe din BalanceWear®

## **Pleje/Vaske anvisning:**

BalanceWear® har en vandafvisende overflade og kan med fordel aftørres med en fugtig klud, hvorved de fleste pletter kan undgås.

Den kan også med fordel hænges ud til luftning natten over, hvis den trænger til at friskes op.

I varme perioder kan det være en fordel at lægge din BalanceWear® i fryseren indpakket i en pose, under middagshvil eller natten over, så den er kold til næste dag.

## ***Når din BalanceWear® skal vaskes:***

Din BalanceWear® består af forskellige komponenter, der er afgørende for den individuelle pasform, og som sikre den korrekte placering af vægtloddene. Du må ikke skille den ad ved vask.

Når du skal vaske din BalanceWear®, skal vægtlodderne fjernes. Det er meget vigtigt, at du placerer en rød velcro strip – svarende til størrelsen af vægtloddet - for enden af vægtloddet. De røde velcro strips ligger i den udleverede kuvert.

Træk så roligt vægtloddet af, og lad den røde velcro markere stedet, hvor vægtloddet sad, imens vesten vaskes.

Når din BalanceWear® er tør, tager du vægtloddet og placerer det for enden af den røde velcro. Derefter trækkes den røde velcro af, og du placerer vægtloddet i stedet. På den måde kan vægtlodderne genplaceres korrekt efter vask.

Du kan ligeledes tage et billede af vægtplaceringerne, for at placere så korrekt som muligt. Husk, at selv få centimeter forkert placering af vægtene kan have en indvirkning på vestens funktion.

BalanceWear® må kun håndvaskes i koldt vand. Brug mildt vaskepulver i lille dosis. Skyld godt igennem.

Tørres ved almindelig stuetemperatur, hængt på bøjle eller liggende på håndklæde.

BalanceWear® tåler IKKE:

Maskinvask, tørretumbler, rens, vaskemidler med blege stoffer i, skyllemiddel, strygning.

[www.sfmedical.com](http://www.sfmedical.com)

[www.motiontherapeutics.com/our-products/](http://www.motiontherapeutics.com/our-products/)