



# Petanque

Petanque er en sport for livsnydere, der holder af at konkurrere i en spændende og venskabelig atmosfære.



## Petanquespillet

Indendørs petanque spilles på alle slags gulve - træ, klinker, tæppe – da de bløde kugler af kunstlæder ikke vil beskadige gulvet. Kuglerne kan også anvendes udendørs, på fliser eller asfalt.

Ligesom i boule eller boccia drejer spillet sig om at placere egne kugler nærmest målkuglen, kaldet "grisen".

- \* Petanque kan spilles året rundt – uanset vejr og vind.
- \* Petanque rummer udfordringer i form af fysik, balance og koncentration.
- \* Petanque er en sport fyldt med hygge og sydfransk charme.
- \* Petanque er for alle – unge som ældre.

## Kvalitet

Indendørs petanque er et gennemført kvalitetsprodukt, hvor kun de bedste og mest miljøvenlige materialer anvendes.

Kuglerne, der vejer ca. 300 gram og har en omkreds på 27 cm., er bløde og eftergivende, således at de kan placeres på banen. De er håndsyet af førsteklasses japansk kunstlæder (PU kvalitet), som er valgt, fordi det er smidigt, blødt og utrolig holdbart.

Fyldet er et miljøvenligt plastgranulat, som giver bolden gode og stabile spilleegenskaber.

Handi Life Sport indendørs petanque er et de luxe produkt, som kun bliver bedre i brug.

Vi giver 3 års garanti.

### ET SÆT INDENDØRS PETANQUE MED 12 KUGLER BESTÅR AF:

- 3 gule kugler
- 3 røde kugler
- 3 blå kugler
- 3 sorte kugler
- 2 hvide målkugler

### ET SÆT INDENDØRS PETANQUE MED 6 KUGLER BESTÅR AF:

- 3 gule kugler
- 3 sorte kugler
- 1 hvid målkugle

### TILBEHØR TIL PETANQUE:

- Målebånd
- Målepasser

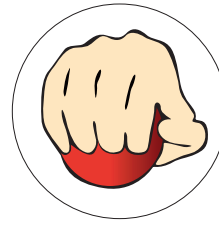
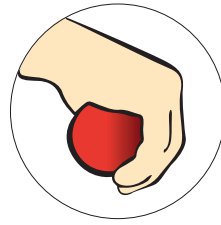
Det hele er pakket i en solid taske



**HANDI LIFE SPORT**

## Lidt om teknik

Der er forskellige måder at kaste petanque-kuglerne på: man *lægger ind* eller *bomber*.

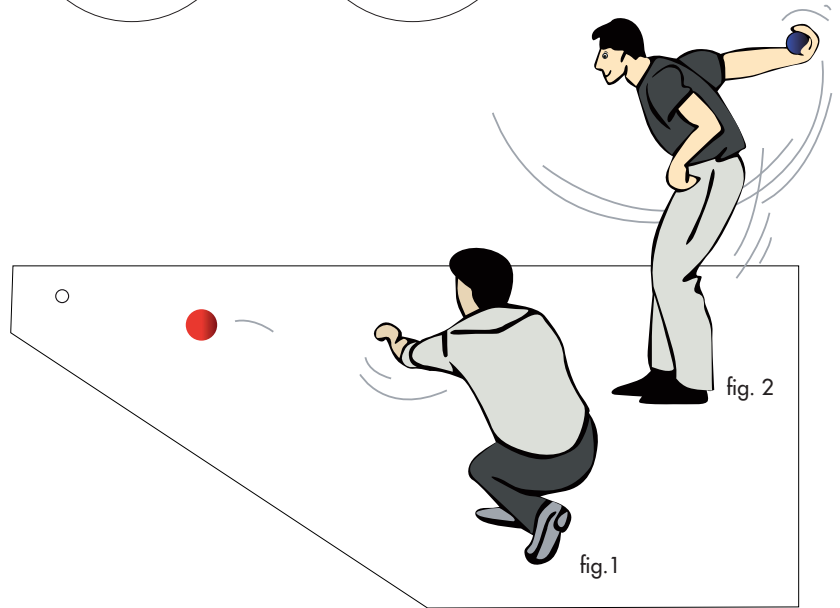


## Indlæg

Ved indlæg kan man kaste stående, eller man kan sidde på hug i en afslappet og velafbalanceret stilling (fig.1). Kuglen kastes ud i en lille bue og triller resten af vejen mod grisen.

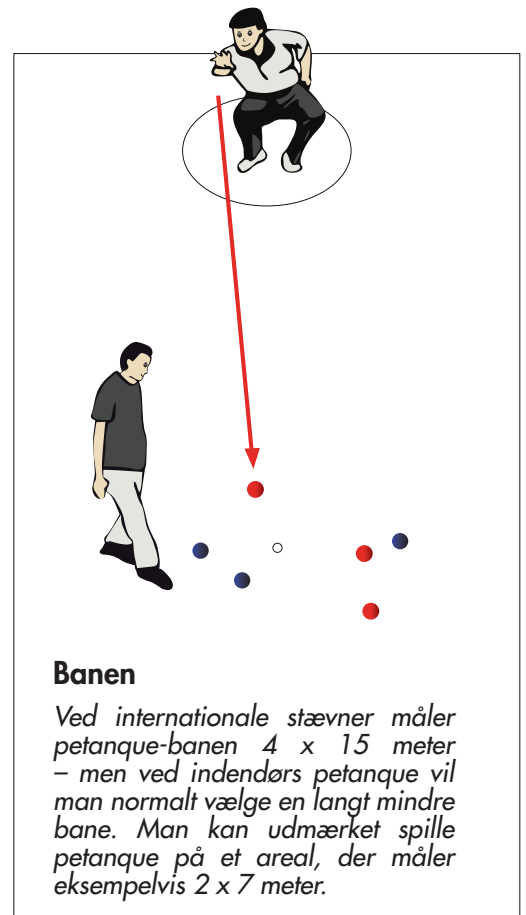
## Bombning

Ved bombing kastes kuglen i en stor, høj bue, så kuglen lander foran grisen – og ligger "død". Udgangsstillingen bør være stående, helst med næsten samlede fødder og kroppen i balance. Kastearmen trækkes tilbage, man fokuserer på den kugle, der skal bombes væk – holder vejret og kaster (fig. 2).



# Regler

1. Petanque kan spilles som single, double eller triple. I single og double har hver spiller tre kugler, i triple to. Spillet går ud på at få egne kugler placeret nærmere ved målkuglen end modstanderens.
2. Der trækkes lod om, hvilket hold som skal starte. Det hold, der vinder lodtrækningen, markerer et passende kastefelt (kan være en cirkel eller en firkant f.eks. 50 x 50 cm.) Alle kast i denne runde skal foregå med begge fødder indenfor dette felt. Kastefeltet kan markeres med tape eller snor – eller kridt. Man kan også vælge at fastlægge et kastefelt ved spillets start og så anvende dette gennem alle spillets runder.
3. En spiller fra startholdet kaster nu grisen ud på banen.
4. En spiller fra samme hold kaster den første kugle - og prøver at komme så tæt på grisen som muligt.
5. En spiller fra det modsatte hold forsøger nu enten at kaste en kugle tættere på grisen - eller at skyde den første kugle væk.
6. Det hold, som ikke ligger nærmest grisen, bliver ved med at kaste til en af deres kugler ligger nærmest grisen. Herefter kommer det andet hold til.
7. Når et hold ikke har flere kugler tilbage, kaster det andet hold resten af deres kugler.
8. Når alle kugler er kastet, tæller man point. Kun ét hold får point i hver runde. Det hold, som ligger nærmest grisen, får lige så mange point, som de har kugler bedre placeret end modstanderen.
9. Det hold, som lå nærmest og vandt runden, markerer et nyt kastefelt og starter næste runde.
10. Vinder er det hold, som først når 13 point.



### Banen

Ved internationale stævner måler petanque-banen 4 x 15 meter – men ved indendørs petanque vil man normalt vælge en langt mindre bane. Man kan udmærket spille petanque på et areal, der måler eksempelvis 2 x 7 meter.