



STOP FALD OG FARLIGE SKRID

DEN SKRIDSİKRE STRØMPE

- VEJEN TIL ET MERE TRYGT LIV

Anti-skrid i hele foden – med frotté

Strømpen kan bruges af de fleste med “normal gang“



- Strømpen er uden gummi-elastik, så generende klemmemærker undgås.
- Der er antiryk over vristen, så strømpen ikke folder.
- Anti-skrid under hele foden og op ad hælen.
Der er indstrikket lycra i et bånd rundt om foden, som giver bedre komfort og fastholdelse af strømpen.
- Der er bløde frotté-løkker under foden, hvilket giver bløde trædeflader.

Materiale: 76% Bomuld, 21% Polyamid, 3% Lycra
Varenr. 170300, 170301, 170302 og 170303

Anti-skrid i bagfoden – med frotté

Strømpen er egnet til tågængere



- Strømpen er uden gummi-elastik, så generende klemmemærker undgås.
- Der er antiryk over vristen, så strømpen ikke folder.
- Anti-skrid under bagfoden og op ad hælen.
Der er indstrikket lycra i et bånd rundt om foden, som giver bedre komfort og fastholdelse af strømpen.
- Der er bløde frotté-løkker under foden, som giver bløde trædeflader.

Materiale: 76% Bomuld, 21% Polyamid, 3% Lycra
Varenr.:170310, 170311, 170312 og 170313

Fakta om fald:

- Hver tredje ældre over 65 år og hver anden over 80 år falder mindst én gang om året
- 45.000 ældre over 65 år kommer på skadestuen på grund af fald
- 13.000 ældre over 65 år indlægges efter et fald
- 6.500 ældre får hoftebrud i forbindelse med fald
- 1.350 ældre over 65 år dør på grund af følge efter fald
- 42% af de overlevende vender ikke tilbage til deres tidligere funktionsniveau
- 35% er ikke i stand til at gå selvstændigt
- 20% vil inden for et år bo på et plejehjem

Kilde: Sund by Netværket, "8 anbefalinger til forebyggelse af ældres

Anti-skrid i hele foden – ekstra stor vidde

Strømpen er egnet til normalt gående, som ønsker rigelig plads i strømpen



- Der er ingen elastik i skaftet, så generende klemmemærker undgås
- Der er ekstra stor vidde i strømpen, så den er nem at trække på og strammer hverken på benet eller foden.
- Anti-skrid under hele foden og op ad hælen.

Materiale: 74% Bomuld, 23% Polyamid, 3% Lycra
Varenr.:170330,170331, 170332 og 170333

Anti-skrid i bagfod og hælen – ekstra stor vidde

Strømpen er egnet til tågængere, som ønsker rigelig plads i strømpen



- Der er ingen elastik i skaftet, så generende klemmemærker undgås
- Der er ekstra stor vidde i hele strømpen, så den er nem at trække på og strammer hverken på benet eller foden.
- Anti skrid på bagfoden og op ad hælen.

Materiale: 74% Bomuld, 23% Polyamid, 3% Lycra
Varenr.:170340, 170341, 170342 og 170343

Projekt mellem Kolding Kommune og KT-Strømpen:

- For ca. 2 år siden indledte Kolding Kommune og KT-Strømpen et samarbejde omkring et OPI-projekt.
- Formålet var at konstatere effekten på antal fald hos ældre ved brug af KT's skridsikre strømper.
- Ud fra projektet kan det konstateres, at ved brugen af de skridsikre strømper reduceredes antallet af fald med mere end 75% for brugerne af disse. Dette resultat er tilfældet uanset om borgeren befinder sig i en gangssituation, rejse-sætte sig situation, forflytningssituation eller strømperne bliver anvendt til skridsikring af fødderne på fodstøtten på kørestolen.



Danish CARE Supply®

-fremtidens hjælpemidler

GODE RÅD TIL AT UNDGÅ FALD

De skridsikre strømper giver øget tryghed i hverdagen. Brug af strømperne hele dagen, og gerne om natten, har en dokumenteret positiv virkning. Faldforebyggelse er dog mere kompleks, og de skridsikre strømper er derfor kun et velfungerende hjælpemiddel.

DU KAN YDERLIGERE SIKRE DIG MOD FALD

- Undgå løse tæpper og tæpper med folder
- Placer de ting, du bruger dagligt, så du nemt kan komme til dem
- Bed om hjælp til at løfte ting, der føles for tunge
- Sørg for tilstrækkelig belysning, hvor du færdes
- Hold god orden i dit hjem med god plads til at komme rundt
- Tag dig tid til motion, så du holder dig i tilpas form
- Brug hensigtsmæssigt fodtøj
- Søg rådgivning ved faguddannet personale

HVORDAN BRUGES STRØMPERNE?

De skridsikre strømper bruges ligesom almindelige strømper. De er nemme at trække på foden, sidder godt og de kan bruges både med og uden sko. Hvis du bruger strømperne i sko du står godt fast, når du tager skoene af. Vi anbefaler strømperne med ekstra stor vidde, hvis du har kraftige eller hævede ben.

Mange vælger at have strømperne på om natten, fordi man står godt fast, hvis man skal på toilet.

Vaskeanvisning:

Vaskeanbefalingen er maskinvask ved 60 grader, og strømperne kan tørretumbles. Det øger fodsundheden at vaske strømperne efter en dags/et døgn brug, og det giver tillige øget velvære. Strømperne kan også maskinvaskes ved 90 grader, men det nedsætter strømpens levetid.

Og husk. Forebyggelse hjælper. Langt færre fald ved brug af skridsikre strømper.



SPØRGSMÅL OG SVAR

Kan alle bruge de skridsikre strømper?

Ja, strømperne er konstrueret sådan, at de føles som rigtige strømper. De har blot den ekstra gode egenskab, at de står rigtig godt fast.

Hvad med størrelsen?

Alle strømperne findes i 4 størrelser (sko-str. 36-39, 40-43, 44-47, 47-50). Du skal vælge efter din skostørrelse. Har du f.eks. skostørrelse 39, så vælg 36-39. Ellers føles strømpen for stor. Størrelsesnummeret er strikket ind i strømpen.

Er det vigtigt at bruge strømperne inden man er faldet?

Ja, det er meget bedre at forebygge end at helbrede. Man mærker typisk ikke, at den skridsikre strømpe føles anderledes at have på end almindelige strømper.

Du er velkommen til at besøge os i vores butik eller kontakte os på mail eller telefon.

Agerskellet 1, 8920 Randers NV

Telefon: + 45 2211 8616

E-mail: dcsc@danishcaresupply.dk

www.danishcaresupply.dk

Med venlig hilsen

Danish CARE Supply



Danish CARE Supply®

- fremtidens hjælpemidler