

INSTRUKS

SILENT EMBRACE, SILENT EMBRACE HYGIEJNE

Silent Embrace-puden er en hovedpude som er tredelt med henblik på dæmpning af lyd og lys og for at give en krammefunktion. Desuden er Silent Embrace-puden en lejringspude ved kronisk sygdom, som fx tungt sengeliggende patienter samt whiplash-ramte. Den lindrer uro hos angstramte, og dæmper stimuli hos mange typer psykiske lidelser og ved søvnforstyrrelser.

Silent Embrace hygiejne er en **hygiejnevenlig** version af Silent Embrace. Den kan aftørres med desinficerende midler på det inderste betræk. Den er betrukket med et 100 bomuldsbetræk, som kan vaskes ved mindst 60 grader, og derudover et mørkt bomulds-pudevår, som også kan vaskes ved 60 grader.

Sovepuden Silent Embrace kan bruges som enhver anden formskum-hovedpude i udslået tilstand.

Rygliggende trækker man sidefløjene op om ørerne som et U. Det medfører, at man får fornemmelsen af at lægge sig i en "hule".

Ved at lægge en sovepude op mod hovedgærdet, forstærkes stabiliteten ved brug i rygliggende position.

Liggende på det ene sidestykke trækker man manuelt den anden side af puden op om den øverste kind, som man lukker en bog.

Læg enten kinden midt på det nederste sidestykke, eller "fald ned i revnen" mellem sidestykke og midterstykke.

Træk puden godt ned mod skuldrene. Det vil hjælpe til at sovepuden bliver der, hvor den skal være.

Man skal i starten vænne sig til at en sovepude skal flyttes manuelt i løbet af natten, men efter kort tids brug gøres dette i søvne.

En sådan sovepude egner sig bedst, når der soves på ryggen eller siden. Den er ikke ideel til personer, der sover på maven.

Se på hjemmesiden: www.silentembrace.dk

YOU-TUBE-VIDEO: <https://www.youtube.com/watch?v=PZNodrpnCo&t=14s>