

## BRUGERMANUAL

### TILSIGTET ANVENDELSE



Teknisk hjælpemiddel til at understøtte mobilitet. Produktet gør det lettere for brugeren at gå, øger stabiliteten med en større base for understøttelse og sikrere bevægelse. Krykkerne er indiceret til brug af personer med funktionsnedsættelser i en eller begge nedre ekstremiteter forårsaget af patologier som f.eks. arthritis og osteoarthritis, neurologiske sygdomme, operation eller traume. Brug af krykkerne gør det muligt for brugerne at bevare friheden til at bevæge sig rundt og bidrager til et godt, dynamisk og aktivt liv med god kvalitet.

### Tekniske specifikationer

- Designet til brug både indendørs og udendørs
- **Materiale:** Materiale: Aluminium
- Materiale af håndtag: TPR
- Højde: 85-100 cm
- Mål i sammenfoldet tilstand: 55 cm
- Nettovægt: 320 g
- Maks. vægt: 100 kg
- Diameter af dupsko: 19 mm
- Produktkode: 81519

### Bemærk

- Inden hver brug skal det sikres, at gummet/dupskoen er i perfekt stand for at undgå potentielle uheld og nedsætte risikoen for, at krykken bliver glat.
- Brug ikke krykkerne ved synlige defekter. I tilfælde af manglende, dårligt tilpassede eller beskadigede dele skal du spørge om råd på apoteket eller hos forhandleren.
- Der skal udvises større forsigtighed ved brug af krykker på gulvtæpper, våde overflader, glatte overflader (blade, grus, sand) og i snevejre.
- Må ikke anvendes på frosne overflader.
- Foretag ikke (mekaniske) ændringer af krykkerne for ikke at kompromittere deres sikkerhed i brug.

### Kontraindikationer

Hvis krykkerne ikke er justeret til den rette højde, kan det skabe dårlige holdningsvaner, som over tid kan medføre skader og muskelsammentrækninger i ryggen, armene og hænderne.

**REF 2163**

**21631 – 21632 – 21633 – 21635 – 21637 – 21638**

**FOLDBAR UNDERARMSKRYKKE (PAR)**



Fabricado por Sucesores de Manuel García S.L., CIF B12321162  
Distribueres af Walking Sticks Int. S.L. B12486684  
Carretera de Castellnovo, Km 0, 12400 Segorbe (Castellón), Spanien  
Tlf.: +34 964 71 03 e-mail: comercial@garcia1880.com  
www.garcia1880.com



### Krykker Højde

1. Skru ringen af, hvor det indvendige rør og det udvendige rør møder hinanden.
2. Tryk ind på metallknappen, som tydeligt kan ses i rækken af huller for at justere højden på stangen.
3. Tryk ind på metallknappen, som tydeligt kan ses i rækken af huller for at justere højden på stangen.
4. Skru ringen godt fast på det sted, hvor rørene mødes.
5. Højden på krykkerne skal justeres, så den passer til den enkelte brugers højde, af hensyn til dennes sikkerhed og komfort.
6. Højden skal justeres, så underarmsklemmen ikke blokerer for albueleddet. For at undgå dette placeres den i den posterior-proximale del af underarmen i en afstand på ca. 5 cm fra albueleddet.



Version 1 (C)

## BRUGERMANUAL

### Gang

Følg din behandlers råd, inden du følger nedenstående råd:

- Holdningen i stående position skal være helt lige med et fast greb på krykken.
- Når du træder et skridt frem med dit svage ben, skal du samtidig flytte krykken foran dig i samme afstand, så spidsen af krykken er på linje med din forfod.
- Pres krykken ned for at fjerne trykket fra dit svage ben.
- Når du træder frem med dit stærke ben, skal du sørge for at nå længere frem end krykken.
- Brug dit stærke ben, når du skal dreje.

### At gå med to krykker.

1. Den første bevægelse vil være et lille trin med begge krykker, idet du bevarer afstanden mellem dem.
2. Træd derefter frem med det skadede ben, indtil foden er på linje med krykkerne.
3. Pres krykkerne nedad for at lette trykket på det skadede ben og hold balancen med krykkerne.
4. Træd til sidst et skridt frem med det stærke ben for at nå det andet ben.

### Vedligeholdelse

- Rengør krykkerne regelmæssigt med vand alene. Rengør alle overflader med en blød, fugtig klud og tør af inden hver brug. Brug aldrig slibende produkter, blegemiddel, rengøringsmidler, kemiske eller fedtede produkter, som kan nedbryde materialerne eller gøre krykkerne glatte.
- Tjek især følgende dele for slid og revner: spidserne, dimensionelle låseklemmer og håndtag. Beskaffenheden af den overflade, som brugeren bevæger sig på, kan slide spidsen mere eller mindre hurtigt. Hvis en eller flere dele er slidt eller revnet, skal de straks udskiftes med produkter anført af producenten.

Krykkernes brugslevetid afhænger af deres brugs- og opbevaringsbetingelser og af, hvor ofte de vedligeholdes. Ved nøje at følge anvisningerne i denne brugermanual er det muligt at holde krykkerne i perfekt stand i 24 måneder.

### Garanti

Der er garanti på vores produkter for produktionsfejl i to år fra fakturadatoen. Se vores almindelige salgsbetingelser for mere information.

### Bemærk

Alle alvorlige hændelser vedrørende produktet skal rapporteres til Sucesores de Manuel García, S.L. og til de kompetente myndigheder i den medlemsstat, hvor brugeren og/eller patienten er bosiddende.

### Symboler

|                                                                                     |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|  | Produktreferencenummer |
|  | Medicinsk udstyr       |
|  | EC-certifikat          |
|  | Producent              |
|  | Fremstillingsdato      |
|  | Lotnummer              |