



## Intro – Selfcare tyngdedyne

Tillykke med din nye Selfcare tyngdedyne, som er en sansestimulerende tyngdedyne, designet og udviklet med en homogen dynestruktur og opbygning, så den så vidt muligt fremstår som en "almindelig" dyne. For at opnå tyngde i dynen anvendes et rent organisk og cirkulært økonomisk materiale: økologiske kirsebærsten, som jævnt fordelt i de 130 syede felter, giver en ensartet tyngde.

**DYNEN:** 100% bomuld

**FYLD:** 100% silikoniseret polyesterfiber 180 gsm = 500 gram. OEKO-TEX mærket

**TYNGDEMATERIALE:** Økologiske kirsebærsten, som er skånsomt vasket, rengjort og tørret uden brug af kemikalier



Helle Lehman  
Direktør  
Tlf. 2010 0526  
Mail: helle@lehman-partners.dk



Mia Dørre  
Administrator  
Tlf. 4043 3313  
Mail: mia@lehman-partners.dk



Lehman Care ApS  
Grevinde Danners Palæ | Skodsborg Strandvej 113 | 2942 Skodsborg  
www.lehman-care.dk

# SELF CARE TYNGDEDYNE



## Vedligehold og rengøring

- Det anbefales at hænge dynen ud til luftning med jævne mellemrum
- Selfcare dynen må ikke bankes, men gerne børstes
- Før rens eller vask trækkes de 13 kirsebærstensposer ud.  
Se venligst demo på [www.lehman-care.dk](http://www.lehman-care.dk)
- Selfcare dynen opnår den mest skånsomme rengøring ved rens
- Selfcare dynen kan efter afmontering af de 13 kirsebærstensposer også maskinvaskes ved 60 grader
- Selfcare dynen skal efter maskinvask luft/hængetørre
- Selfcare dynen må ikke tørretumbles
- Selfcare dynen må ikke stryges
- Selfcare dynen må ikke bleges



## Sikkerhed

- Selfcare dynen skal til enhver tid være tilpasset den enkle bruger og dennes behov
- Brugeren skal have fuld motorisk kropsfunktion når dynen anvendes
- Vær opmærksom på brugere med fysiske handicap
- Dynen må ikke anvendes uden opsyn af brugere, som ikke kan tage vare på sig selv
- Dynen må ikke anvendes af brugere med nedsat lungefunktion
- Vær opmærksom på brugeren, hvis denne føler ubehag ved brugen af dynen
- Undgå at ryge ved anvendelse af dynen. Tabte gløder eller cigaretter kan forårsage brand/brandskader
- Efterlad ikke en tændt computer eller andre elektriske apparater i sengen, hvor dynen ligger
- Selfcare dynen må ikke anvendes ved åben ild
- Hvis Selfcare dynen anvendes sammen med inkontinensbetræk gælder særlige sikkerhedsregler:
  - Samme farer og risikoforskrifter som ved brug af plasticpose
  - Dyne med inkontinensbetræk må ikke bruges til børn uden opsyn
  - Dyne med inkontinensbetræk må ikke bruges uden opsyn til personer, som ikke kan tage vare på sig selv
  - Dyne med inkontinensbetræk må ikke trækkes over hovedet

## Mål og vægt

Selfcare dynen kommer i standardstørrelsen 140 cm x 200 cm, og i følgende vægtklasser: 5 kg, 6 kg, 7 kg, 8 kg, 10 kg, 12 kg og 14 kg.

Som udgangspunkt anbefales en vægtklasse omkring +10% af brugerens kropsvægt. Dette er dog kun en anbefaling, eftersom sanseapparatet samt opfattelsen af stimuli er individuel og opleves forskelligt fra bruger til bruger.

Ved tvivl står vi klar til at vejlede.

## Anvendelse

### Tilvænnning til din Selfcare dyne

- Der anbefales en let og gradvis tilvænnning
- Det anbefales, at starte tilvænnningen når brugeren har overskud, og kan håndtere nye tiltag
- Det anbefales, at starte med at bruge den polstrede side af dynen mod kroppen, og hvis en større effekt ønskes, kan dynen efterfølgende vendes med kirsebærstensiden mod kroppen, for derved at opnå en større stimulans
- Start eventuelt med at sidde med dynen i sofaen, og mærk tyngdefornemmelsen
- Selfcare dynen lægges stille og roligt på brugeren, nedefra og op
- Er der god effekt, kan dynen sagtens anvendes hele natten, dog har nogle brugere behov for gradvis tilvænnning
- Hygiejne-/inkontinensbetræk bør anvendes ved vådligger

