

O-Zone dyne og O-Zone plaid
Brugsanvisning



DA

ZONE
by ZiboCare



O-ZONE

SLAP AF OG SOV GODT MED DYNEN OG PLAIDEN

O-Zone dynen og plaiden er nyudviklede kvalitetsprodukter fra ZiboCare. De er udviklet med baggrund i vores mange års erfaring inden for sundhedssektoren og sansestimulerende hjælpemidler, og i tæt samarbejde med både brugere og sundhedspersonale.



Læs altid hele brugsanvisningen inden brug

VIGTIGE SIKKERHEDSREGLER OG KONTRAINDIKATIONER

Læs alle instruktioner inden brug.



O-Zone dynen og plaiden må kun anvendes til det tiltænkte formål som beskrevet i denne vejledning.



O-Zone dynen og plaiden må kun bruges under opsyn til psykisk handicappede eller brugere, der ikke kan kommunikere deres oplevelser med O-Zone dynen og plaiden.



O-Zone dynen og plaiden er ikke egnet til voksne eller børn, som ikke er i stand til selv at tage O-Zone dynen eller plaiden af uden besvær.



I tilfælde af nedsat lungekapacitet eller hjerteproblemer: Konsulter egen læge før brug af O-Zone dynen eller plaiden.



I tilfælde af kirurgiske implantater, osteoporose eller undervægtige brugere, f.eks. ved spiseforstyrrelser: Konsulter egen læge før brug af O-Zone dynen eller plaiden.



O-Zone dynen og plaiden må ikke anvendes i nærheden af eller i forbindelse med brandkilder/varme overflader som fx ild, brændende cigaretter eller varme lamper. Det frarådes at ryge ved brug af O-Zone dynen og plaiden.



Ved anvendelse af hygiejnebetænk, vær opmærksom på kvælningsrisiko.



O-Zone dynen og O-Zone plaiden kan udgøre en faldfare, hvis den ligger på gulvet.

SÅDAN VIRKER O-ZONE DYNEN OG O-ZONE PLAIDEN

Formål og anvendelse

O-Zone dynen og O-Zone plaiden er sensoriske stimulerende hjælpemidler, der kan bruges til at stimulere sensoriske og taktile nerveimpulser.

Kæderne er syet ind i dynen og plaiden som cirkler, der er placeret i firkantede kamre fordelt over hele dynen og plaiden.

Dette gør det muligt for dynen og plaiden at udøve et jævnt, ensartet og dybt tryk på brugerens krop. Kanterne på dynen og plaiden er bløde, så den føles behagelig uden nogen irritationskilder.

O-Zone dynen og plaiden lægger sig tæt rundt om kroppen og giver en følelse af tryk. Kædernes sensoriske stimuli bidrager til en bedre følelse af egen krop, og den afslappede følelse af tryk hjælper til at skabe ro, balance og en bedre søvnkvalitet.

Eksempler på brug af O-Zone dynen:



Eksempler på brug af O-Zone plaiden:



HVEM HJÆLPER O-ZONE DYNEN OG PLAIDEN

O-Zone er en tyngde- og taktil dyne/plaid, der er tiltænkt som hjælp ved mange forskellige behov og udfordringer, for personer i alle aldersgrupper (Se vigtige sikkerhedsregler og kontraindikationer).

Den er især god til personer med:

- Søvnforstyrrelser, dårlig søvnkvalitet eller indsovningsvanskeligheder
- Sansintegrationsproblemer
- Spasticitet
- Demente bla. ved uro, bekymring, angst og ombyttet døgnrytme
- Udviklingsforstyrrelser (ADD, ADHD, Autism Spectrum Disorders, Tourette, Asperger's osv.)
- Mental ubalance og stress symptomer
- Koncentrationsproblemer
- Humørsvingninger
- Psykiatriske lidelser (angst, depression, skizofreni, spiseforstyrrelser osv.)
- Neurologiske lidelser (hjerneskode, parkinsons, spasticitet osv.)
- Psykisk og motorisk uro herunder rastløse ben
- "Tankemylder" i både dag- og nattetimerne



SÅDAN BRUGER DU O-ZONE DYNEN OG PLAIDEN



O-Zone dynen bruges ilagt et normalt dynebetræk som en almindelig dyne. Det skåner dynen og forlænger dens levetid. Der fås også et dynebetræk speciallavet til O-Zone dynen, hhv. hygiejne betræk og bomuldsbetræk, begge med 3-vejs lynlås som gør det lettere at få betrækket på dynen – se mere under tilbehør.

Til O-Zone plaiden anbefales også brug af betræk. For inkontinente og ved risiko for meget snavs anbefales brug af hygiejne betræk – se mere under tilbehør.



Brug O-Zone dynen i stedet for en almindelig dyne. De fleste mennesker befinder sig godt med at sove med O-Zone dynen hele natten fra den første nat. Nogle brugere foretrækker langsom optræning til brug af dynen hele natten. Det kan være en god ide at sidde lidt med dynen over benene i nogen tid inden man går i seng, så man bliver vant til O-Zone dynen inden man lægger sig til at sove, i hvert fald den første gang.



O-Zone plaiden kræver for de fleste mennesker ingen tilvænning. Dog kan det for nogen føles mere behageligt i starten at lægge det over benene/skødet og gradvist lægge det f.eks. omkring skuldre og bryst.

Vær opmærksom på at O-Zone dynen og plaiden har 2 forskellige sider. Den ene side er blød og polstret. Den anden side er uden polstring, hvilket giver stærkere stimuli fra kæderne.

Nogle oplever ikke den store forskel i virkning mellem de to forskellige sider, mens der for andre kan være en meget stor forskel på hvilken side man bruger. Det anbefales at prøve sig frem og find ud af, hvad der fungerer bedst for den enkelte. Da alles sensoriske systemer er forskellige, er det der fungerer godt for en bruger, ikke nødvendigvis godt for en anden.



Ønskes stærkere stimuli fra O-Zone dynen eller plaiden kan du med fordel putte/stoppe den godt omkring kroppen, få evt. en til at hjælpe med det.

Ønsker man at dynen/plaiden er kølig inden brug, skal den lægges et køligt sted om dagen. Og et varmt sted, hvis man ønsker at dynen/plaiden skal være varm når den skal bruges. Til inkontinens anbefales det at bruge dynen/plaiden i et hygiejnebetræk for at beskytte dynen/plaiden og forlænge dens levetid, da antallet af vaske herved kan reduceres.



Hvis man ønsker en blødere dyne end O-Zone Classic, anbefales Sensitive-modellen. Denne har dobbelt så meget polstring på den bløde side som Classic-modellen. Det kan være fordelagtigt for f.eks. smertepatienter, meget tynde patienter eller mennesker der er kuldefølsomme.

TILBEHØR

Tasken

O-Zone dynen og plaiden leveres i en praktisk og lækker taske, som gør det nemt at tage dynen eller plaiden med sig overalt; på weekend, på lejrskole, på ferie mm. Samtidig beskytter tasken dynen eller plaiden mod snavs, fugt og smuds.

Sådan folder du dynen sammen så den let passer i tasken



Betræk, med 3-vejs lynlås

Betræk	Størrelse	Type	Materiale
Betræk til O-Zone dyne, voksen	140 x 200 cm	Standard	100% Bomuld
Betræk til O-Zone dyne, voksen	140 x 200 cm	Hygiejne	38% polyurethane/62% Polyester
Betræk til O-Zone dyne, junior	140 x 100 cm	Standard	100% Bomuld
Betræk til O-Zone dyne, junior	140 x 100 cm	Hygiejne	38% polyurethane/62% Polyester
Betræk til O-Zone plaid	70 x 125 cm	Denim	100% Bomuld
Betræk til O-Zone plaid	70 x 200 cm	Denim	100% Bomuld
Betræk til plaid	70 x 125 cm	Hygiejne	38% polyurethane/62% Polyester
Betræk til plaid	70 x 200 cm	Hygiejne	38% polyurethane/62% Polyester



PRODUKTVARIANTER

Variant	Størrelse og vægt	Varenr.	HMI nr.
Voksedyne, Classic	140x200cm, 4 kg	7000240001	125897
Voksedyne, Classic	140x200cm, 6 kg	7000240002	125900
Voksedyne, Classic	140x200cm, 8 kg	7000240003	125903
Voksedyne, Classic	140x200cm, 10 kg	7000240004	125906
Voksedyne, Classic	140x200cm, 12 kg	7000240005	125909
Voksedyne, Classic	140x200cm, 14 kg	7000240006	125912
Voksedyne, Sensitive	140x200cm, 4 kg	7000241001	125941
Voksedyne, Sensitive	140x200cm, 6 kg	7000241002	125942
Voksedyne, Sensitive	140x200cm, 8 kg	7000241003	125945
Voksedyne, Sensitive	140x200cm, 10 kg	7000241004	125948
Voksedyne, Sensitive	140x200cm, 12 kg	7000241105	130608
Voksedyne, Sensitive	140x200cm, 14 kg	7000241106	130611
Voksedyne, Classic, lang	140x220cm, 4 kg	7000249001	130614
Voksedyne, Classic, lang	140x220cm, 6 kg	7000249002	130617
Voksedyne, Classic, lang	140x220cm, 8 kg	7000249003	130620
Voksedyne, Classic, lang	140x220cm, 10 kg	7000249004	130805
Voksedyne, Classic, lang	140x220cm, 12 kg	7000249005	130623
Voksedyne, Classic, lang	140x220cm, 14 kg	7000249006	130626
Voksedyne, Sensitive, lang	140x220cm, 4 kg	7000241101	130629
Voksedyne, Sensitive, lang	140x220cm, 6 kg	7000241102	130632
Voksedyne, Sensitive, lang	140x220cm, 8 kg	7000241103	130635
Voksedyne, Sensitive, lang	140x220cm, 10 kg	7000241104	130638
Voksedyne, Sensitive, lang	140x220cm, 12 kg	7000241105	130641
Voksedyne, Sensitive, lang	140x220cm, 14 kg	7000241106	130644
Juniordyne	100x140cm, 3 kg	7000240007	125915
Juniordyne	100x140cm, 5kg	7000240008	125918
Plaid	70x125cm, 4 kg	7000245001	125954
Plaid	70x200cm, 5 kg	7000245002	125957
Plaid	70x200cm, 7 kg	7000245003	125960

Valget af model vil være baseret på de enkelte kropstyper og problemer. For mere information, spørg vores kundeservice.

GENERELLE OPLYSNINGER

Dette produkt er medicinsk udstyr og CE-mærket i henhold til Forordning (EU) 2017/745 af 5. april 2017

Brugeren og/eller patienten bør indberette enhver alvorlig hændelse, der er indtruffet i forbindelse med udstyret, til fabrikanten og den kompetente myndighed i den medlemsstat, hvor brugeren og/eller patienten er etableret.

Opbevaring

For maksimal beskyttelse af O-Zone dynen og plaiden skal de opbevares i den medfølgende taske, som beskytter mod fugt og snavs. O-Zone dynen og plaiden skal altid opbevares tørt. Sørg for, at O-Zone dynen og plaiden ikke ligger på gulvet, hvor man risikerer at snuble i dem.

Mærkning

O-Zone dynen og plaiden er mærket i henhold til EU-lovgivningen for medicinsk udstyr klasse 1, herunder med bl.a. produktnavn, produktionsdato, varenummer, størrelse/vægt og CE-mærkning. Etiketten med relevant information, herunder vaskeanvisning, er syet i dynen/plaiden, så informationen altid er let tilgængelig.

Garanti

Der ydes 2 års garanti for produktionsfejl iht. købeloven. Almindeligt slid og fejlbehandling dækkes ikke af garantien. Garantien bortfalder i tilfælde af manglende eller forkert vedligehold, voldsom eller forkert brug samt overbelastning af O-Zone dynen.

Levetid

Produktet har en forventet levetid på 5 år baseret på korrekt brug, håndtering, vask og opbevaring som beskrevet i brugsanvisningen. Levetiden kan blive forkortet ved hyppig vask. Det er brugerens ansvar løbende at vurdere, om produktet kan anvendes ud over den anførte levetid.

Service og vedligehold

O-Zone dynen og plaiden kræver ingen service eller vedligehold ud over som anført i rengøring, vedligehold og vask.

Genanvendelse og bortskaffelse

Vi tænker på miljøet og arbejder ud fra FN's verdensmål. Ved bortskaffelse kan dynen og plaiden opdeles i følgende enkeltd dele, som kan genanvendes:

- Jern
- Stof

Affald sorteres og bortskaffes efter lokale regler.

Returnering og reklamationer

Ved eventuel returnering eller reklamation tages kontakt til der, hvor dynen/plaiden er købt. Her vil de hjælpe med den videre håndtering af sagen iht. gældende forretningsbetingelser.

RENGØRING, VEDLIGEHOLD OG VASK

Vaskeanvisning

O-Zone dynen og plaiden vaskes i en almindelig vaskemaskine. Behov og interval for vask afhænger af brug og anvendelse.



- Kontroller altid før vask, at O-Zone dynen og plaiden er intakt, og at der ikke er skade eller brud på stof eller syninger.
- Er der brud på stof eller syninger, kan dynen/plaiden ikke vaskes.
- O-Zone dynen og plaiden vaskes enten i en vaskepose eller i et dynebetræk lukket med lynlås.
- Husk altid at undersøge vaskemaskinens anvisninger før vask, herunder vægtbegrænsning.
- Dynen kan evt. deles i 2 med lynlåsen og hver halvdel vaskes separat i vaskepose eller dynebetræk.
- O-Zone dynen og plaiden vaskes på skånsomt program med maks. 60° Celsius, og skal tørre liggende.
- Overgår dynen eller plaiden til en anden bruger, anbefales det at dynen/plaiden vaskes, og der skiftes betræk når dynen/plaiden genanvendes.

Symbolforklaring

	Advarsel, se under <i>vigtige sikkerhedsregler</i>		Max. vasketemperatur 60°C. Skånsom vask
	Referencenummer		Må ikke bleges
	Fabrikant		Må ikke stryges
	Produktionsdato som anført på dynens etiket		Må ikke tørretumbles
	Lotnr.		Kemisk rens skånsomt, kun med petroleum
	Medicinsk udstyr		Tørres liggende
	Se brugsanvisning		

TEKNISKE SPECIFIKATIONER

Mål:	Se produktvarianter
Fyldvægt:	Se produktvarianter
Fyld:	Coatede stål kæder, fiberfyld
Bolster:	100% Bomuld Oeko-Tex, Standard 100
Klasse:	Medicinsk Udstyr klasse 1
Standarder:	2017/745 af 5. april 2017

KONTAKTINFORMATION



Produceret for og distribueret af:
ZiboCare Denmark ApS
Præstemarksvej 67, Hatting
DK-8700 Horsens
Denmark
www.zibocaredenmark.com

Ver.: 0.02
22.05.2022



ZiboCare[®]
Denmark