

BRUGERMANUAL TIL
VIBRATIONSMADRAS
til Wellness Nordic Gyngestolen®



Wellness Nordic

Indhold

Tillykke med jeres nye vibrationsmadras	3	Fjernbetjening	12
Før ibrugtagning	4	Vibrationsprogrammer	13
Sikkerhedsforskrifter	4	Vibrationsstyrke	14
Risici	5	Regulering af vibrationsstyrke	15
Montering	6	Programmet Individual	16
Materiale, rengøring og vedligehold	8	Programmerne	
Vibrationsenhedernes placering	9	Pulse og Wave	17
Vibrationsenhedernes funktion	10	Valg af vibrationsprogram	18
Anvendelse af vibration	11	Individuel vurdering af vibrationsstyrke	19

Tillykke med jeres nye vibrationsmadras

Vibrationsmadrassen er udviklet og produceret af Wellness Nordic A/S til anvendelse i kombination med Wellness Nordic Gyngestolen®. Vibrationsmadrassen er et kvalitetsprodukt, som overholder alle sikkerhedsforanstaltninger til anvendelse inden for wellness. Når vibrationsmadrassen anvendes i kombination med Wellness Nordic Gyngestolen®, opnår man et multisensorisk redskab, hvor man øger anvendelsesmulighederne med gyngestolen samt breder målgruppen ud.

Vi håber, at I bliver glade for jeres nye vibrationsmadras (art. nr. 30145).

De venligste hilsner

Wellness Nordic A/S · Bakkegårdsvej 311 · DK 3050 Humlebæk
+45 38 74 54 50 · info@wellnessnordic.com · CVR nr.: 39885468

Produktet markedsføres og sælges i Danmark af Wellness Nordic A/S.

Før ibrugtagning

- Produktet er CE-mærket i henhold til Maskindirektivet 2006/42/EF, og alle sikkerhedsnormer er opfyldt. Overensstemmelseserklæring kan rekvireres hos Wellness Nordic.
- Vibrationsmadrassen kan anvendes af børn fra 8 år og opefter, maks. brugervægt 130 kg.
- Vibrationsmadrassen er egnet til brug på plejehjem, hjemmepleje, psykiatri (med sikkerheds-kit), skoler og lignende, men bør ikke anvendes til brug på somatisk sygehus.
- Tilsluttes 100-240V, 50-60 Hz strøm.

Sikkerhedsforskrifter

NB: Læs nedenstående omhyggeligt inden anvendelse. *Ved manglende overholdelse af nedenstående, bortfalder garantien.*

- Åbn aldrig fjernbetjeningen eller AC/DC-adapteren.
- Egentlige reparationer må kun udføres af producenten.
- Sæt ikke madrassens el-stik i en stikkontakt, hvis der er skader på kabler eller vibrationsenheder. Kontakt Wellness Nordic for at arrangere en udskiftning.
- Kom ikke væske i fjernbetjeningen
- Undgå at fjernbetjeningen kommer i berøring med væske.
- Vibrationsmadrassen må kun bruges med den medfølgende AC/DC-adapter.

Ricisi

- Personer med begrænset fysisk, sensorisk eller mental balance eller manglende erfaring og/eller viden om vibrationsmadrassen må kun anvende den under opsyn, eller hvis de har modtaget instruktion fra en person, der er ansvarlig for deres sikkerhed.
- Vær opmærksom på øget tørst, behov for toiletbesøg og evt. svimmelhed efter brug af produktet, da anvendelse af vibrationsmadrassen stimulerer sanser og stofskifte.
- Hvis brugeren, der sidder på madrassen føler ubehag eller bliver dårlig, skal vibrationen standses med det samme.
- Børn må ikke anvende eller lege med vibrationsmadrassen.
- Personer med epilepsi må ikke anvende vibrationsmadrassen.
- Personer med pacemakere skal rådføre sig med egen læge eller fabrikanten af pacemakere inden anvendelse af vibrationsmadrassen.
- Til brug på psykiatrisk afdeling findes et specialudviklet sikkerheds-kit som tilbehør. Dette bør anvendes.
- Vær særlig opmærksom, hvis produktet anvendes til brugere med svagt hjerte.

Montering

1. Tilslut Wellness Nordic Gyngestolen® og aktiver tænd-knappen.
2. Fjern den eksisterende madras fra Wellness Nordic Gyngestolen®.
3. Placér vibrationsmadrassen på Wellness Nordic Gyngestolens liggeflade og
 - kontrollér, at vibrationsmadrassens velcro sidder sammen med liggefladens velcro
 - kontrollér, at vibrationsmadrassens to ledninger sidder ved hoveddelen.
4. Montér nakkepuden på vibrationsmadrassen.
5. Tilslut strømforsyningen **A** til vibrationsmadrassen og sæt den i en elkontakt.
6. Tilslut fjernbetjeningen **B** til vibrationsmadrassen.

OBS: Du har nu to fjernbetjeningen: én der styrer Wellness Nordic Gyngestolens funktioner, og én der styrer vibrationsmadrassens funktioner.

Reparation: De eneste dele, der kan anskaffes som reservedel, er fjernbetjeningen samt AC/DC-adapteren. Kontakt Wellness Nordic for køb af reservedele.



B

A

Materiale, rengøring og vedligehold

Vibrationsmadrassen måler L186 x B56 x H5 cm og er polstret i materialet Magic Premium, der er antibakterielt behandlet samt behandlet mod lugt og svampesporer. Kernen består af en to-komponent skum samt 10 stk. 12 VDC vibrationsmotorer med en vibrationsfrekvens på 50-60 Hz.

Daglig rengøring

Aftørring med en opvredet klud eller rengøring med renseservietter.

Særlig rengøring

Aftør forsigtigt med rengøringsmiddel 3-5% ved hjælp af en opvredet klud, eller anvend alkohol i opløsninger op til 70%. Tør madrassen af med en blød, tør klud, og lad det tørre naturligt.

Vær opmærksom på, at visse typer af tekstil og beklædning kan give afsmitning på vibrationsmadrassens syntetiske læderoverflade. For at undgå misfarvning anbefaler vi, at man undlader at anvende f.eks. jeans o.lign. på vibrationsmadrassen.

Anvend aldrig fortyndere eller benzin ved rengøring af vibrationsmadrassen.

Vibrationsenhedernes placering



Øvre ryg

Lænd

Sædeparti

Lårets bagside

Underben

Vibrationsmadrassen har 10 indbyggede 12 VDC vibrationsenheder (5 i hver side), som er placeret parvis, parallelt med hinanden. Vibrationsenhederne er jævnt fordelt over vibrationsmadrassen, så de bedst muligt stimulerer bestemte vigtige dele af kroppen, og samtidig passer med Wellness Nordic Gyngestolens konstruktion og funktion:

OBS:

Placeringen af vibrationsenhederne er ikke 100% sammenfaldende med illustrationen på fjernbetjeningens display.

Vibrationsenhedernes funktion

Vibration påvirker kroppen individuelt. Derfor anbefaler vi, at man altid observerer og tilpasser vibrationsstyrke, -hastighed og -tid individuelt til brugeren.

Dette gøres manuelt ved hjælp af den medfølgende fjernbetjening. Brugeren af stolen kan med fordel selv betjene fjernbetjeningen og regulere vibrationsintensiteten.

Vi anbefaler styrke 1 (se side 15) ved hver start og altid første gang til nye brugere af vibrationsmadrassen.

Vibration

- stimulerer den taktile sans
- kan have en positiv effekt på mennesker, der har en understimuleret taktil sans
- kan stimulere blodcirkulationen og virke muskelafslappende
- kan påvirke stofskiftet og øge tørst/sult
- kan reducere oplevelsen af smerte
- kan øge fornemmelsen af kroppen og dens afgrænsning

Anvendelse af vibration

Vibration kan have positiv effekt på:

- Kropsfornemmelsen
- Motorisk og mental uro
- Udadreagerende/voldelig adfærd
- Stress
- Angst
- Lidelser med rystelser
- Smerter
- Obstipation

Vibration kan med fordel anvendes til personer med:

- Demens (bedst i tidlige faser)
- Parkinson
- Delirium
- Nedsat kognition
- Manglende sprog
- Autismespektrum forstyrrelser
- Dissemineret Sklerose
- Spasticitet
- Smerter
- Opmærksomhedsforstyrrelser
- Psykiske lidelser

Fjernbetjening



Knapper til regulering af vibrationsstyrken ved alle programmer

Knapper til regulering af hastigheden i Pulse- og Wave-programmerne

Tænder/slukker vibrationsmadrassen

Vibrationsprogrammer

- Individual
- Pulse
- Wave

Vibrationsprogrammer

Der findes 3 forskellige vibrationsprogrammer, som alle stopper automatisk efter 15 minutter:

- **Individual** med kontinuerlig vibration.
- **Pulse** med 2 pulseringer skiftende mellem de 5 sæt vibrationsenheder.
- **Wave** med glidende vibration skiftende mellem de 5 sæt vibrationsenheder.

Tryk på knapperne for at aktivere programmerne.

Ved gentagne tryk på **Pulse** og **Wave** skiftes mellem 3 underprogrammer, der er varianter af hovedprogrammet (se side 17).



Vibrationsstyrke

Justér vibrationsstyrken på den øverste del af fjernbetjeningen (over **Individual**) ved at trykke på knapperne **-** og **+**.

Eksempel: De øverste knapper **-** og **+** regulerer vibrationerne omkring nakke/skuldre, mens de nederste knapper regulerer vibrationerne omkring ben/lægge.

NB: Illustrationen på fjernbetjeningen indikerer, hvor vibrationerne vil påvirke kroppen, men er ikke sammenfaldende med vibrationsenhedernes aktuelle placering.



Regulering af vibrationsstyrke

Styrke 0 

Styrke 1 

Styrke 2 

Styrke 3 

Styrke 4 

Styrke 5 

Regulering af vibrationsstyrke

Vibrationsstyrken justeres med knapperne  og 

Styrke 0 = Ingen vibration

Styrke 1-5 = Vibrationsstyrker (1=svag, 5=kraftig)

Sluk af vibrationsenhederne

Vedvarende tryk på knapperne  vil slukke den tilsvarende vibrationsenhed.

Bemærk

Vibrationsstyrkerne er fra fabrikkens side indstillet til styrke 3 (medium). Vi anbefaler altid styrke 1 ved hver start og altid første gang til nye brugere af vibrationsmadrassen.

Programmet Individual

Individuelle indstillinger

Ét tryk på knappen **Individual** starter vibrationen.

Gentagne tryk på **Individual** skifter mellem din individuelle indstilling og fabriksindstillingen (styrke 3, se side 15).

Vibrationsstyrken for Individual-programmet justeres på knapperne **-** og **+** øverst på fjernbetjeningen (se side 14 og 15).

En individuel indstilling gemmes automatisk, når man afslutter vibrationen.



Programmerne Pulse og Wave

Tryk på knapperne **Pulse** / **Wave** for at aktivere de to programmer Pulse og Wave.

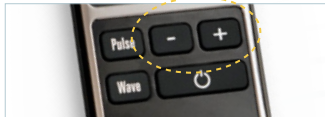
Første tryk på **Pulse** / **Wave**, starter det første af 3 underprogrammer.

Andet tryk på **Pulse** / **Wave** starter det andet underprogram.

Tredje tryk på **Pulse** / **Wave** starter det tredje underprogram.

Fjerde tryk på **Pulse** / **Wave** starter programrækken forfra.

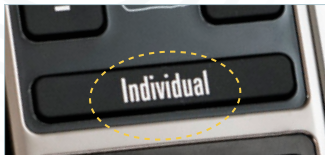
Hastigheden for Pulse- og Wave-programmerne justeres på knapperne **-** og **+** *nederst* på fjernbetjeningen.



Vibrationsstyrken for Pulse- og Wave-programmerne justeres på knapperne **-** og **+** *øverst* på fjernbetjeningen (se side 14 og 15).

Valg af vibrationsprogram

Vi anbefaler at vælge programmet **Individual** på styrke 1 ved start, når nye brugere anvender vibrationsmadrassen første gang.



Når brugeren er introduceret til vibrationen, kan man arbejde videre med programmerne Pulse og Wave og disses underprogrammer afhængig af brugerens præferencer.

Brugeren kan med fordel introduceres til vibrationsmadrassen, inden gyngestolen startes. Når vedkommende er komfortabel med vibrationsmadrassen, kan man med fordel aktivere Wellness Nordic Gyngestolen® og anvende programmet **Relax** i kombination med vibrationen.



Individuel vurdering af vibrationsstyrke

Som udgangspunkt bør brugeren selv vurdere, hvilken intensitet i vibrationen og hvilket program, der føles passende. Er der behov for hjælp til dette, er det en god ide at vurdere vibrationen, mens brugeren sidder i stolen:

Placér håndfladen mellem brugeren og vibrationsmadrassen, mens vibrationen er aktiveret for at vurdere, om styrken skal op- eller nedjusteres.

Styring af fjernbetjening

Vi anbefaler, at brugere, der kan og vil, selv styrer vibrationsmadrassens fjernbetjening.

NB. Wellness Nordic Gyngestolens fjernbetjening bør dog som hovedregel kontrolleres af personalet.





Wellness Nordic

Wellness Nordic A/S ■ Bakkegårdsvej 311 ■ 3050 Humlebæk ■ Danmark
Tlf. 3874 5450 ■ info@wellnessnordic.com ■ www.wellnessnordic.com

