

## RD1500 lyspanel til rød og nær infrarød lysterapi – Vejledning

Tak for dit valg af Red Dot Led lyspanel med rødt og nær infrarødt lys.

RD1500 er den største af 3 kraftige lyspaneler til helkropsbehandling. Med en størrelse på 22 cm i bredden og 69 cm i højden er den velegnet til helkropsbehandling i få etaper.

Lyspanelerne fra Red Dot Led er nogle af de kraftigste på markedet og tilmed **testet af Teknologisk Institut**. Rapport kan downloades fra produktsiden i webshoppen, hvor du også kan læse meget mere om rødt og nær infrarødt lysterapien.

Med i pakken er

1. Lyspanel med 300 led, 150 med rødt lys og 150 med nær-infrarødt lys.
2. Strømkabel fra stikkontakt til panel og strømkabel fra lyspanel til næste lyspanel.
3. Dørbeslag, wirer og talje til montering på dør. De to wirer skrues fast øverst på lyspanelet og lukkes derefter ind i taljen, som igen monteres på dørbeslaget. Taljen løsnes ved at løfte en lille metal fjeder.
4. Beskyttelsesbriller, anvendes i starten. Senere vil virkning for øjne opnås med lukkede øjne. Se ikke direkte ind i lyset.

Det kan anbefales at hænge lyspanelet op på en dør, da der derved er mere styr på det og desuden er det nemmere at give lysbehandling i etaper ved brug af taljen. Husk at holde på lyspanelet, når du løsner taljen for at justere højden. Lyspanelet er tungt!

Lyspanelerne kan kobles sammen ved blot at hænge nummer to panel under det første ved hjælp af de monterede skruer i toppen. Det er nemt og fungerer godt. Nummer to panel får strøm fra nummer 1 ved hjælp af det ekstra strømkabel. Ved at trykke på metalknappen på bagsiden af nr. 2 panel, skifter displayet til Sub1, som indikerer at det nu følger nummer 1 panel.

NB! Hvis du er kommet til at trykke på metal-knappen på bagsiden af panelet ved et uheld, skal du blot trykke på knappen igen, hvorved panelet skifter tilbage til normal funktion.

Lyspanelet tilsluttes strøm og tændes med den røde tænd/sluk knap på bagsiden. På siden af panelet findes et display og flg. knapper

1. MODE – her vælges om lyspanelet skal give rødt lys, nær infrarødt lys eller begge dele. De fleste vælger begge dele, da det giver mest effekt.
2. TIME – her sættes timeren på det ønskede antal minutter 1-20. I starten bør man nøjes med få minutter og mærke efter, hvordan lyset indvirker på kroppen. Afstand fra lyspanelet til krop skal være mellem 15 og 30 cm.
3. OK – tænder og slukker for lyset. Lyspanelet slukker selv, når tiden udløber.

Lysbehandling foretages optimalt dagligt og uden tøj på det område, der ønskes behandlet. Tidspunktet er ikke afgørende, men da lyset er meget kraftigt, bør man efter vores mening afholde sig fra lysbehandling sent om aftenen. Mærk løbende efter, hvordan det føles i kroppen, så mængden af lys passer til dig som person. Det er ret forskelligt hvor meget lys, vi som individer kan/har brug for at optage. Det mest almindelige er op til 5-15 minutter på 15-30 cm afstand. Start med få minutter, øg herefter tiden stille og roligt.

Det anbefales at drikke rigeligt med vand, så kroppen nemmere kan komme af med affaldsstoffer frigjort som følge af lysbehandlingen.

Normalt ser man ikke bivirkninger ved lysbehandlingen, men der findes sygdomme og medicin som gør, at man ikke tåler lysbehandlingen særlig godt. Ved tvivl spørges lægen til råds.

Rødt og nær infrarødt lysterapi er en enkel, ikke-invasiv lysbehandling, der leverer koncentreret naturligt lys til din hud og celler. Rødt lysbehandling er hurtig og nem: Alt hvad du skal gøre er at sidde eller stå i lyset i 5 til 15 minutter, ideelt hver dag. Dette giver mitokondrierne i dine celler det naturlige lys, de har brug for til at skabe den energi, der styrker din krop. Man kalder det biomodulation. Herudover giver lysterapien en lang række andre fordele, som du kan læse mere om på vores hjemmeside, som løbende vil blive opdateret med ny viden om denne nye lysterapi.

Specifikationer for RD 1500	
LED power	1500W
Antal Led a 5W med 30 graders lysvinkel	300
Wavelength - Bølgelængde	42mil RED 660 og NIR 850*
Strømforbrug	352W
Volt	100-240V AC, 50/60 Hz
Levetid	100.000 timer
Cooling fans	4 stk.
Irradiance - irradians (lysstyrke) ved 15 cm	161 mw/cm2* - (TI 93 mw/cm2)**
Irradiance - irradians (lysstyrke) ved 30 cm	121 mw/cm2* - (TI 70 mw/cm2)**
EMF	Negligible - under grænseværdi***
Mål	22 x 69 cm
Max bestrålings areal	85 x 130 cm
Vægt	7 kg
Garanti	2 år

\* Bølgelængderne er verificeret af Teknologisk Institut og fundet ok. Rapport fra Teknologisk Institut kan downloades fra produktsiden.

\*\* Den anførte irradians er oplyst af producenten, som har benyttet andre målingsmetoder end Teknologisk Institut. Vi har valgt at oplyse begge værdier. Selv med irradians værdien målt af Teknologisk Inst. udsender Red Dot panelet mere end dobbelt så meget som de kendte paneler fra Joovv. Læs evt. mere i rapporten fra Teknologisk Institut.

\*\*\* EMF er verificeret af Bolls Aps og fundet under grænseværdierne i standarden EN 55032 for multimedie udstyr.

Hvis du måtte have spørgsmål til produktet eller til rødt lysterapien, er du velkommen til at ringe eller skrive til os på de anførte kontaktinfo.