

CrossWALKER®

made for human walking

BRUGERVEJLEDNING

Model: CrossWALKER monteret på TOPRO Troja Rollator



Gå som kroppen er skabt til - den naturlige måde at gå på

Et nyt ganghjælpemiddel, hvor du går med ret holdning af ryggen og med bevægelse af hele kroppen
Gå din helt egen CrossWALKER vej. Sund og styrket i hverdagen ved at bruge kroppen præcis, som den er skabt til.

WWW.CROSSWALKER.DK

BRUGERVEJLEDNING

Gå som kroppen er skabt til

Vejledning til CrossWALKER - monteret på TOPRO Troja Rollator

Indledning

Denne brugervejledning er en beskrivelse af CrossWALKER samt en vejledning i korrekt og sikker anvendelse af CrossWALKER. Det er derfor vigtigt at gennemlæse denne brugervejledning grundigt og forstå vigtigheden af korrekt brug af CrossWALKER. Såfremt bruger er synshandicappet eller har en kognitiv funktionsnedsættelse, er det vigtigt, at bruger får instruktion og assistance før og under brug af CrossWALKER. CrossWALKER CWO03 er den tredje model af CrossWALKER. Det vil være sandsynligt, at CrossWALKER videreudvikles over tid. CrossWALKER indeholder ingen elektriske dele, batterier eller software.

CrossWALKER skal monteres på rollatorer, som følger normkrav DS/EN1985 og ICS 11.180. CrossWALKER må kun påmonteres rollatorer, der er godkendt af Human Walking ApS. CrossWALKER må kun påmonteres af Human Walking ApS. CrossWALKER: Tilbehør til Medicinsk udstyr, Klasse I.

Produktbeskrivelse CrossWALKER

CrossWALKER et rehabiliterings- og træningsdevice til rollatorbrugere. Ved gang med rollator er overkroppen immobil og oftest let foroverbøjet.

CrossWALKER giver bruger mulighed for at gå med bevægelse af overkroppen og armene. Dette giver en naturlig gangbevægelse med en sund og ret holdning af ryggen.

CrossWALKER træner og rehabiliterer kroppen naturligt.

Krav til brugers fysiske formåen

Bruger skal være bevidst omkring egen fysiske formåen og bruge CrossWALKER rationelt derefter. Bruger skal være i sin habituelle almene fysiske og psykiske tilstand ifm. brug af CrossWALKER. Brugers kropsvægt må max. være 130 kg.

Sikkerhed med CrossWALKER

CrossWALKER skal være fastmonteret på en rollator før brug. CrossWALKER må ikke påmonteres eller afmonteres af andre end Human Walking ApS. CrossWALKER må ikke være beskadiget eller på anden måde ødelagt før ibrugtagning. Anvend skridsikkert og lukket fodtøj ved brug af CrossWALKER.

BRUGERVEJLEDNING

Gå som kroppen er skabt til

Vejledning til CrossWALKER - monteret på TOPRO Troja Rollator

VIGTIGT!

CrossWALKER må KUN anvendes på stabilt og plant underlag. Er underlaget ujævnt eller ved passage af niveauforskelle, f.eks kantsten anvendes de eksisterende vandret placerede håndtag på rollatoren. Se fig.1, pkt. C og D. Ved skift i brug af håndtag er det vigtigt at bringe CrossWALKER til standsning og stå stille på begge ben.

FIGUR 1



FIGUR 1:

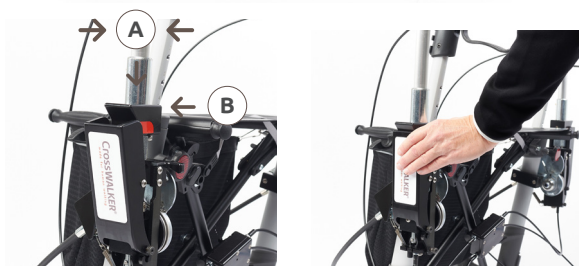
- A: Venstre håndtagsstang
- B: Højre håndtagsstang
- C: Vandret håndtag på rollator inkl. bremse
- D: Vandret håndtag på rollator inkl. bremse
- E: Bremseudløser til frigivelse af nødbremse
- F: Bremseudløser til frigivelse af nødbremse
- G: Snor til sammenfold af CrossWALKER

CrossWALKER må kun anvendes, når alle 4 hjul på den tilhørende rollator har kontakt med gangunderlaget. CrossWALKER er udstyret med en nødbremse på begge håndtagsstænger se fig.1 pkt. A og B.

Nødbremsen udløses, såfremt bruger presser den ene eller begge håndtagsstænger pludseligt lodret nedad. Dette vil fungere som en tilsigtet faldsikring eller en planlagt låsning af CrossWALKER. Se fig 2.

FIGUR 2:

- A: Centrerede håndtagsstænger som er trykket lodret nedad
- B: Bremseudløser udløst. Den røde STOP farve er synlig. CrossWALKER er LÅST på håndtagsstænger og baghjul.



FIGUR 2

FIGUR 3

FIGUR 3:

CrossWALKER låses op ved at trykke bremseudløseren ind mod håndtagsstangen. Dette gøres med let flad hånd, så fingrene ikke kommer i klemme. CrossWALKER er LÅST OP, når begge bremseudløserne er trykket ind og den røde farve ikke længere er synlig. Nu er CrossWALKER klar til brug – Håndtagsstænger og hjul kan nu bevæge sig.

SIDE 2

Du er velkommen til at kontakte os for mere information på telefon 4042 9845.

WWW.CROSSWALKER.DK

HumanWalking ApS

Jernbanegade 3

DK - 5450 Otterup

Tel: +45 4042 9845

E-mail: info@humanwalking.dk

BRUGERVEJLEDNING

Gå som kroppen er skabt til

Vejledning til CrossWALKER - monteret på TOPRO Troja Rollator

Kontrollér før brug, at nødbremsen virker

Tryk håndtagsstængerne pludseligt nedad. Nødbremsen på CrossWALKER er nu låst, og den røde STOP farve er synlig. Nødbremsen på CrossWALKER frigives igen ved at trykke de 2 bremseudlødere nederst på håndtagsstængerne ind mod håndtagsstængerne. Se fig. 3.

Når begge bremseudlødere er trykket ind på plads, er CrossWALKER ikke længere låst og er nu klar til brug. Det er vigtigt, at kun dæk er i direkte kontakt med sand, grus og småsten.

CrossWALKER må ikke anvendes under ekstreme vejrforhold med temperaturer svarende til stærk varme eller stærk kulde.

Anvendelsesområde

CrossWALKER er designet og godkendt til brug indendørs og udendørs på jævnt og sikkert gangunderlag.

Indstilling og vejledning før brug

Løft låsen fig. 4 pkt. 1 mod venstre. Pres siderammerne fig. 4 pkt. 2 nedad, indtil der høres et klik. Nu er rollatoren i en fastlåst position.

De vandrette rollatorhåndtag fig. 4 pkt. 3 indstilles ved at dreje skruerne med rød refleks fig. 4 pkt. 4 mod uret. Håndtagene kan nu løftes op/ned og indstilles ens i den ønskede højde. Derefter drejes skruerne igen fast. Se figur 4 herunder.

FIGUR 4



BRUGERVEJLEDNING

Gå som kroppen er skabt til

Vejledning til CrossWALKER - monteret på TOPRO Troja Rollator

På - og afmontering af håndtagsstængerne

Ved påmontering sættes håndtagene i hullerne på ydersiden af CrossWALKER. Det er vigtigt at sikre sig at begge håndtagsstænger er "klikket" korrekt på plads, så de gule dutter ses tydeligt. Ved afmontering trykkes de gule dutter ind og håndtagsstængerne trækkes opad.

CrossWALKER kan foldes sammen ved at trække i snoren, som sidder på sædet. Se fig. 1 pkt. G. Derefter drejes låsen fig. 4 pkt. 1 over og fastmonteres på modsatte sideramme. Bremsene ved vandrette håndtag fig. 1. pkt C og D kan anvendes som parkeringsbremse. Dette sker ved et tryk nedad på begge bremses. Ved et træk opad på begge bremses fungerer bremsene som kørebremse. Vippepadel fig. 4 pkt. 5 kan anvendes ved et tryk med forfoden, som frembringer en vippefunktion af CrossWALKER ved overgange som dørtrin, kantsten og lignende.

CrossWALKER håndtagsstænger fig. 1 pkt. A og B kan ikke indstilles i højde eller bredde. CrossWALKER kan derimod leveres med forskellige længder af håndtagsstænger, afhængig af brugers højde. CrossWALKER kan ligeså leveres i en version, som kræver ekstra kraft ift at udløse nødbremsen på håndtagsstængerne. CrossWALKER kan efter individuel aftale leveres med særligt ergonomiske håndtag.



Før brug

Det vil være normalt, at bruger skal forvente en tilvænnning ift. at finde egen gangrytme med CrossWALKER. Planlæg derfor en langsom opstart.

I forbindelse med rehabilitering bør bruger modtage vejledning af sundhedsfagligt personale.

Tidsinterval af gang med CrossWALKER skal tilpasses brugers almene psykiske og fysiske formåen.

Ved hjerte - og kredsløbsinsufficien skal bruger søge lægefaglig rådgivning før brug af CrossWALKER.

Ved pludselig opstået utilpashed anbefales øjeblikkeligt stop af brug af CrossWALKER.

BRUGERVEJLEDNING

Gå som kroppen er skabt til

Vejledning til CrossWALKER - monteret på TOPRO Troja Rollator

Gang med CrossWALKER

CrossWALKER anvendes til enhver tid på eget ansvar.

1. Gå **ALTID** med begge ben og krop placeret midt imellem baghjulene.
2. Tryk på de 2 bremseudlødere, så den røde STOP fave ikke er synlig. Trykket foretages med **FLAD HÅND**, så fingrene ikke kommer i klemme under frigivelse af nødbremsen. Se fig. 3.
3. Tag fat med et let og koordineret greb med højre hånd på højre håndtagsstang og ligeledes med venstre hånd på venstre håndtagsstang.
4. Igangsæt en reciprok bevægelse af håndtagene og gå samtidig langsomt fremad i en normal gangbevægelse.
5. Det anbefales, at venstre ben sættes frem samtidig med, at højre arm/håndtag er fremme i den reciprokke bevægelse, så der opnås den ønskede naturlige gangbevægelse. Ligeledes at højre ben sættes frem i gangunderlaget, når venstre arm/håndtag er forrest i den reciprokke bevægelse. Se forsidefoto.
6. Gå altid med en hånd på hver håndtagsstang som illustreret på forsidefoto.
7. Sved, regn og sne kan påvirke friktionen mellem håndflade og håndtagene på håndtagsstængerne. Vær opmærksom på, at håndfladerne holdes tørre.
8. Anbefalet bagagevægt i kurven under brug af CrossWALKER er 2 kg.
9. **VIGTGT:** Efter endt brug låses nødbremsen på begge håndtagsstænger. arm/håndtag er forrest i den reciprokke bevægelse. Se forsidefoto
10. Gå altid med en hånd på hvert håndtag som illustreret på forsidefotoet

Oplagring

Når CrossWALKER ikke er i brug, centrerer håndtagsstængerne automatisk i midtposition. Se fig 1.

Efter endt brug skal nødbremsen udløses på CrossWALKER håndtagsstænger. Dette gøres ved at trykke håndtagsstængerne pludseligt lodret nedad.

Transport af CrossWALKER

CrossWALKER kan sammenfoldes som beskrevet tidligere. Ved løft af CrossWALKER anbefales det, at man ved behov herfor får assistance af en person med god muskelstyrke, da CrossWALKER vejer 14 kg.

BRUGERVEJLEDNING

Gå som kroppen er skabt til

Vejledning til CrossWALKER - monteret på TOPRO Troja Rollator

Tekniske data CW003 Standard

Vægt incl. TOPRO Rollator: 14 kg

Højde incl. TOPRO Rollator: 117 cm

Bredde incl. TOPRO Rollator: 69,2 cm

Mål sammenfoldet incl. TOPRO Rollator med påmonterede håndtagsstænger:

Bredde 38 cm x højde 117 cm x dybde 75 cm

Mål sammenfoldet incl. TOPRO Rollator med afmonterede håndtagsstænger:

Bredde 38 cm x højde 80 cm x dybde 75 cm

Standarder for CrossWALKER monteret på TOPRO Rollator:

MDD 2.4/1 Rev.9, June 2010

MEDDEV 2.1/1 April 1994

Forordning (EU)2017/745 af 5. April 2017

Typeskilt

Typeskiltet er monteret på CrossWALKER.

CrossWALKER® HumanWalking
made for human walking Vestre Havnevej 9B
5400 Bogense
Mobilt: +45 40429845
www.crosswalker.dk

Version: T003
Serieno: 721/01
Lotno.: 51 POCW003/0721/01
Production date:
29-08-2021

CE

Vedligeholdelse

CrossWALKER kan aftørres med en fugtig blød klud. Efterspænd synlige skruer jævnlgt.

Bremser skal justeres ved behov.

Genanvendelse

Ved genanvendelse skal CrossWALKER rengøres/desinficeres.

BRUGERVEJLEDNING

Gå som kroppen er skabt til

Vejledning til CrossWALKER - monteret på TOPRO Troja Rollator

Yderligere information ift. sjældne risici ved anvendelse af CrossWALKER

Hvis CrossWALKER viser tegn på materialebeskadigelse eller materialeforringelse skal brugen af CrossWALKER straks ophøre. Kontakt straks forhandler.

Ved utilsigtet fald skråt fremad kan brugers ansigt, hals og øvrige kropsdele, tænder, proteser mv ramme CrossWALKER håndtagsstængerne enten i låst eller ikke låst position. Ved utilsigtet fald skråt fremover er der en yderst minimal risiko for at hals eller andre kropsdele glider ned i V-formen mellem CrossWALKER håndtagsstænger og rollator. Dette kan i værste fald medføre kompression af luftveje.

Opbevaring:

Når CrossWALKER ikke er i brug placeres den i et lokale, som er tørt og uden fugt.

Opbevares utilgængeligt for mindre børn. Sørg for at CrossWALKER altid efterlades låst.

Bortskaffelse:

CrossWALKER skal afleveres på kommunal genbrugsplads.

Garanti

Human Walking ApS yder 2 års reklamationsgaranti på mekaniske dele. Kunden dækker selv transportomkostninger. Der ydes ikke erstatning for personskader eller skader på materiel ved brug af CrossWALKER.

Producent:

HumanWalking ApS

Jernbanegade 3

DK - 5450 Otterup

Phone: +45 4042 9845

Email: info@humanwalking.dk

BRUGERVEJLEDNING

Gå som kroppen er skabt til

Vejledning til CrossWALKER - monteret på TOPRO Troja Rollator

EU Declaration of Conformity

We
Human Walking ApS, Jernbanegade 3, 5450 Otterup, Denmark

As Authorized representative within the EU responsible the rollator accessory identified as

CrossWALKER Model CW003

Hereby declare that the specified product(s) conforms with all requirements in the particular directives and standards in the European Community (EC) which applies to the product. The specified product(s) are therefore labelled with the CE-marking.

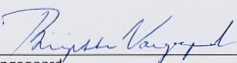
Specifically, Human Walking ApS declares that the product(s) is in conformity with the following European directives and harmonized European standards:

Directive/Standard name	Standard
Forordning (EU) 2017/745	MDR(EU) 2017/745
MEDICAL DEVICES: Guidance document. Classifications of medical devices.	MEDDEV 2.4/1 Rev. 9, June 2010
MEDICAL DEVICES: Guidance document.	MEDDEV 2.1/1 April 1994
Assistive products for persons with disability - General requirements and test methods	DS/EN 12182
Walking aids manipulated by both arms — Requirements and test methods — Part 2: Rollators	DS/ISO 11199-2
Walking aids – General requirements and test methods.	DS/EN 1985
Mobilex Rollator: Classification according to	PN-EN ISO 9999:2011 :120606
Mobilex Rollator: Kind of testing: Mechanical of conformity with	PN-EN ISO 11199-2 : 2005

Date:

01.09.21

Signature:



Birgitte Vangsgaard
CEO
Telephone +45 40429845
Mail: info@humanwalking.dk

SIDE 8

Du er velkommen til at kontakte os for mere information på telefon 4042 9845.

WWW.CROSSWALKER.DK

HumanWalking ApS

Jernbanegade 3

DK - 5450 Otterup

Tel: +45 4042 9845

E-mail: info@humanwalking.dk