

Montering af dupper

STEP 1

Når du får din CAP ON, så er den første dup allerede monteret. Denne dup sidder i toppen af CAP ON.

Der skal sidde i alt fem dupper i din CAP ON. En i toppen og en i hver af de fire verdenshjørner.

For at din CAP ON skal virke optimalt for dig, er det vigtigt, at du er præcis, når du måler ud, hvor dupperne i de fire verdenshjørner skal sidde.

Dupperne skal sidde i en tommelfingers bredde fra duppen i toppen, og det er vigtigt, at du bruger tommelfingeren på den person, som skal bruge CAP ON.

Du lægger tommelfingeren ved siden af duppen i toppen og trykker tommelfingeren flad.

Der, hvor ydersiden af tommelfingeren møder syningen på cap'en, skal du lave et hul.



STEP 2

Når du målt afstanden fra duppen i toppen, prikkes du et lille hul i syningen, der går ned til CAP ON skyggen.

Du kan lave hullet med en syl eller en lille skruetrækker.

Undgå at lave hullet for stort, og pas på din tommelfinger!

STEP 3

Når du har lavet hullet, så tag duppen med den lange stilk og stik den ind i hullet fra ydersiden af CAP ON.

Sørg for at presse duppen helt i bund.



STEP 4

Når duppen er presset igennem hullet, tager du den anden del af duppen med låsen og trykker den fast med et klik på stilken inde i CAP ON. Vær forsigtig, så stilken ikke knækker!

Når du sætter den anden del af duppen på, er det vigtigt, at de to dele bliver presset helt sammen.

Efterprøv at duppen sidder rigtig godt fast ved at lave et let træk fra begge sider efter montering.

CAP ON - FEEL GOOD

Bemærk: Af hensyn til risiko for at dupperne falder af bør dupper og låse, som allerede har været trykket helt sammen, ikke genanvendes.

Kontakt evt. producenten for at få tilsendt nye dupper.

STEP 5

Fortsæt med de tre sidste dupper på samme måde - men brug dupperne med de korte stilke.

- Mål igen med din tommelfinger 90 grader fra den første dup.
- Lav et hul.
- Monter en dup i hullet og pres den helt igennem.
- Pres den helt sammen med låsen fra den anden side af CAP ON.
- Tjek at alle dupperne sidder godt fast.
- Dutterne til montering i siderne, er ikke i en syning.

FÆRDIG

Når du har monteret dupper og låse, er din CAP ON klar til brug!

Husk at den midterste dup placeres på det højeste punkt på hovedet!



CAP ON

MBMB



Brugermanual

Januar 2021 - Version 01

CAP ON - FEEL GOOD

CAP ON produkternes virkemåde er baseret på behandlingsformen akupressur. Akupressur er en behandlingsform med rod i akupunkturen. Akupressur har den fordel, at der ikke bruges nåle.

CAP ON kan ved lindring hjælpe mennesker, som oplever mentale udfordringer som:

- Stress og rastløshed
- Angst og nervøsitet
- Eksamensangst
- Tandlægeskræk
- Koncentrationsbesvær og indre uro
- Søvnproblemer og træthed
- Depression og humørsvingninger
- Hovedpine med mere...

I hver CAP ON monteres fem dupper, som hver stimulerer et af de fem punkter i hovedbunden, som man bruger i akupunkturen til at skabe ro og afslapning i både krop og sjæl.

CAP ON kan fx bruges i hjemmet, i skolen, under transport eller på arbejde. CAP ON findes til både børn og voksne. Denne brugermanual dækker alle modeller i kasketform, som angivet på producentens hjemmeside.

MBMB

Vigtig information

- ⚠ Produktet indeholder små dele, som kan sluges af børn.
- ⚠ Poser kan give anledning til kvælning.
- ⚠ Produktet er ikke fremstillet af brandhæmmende materialer. Udvis forsigtighed ved brug nær åben ild.
- ⚠ Montering af dupperne skal foretages af en værktøjs-kyndig person.

- ⚠ Produktet må kun anvendes på intakt hud og hos børn/personer med sammenvokset fontanelle. (Se anvisning på hjemmesiden om, hvordan man undersøger for manglende sammenvoksning af fontanelle.

- ⚠ Af hensyn til hygiejne og risiko for overførsel af smitte eller lus må produktet kun anvendes af samme bruger. Skriv evt. navn på mærkaten inde i produktet.

- ⚠ Undgå at bruge produktet i ekstremt varmt eller fugtigt miljø eller hvis det er vådt.

- Hvis eventuelle bivirkninger, mod forventning, ikke forsvinder af sig selv når produktet fjernes anbefales det at holde en pause eller ophøre med at bruge produktet.
- Vedvarende bivirkninger skal anmeldes til kontakt@cap-on.dk.
- Produktet må ikke afleveres til genbrug - men skal bortskaffes som brændbart affald.
- Produktet indeholder ikke hormonforstyrrende stoffer.



- Produktets levetiden afhænger af brug, behandling og miljø. Den forventede produktlevetid er 5 år. Tilse produktets beskaffenhed med jævne mellemrum.
- Vask - Se vaskeanvisning i CAP ON.
- Indhold: Cap, 4 løse dupper med låse samt brugermanual - kontroller at alle dele er til stede.

Hvordan bruges CAP-ON

CAP ON placeres på hovedet med skyggen pegende fremad. Stimulering af punkterne i hovedbunden er en nødvendighed for at opnå den fulde virkning. Stimuleringen foregår ved et let tryk med flad hånd på alle punkterne samtidigt.

I den første uge stimuleres ca. 5 minutter ad gangen med en halv times interval. Efterfølgende kan varigheden af stimuleringen og intervallet sætte op eller ned alt efter behov. Hjælp evt. børn med at huske at stimulere regelmæssigt og tilse at CAP ON sidder hvor den skal.

Når et eller flere punkter i hovedbunden stimuleres vil området føles lidt ømt. Dette betyder at CAP ON sidder rigtigt og at stimuleringen virker. CAP ON justeres med mekanismen bagpå til hovedets størrelse således at CAP ON sidder godt fast uden at klemme. Prøv at vende hovedet nedad, CAP ON

skal blive siddende, hvor den er. Der må ikke føles ubehag og påvirkning af patientens almentilstand. Det er vigtigt at dupperne ved stimulering kan få kontakt med hovedbunden uanset mængden af hår. Den midterste dup placeres på det højeste punkt på hovedet

Mulige bivirkninger

- Ansigtsrødme
- Træthed og afslappethed
- Varmefornemmelser i hoved
- Let hovedpine eller kvalme
- Øget følsomhed eller irriteret hud i hovedbunden eller langs kanten.

Alle bivirkninger er forbigående og forsvinder når CAP ON tages af. Hvis der ses tegn på vedvarende bivirkninger anbefales det at tage en lille pause, men husk at en smule ømhed er tegn på at CAP ON virker. Det anbefales at udvise opmærksomhed, tal med dit barn om hvordan det føles og tilse barnets hud regelmæssigt.

CAP ON - FEEL GOOD

Materialer

CAP ON cap: Viscose, polyester og bomuld

CAP ON dupper: Plast

Vægt: Ca. 100 g

Find flere oplysninger om modeller og størrelser på www.cap-on.dk

Symbol forklaringester

⚠ Advarsel



Må ikke anvendes af børn under 3 år.



Cap On ApS
Valdemarsgade 30
8600 Silkeborg
Danmark

CVR: 39923424
Tlf. : +45 26 70 25 91
kontakt@cap-on.dk
www.cap-on.dk

CAP ON