

Brug af glidestykket til strømpe med lukket tå

Følg trin 1 og 2 under påtagning og derefter.



Sæt de løse ender af glidestykket ind i strømpen, helt ind til strømpehælen.



Placer HandyFix på matten, med skeerne så fladt som muligt. Kom din fod ned i strømpen ved at glide din fod **HEN OVER** glidestykket.

Fortsæt til trin 6,7 og 8. Til sidst fjerner du glidestykket ved at trække stroppen på toppen og bagsiden af dit ben, op og ud af strømpen.

Aftagning, ved hjælp af glidestykket



Åben glidestykket og tråd ind i det med dit strømpeben.



Fastgør det elastiske velcrobånd lige over anklen (ikke for stramt).



Indsæt de grå skeer mellem dit ben og strømpen på hver side af dit ben.



Skub HandyFix støt nedad, og sørg for at strømpen går hen **OVER** glidestykket, indtil du har fjernet strømpen.



HANDY
LEGS

Let at bruge!

HANDYFIX HANDYFIX HANDYFIX HANDYFIX

HANDY
LEGS

HANDYFIX



Tag selv dine
kompressionsstrømper
på og af!

Din leverandør:



8 717953 261168

Handyfix er et produkt fra HandyCare Holding B.V., www.handylegs.dk

Har du spørgsmål eller bemærkninger?

Du er velkommen til at kontakte os.

Betingelserne kan findes på: www.handylegs.dk

Kontakt:

HandyLegs BV
Botterstraat 47
1271 XL Huizen
The Netherlands
T: +31(0)35 6922875
F: +31(0)35 6922876
E: info@handylegs.com
W: eu.handylegs.com

Distributør DK:  ReaMed
ReaMed A/S
Vilhelmsborgvej 16
7700 Thisted
Danmark
T: (+45) 96 19 03 09
E: kompression_reamed@reamed.dk
W: www.mitliv.dk

2021-10

CE



HandyFix

HandyFix giver dig mulighed for selv at tage dine kompressionsstrømper på og af og sokker. Vidste du, at du også kan bruge HandyFix til at tage almindelige strømper på?

Denne brugervejledning er en trin-for-trin-guide til påtagning og aftagning af kompressionsstrømper. Kontakt leverandøren eller udleveringsstedet hvis du har spørgsmål til brugen af HandyFix.

På vores websted eu.handylegs.com finder du også nemme instruktionsvideoer. Disse videoer viser vi dig, hvordan du udnytter HandyFix optimalt.

Tjek, at du har modtaget den skridsikre måtte og glidestykket sammen med din HandyFix. Hvis dette ikke er tilfældet, skal du kontakte. Udleveringsstedet hvor du fik HandyFix fra.

Bemærk! Det glideestykke, du modtog, kan godt se anderledes ud end det, der er vist her. Derfor bedes du også læse den vedlagte brugervejledning, som du har modtaget med glidestykket.



Skridsikker måtte



Glideestykke og elastisk velcrobånd

Inden du går i gang

Det er vigtigt, at du selv kan:

1. Sidde på en stol (uden armlæn) eller på kanten af en seng.
2. Nå halvvejs ned til dine lægge.
3. Bøje dig lidt forover.
4. Strække og bøje benet aktivt.
5. Udøve tilstrækkelig styrke med begge dine hænder til at holde fast i noget.

Bemærk!

- Brug kun HandyFix som beskrevet i manualen.
- Selvom grebet er fleksibelt, skal du ikke tvinge HandyFix-benene fra hinanden med kraft! Dette kan få grebet til at gå i stykker.
- Stå eller gå ikke med glidestykket på foden - for at undgå at glide og falde.
- Når du ikke bruger HandyLegs, skal du altid lægge den væk på et sikkert sted, så du ikke falder over den.
- HandyLegs BV kan ikke gøres ansvarlig for konsekvenserne af andre anvendelser end dem, der er beskrevet i manualen.
- Vær forsigtig med følsom hud og brug ikke HandyFix på åbne sår.

Rengør HandyFix med et mildt rengøringsmiddel og en fugtig klud. Tør den grundigt af med en tør klud. Glidestykket, neoprenbetrækket og den skridsikre måtte kan vaskes i hånden ved 30 grader. Læg dem ikke i tørretumbleren og stryg dem heller ikke. Brug ikke kemikalier eller blegemiddel til at rengøre nogen af produkterne. Opbevar ikke HandyFix direkte i sollys i længere perioder.

HandyFix, kan let skilles ad, fantastisk under rejsen!



Tryk på den grønne knap. Delene kan nu glide **IND** og **UD**.

Påtagning med glideestykke



BEMÆRK! Træk ikke HandyFix benene fra hinanden.



1 Sid på en stol, og placer den skridsikre måtte under din fod. Lav et ombuk på højst 5 cm, på strømpen.



2 Placer ombukket af strømpen over de grønne skeer, med hælen opad.



3 Fold glidestykkets åbninger indad, indtil det er foldet dobbelt.



4 Kom din fod ned i glidestykket.



5 Hold HandyFix, med skeerne så fladt som muligt, på måtten, og skub din fod ind i strømpen ved hjælp af glidestykket.

TIPS! Ved at vride din fod hen over måtten kan du bringe strømpen i den rette position. Eventuelle rynker kan fjernes ved hjælp af gummihandsker.



6 Vrid din fod/hæl fremad hen over måtten. Gentag dette, indtil strømpen er kommet over hælen, og din fod er i position.



7 Ved hjælp af HandyLegs kan du trække strømpen op.



8 Fjern strømpen fra HandyFix.



9 Vrid din fod frem og tilbage hen over måtten, indtil stroppen er frigjort.



10 Stik den grå ske gennem stroppen, og skub kraftigt ind i måtten.



11 Træk stille og roligt dit ben tilbage, indtil glidestykket er trukket ud af strømpen.