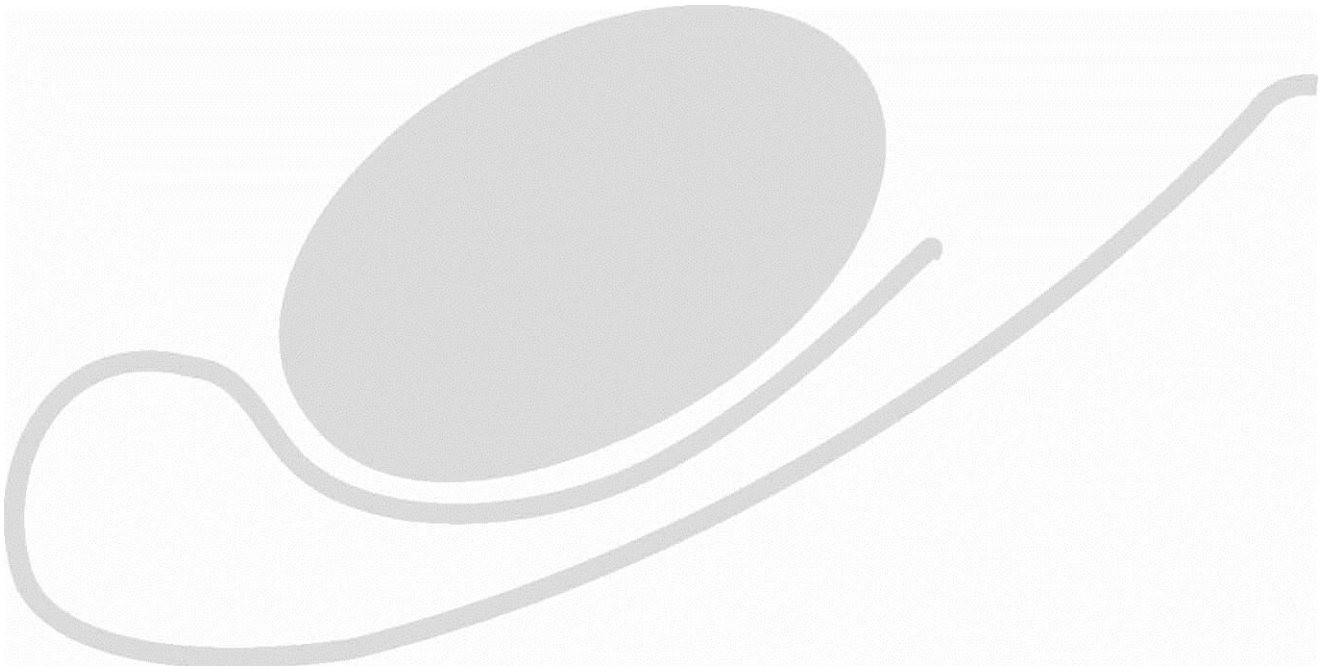


# **Vejledning i brug af spilerdug**

## **I henhold til Medicinske Direktiv 93/42/EC**



Denne vejledning gælder for alle spilerdugsprodukter.

## **Indledning**

Spilerdug er en glat metervare, der kan klippes i ønskede størrelser. Den forhandles med 3 forskellige overflader. Standard, mellem og blød.

Spilerdugen benyttes altid for at nedsætte friktionen og herved aflaste enten den person, der selv kan foretage forflytningen, eller sundhedspersonalet i forflytningsarbejdet.

Spilerdugen placeres udfør kroppens tyngdepunkter – enten under et trækstykke eller direkte imellem en person og underlaget.

Den direkte placering vil ofte vælges for at gavne personens egenfunktion, hvorimod placering under et trækstykke ofte vil være at foretrække, hvis en eller flere hjælpere udfører arbejdet.

## **Sikkerheds-advarsel**

Spilerdug er et meget glat materiale, som altid skal benyttes med **stor forsigtighed**. I forbindelse med forflytning ind/ud af sengen må der **aldrig lægges spilerdug på sengekanten**.

Der må **aldrig forekomme spilerdug på gulvet**.

Spilerdug er et arbejdsredskab, der skal fjernes efter brug.

**Sundhedspersonalet skal være instrueret i brug af spilerdug for at sikre, at der ikke opstår uforudsete hændelser.**

**Der må ikke arbejdes med hurtige og voldsomme træk må ikke**, da der er risiko for at trække en person udover sengekant eller op i hovedgærdet.

Spilerdug må aldrig bruges i nærheden af åben ild, tændte cigaretter eller lign.

Standard spilerdug rasler under brug og det anbefales **aldrig at placere den direkte under en persons hoved**, men under hovedpude eller et trækstykke.

## **Brugsanvisning**

### **Spilerdug standard, mellem og blød.**

Spilerdugene har forskellig stabilitet. Stabiliteten er et udtryk for eftergiveligheden i det diagonale træk.

- *Spilerdug standard* : Den mest stabile spilerdug. Denne spilerdug rasler en del under brug, hvorfor den kun anbefales at bruge, hvor der arbejdes med meget tunge personer. Når en spilerdug skal trækkes ned bag en rygliggende tung person har det betydning at den er meget stabil.
- *Spilerdug mellem* : Har det bredeste funktionsområde. Rasler mindre end spilerdug standard.
- *Spilerdug blød* : Dette produkt er lydløst under brug, hvorfor brug af dette anbefales ved forflytninger af terminale og demente personer, hvor meget ro i rummet må anbefales. Det bløde spilerdug anbefales at udklippe med zig-zag saks, da kanter **kan** trevle.  
Anbefales endvidere til brug ved påklædningsituationer.

## **Udklipning**

Man klipper det eller de stykker, der er behov for omkring den enkelte person. Det anbefales ikke at klippe voldsomme store stykker, da det kan være belastende for skuldrene at placere disse. Brug af flere mindre stykker anbefales.

Efter brug placeres spilerdugen et ganske bestemt sted (f.eks. under madrassen) så personalet ved, hvor den ligger.

## **Dobbelt-lag spilerdug anbefales:**

- Glideeffekten er meget større end ved brug af enkelt-lag.
- Et dobbelt-lag spilerdug er let at fjerne igen uden at der trækkes i personen – man trækker diagonalt i det nederste af de 2 lag, hvorved stykket ”ruller” ud.
- Påvirkning af shear-kræfter forekommer ikke, når et dobbelt-lag spilerdug benyttes under en persons trykpunkter. Det øverste lag spilerdug følger personen og det nederste lag forbliver på sengefladen.

## **Holdbarhed**

Overfladen på glidematerialer vil altid slides ved såvel brug som ved vask. Vær derfor altid opmærksom på, at materialet giver tilfredsstillende aflastning under forflytningsarbejdet.

## **Anbefaling og vaskeanvisning**

Spilerdug er ikke et recirkulations-hjælpemiddel.

Det anbefales at betragte spilerdug som et materiale, der følger en enkelt person.

Når spilerdugen er slidt eller personen ikke skal benytte den mere - kasseres den.



I dén periode spilerdugen benyttes hos en bestemt person, kan den tørres af med desinficerende midler (f.eks. sprit), skylles op i hånd – evt. vask i maskine på skåneprogram uden hård centrifugering og **uden** brug af blødgøringsmiddel

Spilerdug KAN vaskes ved 80 grader. Hvordan spilerdugen reagerer på vaskeprocessen vil være meget forskelligt afhængigt af hvor fyldt en vaskemaskine er, hvor hårdt den centrifuger, hvordan tørreprocessen er osv.

Der er foretaget vaskeprøver på 2 sygehuse. Spilerdug standard har en tendens til at krølle i overfalden ved hård vask.

Hvis en arbejdsplads alligevel recirkulerer spilerdugen, anbefales det, at klinisk sygeplejerske skriver en procedure herfor. Det vil også være god ”politik” at have en procedure for, hvor mange gange en vaskeproces kan forekomme, da alle glidematerialer mister effekt i brug og under vask.

### **Statisk elektricitet**

Ved lav luftfugtighed kan spilerdugen oplade statisk elektricitet. Mange steder løser problemet ved at opsætte lille luftfugter til vintermånederne. Det anbefales at skifte til sko med lædersåler og undgå syntetiske tæpper på arbejdsstedet.

## **Generel vejledning**

Uanset type af forflytning gælder samme regler:

1. Giv luft og placér spilerdugen.
2. Giv tyngde og forflyt.
3. Fjern spilerdugen ved at ”rulle” den væk – ved diagonale træk i det nederste lag.

## AD 1: GIV LUFT OG PLACÉR

Hermed menes, at der skal skabes bedst mulig plads til at placere spilerdugen under personens trykpunkter. Dette for at nedsætte arbejdsbelastningen for sundhedspersonalet og for at gøre oplevelsen mere behageligt for den person, der skal flyttes.

- Udnyt altid personens naturlige bevægemønstre i håndteringen, også selv om personen ikke kan hjælpe til.
- Lad personen, der skal have hjælp, udnytte sine ressourcer. Mange personer har ressourcer til at kunne deltage.
- Ved placering af spilerdugen anbefales det, at hjælperen lige får spilerdugen til at ligge lidt fast, inden han/hun fører sine hænder ind i folden af dobbeltlaget, for at skubbe spilerdugen længere ind under en person.

## AD 2: GIV TYNGDE OG FLYT

- Udnyt altid personens naturlige bevægemønstre i håndteringen.
- Benyt helst personens egne ressourcer. Mange personer har ressourcer til at hjælpe i arbejdet med at føre kroppen ind på gliddet og til at **deltage** i selve forflytningen. Enhver hjælp til en forflytning bør først starte dér, hvor personen har opbrugt sine egne ressourcer.
- Skal en forflytning lykkes, er det vigtigt at **al** tyngde er ført ind på gliddet.

## AD 3: RUL SPILERDUGEN VÆK.

- Træk i det nederste af de 2 lag spilerdug – i ét diagonalt træk.
- Ligger spilerdugen enkelt, da foldes den ind under sig selv og fjernes ved at der trækkes i det herved dannede nederste lag.
- Er der på et spilerdugsstykke et sted, hvor man kan få fat i en

fold og trække denne imellem de 2 lag, vil arbejdet med at fjerne spilerdugen halveres.

**Det er vigtigt aldrig at hive i det lag en person ligger på** - det kan give brandsår.

Når spilerdugen rulles væk, undgå friktion, varme og shear-påvirkning.

### **De væsentligste forflytningsprincipper:**

- At arbejde med rolige og harmoniske bevægelser og undgå ryk.
- At udnytte personens **naturlige bevægemønstre**.
- At være opmærksom på hvor der er trykpunkter.

### **Flere vejledninger**

Fra hjemmesiden [www.spilerdug.dk](http://www.spilerdug.dk) kan downloades forskellige vejledninger (gratis).

Der udsendes nyhedsbreve 2 x årligt, hvis man har tilmeldt sig denne service.

### **Råd og vejledning**

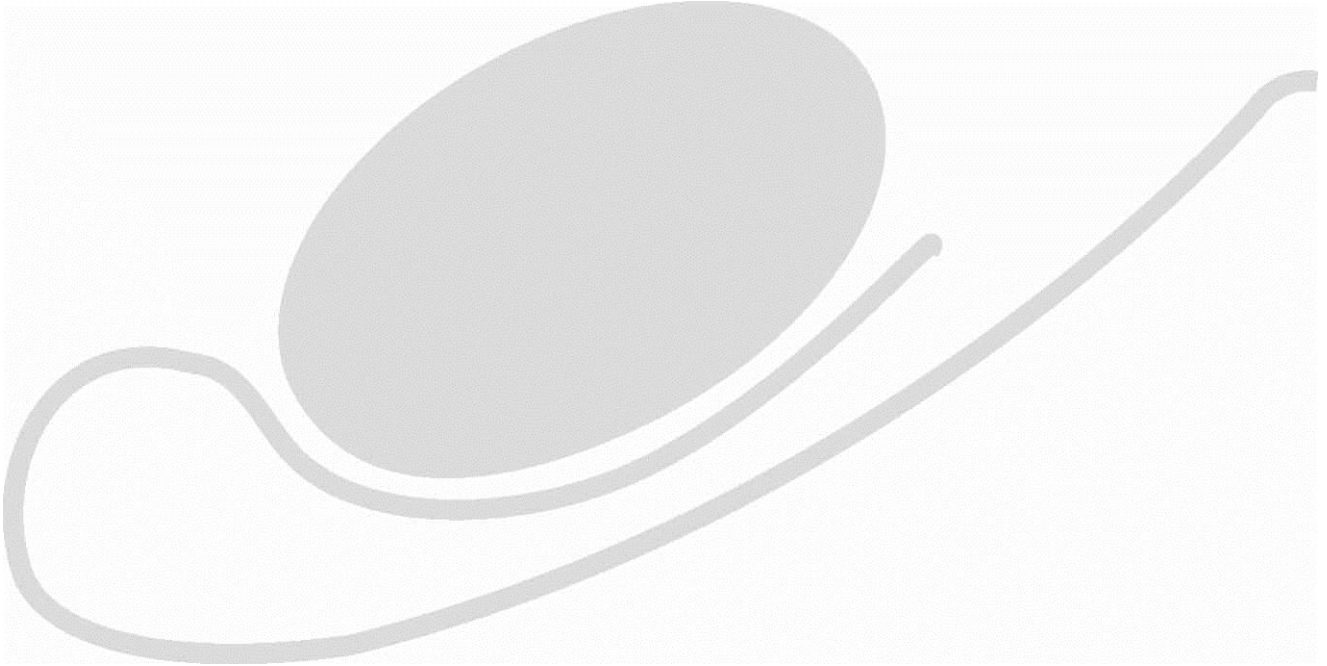
Tlf: 57648351

E-mail: [info@spilerdug.dk](mailto:info@spilerdug.dk)

Web: [www.spilerdug.dk](http://www.spilerdug.dk)

Sorø den 21.februar 2011

Inge Brehm  
Ergoterapeut



Spilerdug er CE-mærket i overensstemmelse med Medicinsk Direktiv 93/42/EC og lever op til standard DS/EN 12182 2002-07-08 4. udgave.

