

Sæder og positionering

# Puder



permobil

## Pålidelige sædeløsninger til alle

Hos Permobil har vi sædeløsninger til kørestole til alle. Løsninger, der er designet til alle aldre, størrelser, funktioner og behov. Vi ved, hvor vigtigt det er at finde den rigtige kørestolspude. Derfor tilbyder vi de mest avancerede designs og materialer, der fungerer bedst for dig: flydende luft, skum, ikke-flydende luft og hybrider. Derefter finder vi den helt rigtige størrelse til dig. De fleste af vores puder er desuden designet til at tilpasse sig efter dine behov i løbet af dagen og over tid. Permobil's sædeløsninger er testet og forfinet af klinikere for at give dig beskyttelse, positionering og stabilitet – men endnu vigtigere: ro i sindet. Vores produkter er udviklet med tanke på at forbedre de kliniske resultater, så du kan leve livet fuldt ud.

Permobil. Innovation til individet.



# Egenskaber ved at sidde godt



## Beskyttelse af hud og blødt væv

Beskyttelse af din hud er noget af det vigtigste, når du sidder i kørestol. Personer, der bruger en kørestol som deres primære mobilitetsmiddel, sidder ofte i mere end 10 timer om dagen. Denne siddetid, kombineret med nedsat følesans og evne til at skifte stilling, kan udgøre en høj risiko for beskadigelse af huden. Faktisk har EPUAP identificeret immobilitet som den største risikofaktor i forbindelse med trykskader.

Trykket kan ikke elimineres, når man sidder, så i stedet skal vi fokusere på at omfordele trykket. I EPUAP's retningslinjer for klinisk praksis (CPG) til forebyggelse af tryksår og -skader fra 2019 står der, at trykskader er resultatet af tryk eller tryk i kombination med forskydning (shear). Når vævet deformeres, kan der opstå en række usunde tilstande, herunder direkte skade på cellerne, inflammation, ødem, begrænset blodgennemstrømning og lymfeobstruktion. Alt dette kan føre til celle- og vævsdød samt trykskader.

CPG oplyser, at puder i kørestole kan mindske risikoen for trykskader ved at omfordele trykket (ved nedsænkning, omslutning eller aflastning), håndtere friktion og forskydning samt håndtere mikroklimaet. CPG bemærker også, at puder alene ikke kan forebygge eller helbrede tryksår, men at de er en vigtig del af en samlet plejeplan. Valget bør afhænge af den enkeltes specifikke behov.

*De fleste Permobil-puder indeholder elementer af nedsænkning, omslutning og/eller aflastning for at hjælpe med at forhindre skader på hud og blødt væv.*



## Nedsænkning

Puden gør det muligt for kroppen at synke ned, tilpasse sig og støtte bækkenet.



## Omslutning

Puden giver ikke kun nedsænkning, men omslutter også kroppen og giver et større kontaktområde at fordele trykket på.



## Aflastning

En pude aflaster et lille overfladeareal og fordeler trykket på et større overfladeareal, der kan modstå mere tryk.



## Positionering

God kropsholdning mindsker smerter samt risikoen for, at du falder ud af din kørestol og kommer til skade. Korrekt positionering sikrer også integriteten af din knoglestruktur. Men vidste du, at korrekt positionering også forbedrer din evne til at se mere af dine omgivelser, til at trække vejret, synke bedre og få en bedre fordøjelse?

Når du sidder rigtigt, føler du dig bedre tilpas og mindre træt, og du har bedre mulighed for at interagere med dine omgivelser. Forkert placering kan give alvorlige smerter og endda medføre langsigtede strukturelle problemer. Derfor er vores puder fremstillet med et mål om at fremme en god kropsholdning.

*De fleste Permobil-puder er designet til at fremme stabiliteten i stillingen og give bevægelsesfrihed. Det kan hjælpe den enkelte med hverdagens aktiviteter.*



## Stabilitet

Når bækkenet er stabilt, skaber det stabilitet i rygsøjlen, da de to er forbundet.

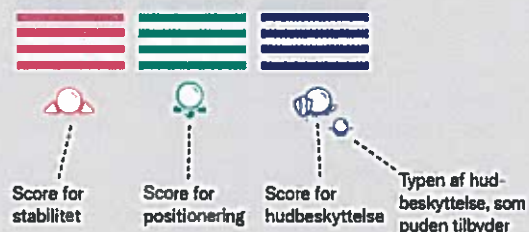
En stabil base giver mulighed for nemt at forflytte dig og kontrollere din kropstilling. Den giver dig også mulighed for at række ud og læne dig fremad, bevæge dig fra side til side og føle dig mere sikker i din kørestol. Sikke en forskel, det kan gøre i din hverdag og i at kunne deltage i aktiviteter. Vi ønsker alt dette for dig og mere til!

Vores sædeløsninger giver dig den støtte, balance og pålidelighed, du har brug for.

*De fleste Permobil-puder er designet til at hjælpe personer med at styre deres kropstilling og forhindre, at de glider, holde bækkenet på plads og sætte dem i stand til at række ud og læne sig tilbage med stabilitet.*

## Vejledning til forståelse af egenskaberne

I denne brochure vises diagrammer som det til højre for hver pude. Diagrammerne viser den pågældende pudes egenskaber samt de typer hudbeskyttelse, den tilbyder. Disse vurderinger er baseret på klinisk, videnskabelig og teknisk evidens.



# Videnskaben bag vores produkter

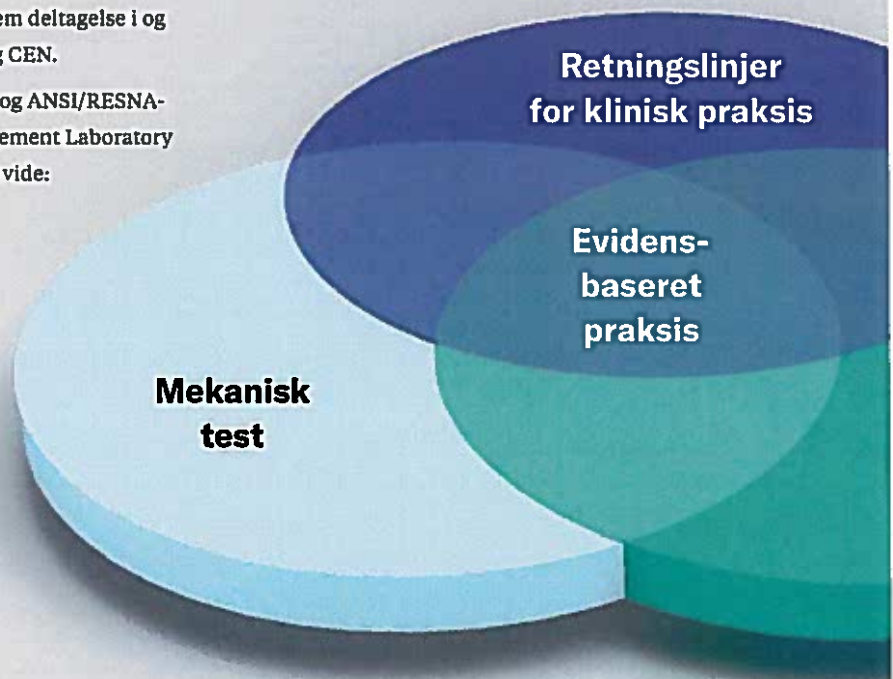
## Evidensbaseret praksis

For at undersøge, hvordan Permobil-puderne fungerer, benytter vi os af fakta og bedste praksis, herunder kliniske ræsonnementer og publiceret klinisk dokumentation, mekaniske data fra standardiserede laboratorietest (ISO og RESNA), gældende retningslinjer for klinisk praksis (CPG) for forebyggelse af trykskader samt lovgivningsmæssige krav til medicinsk udstyr, herunder MDR.

## Mekanisk test

Specialister hos Permobil er på forkant med standardiserede laboratorietest og klinisk praksis gennem deltagelse i og ledelse af EPUAP, ANSI/RESNA, ISO og CEN.

Vi tester vores puder i henhold til ISO- og ANSI/RESNA-standarder hos Tissue Integrity Management Laboratory på University of Pittsburgh. Få mere at vide: [wheelchairstandards.com](http://wheelchairstandards.com)



### Egenskaber ved at sidde godt



**Beskyttelse af huden**



**Positionering**



**Stabilitet**

### Mekanisk test

Nedsænkningstesten (ISO 16840-2) viser, hvor dybt kroppen synker ned i puden.

Omslutningstesten (ISO 16840-12) viser, hvordan puden tilpasser sig kropsvægten ved at omslutte eller aflaste kroppen.

Sheartest (shearkraftsensor) viser, i hvor høj grad puden forvrænger/deformerer vævet i interaktionen med kroppen.


Kontaktområdet (kortlægning af tryk) viser, i hvor høj grad der skabes kontakt mellem sædefladen og personen.

Glidemodstandstesten (ISO 16840-2) viser, hvor meget kraft der skal til for at glide fremad på puden, når personen sidder på den.

Test af lateralt tilt (ISO 16840-13) viser den stabilitet, puden kan give, når personen læner sig fra side til side.

## Retningslinjer for klinisk praksis

Design og udvikling af vores puder har altid været baseret på kliniske anbefalinger for at optimere resultaterne for brugerne. Permobil's sædeløsninger gennemgås og forbedres af klinikere og input fra globalt anerkendt viden og testkilder. Disse vurderinger giver et indblik i de enkelte puders særkende, og hvordan hver pude tilbyder forskellige fordele.



## Klinisk ræsonnement

### Klinisk ræsonnement

Denne dokumentation og information støtter processen ved valg af pude. Du er unik, og det er hver enkelt pude også. Find den, der passer bedst til dig.

#### Retningslinjer for klinisk praksis

CPG beskriver tryksskader som følge af tryk eller tryk i kombination med forskydning (shear).

EPUAP vejleder i brug af støtteflader for at opnå trykfordeling med en af to metoder: nedsænkning/omslutning eller omdirigering/aflastning. EPUAP anbefaler, at knoglefremspring nedsænkes mere end 40 mm i materialet, da det kan reducere risikoen for tryksskader.

#### Klinisk ræsonnement

Lavers shearkræfter minimerer forvrængning/deformation af vævet og kan reducere risikoen for tryksskader.

Opnå så stort kontaktareal som muligt for at opnå en større trykfordeling, hvilket kan reducere risikoen for tryksskader.

Nedsænkning af knoglefremspringene kan reducere risikoen for tryksskader.

En højere glidemodstandskraft giver mere stabilitet og kan mindske risikoen for, at bækkenregionen skubbes fremad i puden hos personer med svækkelser i bryst- og/eller bækkenregionen.

En pude, der er mere stabil, når man læner sig til siden, kan øge evnen til at udføre daglige opgaver for personer med svækkelser i bryst- og/eller bækkenregionen.

# Historien bag vores produkter

## ROHO®-puder

I næsten 50 år har ROHO, Inc. engageret sig i forskning, udvikling og fremstilling af luftcellebaserede puder. Denne indsats har gjort ROHO-puder til branchestandarden med hensyn til beskyttelse af hud og blødt væv.

ROHO-puderne er designet med luftceller, der holder dig på plads, mens du bevæger dig, og tilpasser sig din krop hele tiden. Dette hedder DRY FLOATATION®-teknologien (se mere om dette i det tekniske afsnit), og det er eksklusivt for ROHO-produkter. De specialudviklede og justerbare luftceller efterligner vandets egenskaber og sikrer, at din krop nedsænkes og omslutes for at give fremragende trykfordeling.

Hver pude har flere luftceller fremstillet af et blødt, glat og smidigt materiale, der reducerer forskydning og friktion. Nogle har endda anatomisk formede konturer eller en hybrid skumbase, der giver yderligere støtte og stabilitet. På nogle puder kan du også indstille forskellige luftmængder i de separate rum, afhængigt af dine behov. ROHO-puderne skiller sig især ud ved luftstrømmen mellem cellerne, der gør det muligt for puden at justere og tilpasse sig efter den enkelte, så man får et komfortabelt sæde med plads til nye stillinger, daglige bevægelser og kropsændringer over tid.

Effektiviteten dokumenteres tydeligt i en række videnskabelige og kliniske undersøgelser, der bekræfter, at en ROHO DRY FLOATATION-pude bidrager til at

forhindre trykskader, herunder dybe vævsskader.

ROHO-puder er verdenskendte som førende inden for hudbeskyttelses- og positioneringsprodukter.

I øjeblikket er over en million puder i brug i mere end 70 lande. Det er ret fantastisk, når man tænker på, at ROHO-puderne startede i 1973 med en elektroingeniør, der lavede nogle få puder om dagen som hjælp til personer, der gennemgik et rehabiliteringsforløb. I dag producerer fabrikken over 1.000 puder dagligt!

Uanset om du ønsker den tilpassende, trykafloadende effekt af DRY FLOATATION-teknologi, eller du behøver aggressiv positionering og jævnere og mere sikker forflytning - findes der en ROHO-pude designet til dig.

## Hovedfordele:

- beskyttelse af hud og blødt væv
- positionerings- og stabilitetsmuligheder
- justeringer kan foretages, mens personen sidder på puden

*Størstedelen af ROHO-puderne er fremstillet i Belleville, IL, USA. Den høje kvalitet fra vores egenudviklede neopren og vores ISO 13485-certificerede kvalitetsstyringssystem giver tillid til, at din pude vil fortsætte med at fungere år efter år.*



## Konstant forbedret teknologi

Efterhånden som teknologien udvikler sig, gør vi det samme. Vi arbejder hele tiden på forbedringer, så vi kan levere den stabilitet, beskyttelse og komfort, du har brug for til at leve livet fuldt ud.





# Vores pudeteknologier

## DRY FLOATATION®-teknologi

ROHOs DRY FLOATATION-teknologi er baseret på hydrostatik, som gør det muligt for puden at efterligne vandets trykfordelingsegenskaber. Teknologien følger fire grundlæggende principper for at sikre optimal hudbeskyttelse, stabilitet og positionering.

### Lukker dig ind

Vores unikke design gør det nemt for dig at synke ned i puden. Det reducerer både tryk og ubehag for huden og det bløde væv. Når en person sidder ned hele dagen, kan der opstå meget tryk, der skal håndteres. En ROHO-pude giver din krop mulighed for at synke ned i luftcellerne uden modstand, så den er omsluttet i et beskyttet miljø, som giver komfort og fordeler trykket.



### Matcher din form

Vand former sig perfekt efter kroppen, så ved at efterligne vand vil puden matche din individuelle form. Det gør ROHO-puderne muligt med fleksible celler, der kan levere konstante og jævne kræfter på tværs af alle kontaktområder med kroppen, samtidig med at du forbliver sikker, stabil og i den rigtige position.



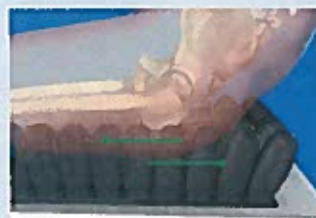
### Bevæger sig med dig

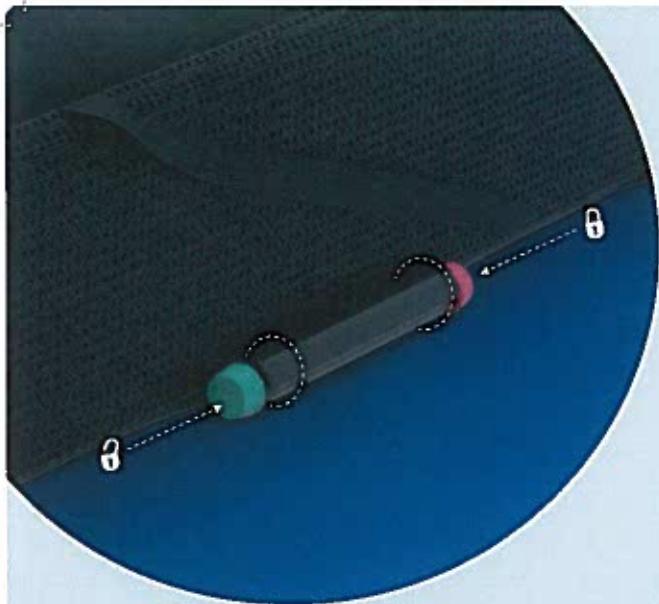
Uanset hvad du gør, vil din ROHO-pude tilpasse sig efter dig, hver eneste gang du skifter stilling. Luftcellerne følger dine bevægelser og giver dig støtte og bevægelsesfrihed. ROHO-puder er designet til at bevæge sig med kroppen og konstant tilpasse sig de forandringer, der sker i løbet af dagen og over tid.



### Arbejder sammen med dig og ikke imod dig

Intet føles som en ROHO-pude. Den glatte overflade reducerer shear og friktion uden at gå på kompromis med din sikkerhed og komfort. Cellerne i en ROHO-pude er designet til at overføre luft mellem sig og tilpasse sig, efterhånden som du bevæger dig. Så du kan bare gå din dag i møde, mens puden altid arbejder sammen med dig.





### **ISO FLO® Memory Control**

Du kan nemt finde og indstille den rigtige position til optimal nedsenkning og hudbeskyttelse ved at bruge den eksklusive ISO FLO Memory Control på din pude i ROHO Select-serien. Den giver dig ultimativ kontrol over luftmængden i luftkamrene i din ROHO-pude, så du nemt kan sikre, at du er placeret korrekt.

Foran på alle Select-seriens puder og inden for rækkevidde giver et enkelt tryk på en knap dig mulighed for at tilpasse pasformen og foretage justeringer, mens du sidder ned. ISO FLO-styringen er farvekodet, så den er nem at bruge (grøn er åben, rød er lukket).

- Med ISO FLO Memory Control åben, kan luften strømme frit i hele puden.
- Når ISO FLO Memory Control er lukket, låses luften inde i de separate rum, hvilket giver mulighed for positionering og stabilitet.

### **Hovedfordele:**

- hurtig og enkel justering
- løsning til positionering og stabilitet
- farvekodet visuelt hjælpemiddel
- anvendes, når man sidder ned

*Fås i: ROHO Quadtro Select, ROHO Contour Select og ROHO Hybrid Select*

### **ROHO standardbetræk**

Standardbetrækkene til ROHO Standard- og Select-serierne er beregnet til at beskytte både dig og din pude. De har en tovejs strækbar top, der hjælper med at reducere friktion og forskydning, samtidig med at de tilskynder til nedstøknning og omslutning. Betrækket har lynlås på tre sider og er nemt at tage af og rengøre. Det kan maskinvaskes.

*Bemærk: Select-serien af pudebetræk har en åbning til ISOFLO Memory Control.*

### **ROHO Heavy Duty betræk**

ROHOs HD-inkontinensbetræk er det ideelle valg til personer, der har brug for væskebeskyttelse til deres pude eller har brug for et mere holdbart betræk. Det har alle standardbetrækkets funktioner, men er designet til robust brug og hverdagsbrug. Toppen og siderne er væskeressistente og beskytter pudens nedenunder ved at danne en barriere, der kan forhindre fugt i at trænge ind i pudens materiale.

### **Comfort STRETCH-AIR®-betræk**

STRETCH-AIR-betrækket til Comfort-puder og ROHO Hybrid Select er designet til at være luftigt, elastisk og andbart. Det giver mulighed for varmeafledning og er blødt at røre ved. Tolagsmaterialet har et toplag med en væskeressistent, men andbar dampspærre nedenunder. STRETCH-AIR-betrækkene har en forseglet lynlås på tre sider samt stræk i flere retninger. De giver dig mulighed for at opleve alle fordelene ved dit valgte pudedesign.

*Bemærk: Valgfrit ekstra inkontinensindlæg fås til Comfort M2/M2 med ATI og Comfort Embrace/Embrace med ATI.*

### **Comfort COMFORT-TEK®-betræk**

COMFORT-TEK-betrækket til COMFORT-puder er både glat og stærkt, nemt at rengøre og har en forseglet lynlås på tre sider. Det væskeafvisende materiale er kombineret med en meget strækbar bagside og er ekstremt blødt, hvilket giver en fantastisk komfort. Du kan drage fordel af trykaflastning fra tekstilet, som er strækbart i flere retninger, tilpasser sig din individuelle form og afhjælper trykket på dine knoglefremspring.

*Bemærk: Valgfrit ekstra inkontinensindlæg fås til Comfort M2/M2 med ATI og Comfort Embrace/Embrace med ATI.*

Comfort-pudebetræk har reflekterende kanter, der kan være med til at øge sikkerheden og beskytte personer, når de er udedørs under dårlige lysforhold, ved at gøre dem mere synlige.

Vist oven betrag.



ISOFLO Memory Control med 4 kamre, der gør det nemt at finde og indstille den rigtige position hver gang.



## ROHO QUADTRO SELECT®

QUADTRO SELECT er den klinisk mest avancerede pude i ROHO-produktfamilien og tilpasser sig konstant til dine behov eller aktiviteter. Med den eksklusive ISOFLO Memory Control og designet med fire uafhængige rum har du ultimativ kontrol over luftmængderne i hvert rum, så du nemt kan sikre, at du er placeret korrekt. De sammenkoblede luftceller omslutter kroppen, leverer maksimal nedsenkning og positionering, og beskytter dig mod nedbrud af hud og blødt væv.

### Hovedfordele:

- positionerer dig til venstre og højre samt fremad og tilbage
- stabiliserer dit bækken og dine lår og holder deres placering
- beskytter hud og væv
- let at tilpasse
- findes i to forskellige cellehøjder:  
HIGH PROFILE® (10 cm),  
LOW PROFILE® (5 cm)

Størrelser\* Bredde: 28 - 67 cm  
Dybde: 30 - 60 cm

\*Se oversigten alle størrelser på [permobil.dk](http://permobil.dk)



## ROHO

# Hybrid Select

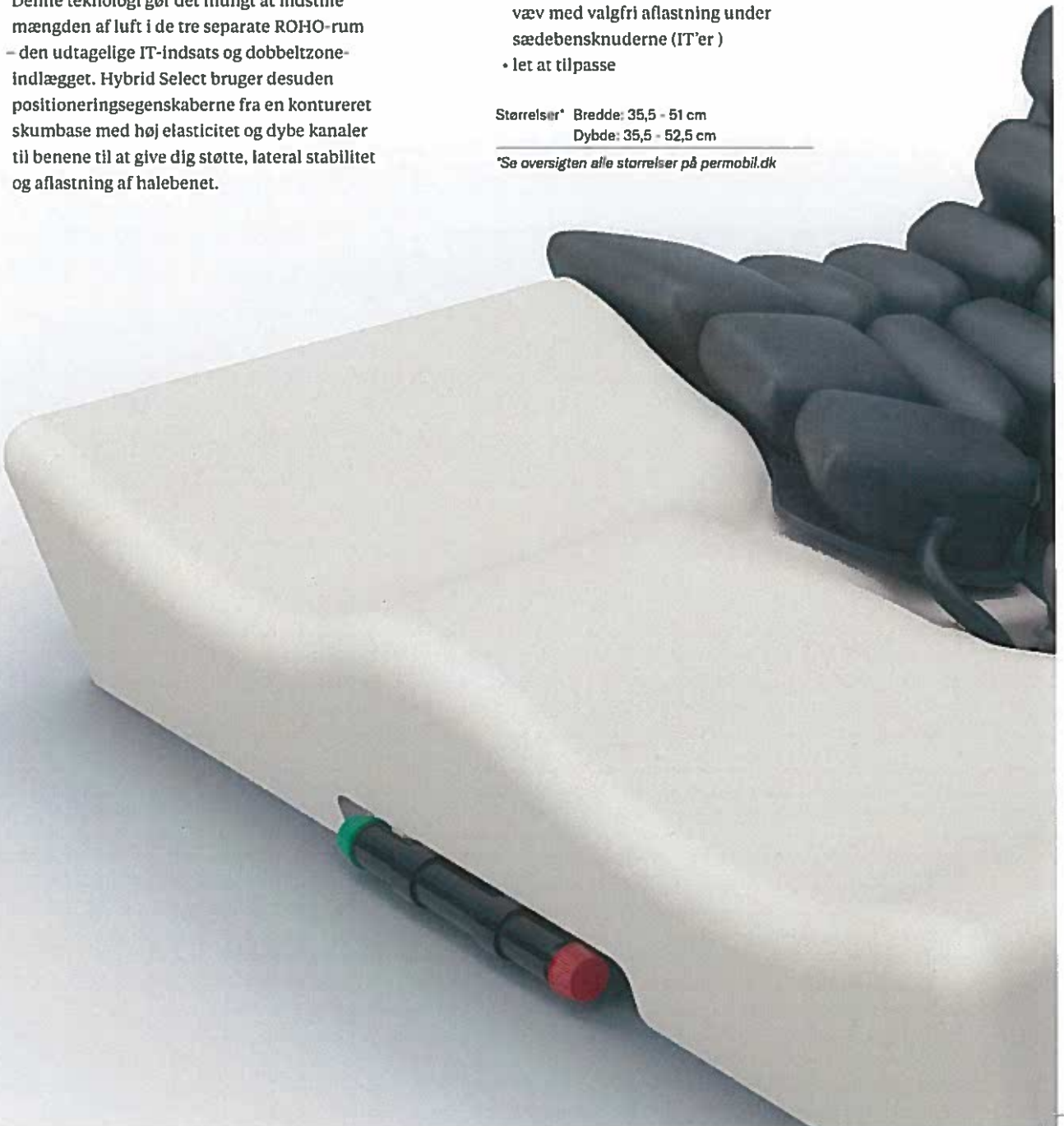
Hybrid Select er vores mest avancerede hybridpude, der giver dig enestående positionering og stabilitet samt mulighed for aflastning ved blot at fjerne IT-luftindsatsen. Du kan nemt finde den rigtige position til optimal nedsenkning og hudbeskyttelse ved at bruge den eksklusive ISOFLO Memory Control. Denne teknologi gør det muligt at indstille mængden af luft i de tre separate ROHO-rum – den udtagelige IT-indsats og dobbeltzone-indlægget. Hybrid Select bruger desuden positioneringsegenskaberne fra en kontureret skumbase med høj elasticitet og dybe kanaler til benene til at give dig støtte, lateral stabilitet og aflastning af halebenet.

### Hovedfordele:

- stabiliserer dit bækken og dine lår og holder deres placering
- unikt ROHO-luftcelledesign specielt udviklet til at arbejde med de dybere kurver i den konturerede skumbase
- giver beskyttelse af hud og blødt væv med valgfri aflastning under sædebensknuderne (IT'er)
- let at tilpasse

Størrelser\* Bredder: 35,5 - 51 cm  
Dybder: 35,5 - 52,5 cm

\*Se oversigten alle størrelser på [permobil.dk](http://permobil.dk)

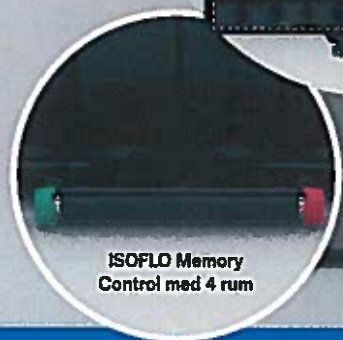




Aftagelig  
IT-luftindsats  
til valgfri  
aflastning.

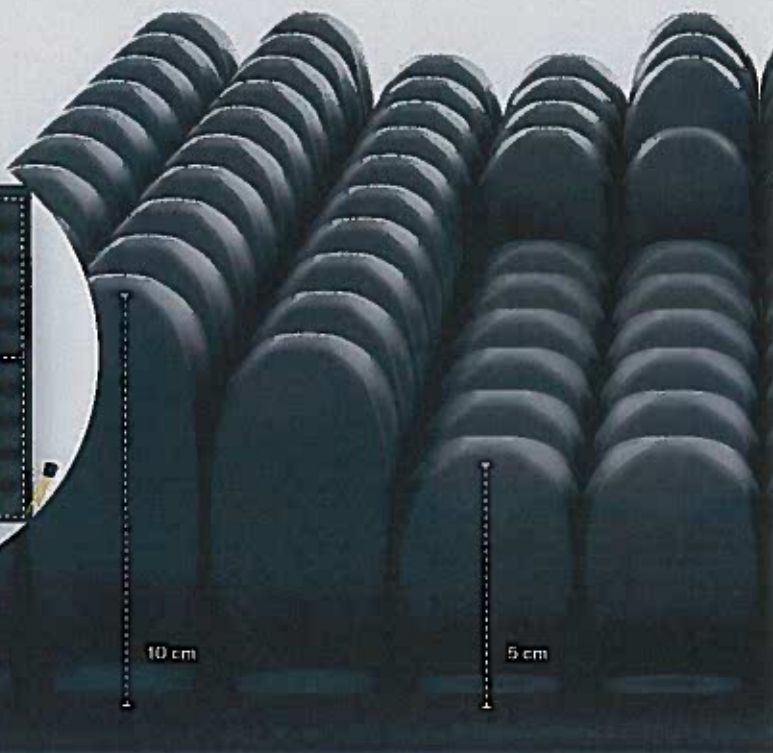


- Berørelse af huden
- Positionering
- Stabilitet
- Hævedning
- Fremdring
- Afslutning



ISOFLO Memory Control med 4 rum

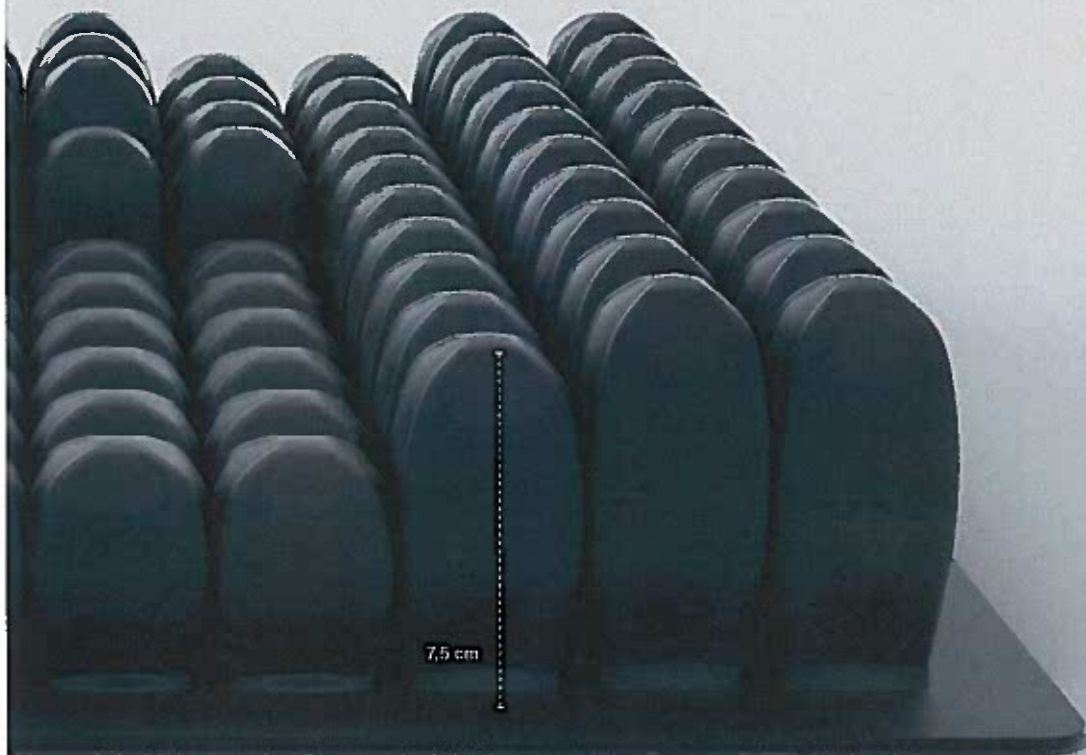
Pude vist uden betræk



## ROHO CONTOUR SELECT®

Designet til positionering og kropsholdning holder CONTOUR SELECT dig centreret i midten af puden, med dit bækken tilbage i kørestolen. Den leveres med de samme klinisk avancerede funktioner og teknologi som QUADTRO SELECT, men har flere cellehøjder. Disse forskellige højder hjælper med at føre lænden ind i kanalerne omkring benene og holde dig i en opret stilling. Med den eksklusive ISOFLO Memory Control kan du lase luften inde i de fire separate rum. Det giver den stabilitet og positionering, du har brug for, og minimerer bevægelse fra side til side og frem og tilbage.





### Hovedfordele:

- positionerer dig til venstre og højre samt fremad og tilbage
- stabiliserer dit bækken og dine lår og holder deres placering
- giver beskyttelse af hud og væv med yderligere aflastning under sædebensknuderne (IT'er)
- let at tilpasse

Størrelser\* Bredde: 36,5 - 62,2 cm  
Dybde: 38,5 - 56 cm

\*Se nærmere alle størrelser på [permobil.dk](http://permobil.dk)



ROHO

## HYBRID ELITE® to-kammer

HYBRID ELITE to-kammer puden kombinerer ROHO-luftcellernes unikke egenskaber med skummets støttende egenskaber i én pude. Luftindsatsen giver dig trykfordeling omkring bækkenet takket være de to uafhængige, justerbare luftkamre, der lader dig indstille luftmængderne til din form og ideelle position. Samtidig holder de polstrede skumkanaler benene på plads og giver dig et fast underlag, så du kan sidde stabilt.

### Hovedfordele:

- ideel til lateral positionering og lateral stabilitet
- stabiliserer bækkenet og lårene og holder deres placering

Størrelser\*    Bredde: 35 - 60 cm  
                          Dybde: 37,5 - 58 cm

\*Se oversigten alle størrelser på [permobil.dk](http://permobil.dk)



*Pude vist uden betænk.*



## ROHO AirLITE®

AirLITE-puden er en ikke-justerbar, vedligeholdelsesfri skumpude med en ROHO-luftindsats, der former sig efter din krop og samtidig forhindrer, at du sidder igennem puden. Den bløde kontur af benkanalen hjælper dig med at opretholde den rigtige position og holdning og giver dig mulighed for at føle dig mere sikker.

Størrelser\* Bredde: 33 - 51 cm  
Dybde: 33 - 51 cm

\*Se oversigten alle størrelser på [perinobil.dk](http://perinobil.dk)

