

Sammendrag af Rapport fra Specialistundersøgelse 2008-07-11

Back App er et træningsapparat, som træner musklerne som støtter rygsøjlen – mens man sidder

Hvad siger specialisterne om Back App?

Almenpraktiserende fagfolk; kiropraktorer, fysioterapeuter, manuel terapeuter, ergoterapeuter og læger fra Norge, Sverige og Danmark har testet Back App. Det blev indleveret 180 godkendte svar (Norge 88, Sverige 59 og Danmark 33). Undersøgelsen gav følgende konklusioner:

Effekt på ryggen.

98,3% af fagfolkene som har svaret på denne undersøgelse, siger at rygpatienter vil kunne have glæde af at sidde på Back App stol. Næsten 80% påpeger at Back App påvirker de stabiliserende muskler "Transversus abdominis" og "Multifidene" som har stor betydning for stabiliteten i korsryggen.

Effekt på nakke

70 % af fagfolkene mener at nakkepatienter vil kunne have glæde af at træne på Back App, og 62,2 % mener at, man ved at sidde på Back App påvirker funktionen i nakken positivt.

Effekt på hofter

50,6 % af fagfolkene mener at hoftepatienter vil kunne have glæde af at træne på Back App, og 42,8 % mener at man ved at sidde på Back App påvirker funktionen i hofteleddet positivt.

Effekt på bækken

46,1 % af fagfolkene mener at patienter med smerter omkring bækkenet vil kunne have glæde af at træne på Back App, og 37,8 % mener at sidde på Back App er positivt for funktionen i bækkenbunden. 41,1 % mener at bækkenbundmusklerne påvirkes positivt.

Kan Back App anbefales?

Vi spurgte fagfolkene om de ville anbefale Back App stolen som træningsapparat til sine patienter? 169 af 180 svarede ja. (De 11 som svarede nej havde ikke patienter (3), syntes stolen var for dyr (3), tænkte på krav til siddehøjde (hæv/sænk skriveborde) eller de havde kommentarer til sædeudforming og flytbarhed (3))

Sidde komfort

175 af 180 siger at de sidder godt på Back App. Dette er vigtig fordi siddekomforten giver førsteindtrykket af stolen. Den er også vigtig for at sikre jævnlig brug som træningsapparat

Back App AS sender gerne fuldstændig rapport fra denne undersøgelse til dig. Kontakt os på mail@backapp.no eller på telefon 22148510

Andre undersøgelser om effekten af Back App:

- Rapport fra Specialistundersøgelse 2005-03-02
- Analyses of Back App chair. AnyBody Technology, Aalborg Denmark 2006-11-02
- Rapport fra Brugerundersøgelse 2008-04-18 Back App

