

AlterG®

Vægt-aflastende genoptræning er for personer, der skal genoptrænes uden at skulle belaste ankler, knæ eller hofter.

Fra personer, der skal genoptræne efter operation (knæ, hofter, ankel eller ryg) eller anden skade såsom hjerneskade, rygmærsskade, til overvægtige, der har brug for at kunne træne uden at skulle overbelaste knæ og hofter, til maratonløberen, der skal komme sig efter en diskusprolaps (9).

AlterG kan med fordel også anvendes af patienter med parkinson, af gigtpatienter eller patienter med muskelsvind, der har brug for at kunne træne muskelstyrke for bevarelse af gangfunktion eller for at genoptræne balance, gang eller løb.

AlterG vægt-aflastende træning er en enestående måde, hvorved du smertefrit kan træne til et niveau du ikke troede muligt. Du kan træne dig med en reduktion af din vægt på op til 80%.

AlterG's enestående præcise lufttryk teknologi opfundet af NASA medfører nøjagtig, sikker og let justerbar vægt-aflastning.

AlterG®

Referencer

1. Burgar CG, Schwandt D, Anderson JEM, Whalen R, Breit G: Differential Walking Assist: An Inflatable Walking Support. Rehabilitation R&D Center Progress Report, 1994.
2. Grabowski A, Kram R: Effects of Velocity and Weight Support on Ground Reaction Forces and Metabolic Power During Running. Journal of Applied Biomechanics, 24:288-297, 2008.
3. Grabowski, A: Metabolic and Biomechanical Effects of Velocity and Weight Support Using a Lower Body Positive-Pressure Device During Walking. Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 91: 951-957, 2010.
4. Eastlack RK, Hargens AR, Groppo ER, Steinbach GC, White KK, Pedowitz RA: Lower Body Positive-Pressure Exercise After Knee Surgery, Clinical Orthopaedics & Related Research, Feb. 2005.
5. Lienberg J, Scharf J, Forrest D, Dufek J, Masumoto K, Mercer JA: Determination of Muscle Activity During Running at Reduced Body Weight. Journal Sports Sciences 29(2): 207-214, 2011.
6. Buckley EL, Burgar CG, Yang Cao MB, Schwandt DF: Partial Body Weight Support Using Air Pressure: Safety and Unloading. Second National Dept. of VA Rehabilitation Research and Development Conference Proceedings, 2000.
7. Cutuk AA, Groppo ER, Quigley EJ, White KW, Pedowitz RA, Hargens, AR: Ambulation in Simulated Fractional Gravity Using Lower Body Positive Pressure: Cardiovascular Safety and Gait Analyses. Journal of Applied Physiology 101: 771-777, 2006.
8. Moore MN, Vandenakker-Albanese C, Hoffman MD. Use of Partial Body-Weight Support for Aggressive Return To Running After Lumbar Disk Herniation: A Case Report. Archives of Physical Medicine and Rehabilitation 2010; 91: 803-805.
9. Simonson SR, Shimon, JM, Kong EM, Lester B: Effects of a Walking Program Using the AlterG Anti-Gravity Treadmill System on an Extremely Obese Female: A Case Study. Obesity, 2010.

For yderligere information kontakt:

Info@fysiodema.dk

Ring 2041 2363

eller se www.alterg.eu

www.Fysiodema.dk

AlterG®

Har du problemer med balance, gang, løb eller er du kørestolsbruger, kan AlterG træning måske hjælpe dig?



Fysiodema Aps

AlterG®

AlterG - en ny mulighed for at genvinde balance og gang

AlterG vægt-aflastende træning hjælper dig med at genvinde din funktionsevne hurtigt, sikkert og smertefrit.

Når du skal komme dig efter operation, sygdom eller skade, så er AlterG vægt-aflastende genoptræning en ny revolutionerende mulighed – en enestående måde hvorved du smertefrit kan træne og genoptræne balance, gang og løb. Du kan blive restitueret til et niveau, du ikke troede muligt og heller ikke er set tidligere.

AlterG fremmer normal gang, løb og balance. Terapeuten eller personen kan selv justere forløbet præcist. Der er ikke noget andet træningshjælpemiddel, der kan gøre så meget for den post-operative patient, for personen med osteoartrit (gigt), eller som kardiotræning, mens man kommer sig efter en skade.

AlterG anvendes af ledende fysioterapeuter på hospitaler, private klinikker og af professionelle sportsudøvere over hele verdenen

AlterG®

Hjerneskadet mand anvender AlterG som led i genoptræning af sin gang funktion.



Se videoen på Youtube: AlterG og Bjarne.

Bjarne blev hjerneskadet i 1996 i forbindelse med en trafikulykke. Før AlterG træning, maj 2013, kunne Bjarne gå langsomt ved hjælp af en rollator og stå med støtte. Efter 8 ganges AlterG gang træning i løbet af 1 måned står Bjarne uden støtte i flere minutter og tager Bjarne sine første skridt uden støtte. Efter yderligere 6 måneder går Bjarne med armstøtte

AlterG®

AlterG's vægt-aflastende metode er videnskabeligt dokumenteret

Den kliniske dokumentation understøtter AlterG's enestående anvendelses muligheder.

- Reducerer påvirkning af den nedre del af kroppen under gang og løb (2,3)
- Faciliterer normal gang- og løbemønster (5)
- Styrker og øger muskel koordinering, uden risiko for at falde (7)
- Giver mulighed for træning medens man kommer sig efter en skade (2,3).
- Nedsætter ledsmerter (4)
- Gør sportsfolk i stand til at vedligeholde fitness på trods af skader, medens de restituerer

Med AlterG opnår du dine mål.

Anvendes også af førende professionelle fodboldklubber i Europa: Manchester United, Manchester City, Chelsea, Bayern München, Juventus, Milan, PSG med flere.