



BalanceWear®



BalanceWear® er en vest til personer med balanceproblemer. Vesten, som er et kropsbåren hjælpemiddel, er udviklet af den amerikanske fysioterapeut Cindy Gibson Horn. Cindy har igennem de sidste 20 år arbejdet med BalanceWear® vesten, i sit daglige arbejde med neurologiske patienter i Californien.

Der er lavet flere studier, der viser god effekt på balance, koordination, gangfunktion og reduceret svimmelhed hos patientgrupper som sclerose og Ataxi patienter (1,2,3,4). Apopleksi patienter (5), Parkinson patienter, Neuropati patienter, samt ældre personer som er faldet truede (6) responderer også positivt, men her mangler evidensbaseret forskning af høj kvalitet. I den daglige erfaring med BalanceWear, ser vi dog gode effekter på alle ovenstående borgere med balanceproblemer, som kommer til udtryk i bedret gangfunktion, trappegang, og øget selvstændighed i dagligdags aktiviteter.

Der foreligger endnu ikke tilstrækkelig teoretisk forståelse hvorfor BalanceWear® påvirker de posturale responsmekanismer. En biomekanisk forståelse af, at vægternes placering vil ændre COP (center of pressure) i retning af den vægtede side, kan ikke alene forklare virkningen (4). Det diskrete vægtsystem, giver sensorisk affærens, som formentlig påvirker både den posturale og den spatiale orientering. For at kunne placere vægtene strategisk og derved lokalisere det primære balanceproblem, udsættes patienterne for forstyrrelser, der vil bringe dem ud af balance. Dette vil i større eller mindre grad udløse en postural responsmekanisme. Sandsynligvis vil denne respons bygge på aktivering af muskelsynergier, som derved reetablerer stabiliteten (7).

Skodsborg Fysioterapi, var den første klinik til at blive certificeret BalanceWear klinik, udenfor USA. I dag er ca. 8 klinikker rundt om i landet certificeret. Certificeringen af den enkelte fysioterapeut bliver vedligeholdt ved kurser og webinar.

Patienten konsulterer fysioterapeuten typisk 1 gang over 1,5-2 timer. Patientens balance og vestibulære kontrol bliver grundigt undersøgt. Når dysfunktioner er identificeret, får patienten en prøvevest på. Herefter re-tester og vægter fysioterapeuten patienten indtil statisk stabilitet er opnået. Slutlig re-testes patientens balance og vestibulære kontrol funktionelt. Det er her at den øjeblikkelige effekt skal være fremtræden, og synligt identificeres. Hjælpemidlet bliver custommade efter patientens specifikke mål og behov, fremstillet i USA og modtages ca. 6

uger efter bestilling. Derefter konsulterer patienten igen fysioterapeuten, hvor egen vest udleveres, tilpasses og vægtes.

Vesten skal typisk re-justeres indenfor 3 – 6 måneder eller hvis der er ændring i sygdommen eller adaption til vesten.

Typiske lidelser, hvor BalanceWear® kan hjælpe:

- Parkinsons
- Multipel Sclerose
- Ataxi
- Apopleksi
- Neuropati
- Ældre med balanceproblemer

Vestens pris inkl. vejledning, vægtning og tilpasning ved udlevering - pris undersøgelse og test -pris efterfølgende konsultationer pr. 01.2. 2025:

| | |
|--|--------------|
| BalanceWear® uden moms | kr. 15.400,- |
| BalanceWear® med moms | kr. 19.250,- |
| 1.konsultation (ca. 1,5 times varighed) | kr. 1.275,- |
| Re-justering (ca. 50 minutters varighed) | kr. 840,- |

(Afbud skal ske senest 24timer før konsultation, ellers betales kr. 500,- for udeblivelse)

BalanceWear® er registreret i Hjælpemiddelbasen under Sansestimulerende Beklædning og har fået tildelt HMI-Nr.: 105401. Det er derfor muligt at søge sin hjemkommune om bevilling af undersøgelse og test (afprøvning af Balancewear), og efterfølgende ansøge om bevilling af vesten, hvis kriterierne for øget funktionsniveau opfyldes.

I den vedhæftede film ser vi Theresa. Hun fik Cerebrospinal Ataxi i 2002. Theresa kommer i kørestol, men hun er i stand til at gå korte strækninger med en person under armen. Hun lider

meget af svimmelhed og er ikke i stand til at stå med samlede fødder, desuden har hun udtalt skanderet tale. I dag, med vesten, kan Theresa gå uden person støtte, hun kan gå på trapper, svimmelheden er blevet markant bedre, hun kan udføre ADL aktiviteter uden hjælp fra andre, hun kan stå med samlede fødder og hendes skanderede tale er mindre udtalt.

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=WB-pnSxqjrM&feature=youtu.be>

I vedhæftet film ser vi Belinda, en ung sklerose patient. Hendes umiddelbare udsagn var: ”Jeg har ikke tunge spændingsfølelser i kroppen mere”, ”Det bedste hjælpemiddel nogensinde. Jeg kan få min krop til mere end hvad jeg normalt ville kunne”:

Video: <https://youtu.be/ZlwXBo8jmNI>

For yderligere information:

www.sfmedical.dk

Kontakt:

Mail: info@sfmedical.dk

Tlf.: [45560030](tel:45560030)

Reference:

- 1) Gibson-Horn C. **Balance-Based Torso-Weighting In People with Ataxia**. NAF Annual Conference, Las Vegas, March 2014 and Detroit 2012.
- 2) Hunt CM, Widener GL, Gibson- Horn C, Allen DD. [Postural Control in Standing with and without Balance-Based Torso Weighting in People with Multiple Sclerosis and Healthy Controls](#). *Phys Ther*. 2014; 94(10): 1489-1498
- 3) Gibson-Horn, C. [Balance-Based Torso-Weighting® in a Patient with Ataxia and Multiple Sclerosis: A Case Report](#). *Journal of Neurologic Physical Therapy*, September, 2008.
- 4) Crittendon A, O'Neill D, Widener GL, Allen DD. [Standing Data Disproves Biomechanical Mechanism for Balance-Based Torso-Weighting](#). *Arch Phys Med Rehabil*. 2014; 95(1): 439.
- 5) Gibson-Horn, C., Radtka, S. [Balanced Based Torso Weighting®: A Demonstration of the Immediate Impacts on Temporal, Spatial, and Gait Kinematics in a Woman with a Parietal Stroke](#). *Journal of Neurologic Physical Therapy*. June 11, 2005.
- 6) Vincenzo, J. **Improved Physical Performance in Elderly with BalanceWear**. American Congress of Physical Medicine. October 2015.
- 7) Campell AD, Dakin CJ, Carpenter MG. Postural responses explored through classical conditioning. *Neuroscience* 2009 Dec 15;164