

En ældre mand var så overrasket at han udbrød:  
"Det er et tryllebord!"

# TOVERTAFEL

original

LYS I MØRKET HOS DEMENS

**Tovertafel** ('tryllebord' på hollandsk) er et produkt som på en legende måde stimulerer ældre i den mellemste eller senere fase af demens til fysisk og kognitiv aktivitet og socialt samvær.

**Diverse spil** bliver projekteret ned på bordet og reagerer på hånd- og armbevægelser. Spillene er udviklet sammen med de ældre og er derfor perfekt tilpasset deres behov.

**Tovertafel-spillene** frembringer en glad stemning. De er meget velegnede som selvstændige aktiviteter, men sørger også for værdifulde interaktioner med familie og plejepersonale.



## INTERESSE?

I Danmark kan Tovertafel bestilles hos Forebyggende Medicin:

Tlf. 23 92 22 13

forebyggendemedicin@mail.dk

www.forebyggendemedicin.dk

activecues

PLAYFUL DESIGN FOR SPECIAL NEEDS



[www.tovertafel.com](http://www.tovertafel.com)



@activecues



[www.facebook.com/tovertafel](https://www.facebook.com/tovertafel)



Mange ældre med demens er passive en stor del af dagen. De sidder bare og stirrer ud i luften og har ingen eller næsten ingen interaktion med deres nærmeste omgivelser. Dette er meget beklageligt, fordi apati accelererer tilbagegangen af deres fysiske, mentale og emotionelle velbefindende. Deres muskler bliver stive, de keder sig og bliver måske endda deprimerede og også deres kognitive evner halter bagud.

Initiativet i spillene ligger altid hos Tovertafel, fordi mennesker med demens ofte har det svært med netop det. Tovertafel giver regelmæssigt sensoriske stimuli, så opmærksomheden hele tiden bliver ført tilbage til spillet.

Alle spillene indeholder elementer som de ældre kender fra tidligere og som de intuitivt kan gå i gang med.

Feks. kan de feje efterårsblade fra bordet, puffe en badebold til hinanden eller lade sommerfugle flagre væk.

**Laurent de Vries, formand for bestyrelsen i Viattence:** "Gennem Tovertafel bliver de ældre aktiveret og stimuleret, både i krop og ånd. Det er godt for deres udvikling, men vigtigst: det er godt for deres velbefindende og velvære."

Active Cues  
Tovertafel er udviklet af Hester Anderiesen, ingeniør, som del af hendes PhD-forskning ved det Tekniske Universitet Delft og det Frie Universitet Amsterdam.



TOVERTAFEL IS ER UDVIKLET I SAMARBEJDE MED:

