



▶ SJOV GENOPTRÆNING

▶ LIV PÅ PLEJECENTRET

▶ SPIL BOCCIA OG PETANQUE

▶ LEG MED LYDBOLDE

Foto: Morten Brakkestad



FOR MORE INFORMATION BESØG OS HER Web: handilifesport.com - Facebook: facebook.com/handilifesport - Mail: hls@handilifesport.com

SJOV GENOPTRÆNING

En vigtig del af en rehabiliterings- og genoptræningsproces er at vende tankerne bort fra sygdom og begrænsninger – og over mod glæden ved at bruge kroppen og glæden ved at gøre fremskridt.

Trods begrænsninger kan man have stor glæde af fysisk udfoldelse sammen med andre! At dyrke sport og fællesskaber gør træning til en leg!

Med Handi Life Sports produkter bliver genoptræningen lystbaseret. Brugere træner koordination og balance, samtidig med at de har det sjovt og spændende.



Boccia- og petanquespillet er en super velegnet genoptræningsaktivitet: boldene er nemme at holde; man kan spille siddende eller stående - og tiden flyver af sted!

Lydboldenes ekstra stimuli styrker brugernes performance under genoptræningen.

Boccia, Petanque og lydbolde er velegnede til genoptræning i forbindelse med:

- ▶ **Ulykker**
- ▶ **Hjerneskade**
- ▶ **Blodpropper**
- ▶ **Slagtilfælde**
- ▶ **Sclerose**
- ▶ **Muskelsvind**
- ▶ **Og i psykiatrien**

LIV PÅ PLEJECENTRET

Det er vitalt for beboerne på plejecentre at danne relationer og opleve fællesskab med andre beboere! Når man dyrker sport og konkurrerer for spænding og sjov – så udfolder man sig aktivt, som det menneske man er.

Spil Boccia og Petanque - det er en suveræn aktivitet på plejecentre!

Spillet kræver blot en plan overflade og lidt plads - man kan spille i opholdsstuer, på

gangarealer, udendørs på terrassen, græs eller grus. Kuglerne er lækre at have i hånden og nemme at se – selv stærkt svagsynede kan være med. Man spiller enten én mod én – eller danner hold på enten 2 eller 3 spillere. Boccia og Petanque er også en særdeles god aktivitet for mennesker med demens.



Leg med lydbolde:

Lydboldenes behagelige raslelyd giver en ekstra stimuli, der især er vigtig for de mange svagt-seende ældre.

Handi Life Sports lækre lyd-bolde er velegnet til træning i grupper: man kan sidde i en

rundkreds og kaste eller række bolden til den næste i kredsen – og alle i kredsen siger den pågældende persons navn.

Eller man kan stå ved barren og sparke bolden til hinanden. Eller man kan kaste bolden i en kurv. Eller...

VI ANBEFALER FØLGENDE PRODUKTER

Boccia Superior Classic ▶

Superlækre og nærmest uopslidelige bolde, der kun bliver bedre med tiden. Bruges på hårdt underlag, inde eller ude.

Boccia Basic

Det gode billigere alternativ.



Petanque light ▶

Massive og lette kugler i god kvalitet og stærke farver. Til spil på grus og græs. Kan fås i sæt med 12 og 6 kugler og en målkugle



Petanque Superior ▶

Bløde og superstærke kugler. Bruges på hårdt underlag, inde og ude. Kan også fås med 6 kugler og en målkugle.



Alle vores bolde er miljøvenligt produceret og uden pvc



Petanque Basic

Det gode billigere alternativ med 6 kugler og en målkugle.

Lydbolde ▶

Vores lydbolde i god, håndsyet kvalitet med fin raslelyd - til mange formål.



Jumbo



Medino



Petito



OM HANDI LIFE SPORT:

Handi Life Sport, grundlagt i 1987, er en international dansk virksomhed med datterselskab i Brasilien og forhandlere i en lang række lande. Vi sender også direkte til kunder over hele verden via vores webshop. Vi er kendt for høj kvalitet, kvalificeret rådgivning og god service. Handi Life Sport er førende inden for produktion af bocce, petanque og lydbolde. Firmaets filosofi er, at sport og leg skal være tilgængeligt for alle mennesker i alle aldersklasser!