

# LiMo

Et udviklingsprojekt i samarbejde med CSBB, Socialforvaltningen i København, LEV og Mobilize Me.

## Borgerens værktøj

LiMo er et digitalt, pædagogisk værktøj til voksne borgere med udviklingshæmning eller kognitive udfordringer af forskellig grad.

LiMo står for *Life + Motivation*, og her kan borgeren selv, eller med hjælp fra støttepersoner, opstille mål og fejre sine succeser.

I modsætning til eksisterende systemer, er LiMo borgerens værktøj, målrettet borgerens egne mål, og det fungerer på borgerens egen telefon og/eller tablet. Derfor kan borgeren også arbejde med sine udviklingsplaner uden en støttepersons tilstedeværelse – og træne mod sine mål, når motivationen og lusten er der.

## Udviklingsprojekt

LiMo bliver udviklet i et offentligt-privat inovationssamarbejde mellem Center for Selvstændige Boformer og Beskæftigelse (CSBB) under Socialforvaltningen (SOF) i Københavns kommune, Landsforeningen LEV og virksomheden Mobilize Me.

Formålet med samarbejdet er at få ny viden om, hvordan værktøjet giver borgeren ejerskab over sin egen udvikling, og at gøre borgeren mere aktiv og selvbestemmende heri.

## Baggrund

I en intern brugerundersøgelse hos CSBB har det vist sig, at mange borgere ikke kender de udviklingsplaner, der er lagt for dem. Enten fordi borgeren ikke ved, at de findes, eller også finder han/hun dem ikke relevante.

Med LiMo vil vi derfor sætte borgerne i centrum og give dem ejerskabet over deres mål tilbage. I LiMo kan borgeren selv arbejde med sine mål, og løbende være deltagende i dokumentationen heraf.



*Med LiMo er det enkelt at oprette mål og delmål, som borgeren kan arbejde med*



*Loggen gør det muligt for brugeren at dele sine bedrifter med sit netværk*

## Hvad er LiMo:

- 1 Brugeren i centrum**

I LiMo kommunikeres der ikke "rundt om borgeren" men med borgeren. Med dette værktøj får borgeren mulighed for at træne sine mål på en anden måde, hvor borgeren er hovedperson i sin egen udvikling.
- 2 Hovedmål og delmål**

I LiMo kan borgeren - alene eller sammen med sine støttepersoner - opstille mål for sig selv. Hvert hovedmål kan opdeles i flere mindre delmål, således at borgeren ofte oplever succes.
- 3 Borgeren dokumenterer sin egen udvikling**

I LiMo er der et ratingsystem, hvor borgeren kan tildele sig selv stjerner, når han/hun arbejder med sine mål. Når borgeren selv, på den måde, dokumenterer sin indsats, øges ejerskabet og bevidstheden om egen udvikling.
- 4 Mere tid og bedre dokumentation sammen med borgeren**

Bostøtte og pædagoger kan klare en større del af dokumentationen sammen med borgeren og samtidig øge kvaliteten, hvilket betyder, at de skal sidde mindre på et kontor - væk fra borgeren.
- 5 Aktiverer netværket**

Udover bostøttepersoner, og andet fagpersonale, kan borgeren tilknytte sit personlige netværk, som kan følge med i udviklingen. Værktøjet vil med tiden indeholde features, der gør det muligt for netværket at fejre succeserne ved at "like" eller kommentere.
- 6 Fremmer socialisering**

Ved at aktivere borgerens personlige netværk, fremmer LiMo socialiseringen og sikrer en højere respons på borgernes bedrifter. Det personlige netværk giver samtidig borgeren en særlig/ekstra støtte til at opnå sine mål.



+ 45 70 70 74 37



[www.facebook.com/mobilizeme](https://www.facebook.com/mobilizeme)



[www.mobilize-me.com](http://www.mobilize-me.com)



[kontakt@mobilize-me.com](mailto:kontakt@mobilize-me.com)