



TM

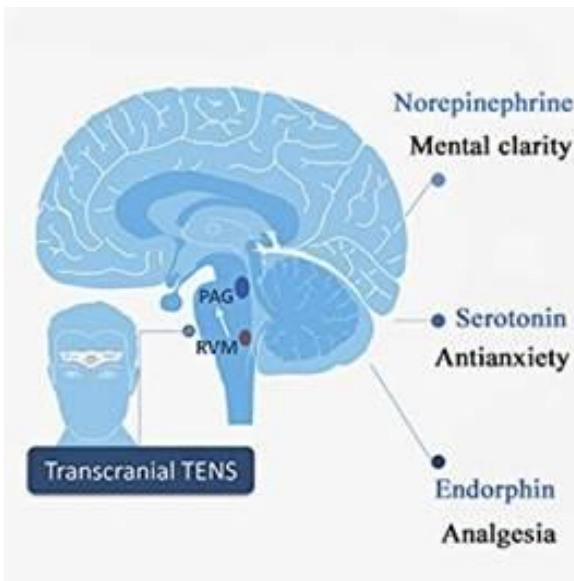
HEADEATERM

Medicinfri løsning mod hovedpine

HeadTerm til forebyggelse
og behandling af migræne



Iben Smith-Ulnits • Hoptrup Vandkær 39•6100 Haderslev • Tlf. 2242 5808
www.i-bensmith.dk • e-mail iben@i-bensmith.dk • CVR nr. 39566060



Hvordan virker det?

TENS betyder Transkutan Elektrisk Nerve Stimulering. De hurtige TENS impulser påvirker smerteførende nerver under huden og kan derved undertrykke følelsen af smerte. HeadTerm består af en lille enhed, der er fastgjort til panden. Gennem den påsatte elektrode, sendes elektriske impulser der blokerer for de smerteførende nerver og øger frigørelsen af endorfiner og nedsætter dermed behovet for smertelindrende medicin.

Påsætning og aftagning

1. Det er vigtigt, at huden i ansigtet er rengjort før behandling for at sikre et godt resultat af behandlingen. HeadTerm placeres 1 cm over øjenbrynene.
2. Når behandlingen er slut, er det vigtigt, at slukke for enheden først. Træk den langsomt af for at undgå at skade huden og beskadige den ledende elektrode.



Nem og handy

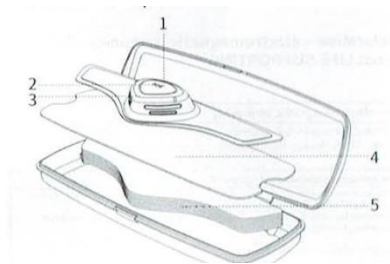
HeadTerm er meget lille og let. Den er nem at bruge i hjemmet såvel som på arbejde eller på rejsen.

CE CE mærket 0123

NB: Skal affaldssorteres for genanvendelse i henhold til EU direktiv 2002/96EC for elektrisk affald. Må ikke bortskaffes med den almindelige dagrenovation.

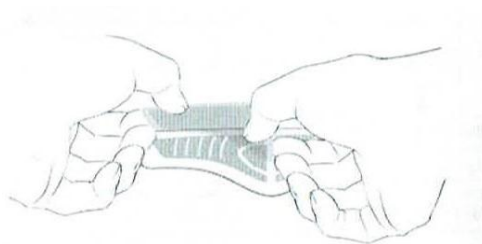
Indhold:

1. indikatorlys
2. Knap
3. Lyd
4. Spejl
5. Elektroder

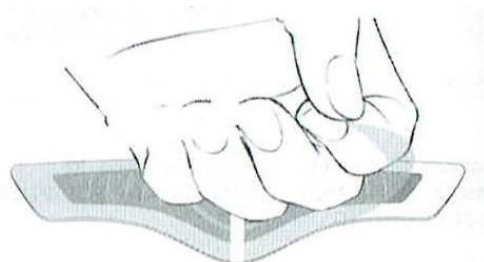


Sådan bruges HeadaTerm:

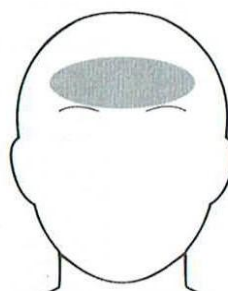
1. Træk den tynde, blå film af og påsæt geleelektroden på den afmærkede plads på apparatet.



2. Træk herefter den tynde transparente film af.
Tip: Tilsæt en dråbe vand, hvis geleen mister sin klæbeevne.



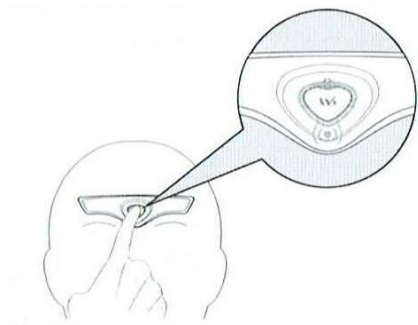
3. Brug spejlet til at sætte HeadaTerm korrekt på. Huden skal være ren og hel. HeadaTerm placeres 1 cm over øjenbrynene.



VIGTIGT: Benyt kun HeadaTerm som anvist. Sæt aldrig apparatet på hals, bryst etc. Må ikke benyttes på sår eller beskadiget hud. Må ikke benyttes i bad eller vand. Brug ikke TENS til smerter ved akut feber og infektion eller til at lindre smerter uden kendt årsag.

Betjening

1. Tænd apparatet ved at holde knappen inde i 1,5 sekund
2. Sluk apparatet ved at holde knappen inde i 1,5 sekund
3. Når den ønskede intensitet er opnået trykkes 1 gang. Herefter kommer der en summende lyd, der bekræfter intensiteten.
4. Programmet slukker af sig selv efter 15 minutters brug.



Når apparatet skal fjernes igen:

Sluk apparatet først, for derefter forsigtigt at fjerne det for at undgå at beskadige huden eller den strømførende gele.

Hvornår og hvor længe må HeadaTerm bruges

HeadaTerm kan benyttes før og efter hovedpinesymptomerne viser sig og kan bæres så længe symptomerne varer.

HeadaTerm er designet til at holde minimum 7 timer svarende til ca. 3 måneder. Batteritiden kan variere fra bruger til bruger. Bortskaffes herefter som elektronisk affald.

Høres der en konstant bib-tone i 2 sekunder når apparatet startes, er batteriet tomt.

Hvis apparatet går ud umiddelbart efter at apparatet er tændt, er forbindelsen mellem huden og apparatet ikke godt. Rens huden igen eller skift elektrode.

TENS er en sikker behandling. Der findes ingen kendte bivirkninger, heller ikke ved lang tids brug. Som forsigtighedsregel bør man dog ikke bruge TENS hvis man har elektriske implantater såsom pacemaker, alvorlige hjerterytmeproblemer, eller hvis man lider af epilepsi. Rådfør dig først med din læge.