

## O-Zone dyne

# Sansepåvirkning for bedre trivsel og søvnkvalitet

O-Zone er en tyngde- og taktil dyne med kæder, hvor kæderne er indsyet som ringe i kvadrater fordelt over hele dynen. Den er udviklet til at skabe bedre kropsfornemmelse og - afgrænsning. Dynen er et enkelt, ikke-medicinsk hjælpemiddel, som kan virke beroligende og forbedre søvnkvaliteten.



**Udfordring:** Søvnproblemer er et af de hyppigste og mest generende problemer blandt befolkningen og er en væsentlig årsag til bl.a. dårlig trivsel, stress-symptomer og medicinering.

### Til mennesker med og uden diagnoser

O-Zone dynen anvendes som en almindelig dyne i et almindeligt dynebetræk. Både mennesker med og uden diagnoser kan have gavn af dynen.

O-Zone dynen indeholder kæder indsyet som kæder i små kvadrater fordelt over hele dynen. Dynens sider har bløde kanter uden kæder for øget komfort.

### Vendbar for forskellige grader af stimuli

O-Zone dynen har to forskellige sider for varierende stimuli. Dynens ene side er blød og polstret, hvor den anden side er uden polstring. Det giver dermed kraftigere stimuli fra kæderne.

### Sensitive - ekstra polstret

O-Zone Sensitive har dobbelt så meget polstring på dynens bløde side. Der er altså større forskel på dynens to forskellige sider.

Variante Sensitive kan være særligt relevant hos fx smertepatienter, spinkle brugere eller hos de brugere, som har tendens til at fryse.

Kontakt vores produktspecialister for at høre nærmere om produktet

## O-Zone dyne

# Stimulerende tyngde gør hverdagen lettere

O-Zone dynen er udviklet til at skabe bedre kropsfornemmelse og kropsafgrænsning. Det er et enkelt, ikke-medicinsk hjælpemiddel, som kan virke beroligende og forbedre søvnkvaliteten.



### Kæder i cirkler

Kæderne er indsyet som cirkler i dynens små kvadrater. Det gør, at dynens tyngde fordeles sig behageligt omkring kroppen.

### To grader af stimuli

Dynen har to forskellige sider for varierende stimuli. Dynens ene side er blød og polstret. Den anden side er uden polstring, og giver dermed kraftigere stimuli fra kæderne.

### Forskellige vægtkategorier

Dynen fås i flere vægtkategorier, som vælges ud fra brugerens fysik og problematik.

### Praktisk at håndtere og transportere

Dynen foldes eller rulles sammen. Den fylder meget lidt og kan nemt tages med i den medfølgende transporttaske.

### Vaskbar

Dynen er vaskbar i en almindelig husholdningsvaskemaskine.

## Yderligere information

**Materiale:** Tekstil i 100% Oeko-Tex bomuld, stål-kæder og fiberfyld.

**Tilbehør:** Der kan tilkøbes bomuldsbetræk og hygiejnebetræk (anbefales ved fx inkontinens).

Begge typer betræk har lynlås på tre sider, hvilket er praktisk ift. pålægnings af betrækket.

**Medfølger:** Der medfølger en praktisk transporttaske.

**Vask og tørring:** Dynen kan vaskes i almindelig husholdnings vaskemaskine. Kan man ikke have hele dynen i maskinen på én gang, deles den med lynlåsen, og hver halvdel vaskes for sig.

Vaskes på skåneprogram ved max. 60 grader. Dynen skal tørre liggende, og tørrer hurtigt.

O-Zone dynen fås i flere varianter og vægtkategorier:

#### O-Zone Classic:

Voksen (140 x 200 cm)

4 kg - HMI nr. 125897

6 kg - HMI nr. 125900

8 kg - HMI nr. 125903

10 kg - HMI nr. 125906

12 kg - HMI nr. 125909

14 kg - HMI nr. 125912

Junior (100 x 140 cm)

3 kg - HMI nr. 125915

5 kg - HMI nr. 125918

#### O-Zone Sensitive:

Voksen (140 x 200 cm)

4 kg - HMI nr. 125941

6 kg - HMI nr. 125942

8 kg - HMI nr. 125945

10 kg - HMI nr. 125948

12 kg - HMI nr. 130608

14 kg - HMI nr. 130611

O-Zone dynen fås også i størrelse 140 x 220 cm