

# QUICKGUIDE

## ARMMANCHET MED INTEGRERET SKULDER

### LYMPHA PRESS:

Lympha Press er et kompressionssystem, der giver lufttryksmassage. Det består af en pumpe, der forbindes til en manchet via luftslanger. Pumpens pulserende lufttryk lindrer bl.a. generne ved ødem. Lufttrykket angives i mmHg.

For yderligere information henvises til brugervejledning og instruktionsvideo om håndtering af manchet på hjemmeside:

[lymphapress.dk](http://lymphapress.dk)

### SAMMENKOBLING AF PUMPE OG MANCHET:

- Anbring pumpen på et hårdt og fladt underlag.
- Sæt strømforsyningen ind i siden af pumpen og i en stikkontakt.
- Det store stik i slangebundtet sættes ind på forsiden af pumpen. Det er vigtigt at tage fat i stikket og *ikke* slangerne, når stikket føres ind i pumpen.
- Pilene på siden af stikket, skal pege opad. Ved pumper med kliklås høres et lille klik, når stikket sidder på plads.
- Det er muligt at anvende to manchetter samtidigt. Hvis man kun anvender en manchet, skal den anden luftudgang i pumpen blokeres med den store blindprop, som er vist på foto.



### ANVENDELSE AF ARMMANCHET MED INTEGRERET SKULDER:

- Vi anbefaler, at der anvendes tubegaze alternativt en tynd bomuldsbluse uden knapper og store syninger under manchetten for at beskytte hud og manchet.
- Den medfølgende rem påsættes armmanchetten ved hjælp af de 2 spænder. Start med *kun* at påsætte remmen med det spænde, som skal sidde på bagsiden. Husk at vende remmen korrekt, så du kan justere længden, med den lille løkke foran på brystet.
- Det er vigtigt, at man placerer sig afslappet og med støtte i ryggen, så der er fri passage af lymfe ved armhulen.
- Tilpas manchetten til armens omkreds ved hjælp af lynlåsen. Derefter kan du åbne lynlåsen, så du har begge hænder frie.

- Manchetten må ikke sidde for stramt, for der skal være plads til at luftlommerne kan fyldes med luft. Drej armmanchetten så sømmene ikke generer.
- Remmen føres bag ryggen og under modsatte armhule. Med begge hænder lukkes spændet foran på brystet, og længden på remmen tilpasses. Til slut lukkes lynlåsen på manchetten.



## INDSTILLING AF TRYK OG ANVENDELSESESTID:

Det er individuelt ved hvilket tryk, og i hvor lang tid hver enkelt person anvender Lympha Press. Formålet er, at du skal føle en lindring af dine gener, men ikke have ubehag ved anvendelse. Tiden for anvendelse er vigtig, som udgangspunkt anbefales 60 min. en til to gange dagligt. Start med at anvende et lavt tryk så du kan vurdere, hvordan din krop reagerer på kompression. Efter et par dage kan trykket justeres. Spørg evt. en autoriseret sundhedsperson, hvis du er i tvivl.

## EFTER ANVENDELSE:

Når pumpen er færdig, tages manchetten af. Strømforsyningen tages ud af pumpen og stikkontakten.

## TRANSPORT:

Ved transport trækkes strømforsyningen ud af pumpen og stikkontakten. Slangebundterne afmonteres fra pumpen ved at trykke ned på kliklåsen og forsigtigt trække stikkene ud af pumpen.

Det hele pakkes i en god taske, som beskytter pumpe og manchet.

## RENGØRING:

Strømforsyningen skal være ude af stikkontakten, når pumpen og manchetten aftørres med en fugtig klud eller egnet desinfektionsmiddel. Der må ikke komme væske ind i pumpen.