

QUICKGUIDE COMFY BENMANCHET

LYMPHA PRESS:

Lympha Press er et kompressionssystem, der giver lufttryksmassage. Det består af en pumpe, der forbindes til en manchet via luftslanger. Pumpens pulserende lufttryk lindrer bl.a. generne ved ødem. Lufttrykket angives i mmHg.

For yderligere information henvises til brugervejledning og instruktionsvideo om håndtering af manchet på hjemmeside:

lymphapress.dk

SAMMENKOBLING AF PUMPE OG MANCHET:

- Anbring pumpen på et hårdt og fladt underlag.
- Sæt strømforsyningen ind på siden af pumpen og i en stikkontakt.
- Det store stik i slangebundtet sættes ind på forsiden af pumpen. Det er vigtigt at tage fat i stikket og *ikke* slangerne, når stikket føres ind i pumpen.
- Pilene på siden af stikket, skal pege opad. Ved pumper med kliklås høres et lille klik, når stikket sidder på plads.
- Det er muligt at anvende to manchetter samtidigt. Hvis man kun anvender en manchet, skal den anden luftudgang i pumpen blokeres med den store blindprop, som er vist på foto.



ANVENDELSE AF COMFY BENMANCHET:

- Vi anbefaler, at der bruges tubegaze, et par leggings eller strømpebukser eller en evt. medsendte hygiejne inderbukser under manchetten for at beskytte hud og manchet.
- Hvis du har sår på benene, skal du have en tør absorberende bandage på sårene. Ved risiko for gennemsivning af bandagen kan en tynd plastikpose anvendes hen over forbindingen.
- Det er vigtigt, at man placerer sig afslappet liggende eller med støtte i ryggen. Der skal være mulighed for fri passage af lymfe gennem ben og lyske.
- Lynlåsen på manchetten åbnes. Manchetten tages på og lynlåsen lukkes.

- Manchetten må ikke sidde for stramt. Der for der skal være plads til at luftlommerne kan fyldes med luft.
Manchetten må gerne være for lang, da den trækkes nedad, når luftkamrene fyldes med luft.



INDSTILLINGE AF TRYK OG ANVENDELSESTID:

Det er individuelt ved hvilket tryk, og i hvor lang tid hver enkelt person anvender Lympha Press. Formålet er, at du skal føle en lindring af dine gener, men ikke have ubehag ved anvendelse. Tiden for anvendelse er vigtig, som udgangspunkt anbefales 60 min. en til to gange dagligt. Start med at anvende et lavt tryk så du kan vurdere, hvordan din krop reagerer på kompression. Efter et par dage kan trykket justeres. Spørg evt. din lymfødemterapeut hvis du er i tvivl.

EFTER ANVENDELSE:

Når pumpen er færdig, tages manchetten af. Strømforsyningen tages ud af pumpen og stikkontakten.

TRANSPORT:

Ved transport trækkes den elektriske ledning ud af pumpen og stikkontakten. Slangebundterne afmonteres fra pumpen ved at trykke ned på kliklåsen og forsigtigt trække stikkene ud af pumpen.

Det hele bør pakkes i en god taske, som beskytter pumpe og manchete.

RENGØRING:

Strømforsyningen skal være ude af stikkontakten, når pumpen og manchetten aftørres med en fugtig klud eller egnet desinfektionsmiddel. Der må ikke komme væske ind i pumpen.

