

Se mulighederne med

handi

*"Før var alt så rodet,  
men nu har jeg fået en  
Handi. Den giver mig  
bedre overblik."*



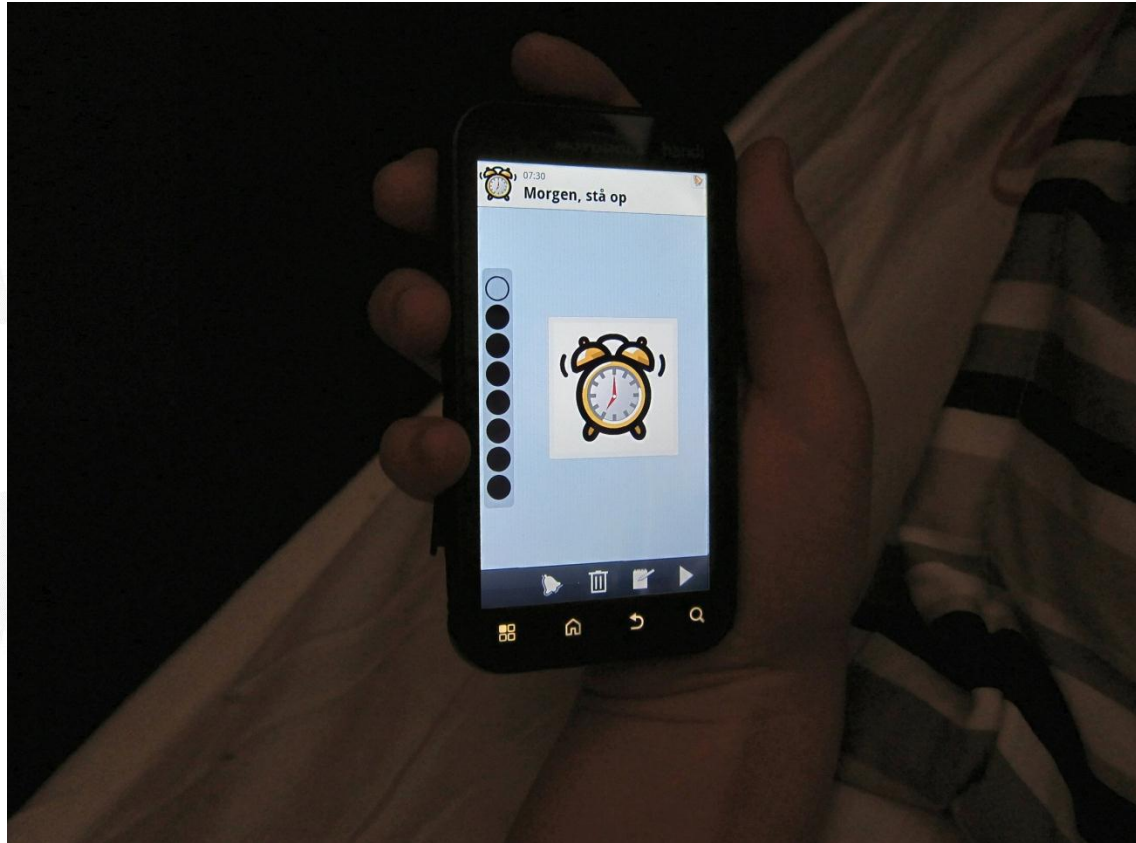
ABILIA

# Få overblik



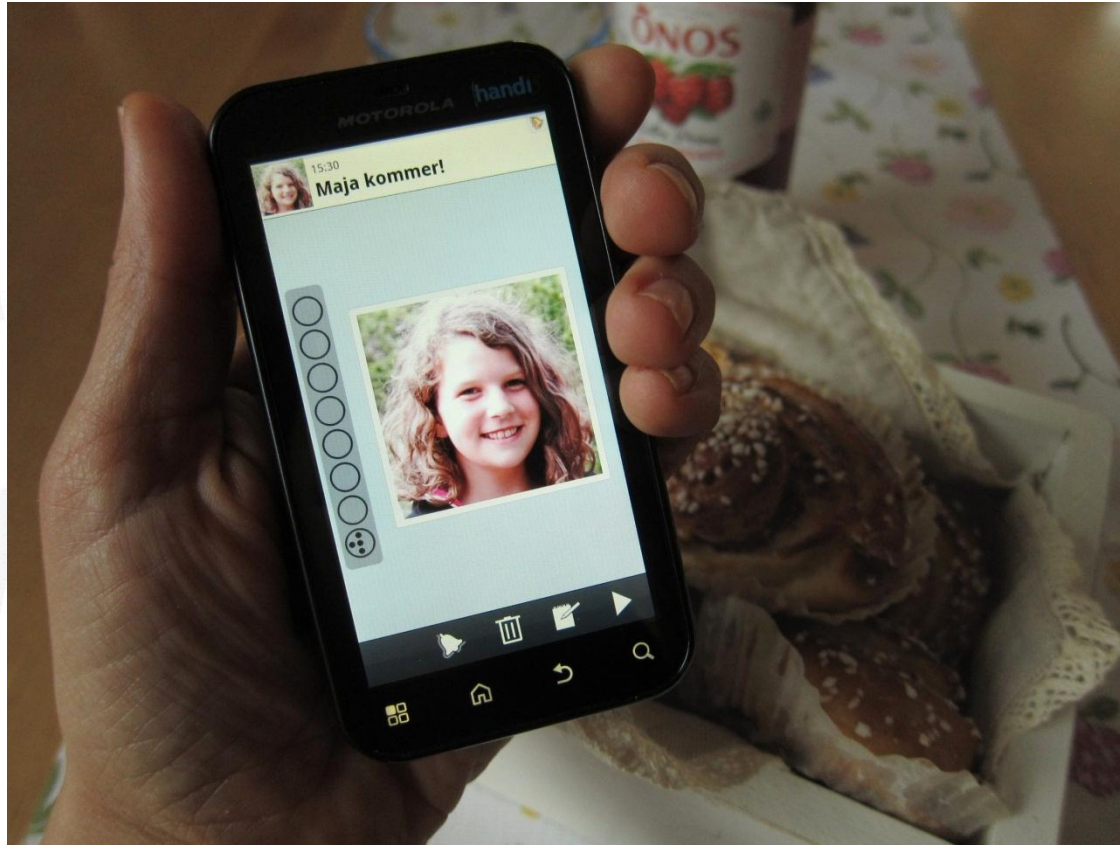
*Nu ved jeg, hvad der skal ske i dag.*

# Mærk ro



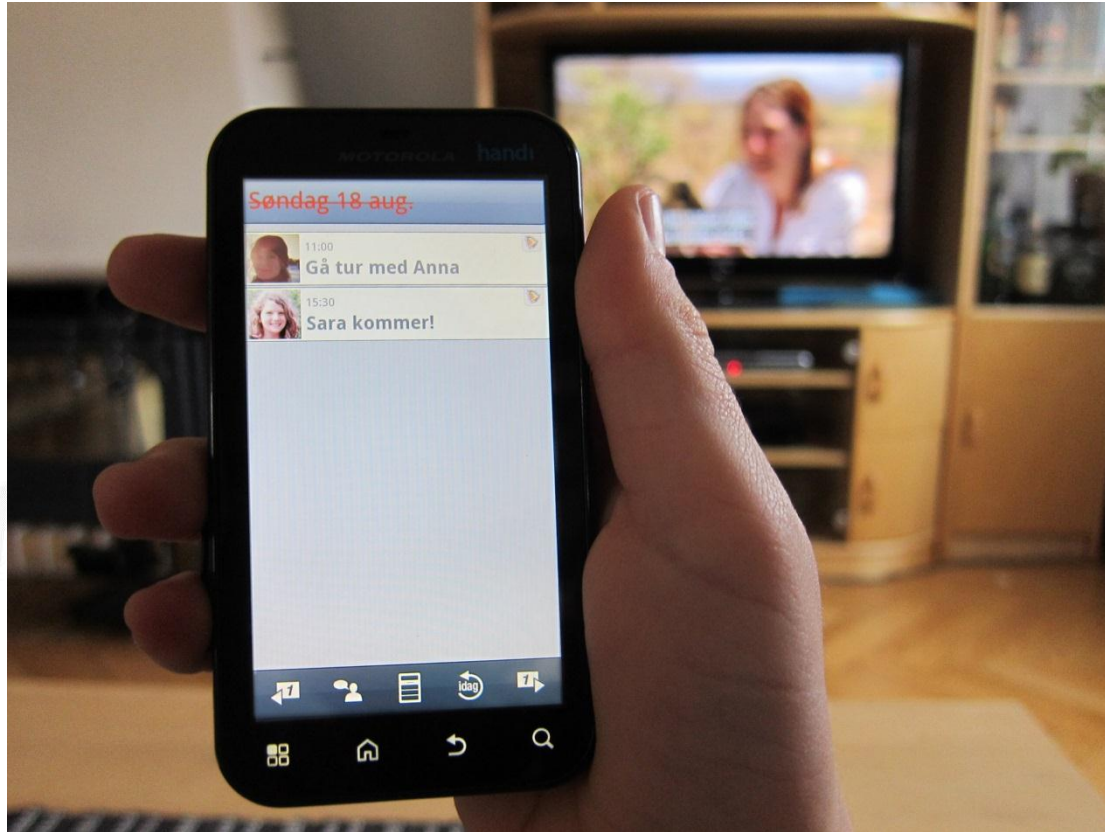
*Når jeg vågner om natten, kan jeg se hvor mange prikker, der er tilbage, før jeg skal stå op.*

# Føle forventning



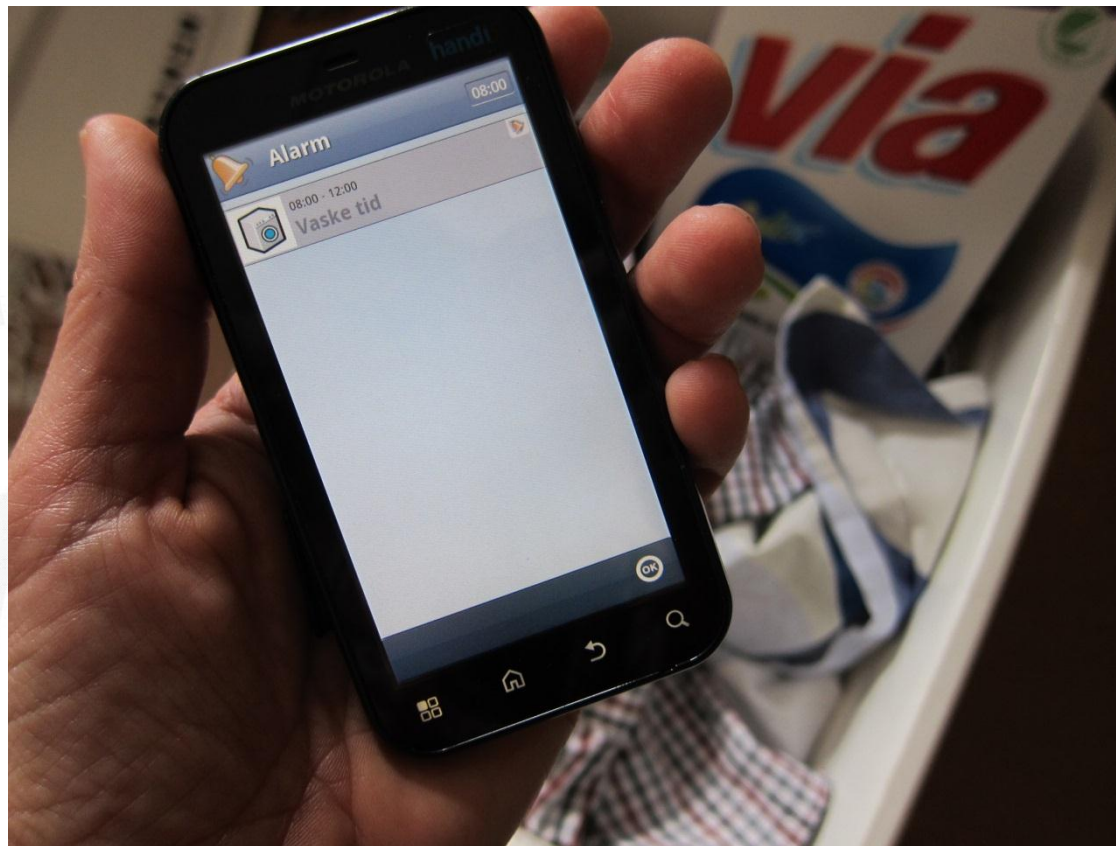
*Snart sker det, jeg har set frem til hele dagen.*

# Se tilbage



*Jeg glemmer så let, men nu kan jeg se, hvad jeg gjorde igår.*

# Passe tiden



*Jeg lægger en alarm ind på alt det, jeg vil være sikker på at kunne huske.*

# Påmindelser



*Jeg starter en timer for at huske at tage vasken ud.*

# Forberede sig



*Inden træningen bliver jeg mindet om, hvad jeg skal pakke i tasken.*

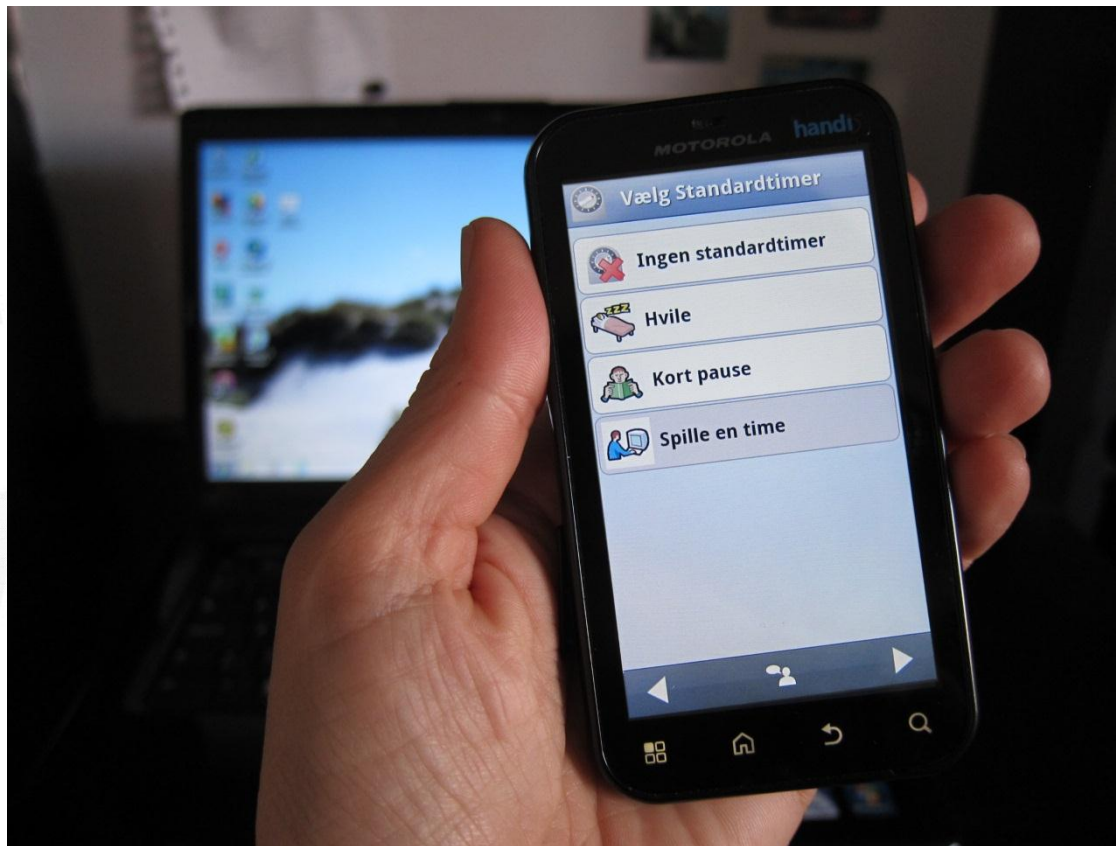


# Komme igang



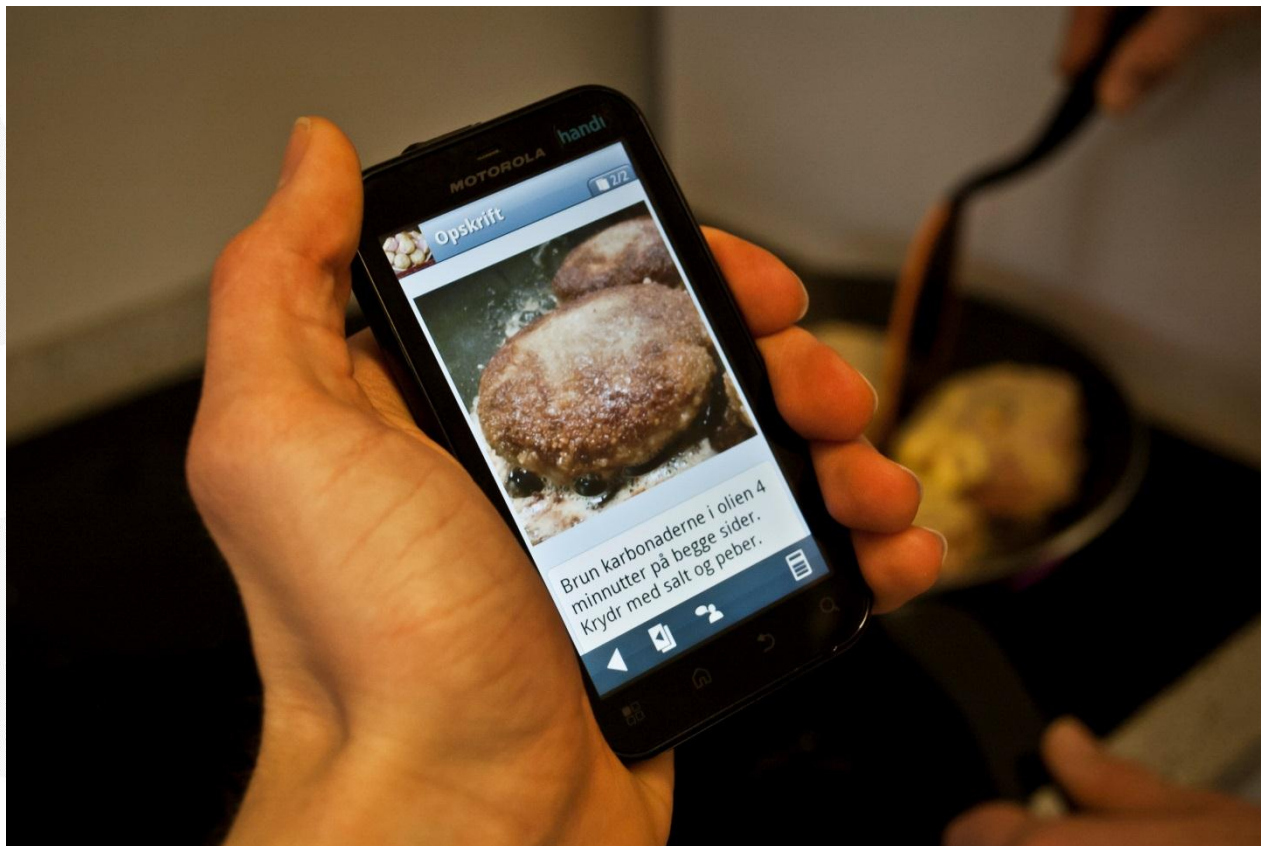
*Indimellem har jeg brug for et lille skub for at komme i gang.*

# Holde op



*For ikke at blive hængende foran computeren starter jeg en timer.*

# Gøre det rigtigt



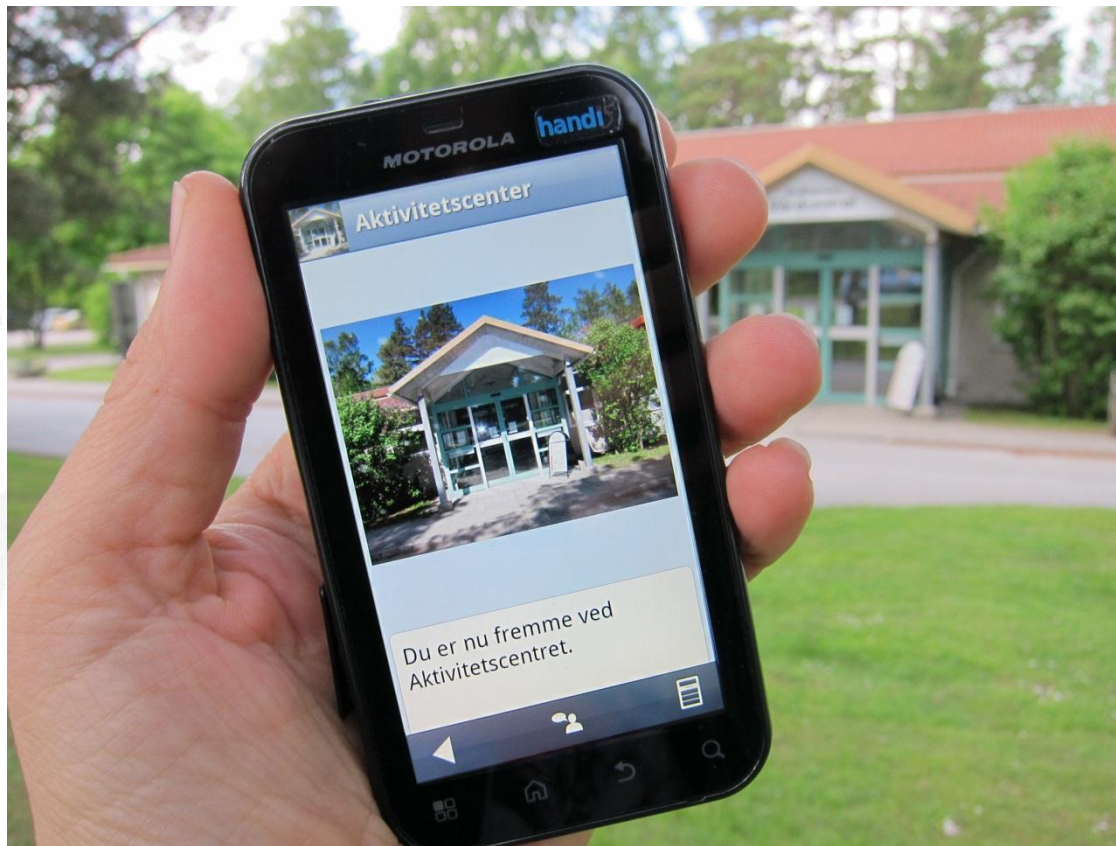
*Med billedinstruktioner føler jeg mig mere sikker.*

# Glæde sig



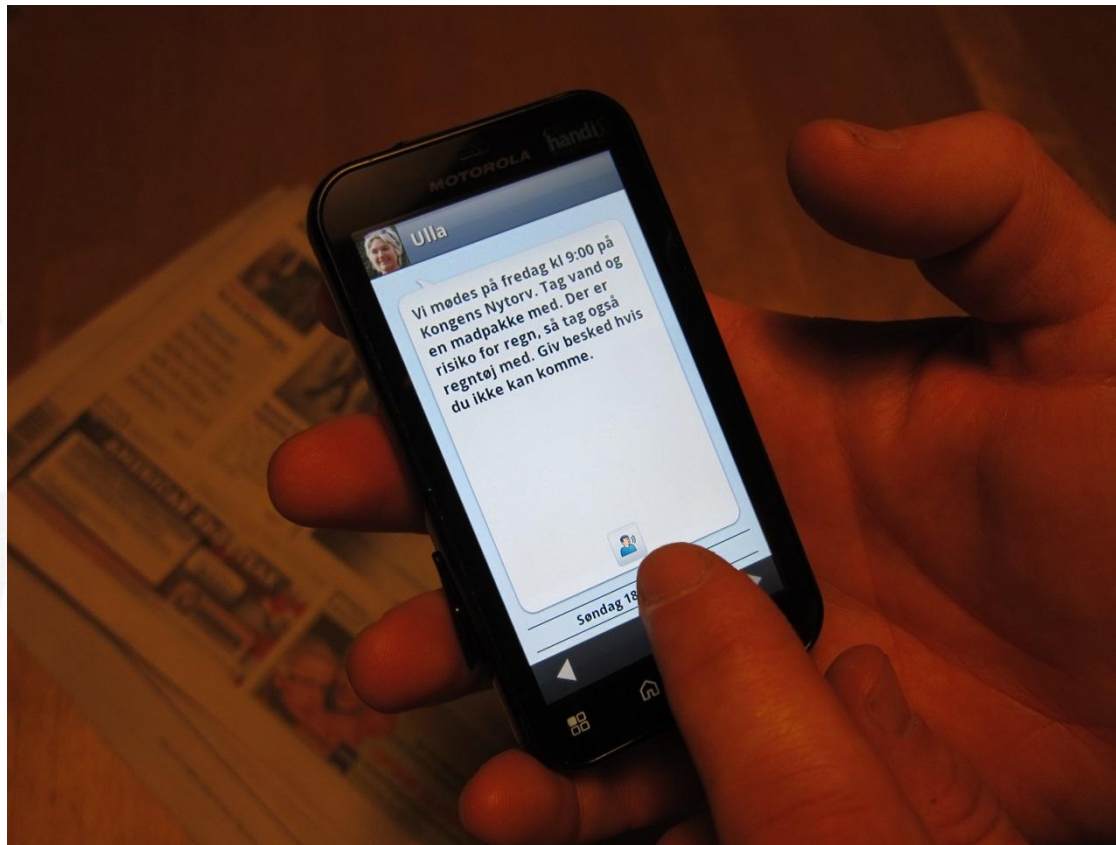
*I mine fotoalbum er der billeder, som jeg holder af at kigge på.*

# Finde vej



*Sommetider har jeg brug for en beskrivelse af ruten, og så er det godt med billeder.*

# Lytte



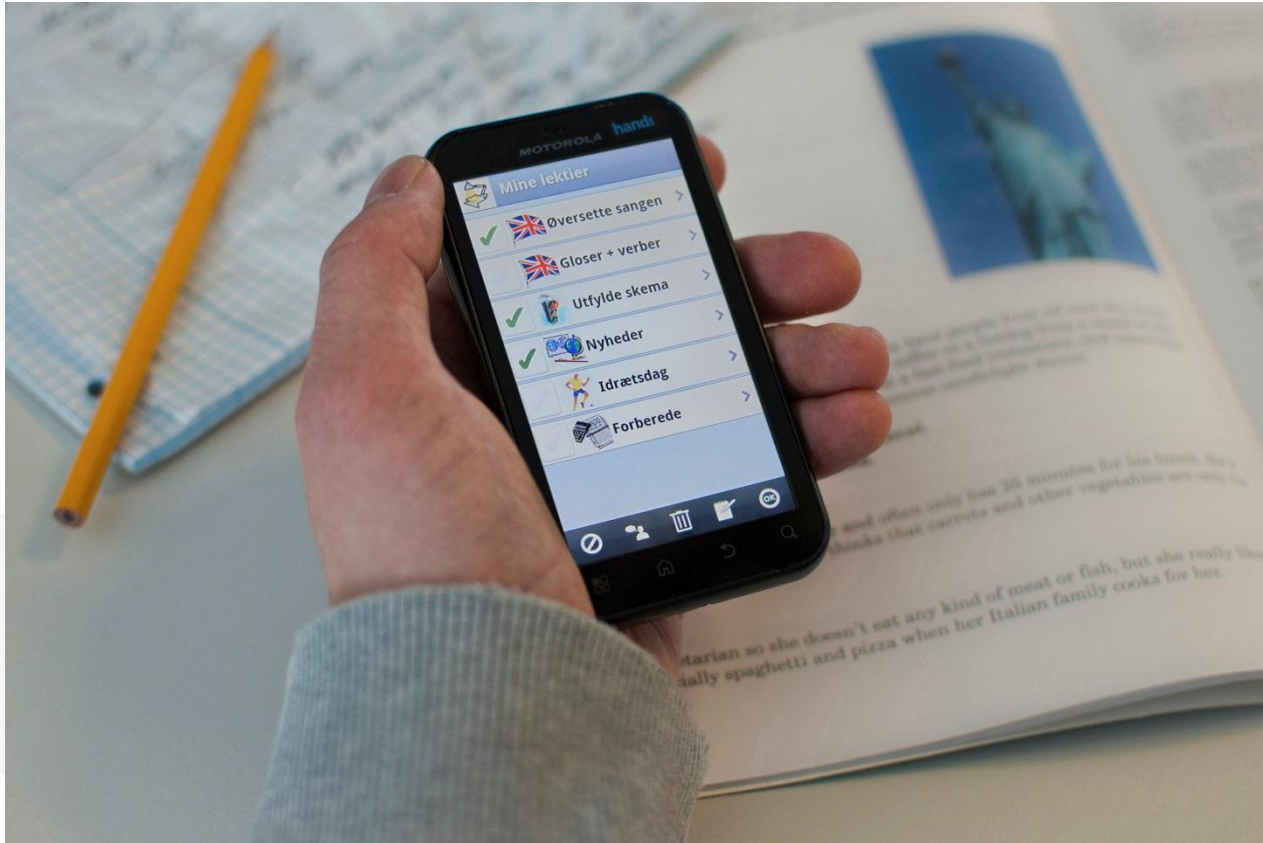
*Det er godt at kunne høre teksten også. Så ved jeg, at jeg har læst rigtigt.*

# Føle sig sikker



*Jag skriver priserne ind, og kontrollerer om der er penge nok i pungen, inden jeg skal betale.*

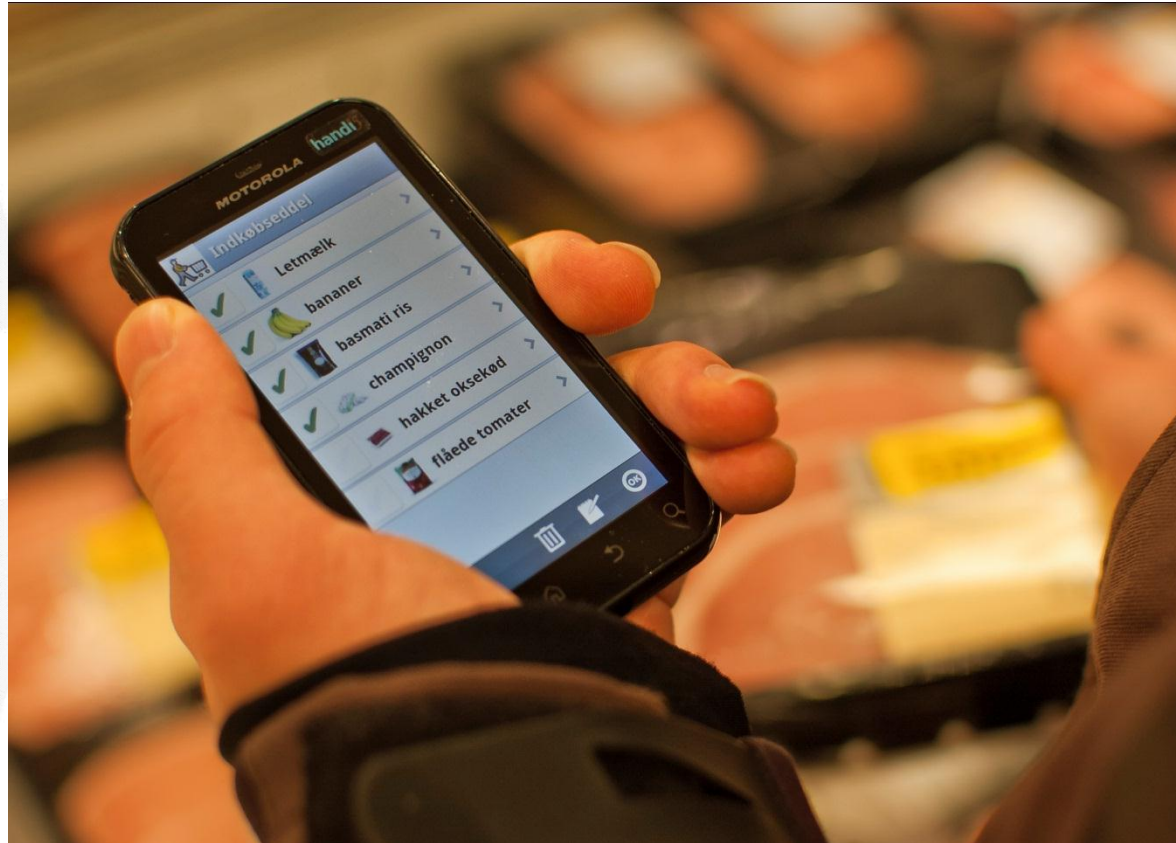
# Gøre alt det man skal



*Skønt at have styr på lektierne med en tjekliste.*



# Få alt med på listen



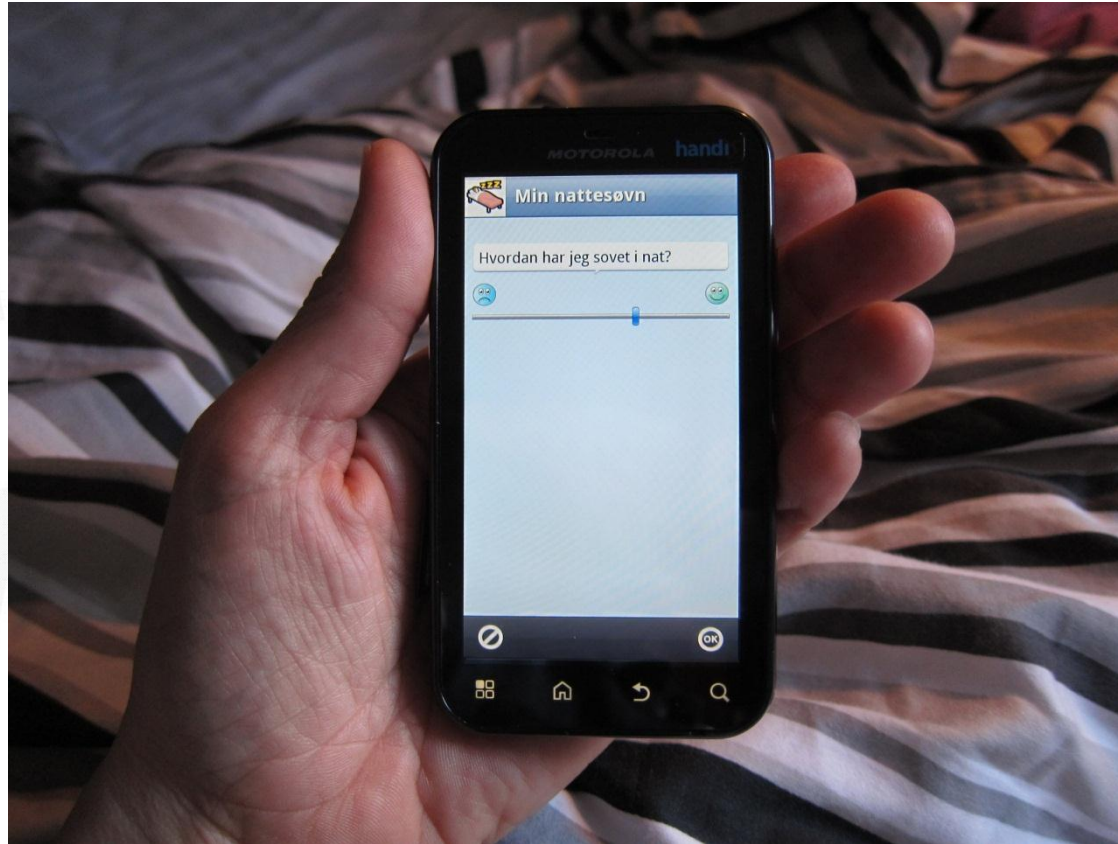
*Med indkøbslisten glemmer jeg ingenting.*

# Hvordan går det



*Jeg har lavet en stressvurdering.  
Afhængigt af hvordan jeg svarer, får jeg forslag til, hvad jeg kan  
gøre.*

# Samle data



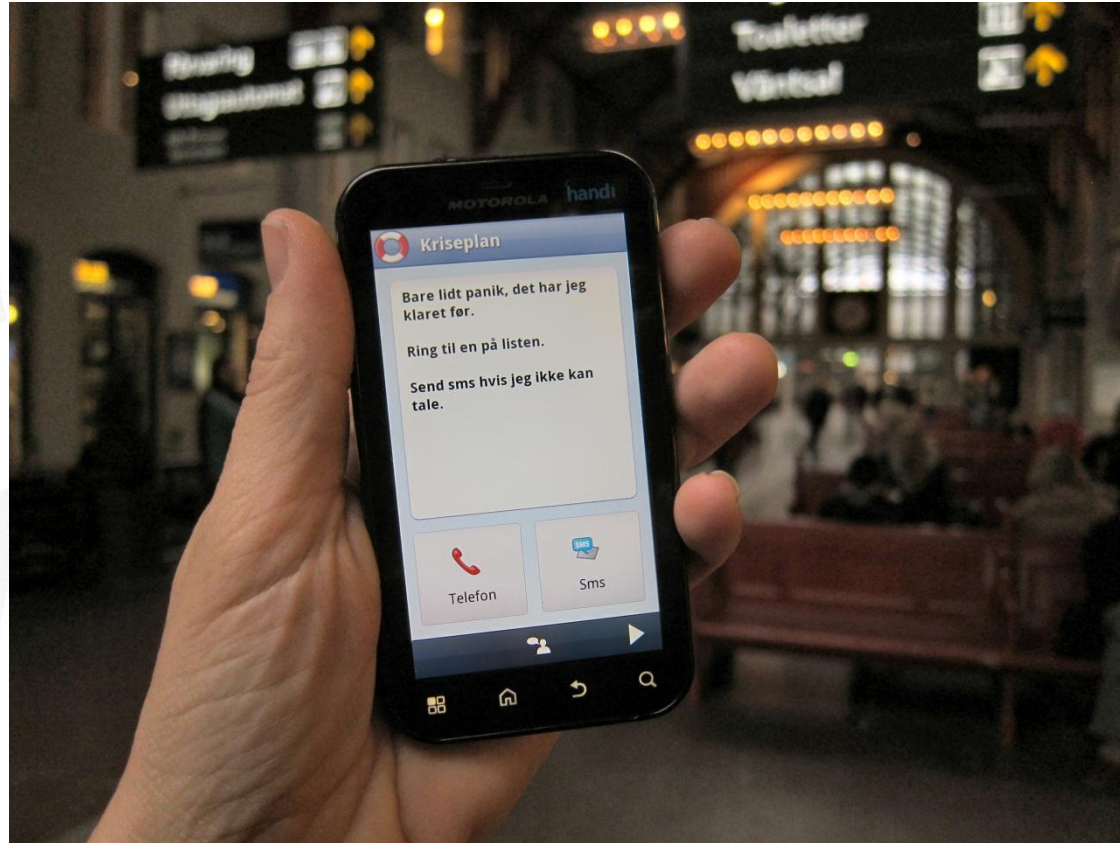
*Hver morgen noterer jeg, hvordan jeg har sovet. Det giver lægen korrekt information, når vi ses en gang om måneden.*

# Håndtere glemte ting



*Inden jeg rejser, fotograferer jeg min taske. Så kan jeg let beskrive den, hvis jeg skulle glemme den et sted.*

# Hente støtte



*Jeg er forberedt, også på en krise, og ved hvem jeg skal bede om hjælp.*

# handi

Et hjælpemiddel der giver tryghed og selvstændighed

Læs mere på [www.abilia.dk](http://www.abilia.dk)



ABILIA