

Duermo Kugledyne Quickguide

Produktspecifikationer

Duermo er den prisvenlige kugledyne, der kan afhjælpe søvnproblemer, stress og angst hos børn og voksne. For at tyngdedynen får den bedste effekt, skal dynen veje omkring 10% af kropsvægten.

Vægtdynen findes i forskellige størrelser:

- 2 kg: 100 x 140 cm.
- 4 kg: 140 x 200 cm.
- 6 kg: 140 x 200 cm.
- 8 kg: 140 x 200 cm.
- 10 kg: 140 x 200 cm.

Anvendelse

Duermo vægtdynen kan både bruges om dagen og om natten. Der bør dog være en tilvænningsperiode på 7-24 dage idet dynen er relativt tung sammenlignet med en normal dyne.

Duermo er fyldt med små glaskugler, der er på størrelse med sandkorn. De små glaskugler giver vægt til dynen og dynen vil holde din krop nede og trykket vil få kroppen til at udskille mere serotonin og melatonin og nedsætte mængden af kortisol fra centralnervesystemet, som gør at du bliver afslappet. Det anbefales, at dynen ligger på sengen og man kravler ind under dynen i stedet for at løfte den over dig for at undgå skader og smerter idet dynen er tung.

Sikkerhedsforanstaltninger

- Brug ikke en kugledyne der overstiger den anbefalede vægt markant. Både børn og voksne skal selv kunne fjerne dynen for at undgå bivirkninger og risici.
- Bruges kugledyner af en person i en persongruppe der ikke bør anvende dynen

(Findes i brugsvejledningen) skal dette ske i samråd med egen læge. Har du andre sygdomme der kan have indvirkning bør du også tale med egen læge.

- Brug ikke vægtdynen hvis den er beskadigt. De små glaskugler har kvælningsfare. Dette gælder både for voksne og børn.
- Hvis du oplever smerter/skader/bivirkninger skal du straks stoppe med brugen af vægtdynen og kontakte Duermo og herefter udfylde et spørgeskema.

Vedligehold

Duermo kugledyner kan ikke vaskes i vaskemaskiner. Det medfølgende betræk kan dog vaskes i vaskemaskinen på 30 grader, men må ikke tørres i en tørretumbler. Ønsker du at vaske din kugledyne kan dette gøres med en klud eller vaskes under i hånden.

Afskaffelse

Vægtdynen indeholder genanvendelige materialer (glaskugler, bomuld og polyester). Derfor anbefales det at tage vægtdynen med til den lokale genbrugsstation når den skal afskaffes.

Dynen kan klippes op, så de forskellige elementer kan samles og fordeles korrekt.

Kontaktinformationer

Firma: Tradevision ApS

Adresse: Vesterbro 21E, 1 th. 9000 Aalborg

Web: <https://Duermo.dk/>

E-mail: kontakt@Duermo.dk