



## BRUGSANVISNING CURAPAX ®

### Engangs varme/kuldepude, Classic – All round, Professionel

Læs venligst omhyggeligt før brug

#### VARMEPUDE:

1. Fyld puden helt op med vand
2. Hæld det overskydende vand i påfyldnings-studsens ud
3. Opvarm puden i mikrobølgeovn eller varmeskab indtil den ønskede temperatur opnås  
(Anbefaling ved opvarmning i mikrobølgeovn:  
Begynd med 1½ minut (800 W) og opvarm evt. yderligere i 20 sekunder ad gangen.)
4. **Varmepuden er klar til brug**

OBS: Hvis påfyldnings-studsens ikke blev helt tømt, kan der løbe lidt varmt vand/gel ud. Tag derfor pudens forsigtigt ud af mikrobølgeovnen På grund af det ydre tekstil-lag kan pudens lige efter opvarmning føles mindre varm, end den er. Klem evt. lidt på pudens og fordel den varme gel.

#### INSTANT KULDEPUDE:

1. Fyld puden helt op med koldt vand eller isvand
2. Hæld det overskydende vand i påfyldnings-studsens ud
3. Kuldepuden er klar til brug. Klem evt. lidt på pudens og fordel den kolde gel

#### KULDEPUDE:

1. Fyld puden helt op med vand
2. Hæld det overskydende vand i påfyldnings-studsens ud
3. Nedkøl pudens i køleskab eller fryser indtil den ønskede temperatur opnås  
(Anbefaling: Undgå at pudens bliver dybfrossen. Vær opmærksom på, at kuldeterapi kan give forfrysninger og ikke bør gives i mere end 20 minutter ad gangen. Det ydre tekstil beskytter mod forfrysninger, men et ekstra klæde/svøb kan være påkrævet)
4. Kuldepuden er klar til brug

**Tip:** Mindsk opvarmningstiden i mikrobølgeovnen/varmeskabet ved at fylde pudens med lunkent eller varmt vand. CURAPAX ® er et ugiftigt engangs-produkt, der kan bortskaffes med almindeligt husholdningsaffald.

## CURAPAX® CARE CONCEPT:

CURAPAX CARE CONCEPT er en serie af produkter, der har til hensigt at forøge patientens/personens velbefindende. CURAPAX engangs gelpuder til varme-/kuldeterapi gør det muligt på en nem og behagelig måde at behandle smerte lokalt uden brug af medicin og andre smertestillende midler.

### VARMETERAPI:

Varme kan virke smertestillende ved at øge blodcirkulationen og dermed få ømme og anstrengte muskler til at slappe af. Varmeterapi kan benyttes ved

- Ømme og anspændte muskler
- Ryg- og lændesmerter
- Spændinger i baghoved, nakke og skuldre
- Mave- og menstruationssmerter
- Anlæggelse af iv-kanyle og ved blodprøvetagninger

### KULDETERAPI:

Kulde har en lokal smertestilende effekt ved at reducere blodtilførslen til det givne område og ved at mindske hævelser. Kuldeterapi kan benyttes ved

- Forvridninger og forstrækninger
- Slag og hævelser
- Migræne og hovedpine
- Insektstik
- Mindre (sol)skoldninger og forbrændinger
- Ødemer efter blodprøvetagning eller -tapning

### ADVARSLER / FORHOLDSREGLER:

CURAPAX bliver ødelagt ved overophedning. CURAPAX bør kun opvarmes i mikrobølgeovn eller varmeskab. En for varm eller for kold pude kan forårsage skader på huden og det underliggende væv. Til diabetikere og personer med dårligt blodomløb bør varmebehandling kun ske efter en læges anvisning. Vær opmærksom på, at huden hos børn, ældre og gravide kan være særlig følsom.

### INDHOLD I CURAPAX®:

CURAPAX indeholder super absorberende polymer (SAP) og vand. Den dannede gel er ugiftig, uden risiko for huden og kan opløses i (salt)vand. Gel'en bør ikke indtages, men sker det, drik da et glas saltvand. CURAPAX kan bortskaffes med almindeligt husholdningsaffald.



CURAPAX® produceres af:

MicroWarm ApS

Vestkærs Allé 22

2650 Hvidovre

[www.curapax.com](http://www.curapax.com)