

Inimove Complex Duo

Inimove Complex Duo træner finmotorik, koncentration og koordination. Endvidere styrkes muskler og led i hånd, arm og skulder.



Træningsøvelser

Når Complex Duo benyttes, er kunsten at centrere skiverne så de står lodret op i luften. Øvelsen kan også være at svinge bunden eller toppen rundt, samtidig med at den modsatte part samles. Skiverne kan holdes samlet, benytte det som et "nulredskab"/aktivitetsredskab, have én i hver hånd eller holde flere steder på produktet.

Inimove kan både benyttes med støtte fra et bord, foran kroppen, i udstrakt arm, foran et spejl, stående eller gående.

Der er placeret 4, 6 eller 8 skiver på hver side af håndtaget. Produktet leveres i lakeret bøgetræ, så produktet kan sprites af. Inimove er patenteret og CE-mærket i klasse ét.

Produktet kan benyttes af børn som voksne i alle aldre

Inimove Complex kan anvendes til træning af:

Finmotorik, koordination, koncentration, balance, reflekser, visuel perception, sansestimulation, hukommelsen, små muskler og led i hænder, arme og skuldre.

Inimove kan især anvendes i tilfælde af:

Apopleksi, hjerneskade, håndskade, tennisalbue, frossen skulder, skulderskadede, hypermobilitet, muskel- og skeletbesvær, gigt, ADHD, sanseintegration

...Og bare for sjov!

