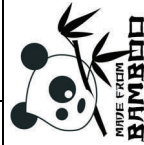


Beskrivelse	Vaskeinstruktioner
VELCRO LAGEN	MAX 40°C, SKÅNSOM CENTRIFUGERING. MÅ IKKE STRYGES ELLER TØRRETUMBLES. BRUG IKKE KLORBLEGNING.
BESLAG/BOGSTØTTER	TØR AF MED EN BLØD KLUD FUGTET MED VAND OG NEUTRALT RENGØRINGSMIDDEL. BRUG IKKE BLEGEMIDDEL ELLER ORGANISKE RENGØRINGSMIDLER.
POLSTER TIL BESLAG	MAX 40° MED MILDT VASKEMIDDEL. MÅ IKKE TØRRETUMBLES.
KNÆHOLDER	COOLOVER INSERTS - MAX 40° MED MILDT VASKEMIDDEL. MÅ IKKE TØRRETUMBLES.
BENSTØTTE VED SIDELEJE	PU COVER - TØR AF MED EN BLØD KLUD FUGTET MED VAND OG NEUTRALT RENGØRINGSMIDDEL. BRUG IKKE BLEGEMIDDEL ELLER ORGANISKE RENGØRINGSMIDLER.
LOWZONE TOPMADRAS ELLER MADRAS ALLE MED PU BETRÆK	TØR AF MED EN BLØD KLUD FUGTET MED VAND OG NEUTRALT RENGØRINGSMIDDEL. BRUG IKKE BLEGEMIDDEL ELLER ORGANISKE RENGØRINGSMIDLER. MASKINVASK ELLER RENS OP TIL 60 ° C (NOGLE OVERFLADE RYNKER KAN FOREKOMME - DETTE HAR INGEN SKADELIG VIRKNING PÅ STOFFETS EGENSKABER). LUFTTØR-
AIRMANTLE	VASKES VED MAX 40° MED MILDT VASKEMIDDEL. MÅ IKKE TØRRETUMBLES.
COOLOVER BETRÆK ELLER BAMBOO OG PU BASE	VASKES VED MAX 40° MED MILDT VASKEMIDDEL. MÅ IKKE TØRRETUMBLES.
AIR SHEET	MAX 60°C, SKÅNSOM CENTRIFUGERING. MÅ TØRRETUMBLES. MÅ IKKE STRYGES ELLER RENSES.
BAMBOO FITTED BETRÆK	MAX 40°C, SKÅNSOM CENTRIFUGERING. MÅ IKKE STRYGES, TØRRETUMBLES ELLER RENSES.
COOLOVER FITTED OVER BETRÆK	PU COVER - AFTØRRES MED BLØD KLUD FUGTET MED VAND OG SÆBE. BRUG IKKE BLEGEMIDDEL ELLER BIOLOGISKE RENGØRINGSMIDLER. MASKINVASK ELLER RENSNING OP TIL 60°C (NOGLE OVERFLADE RYNKER KAN FOREKOMME - DETTE HAR INGEN SKADELIG VIRKNING PÅ STOFFETS EGENSKABER)
PUDER- ELFEBENSFARVET ELLER YDERBETRÆK	BAMBOO COVER - MAX 40°C, SKÅNSOM CENTRIFUGERING. MÅ IKKE STRYGES, TØRRETUMBLES ELLER RENSES. BRUG IKKE BLEGEMIDDEL.
SAFETYSLEEP PUDER	COOLOVER COVER - MAX 40°C, SKÅNSOM CENTRIFUGERING. MÅ IKKE STRYGES ELLER RENSES.
SKUMGRANULEREDE FYLDTE PUDER (T-FORM), SAFETYSLEEPBETRÆK OG BAMBOO	SAFETYSLEEP BETRÆK - MAX 40°C MASKINVASK MED MILDT VASKEMIDDEL. MÅ IKKE TØRRETUMBLES.
	PU COVER - TØRRES AF MED EN BLØD KLUD FUGTET MED VAND OG NEUTRALT RENGØRINGSMIDDEL. BRUG IKKE BLEGEMIDDEL ELLER BIOLOGISKE RENGØRINGSMIDLER. MASKINVASK ELLER RENS OP TIL 60 ° C (NOGLE OVERFLADE RYNKER KAN FOREKOMME - DETTE HAR INGEN SKADELIG VIRKNING PÅ STOFFETS EGENSKABER)
	BAMBOO BETRÆK - MAX 40°C, SKÅNSOM CENTRIFUGERING. MÅ IKKE STRYGES ELLER TØRRETUMBLES. BRUG IKKE KLORBLEGNING




 Anatomic SITT A/S, Viengevej 4, 8240 Risskov, tlf. 8617 0174, fax 8617 0175  
[www.anatomicsitt.com](http://www.anatomicsitt.com)

# SYMMETRISLEEP®

## Almindelige opsætninger

- Rygliggende
- Sideliggende
- Maveliggende

Vi håber, at du er glad for og har gavn af at have et Symmetrisleep system. De følgende sider viser, hvordan du kan sætte SymmetriSleep systemet op. Vær opmærksom på, at dette kun er forslag. Den enkeltes behov kan og vil variere og bør imødekommes med hjælp fra en fysio- eller ergoterapeut, eller anden fagligt kompetent person.

Flere forskellige positioner kan indtages.

Komponent farverne i dette hæfte er ikke repræsentative. Beslag og tilbehør varierer i størrelse alt afhængigt af behov.

Vær opmærksom på at behov kan ændre sig og husk at foretage nødvendige tilpasninger.

### Traditionel madras:

Sikr dig at sengen er udstyret med en kvalitetsmadras. Vi anbefaler en god trykfordelende madras.

### Vekseltryk madrasser:

SymmetriSleep kan sagtens benyttes. Hvis der er tryksår, skal man bruge polster på beslagene og ingen topmadras. Er der intet tryksår, kan topmadras bruges.

### Elevationssege:

Systemet fungerer også med elevationssege. Højere beslag vil være at foretrække oppe ved brystet, når vedkommende sidder op.

### Kom godt i gang:

Det tager tid at lære at ligge lige. Til at starte med kan systemet måske kun bruges nogle enkelte timer. Husk på, at selv et par timer dagligt bliver til over 700 timers god positionering om året.

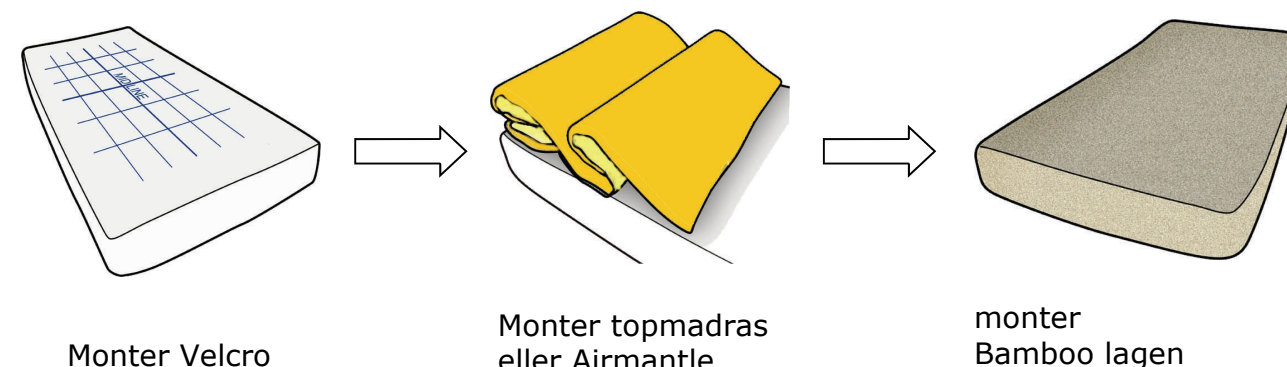
### Sikkerhedsspørgsmål at overveje:

Respiration?  
Fejlsynkning?  
Temperatur?  
Tryk?  
Smerte?

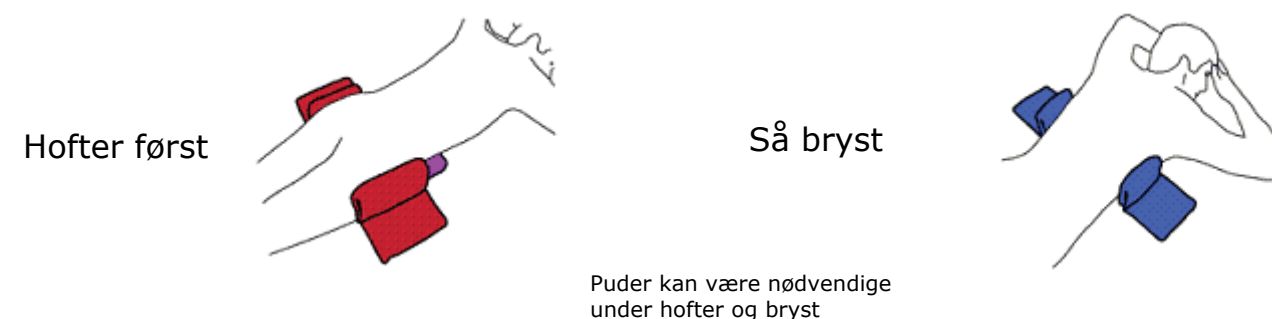
Hvis du er i tvivl, sæt systemet til side og søg råd ved en terapeut. Måske foretrækker du at bruge systemet på forskellige måder, når du er ved at lære at bruge det eller på forskellige tidspunkter af dagen eller i perioder med sygdom. Lav en plan sammen med din terapeut.

### Maveliggende position- typiske positioner.

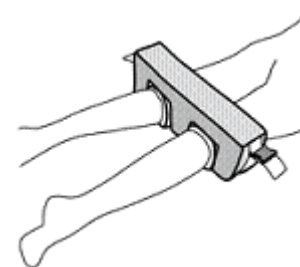
NB Komponent farverne i dette hæfte er ikke repræsentative. Beslag og tilbehør varierer i størrelse alt afhængig af behov.



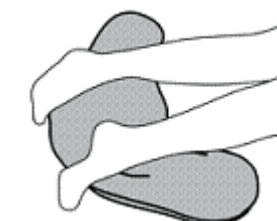
Løft lagenet og topmadrasen for at tilpasse beslagene/bogstøtterne (med polster hvis nødvendigt). De skal monteres, så kanten, længst væk fra brugeren, først placere på lagenet.



Herefter til knæene: Ved behov kan knæholderen benyttes (holderen kan monteres i rygliggende stilling, inden man vender sig om)



Nu til fødderne: Puderne monteres mellem velcrolagen og toplagen.



## Sideleje- almindelige positioner.

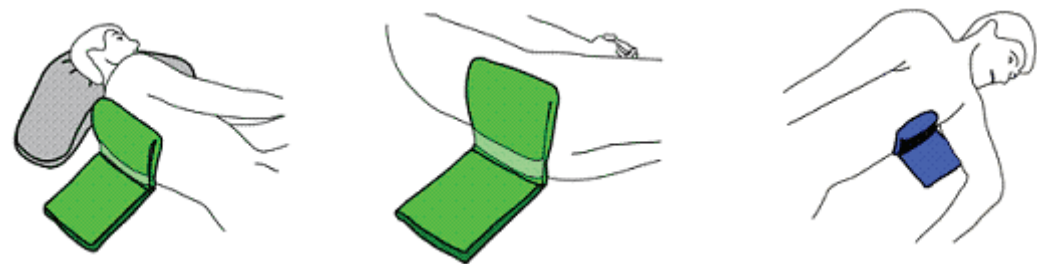
NB Komponent farverne i dette hæfte er ikke repræsentative.



Start med at stabilisere bækkenet  
Beslagene skal støtte fast men ikke for stramt.



Støt ryg og lænd.  
Et lille beslag (lille bogstøtte) er som regel tilstrækkeligt ved brystet.



Støt hovedet. En bogstøtte kan placere bag hovedpuden.



Hvis nødvendigt kan en pude som denne placere under Airmantle.

## Rygliggende positioner- almindelige positioner.

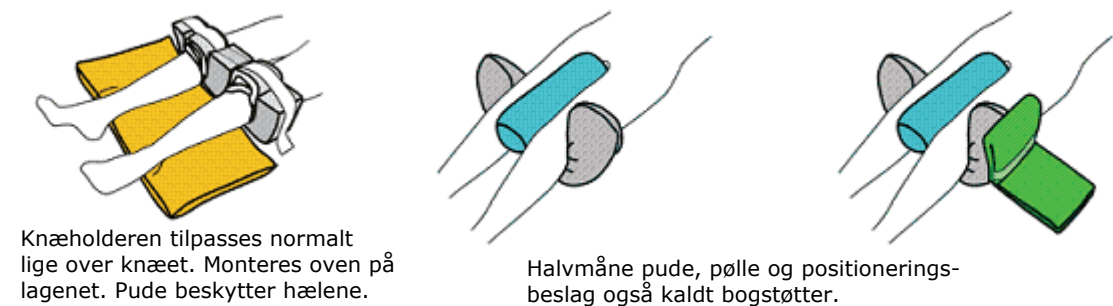
NB Komponent farverne i dette hæfte er ikke repræsentative.  
Beslag og tilbehør varierer i størrelse alt afhængig af behov.



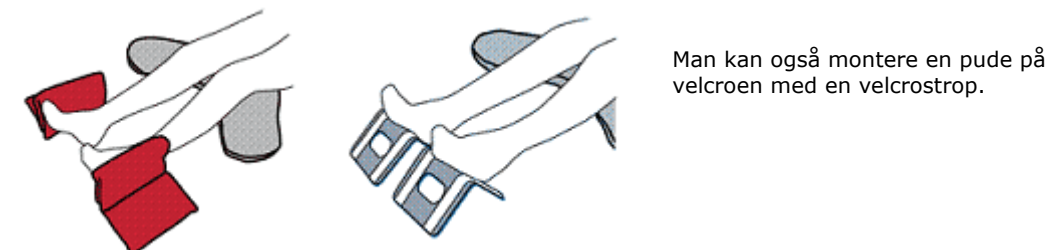
Løft nu topmadrasen for at tilpasse beslagene/bogstøtterne  
(med polstringer hvis nødvendigt)



Støt nu ben og knæ: Her er nogle almindelig brugte muligheder:



Nu skal fødderne støttes:



Afslutningsvis hoved og skuldre

