

LEMCO Ergonomisk Krykkestok

BRUGSANVISNING



Ergonomic krykke med fjedrende håndtag

- Aflaster skuldre og nakke ved kort og langtidsbrug af albuestok / krykkestok.

Kære Kunde.

Tillykke med din nye krykstock / albuestok. Vi håber, du bliver rigtig glad for den.

Læs, forstå og følg altid brugsanvisningen, før du begynder at bruge din krykstock / albuestok

Sliddele

Håndtag, gummi fødder og underarmsbeskyttere er sliddele og kan købes i vores webshop: www.lemco.dk

Slid

Krykstocken er designet til almindelig brug. Såfremt man har et specielt gangmønster grundet eks. amputation, der gør at man "hænger" med en stor kropsvægt i krykstocken ved hvert skridt, vil stokkene slides hurtigere end ved mere moderat brug.

Dette er helt normalt, og ligesom ved sko, kan det være nødvendigt at skifte krykstock med kortere intervaller.

Husk altid at skifte gummi-fødder i god tid, således at gummifoden har bedst muligt kontakt med underlaget.

Alt efter håndens svedproduktion kan der være behov for udskiftning af det bløde håndtag. Dette er ligeledes en sliddele.

Sikkerhedsinstruktion

Krykstockene overholder EU Normen for krykstocke:
ISO 11334-1 (december 2007)



Der skal tages særligt hensyn, hvis stokkene benyttes på glatte og våde overflader.

For at rengøre stokkene, benyt udelukkende vand og almindelig sæbe. Brug ikke opløsningsmidler eller varme vædske.

Tekniske specifikationer:

Stokken er udviklet som medicinsk / terapeutisk krykstock.

Stokken må alene bruges som krykstock / albuestok.

Producenten kan ikke gøres ansvarlig, såfremt stokken benyttes på en anderledes måde end beskrevet i denne folder.

Stokken er ikke designet til personer over 130 kg

Stokkens vægt: 600 gram

Max brugervægt: 130 kg

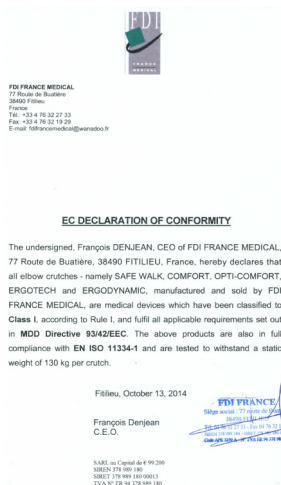
Stokken fås til tre vægtklasser

Gul Op til 60kg

Blå 60 til 90kg

Rød 90 til 130kg

Stokkene er klasse 1 medicinsk udstyr, og overholder den europæiske norm for krykstocke.



Konformitets erklæring



Kan støtte opad et bord



Opad stoleryg



"Klipset sammen"

Unikke features

Krykstockene har unikke features som man måske ikke tænker over.

Med mindre man lige ser hvordan.

Højdejustering

Sikkerhedslåsen på stokkene muliggør, at stokken kan justeres til optimal højde. Den optimale længde findes, når man står op med sko på, albuerne skal være let bøjede og skuldrene afslappede (for mere præcis tilpasning tal med din læge, fysioterapeut eller ergoterapeut- eller anden sundhedsfaglig person)

Gør følgende for at justere højden på stokkene.

1. Efter åbning af sikkerhedslåsens klips, skub låseanordningen ud af stokken (fig. 1)
2. Regulér højden på stokken ved at trække eller skubbe de 2 dele fra hinanden (fig. 2)
3. PAS PÅ. Uden låsemekanisme kan stokken ikke bruges.
4. Når højden er fundet, sæt låseanordningen i de to huller når inderrør og yder-rørs hullerne passer.
5. Lås sikkerheds-klipsen

PAS PÅ: Før du lægger den fulde kropsvægt i stokken, skal du sikre dig at låseanordningen er sat helt ind, og sikkerhedslåsen er slået til.



Se videoer på vores website:

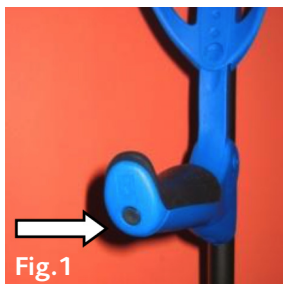


Skift af håndtag

Krykstocken er udstyret med udskiftelige håndtag, dette giver dig mulighed for at skifte slidte håndtag ud med nye håndtag. Håndtagene skal kun afmonteres ved skift til nye håndtag. Håndtaget er ikke designet til at blive taget af og sat på stokken gentagne gange. Repeterende af og påsætninger kan svække plast-holderen på håndtaget. Udskiftning af håndtag er let.

1. Brug en kuglepen eller anden spids genstand og tryk på den grå knap for enden af håndtaget. Derved "popper" håndtaget af stokken.
2. Fjern det brugte håndtag og monter det nye håndtag. Indsæt først de 2 tapper i hullerne på siden af holderen. Tryk håndtaget i, så der lyder et klik og den grå knap ses i hullet.

PAS PÅ: Inden stokken tages i brug, skal det sikres at håndtaget sidder korrekt og er klikket sikkert på plads.



Skift af gummifod.

Det er vigtigt jævnligt at efterse gummifoden for enden af stokken. Alt efter hvilket underlag stokken benyttes på, kan den slides hurtigt eller langsomt.

For at undgå at gummi-foden glider, som kan give anledning til fald, skal der være struktur i bunden af gummi-foden. Hvis strukturen er slidt af, skal gummi-foden skiftes øjeblikkeligt.

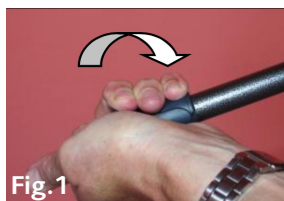
Gummi-foden er patenteret både hvad angår materiale og udformning. Dette bevirker at selve foden er fleksibel, så selv ved en vinkel holder gummi-foden god kontakt med underlaget og dette medvirker til en mere sikker gang.

For at sikre den optimale gang er det nødvendigt kun at benytte originale gummi-fødder. (bestilles på lemco.eu)

For at udskifte gummifoden:

1. I gummifoden skal der ligge en metalskive, der sikrer at røret ikke går gennem gummiet.
2. Fjern den gamle gummifod. Hold stokken fast med en hånd, og fjern den gamle gummifod med den anden hånd, ved at dreje foden af stokken. (Fig.1 og Fig.2)
3. Tryk den nye gummifod på stokkens ende (fig. 3)
4. Placér stokken mod gulvet, og læg langsomt vægten i stokken, indtil stokken er helt nede i gummifoden.

PAS PÅ: Før du bruger din krykstock, skal du sikre dig at stokkens ende hviler mod bunden af gummifoden.



Andre oplysninger:

Materiale:	Krykstokkene er lavet af aluminium og hårde plastdele, de hårde plastdele er kemikalieresistente og ikke biologisk nedbrydelige.
Bortskaffelse:	Bortskaffelse skal ske i overensstemmelse med lokale regler.
Garanti	Produktet er garanteret mod fabriks-fejl, men ikke mod slidtage ved brug.
Vedligeholdelse:	Rengøres med vand og almindelig sæbe.
Standarder	Stokken overholder den europæiske standard. CE Mærke ISO 11334-1
Anvendelse	Indendørs brug & udendørs brug. Bruges ikke på isglatte overflader.
Produceret	I Frankrig.
Producent	FDI France Medical 77 Route de Buatière 38490 Fitialieu France

flexyf  **öt**



Dupfoden der tager mikrostd og giver endnu bedre gang. Bestil på lemco.dk

Vælg en god fod til din krykke !

Dupsko er ligesom bilers dæk - de er en del af køreoplevelsen og desto bedre dæk - desto bedre står bilen fast.

Billige stokke med dårlige dupper findes alle vegne. Vi satser på kvalitet og importerer derfor to typer dupper til albuestokke som gør gang-oplevelsen bedre.

De kan bestilles på vores hjemmeside, og ALLE der prøver kombinationen af Ergodynamic og FlexyFoot eller Tornado dupsko til stokkene.



FlexyFoot



Ispig



Tornado Dupsko

Vi hjælper gangbesværede til et bedre liv...

På vores internetside kan du læse mere om flere andre løsninger målrettet personer med gangbesvær og kørestolsbrugere.