

## UK: SIMPLE BOCCIA RULES

Two teams compete. Each team consists of either 1, 2 or 3 players. You can choose to add the rule that players must be seated when playing the balls.

1. The official boccia court is 6 x 10 m, but a smaller court of i.e. 3 x 5 meters would also work well. You simply use the space available.
2. If you wish, the starting line – and maybe the whole outline of the court – can be marked by tape or string.
3. One team uses the **red balls** and the other team uses the **blue balls**.
4. The players are positioned next to each other by the starting line.
5. The game begins: **Red team** throws the white target ball onto the court – and after that a red ball, aiming to get as close to the target ball as possible.
6. Now **Blue team** takes over, throwing the first blue ball, aiming to get as close to the target ball as possible.
7. The team with the longest distance to the target ball continues to play.
8. The game continues this way until all balls are thrown.
9. The team that has a ball closest to the target ball has won the game. One point is given for each ball that is better placed than the opponent's best ball. There are maximum 6 points in each game.
10. In the next game, **Blue Team** starts by throwing the target ball onto the court.

A match comprises 4 games.

### ALTERNATIVE RULES:

In order to make a faster game, players can just take turns: **red throws**, **blue throws**, **red throws** etc.



## DK: Enkle spilleregler for BOCCIA

To hold spiller mod hinanden. Hvert hold består af enten 1, 2 eller 3 spillere. Man kan evt. tilføje, at spillerne sidder ned – eller spillerne kan selv vælge, om de vil spille siddende eller stående.

1. Den officielle bocciabane er 6 x 10 meter, men en bane på eks. 3 x 5 meter fungerer også fint. Man bruger blot den plads man har til rådighed!
2. Man kan vælge at markere startlinjen eller hele banens omkreds med tape.
3. Det ene hold spiller med **røde bolde**, det andet med **blå bolde**. Spillerne sidder eller står ved siden af hinanden med front mod startlinjen.
4. Spillet begynder: **Rødt hold** kaster den hvide mål kugle ud på banen. Dernæst kastes en **rød bold** – som spilleren forsøger at placere så tæt på mål kuglen som muligt.
5. Nu kaster **Blåt hold** en eller flere blå bolde – og forsøger at placere sig tæt ved mål kuglen.
6. Det hold, hvis bolde ligger længst væk fra mål kuglen, fortsætter med at kaste.
7. Spillet fortsætter på denne måde, indtil alle boldene er kastet.
8. Så tælles point: Det hold, hvis bold ligger nærmest på målbolden, har vundet. Der gives 1 point for hver bold, der er bedre placeret end det modstanderens bedste bold. Minimum point er 1 point – og maksimum er 6 point.
9. I næste spil indleder **Blåt hold** ved at laste målbolden på banen.

En match består af 4 spil.

### ALTERNATIVE REGLER:

Man kan vælge at **rød** og **blå** altid skiftes til at kaste. Dette giver et hurtigere og enklere spil.



For official competition rules, check the rules from Boccia International Sport Federation: [www.bisfed.org](http://www.bisfed.org)

## E: REGLAS SIMPLES DE BOCCIA

Dos equipos compiten. Cada equipo consta de 1, 2 o 3 jugadores. Puedes elegir añadir la regla de que los jugadores deben estar sentados al jugar las bolas.

1. La cancha oficial de boccia es de 6 x 10 m, pero una cancha más pequeña, por ejemplo, 3 x 5 metros también funciona bien. Simplemente utilice el espacio disponible.
2. Si lo desea, la línea de salida - y tal vez todo el contorno de la cancha - se puede marcar con cinta o cuerda.
3. Un equipo utiliza **las bolas rojas** y el otro equipo utiliza **las bolas azules**.
4. Los jugadores se colocan uno junto al otro en la línea de salida.
5. El juego comienza: **El equipo rojo** lanza la pelota blanca en la cancha - y después una bola roja, con el objetivo de acercarse lo más posible a la bola objetivo o bola blanca.
6. Ahora es el turno del **equipo azul**, lanzando la primera bola azul, con el objetivo de acercarse lo más posible a la bola objetivo o bola blanca.
7. El equipo con la distancia más larga a la bola blanca continúa jugando.
8. El juego continúa de esta manera hasta que todas las bolas son lanzadas.
9. El equipo que tiene la bola más cercana a la bola blanca ha ganado el juego. Un punto es dado por cada bola que está mejor colocada que la mejor bola del oponente. Hay un máximo de 6 puntos en cada juego.
10. En el siguiente partido, **el equipo azul** empieza lanzando la pelota blanca dentro de la cancha.

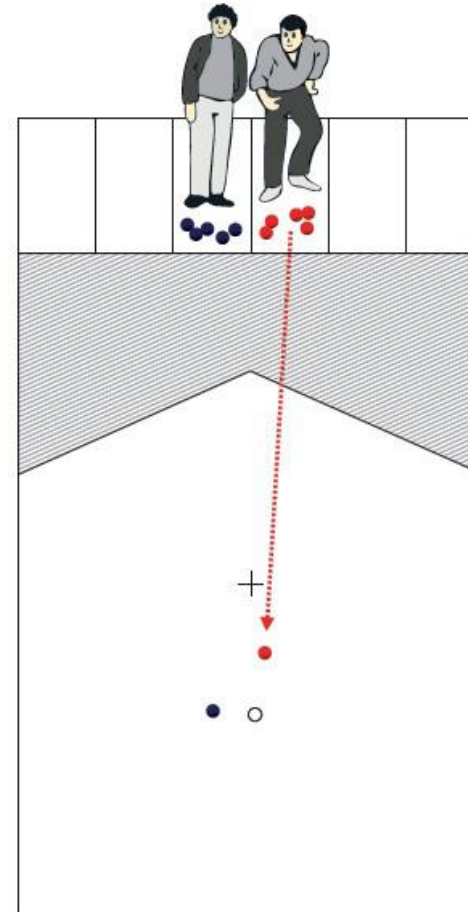
Un partido consta de 4 juegos.



**REGLAS ALTERNATIVAS:** Con el fin de hacer un juego más rápido, los jugadores pueden lanzar por turnos: lanza **el equipo rojo**, lanza **el equipo azul**, lanza **el equipo rojo**, etc

## SIMPLE BOCCIA RULES

### THE COURT /BANEN/ LA CANCHA:



For official competition rules, check the rules from Boccia International Sport Federation: [www.bisfed.org](http://www.bisfed.org)