

LiMo

- Et nyt målstyringsværktøj fra Mobilize Me



Præsentation af LiMo

LiMo er et app-modul, som kan tilgås fra app'en PlaNet. LiMo står for Life + motivation, og er et nyt pædagogisk værktøj til voksne borgere kognitive udfordringer som fx ADHD, Autisme og senhjerneskade.

Formålet med værktøjet er at motivere borgeren til at arbejde med sine udviklingsmål og mestre flere ting selv. Derudover skal værktøjet give borgeren ejerskab og forståelse af de udviklingsplaner, som deres støttepersoner lægger for dem.

Med LiMo kan borgeren nemlig arbejde med sin udviklingsplan uden en støttepersons tilstedeværelse – og træne mod sine mål, når motivationen og lysten er der.

I LiMo kan borgeren, med hjælp fra støttepersoner, opstille mål for sig selv og løbende fejre sine succeser. Det kan fx være at "købe ind" eller "tage bussen ind til byen". Det er muligt at opdele hvert hovedmål i flere mindre delmål, således at borgeren ofte oplever succes. Dette øger den positive forstærkning, hvilket øger motivationen.

RATINGSYSTEM

I LiMo er der et ratingsystem, hvor borgeren kan tildele sig selv stjerner, når han/hun arbejder med sine mål. Derudover kan borgeren dokumentere dele af sin dag ved at lægge billeder og tekst ind på sin log. Dette minder om opslag i et socialt netværk, hvor borgeren kan få opfyldt sit naturlige behov for anerkendelse.

LETTER DOKUMENTATIONEN

Når borgeren selv rater sin indsats, bliver han/hun en del af dokumentationen. Det vil give et ejerskab og en større motivation hos borgeren. Derudover letter det dokumentationsbyrden, fordi fagpersoner kan arbejde med dokumentation ude hos borgeren og ikke være låst fast på kontoret.

Brugerguide

LOGIN VIA PLANET

LiMo er et app modul i PlaNet, og du skal derfor logge ind på din PlaNet konto, før du kan tilgå LiMo. Dette gælder også, hvis du kun har købt adgang til LiMo.

Du kan hente PlaNet-appen i App Store og Google Play.

- Søg efter Planet + Arosii

Du modtager et brugernavn samt en adgangskode til PlaNet, når du køber LiMo.

Hvis du allerede har en PlaNet konto, vil LiMo dukke op som et ekstra modul i din hovedmenu.

LiMo ligger som det nederste modul i din hovedmenu, og det er herfra du tilgår værktøjet.

BRUGER ELLER PLANLÆGGER

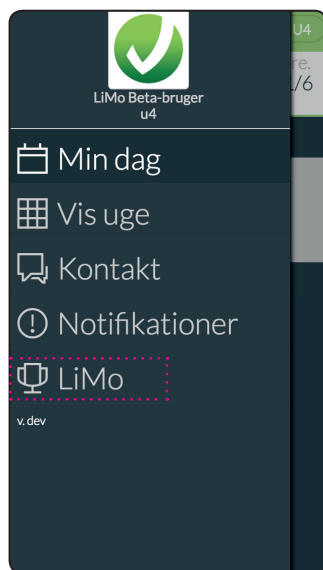
LiMo indeholder en Bruger-del og Planlægger-del. De rettigheder du har i PlaNet føres automatisk over til LiMo.

Hvis du både er bruger og planlægger i PlaNet, vil du automatisk få vist Bruger-delen i LiMo. Du har dog nogle ekstra menupunkter rundt omkring, som følger med planlægger-rettighederne.

I denne guide beskiver vi indledningsvist de funktioner, hvor bruger- og planlæggerdel adskiller sig fra hinanden.



PlaNet ikon i App Store og Google Play



BRUGER

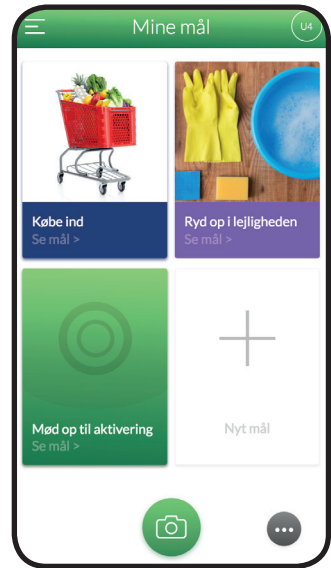
MINE MÅL

Når du åbner LiMo, kommer du til en oversigt over "Mine mål". Hvis du er Bruger, vil oversigten se ud som billedet til højre.

Her kan man fx vælge, hvilket mål der skal arbejdes med og oprette nye.

Du opretter et nyt mål, ved at trykke på den tomme firkant, hvor der står "Nyt mål"

Hvert mål kan indeholde lige så mange delmål, som der er behov for. Disse vil fremgå, når du åbner et mål op.



MENU

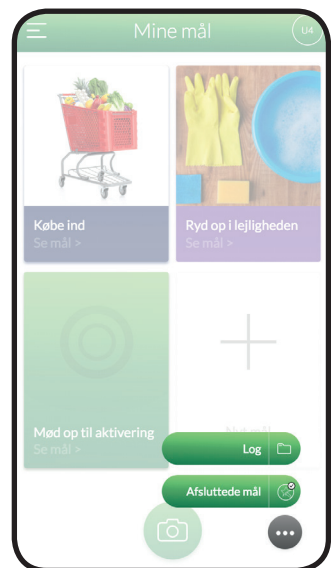
I nederste højre hjørne finder du menuknappen.

Hvis du tilgår menuen fra forsiden, "Mine mål", kommer der to valgmuligheder frem, når du trykker på den:

- Log (læs mere herom side 12)
- Afsluttede mål

I "Afsluttede mål" finder du en oversigt over de mål, som du tidligere har gennemført.

Hvis du tilgår menuen under et mål - eller et delmål, vil du ydermere få muligheden "Rediger mål".



PRÆSTATION

Til venstre for menuknappen ligger "Præstations-knappen".

Når du trykker på den, kan du lægge små personlige sejre ind fra hverdagen.

Du kan tilføje et billede til din præstation og skrive en kommentar.

Når du er færdig, trykker du på den nederste grønne knap, "Tilføj præstation".

Præstationer kan ses af dig samt dine støttepersoner i loggen.



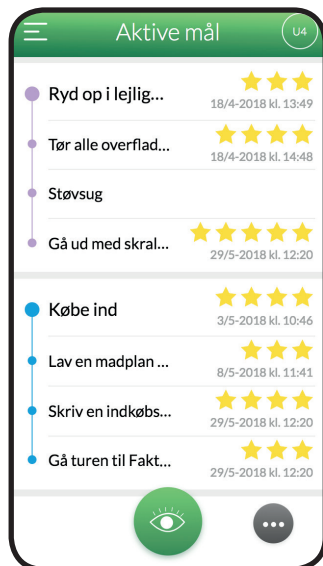
PLANLÆGGER

AKTIVE MÅL

Hvis du er planlægger, vil du få vist siden "Aktive mål", når du åbner LiMo.

Her er borgerens aktive mål vist på en listevision, som det ses på billedet til højre. Ud for hvert mål vises den seneste rating, som er registreret af borgeren eller en støtteperson.

Fra "Aktive mål" kan du åbne de enkelte mål og delmål op ved at trykke på dem.



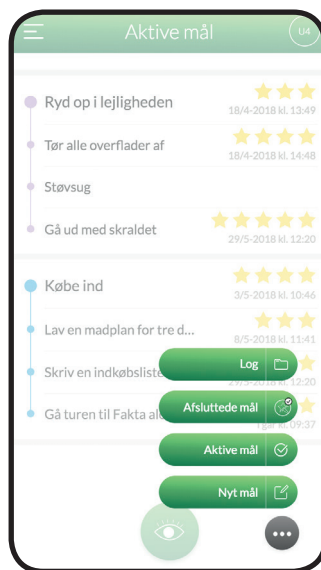
MENU

Hvis du tilgår menuen fra forsiden, "Aktive mål", kommer der fire valgmuligheder frem

- Log (læs mere herom side 12)
- Afsluttede mål
- Aktive mål
- Nyt mål (læs mere herom side 7)

Afsluttede mål: her finder du en oversigt over de mål, som borgeren tidligere har gennemført. Du kan altid genåbne et mål. Læs hvordan på side 11.

Aktive mål: dette er den forreste menu



OBSERVATION

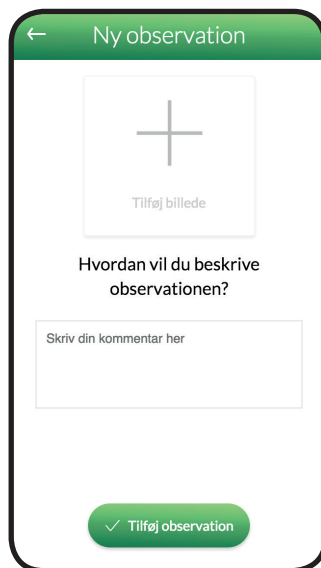
Til venstre for menuknappen ligger "Observation-knappen".



Når du trykker på den, kan du lægge små observationer ind fra hverdagen. Det kan fx være, at du og borgeren har arbejdet særligt godt med et mål, eller at der er sket noget, som de øvrige støttepersoner bør vide.

Du kan tilføje et billede til din observation og skrive en kommentar. Når du er færdig, trykker du på "Tilføj observation".

Hvis du er planlægger, skal du være opmærksom på, at brugeren også kan se alle observationer.



FÆLLES FOR BRUGER OG PLANLÆGGER

Indtil nu har vi præsenteret de funktioner, hvor bruger - og planlæggerdel adskiller sig fra hinanden. De resterende funktioner er stort set ens for bruger og planlægger, og derfor beskrives disse samlet.

OPRET MÅL

Både bruger og planlæggere kan oprette nye mål. Dette sker via forsiden "Mine mål" eller "Aktive mål".

Du kan tildele hvert mål:

- En titel
- En beskrivelse
- Et billede
- En farve
- En række delmål

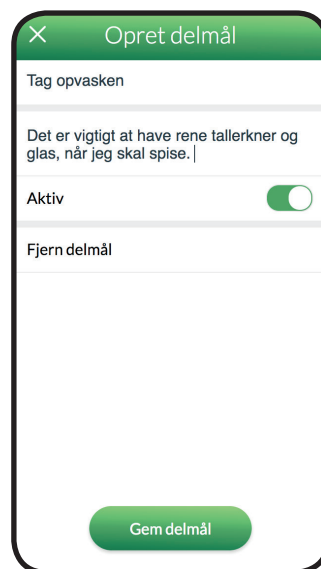
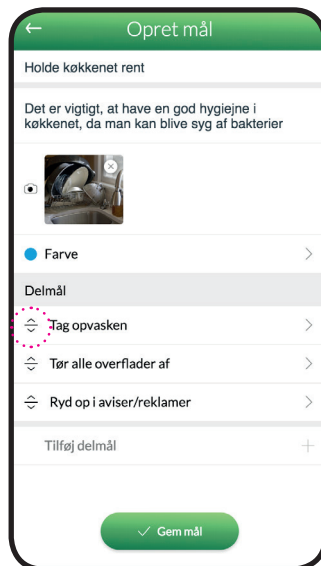
Det er vigtigt, at brugeren selv er med i processen, når der skal oprettes mål og delmål, således at brugeren også er motiveret for at arbejde med dem uafhængig af en støttepersons tilstedeværelse.

Delmål:

Du opretter et delmål ved at trykke på + knappen ud for "Tilføj delmål".

Du kan altid ændre i rækkefølgen på delmålene ved at trykke på det markerede symbol til venstre for titlen og rykke delmålet op eller ned.

Du kan aktivere og deaktivere delmål alt efter, hvor mange der skal være synlige for brugeren. Nogle borgere vil gerne kunne se alle steps fra starten, mens andre skal have dem præsenteret løbende.



RATINGSYSTEMET

Både brugere og planlæggere har mulighed for at tildele stjerner til et mål, når brugeren har arbejdet med det.

Efterhånden opbygges der en grafisk oversigt, som man bruger til at evaluere på, hvordan det går, og hvornår det er på tide at rykke videre til næste mål eller delmål.

Du tilgår det mål - eller delmål, som du vil arbejde med fra den forreste menu "Mine mål" eller "Aktive mål".

For at tildele målet stjerner, skal du trykke på knappen "Ny vurdering".



Ny vurdering:

En vurdering kan indeholde: et billede, et antal stjerner samt en kommentar.

Antallet af stjerner vil fremgå i det diagram, som vises under det enkelte mål eller delmål. Derudover registreres ratingen også i målloggen.

Når du har udfyldt de relevante informationer, gemmer du ratingen ved at trykke på "Tilføj vurdering"

Ny vurdering

Tilføj billede

Hvordan ville du bedømme oplevelsen?

★ ★ ★ ★ ★

Skriv din kommentar her

✓ Tilføj vurdering

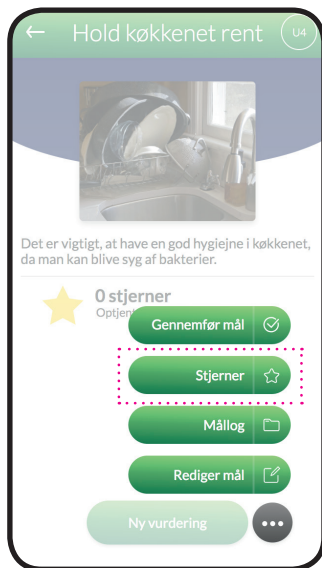
Hvad betyder stjernerne

Der kan gives op til 5 stjerner, men man kan også vælge at bruge færre.

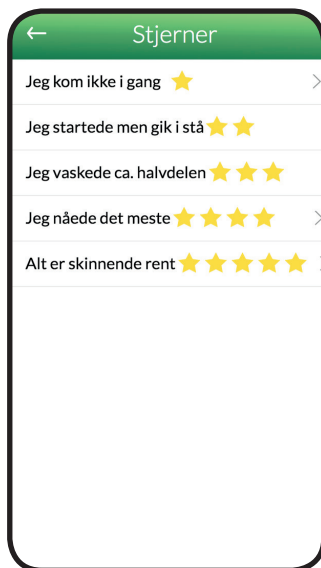
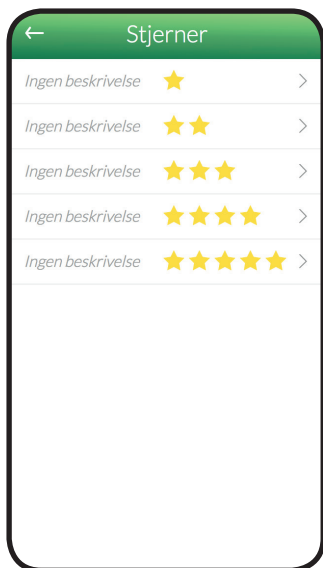
Hvad de forskellige stjerner står for defineres i samarbejde mellem bruger og planlægger. På den måde er man sikker på, at systemet giver mening for borgeren.

Du kan definere stjernes betydning via menuknappen ved det enkelte mål eller delmål.

OBS: Det kræver planlægger-rettigheder at kunne definere stjernerne.



Her kan du se et eksempel på, hvordan man kan definere antallet af stjerner. Eksemplet bygger på målet "Hold køkkenet rent"



OVERSIGTEN VED MÅLET

Når du trykker dig ind på et mål, vil du automatisk se en grafisk oversigt over dine ratings (vurderinger).

Du kan zoome ind og ud ved at køre fingrene hen over grafen.

Hvis du trykker på de enkelte datoer, kan du se de detaljer, som er registreret under vurderingen.

I eksemplet til højre, har vi trykket på den seneste vurdering fra den 31/5. Vi kan derfor se den kommentar, som er tilknyttet, samt det billede vi har lagt på.

Oversigten samler ratings fra både bruger og planlæggere. Du kan dog se, hvem der har givet den enkelte vurdering under stjernerne for den enkelte dag (markeret).

Hvis du scroller længere ned, vil du se, at nedenunder billedet findes den definition af antallet af stjerner, som vi selv har angivet.



GENNEMFØR MÅL

Når brugeren har opnået en høj vurdering i en given periode, kan det være tid til at rykke videre til det næste mål eller delmål.

Både bruger og planlægger kan markere et mål som "gennemført" via menuen under det enkelte mål.



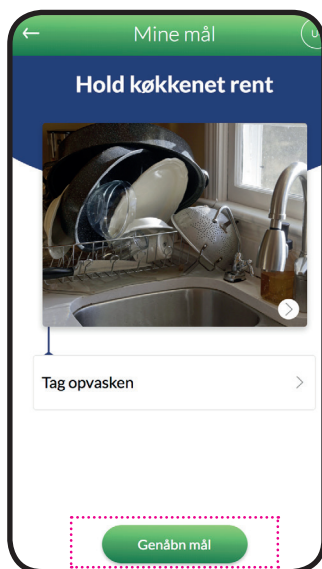
GENÅBN MÅL

Man kan altid genåbne et mål, hvis brugeren får behov for at arbejde med det igen.

"Afsluttede mål" ligger i menuen under "Mine mål" eller "Aktive mål" (se side 4 og 6).

Når du trykker på et afsluttet mål, kan du tilgå alle de detaljer, som blev gemt, da I sidst arbejdede med det.

Du genåbner et mål ved at trykke på knappen "Genåbn mål", som ligger nederst. Målet vil herefter ligge sammen med de øvrige aktive mål på den forreste menu.

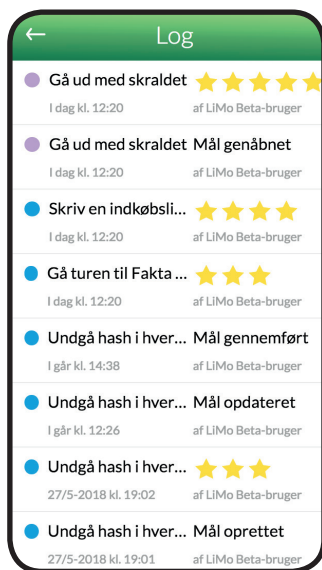


LOGGEN

Både bruger og planlægger har adgang til loggen. Her kan man se alle ratings, præstationer/observationer samt ændring af status på mål.

Du tilgår loggen via menuen i "Mine mål" eller "Aktive mål" alt efter om du er bruger eller planlægger (se evt. side 4 og 6).

Loggen vises kronologisk og giver dig et hurtigt overblik over, hvilke ting der er blevet arbejdet med senest.

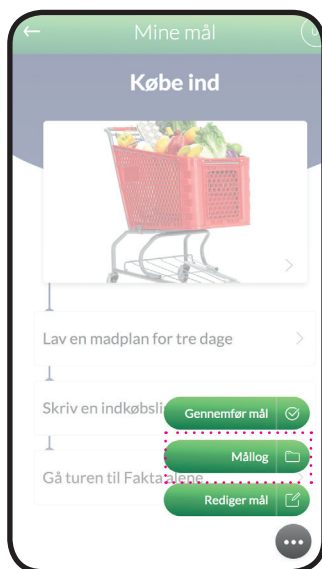


MÅLLOG:

Hvert mål har sin egen mållog. Her listes ratings, som relaterer sig til det enkelte mål.

Målloggen er bygget op på nøjagtig samme måde som den overordnede log.

Mållogs tilgås via menuen under hvert mål.



Baggrunden for LiMo

LiMo har en lang historie bag sig, og der er flere stærke fagpersoner, som har sat deres fingeraftryk på værktøjet. Den oprindelige ide stammer dog fra Michael Hjort-Pedersen, som i 2014 kontaktede Mobilize Me's direktør for at søsætte det projekt, der i begyndelsen hed Mestringsværktøjet.

Siden dengang, har der været flere samarbejdspartnere inde over LiMo, heriblandt CSBB i København, som hver især har sat deres aftryk på værktøjet. Det betyder, at vi i dag har et værktøj, som er udviklet i samarbejde med den virkelighed, det skal agere i, og vi tror på, at LiMo bliver et grundlæggende værktøj hos alle dem, som arbejder med borgere med kognitive udfordringer.

"Der er ganske vist sket meget med teknikken siden da, men ideen og tankerne bag værktøjet, gør sig stadig gældende. Det lykkedes at forene vores tanker, og det har udmøntet sig i et udviklende værktøj"
Michael Hjort- Pedersen.

LiMo står for Life + Motivation, og det har til formål at motivere og støtte brugeren i at tage ejerskab over sit eget liv og sin egen udvikling. Derudover er det et værktøj som sikrer videndeling imellem faggrupper og øvrige støttepersoner. Det er netop her grundstenene blev lagt i det oprindelige projekt, da videndeling og erfaringsudveksling er noget, som ligger Michael Hjort Pedersen stærkt på sinde.

TANKERNE BAG:

Igennem sit virke som konsulent og projektleder har Michael Hjort-Pedersen mødt mange forældre, som har oplevet, at deres børn har måtte starte forfra flere gange i livet. Disse børn har store funktionsnedsættelser og er ikke selv i stand til at forklare, hvad de har brug for. I løbet af de mange skift, som disse børn ofte oplever, kan de ikke bringe deres ressourcer i spil og de nye fagpersoner ved derfor ikke, hvor de skal starte. Michael beskriver et eksempel:

"Forestil dig et barn i specialbørnehave, som har en række kognitive udfordringer. Barnet går i en institution, hvor man fundet ud af, at ved at anvende tegn til tale får barnet en sprog. Man har altså fundet en specialpædagogisk læringsstil, som passer til barnet. Når dette barn bliver ældre og skifter institution, starter man forfra, fordi den nye skole ønsker at se barnet med "friske øjne". Den nye skole finder så frem til,

at barnet skal bruge piktogrammer, hvilket sætter barnet tilbage i sin udvikling”.

For mange mennesker vil dette eksempel virke utroligt, men det er virkeligheden for rigtig mange. Michael fortæller, at den samme problemstilling gør sig gældende for voksne borgere med kognitive funktionsnedsættelser.



Eksempelvis når der sker en personaleudskiftning på et bosted. Her er den enkelte borger afhængig af, at der sker en videndeling mellem den afgangende pædagog og de øvrige kollegaer, så borgerens ressourcer, læringsstil og kommunikationsform overdrages.

Den oprindelig ide gik derfor ud på at finde en metode til at overlevere borgerens ressourcer på en overskuelig måde. En måde at overlevere de rammer der skal til, før de pædagogiske tiltag afføder et godt resultat. Dette har vi imødekommet i LiMo ved at fastholde de aktiviteter, som ligger forud.

Vha. logsystemet kan man se, hvilke mål borgeren allerede har arbejdet med, hvordan man gjorde det og med hvilket resultat. Når nye fagpersoner får et så detaljeret indblik i det arbejde, der har ligget forud, bruger man borgerens ressourcer aktivt og kan bygge videre på erfaringerne.

VIDEREUDVIKLING I SAMARBEJDE MED CSBB

I dag videreudvikles LiMo i samarbejde med Center for Selvstændige Boformer og Beskæftigelse (CSBB) i København, som tester værktøjet i samarbejde med

deres beboere. CSBB tilbyder bo- og netværkstilbud til borgere i Københavns kommune med en mental funktionsnedsættelse så som udviklingshæmning, hjerneskade eller udviklingsforstyrrelse.

Simon Aalling er projektmedarbejder hos CSBB, og ansvarlig for implementeringen af LiMo. Simon fortæller, at ideen til at bruge LiMo opstod, da en intern brugerundersøgelse hos CSBB i 2015 viste, at over halvdelen af deres borgere ikke føler et ejerskab over de mål, der er sat op for dem.

Enten ved borgeren ikke, at de findes, eller også finder han/hun dem ikke relevante eller vedkommende, fortæller Simon.

”Altså, er det ikke ironisk, at noget af det, vi bruger rigtig meget tid på i vores job, er at arbejde med og efterfølgende beskrive, hvordan vi synes det går med nogle mål, som borgeren ikke engang ved eksisterer eller finder relevante?” Simon Aalling

LiMo er derfor borgerens værktøj, og det er borgerens mål og ønsker, som er i centrum. Derfor har værktøjet stor fokus på de ting, som borgeren er lykkes med allerede, og ikke kun de overordnede mål, som der arbejdes hen imod.

VÆRKTØJET

Hos CSBB er formålet med LiMo at give borgeren ejerskab og forståelse af de udviklingsplaner, som deres støttepersoner lægger for dem. I modsætning til eksisterende systemer, er LiMo borgerens værktøj og fungerer på borgerens egen telefon og/eller tablet. Borgeren kan derfor arbejde med sin udviklingsplan uden en støttepersons tilstedeværelse – og træne mod sine mål, når motivationen og lysten er der.

Det nye værktøj stiller dog nogle krav til pædagogerne, og Simon fortæller, at med LiMo skal pædagogerne tænke i en ny form for logik.

”En logik som er mere orienteret imod at støtte borgeren i det han/hun gerne vil. De skal altså ikke ”bare” være omsorgspersoner, som sørger for at borgeren har det godt, de skal i højere grad støtte borgeren i at klare ting selv”