



SIGVARIS

Doff N'Donner

Vejledning til den
revolutionerende
på- og aftagningshjælp til
kompressionsstrømper

Doff N' Donner brugsvejledning

Doff N'Donner (DnD) er en meget opfindelse i et meget blødt materiale, som giver dig mulighed for, smertefrit at tage kompressionsstrømpe på ben eller arm.

DnD kan anvendes af strømpebrugeren selv, så vel som af en hjælper.

Keglen gør det lettere at rulle en kompressionsstrømpe på DnD. Ved hjælp af keglen kan man ligeledes let rulle kompressionsstrømpen af DnD igen.

Keglen har en suge kop indbygget i bunden, således at den står godt fast på en jævn overflade.

1



1. Fastgør keglen på en jævn overflade (pres håndtaget ned, så keglen står fast).

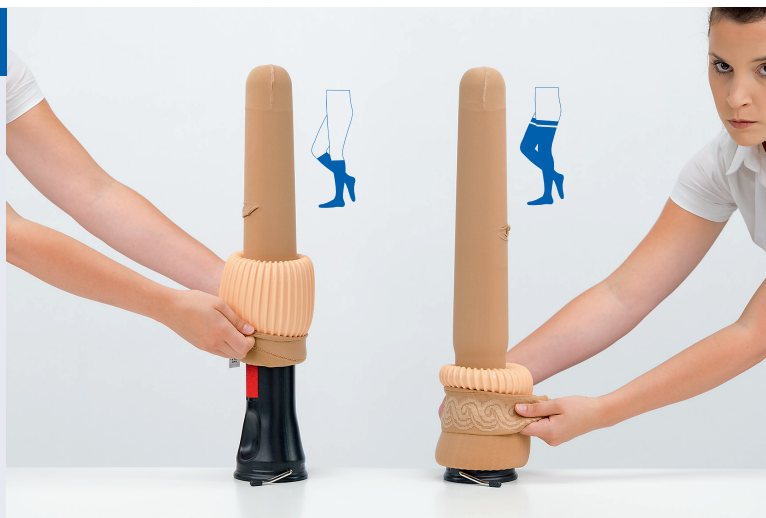
2

2. Træk kompressionsstrømper over keglen med toppen af strømperne først og retten udaf.

3

3. Træk kompressionsstrømper fast ned over keglen, så den ikke rynker. (Den lukkede tå skal trækkes glat ned over keglen. Den åbne tå skal placeres 2 fingerbredder fra toppen af keglen, se billede 3.)

4



4. Rul DnD ned over the keglen. Træk toppen af strømpe opad over DnD.

5



5. Rul DnD opad indtil afslutningskanten er rullet helt ind i DnD. For lyskestrømper med grip-top gælder det, at grip-toppen enten kan hænge uden på eller være rullet med ind.

6

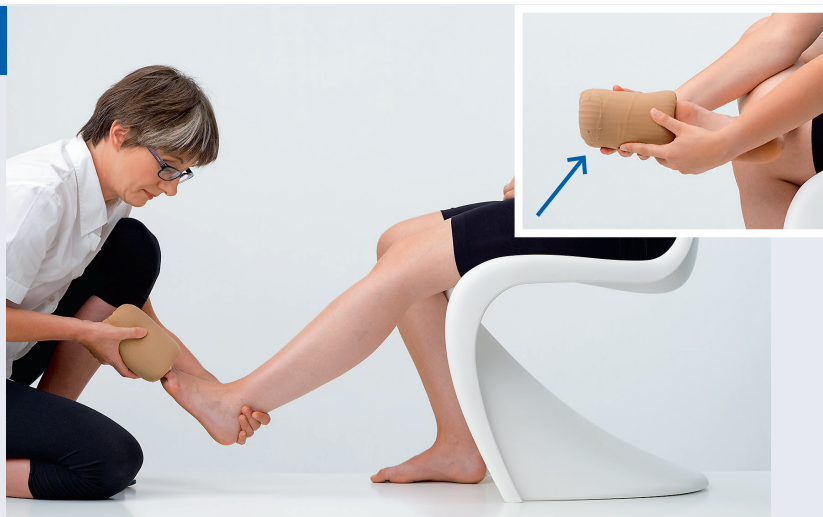


6. Træk i strømpen, så tåømmen kan ses fra ydersiden.

7



7. Hold DnD således, at hælen på kompressionsstrømpen kan ses fra ydersiden og vender ned mod gulvet.

8

8. Sæt tåsømmen på tæerne (strømpens hæl skal vende væk fra dig og vende ned mod gulvet). Den færdigop-rullede DnD med strømpe uden tå skal placeres her (se pilen).

9

9. Rul DnD over hælen og op på benet. Rul kompressionsstrømpen helt ud af DnD.

10



10. Aftagning: Rul DnD op til toppen af strømpen, træk afslutningskanten ud over DnD og rul DnD sammen med strømpen ned over foden.

11



11. Husk at fordele kompressionsstrømpen godt på benet med de særlige SIGVARIS gummihandsker, så strømpen sidder uden folder.

Doff N'Donner Sættet består af:

A: DnD

B: Kegle

DND gør på- og aftagning af kompressionsstrømper let.

Disse modeller kan anvendes sammen med DnD:

A–D knæstrømper, åben/lukket tå, blød top eller grip top

A–G lyskestrømper, åben/lukket tå, blød top eller grip top



Disse instruktioner kan også ses som video på:

<http://www.sigvaris.com/en/doffndonner>