

# TERAPIDYNNEN.DK

Sansestimulerende vægtdyner ❤️



## I N F O

---

### GENERELT

Dynen bør veje cirka 10% af brugerens vægt.

### HVORFOR

Den bløde dyne og vægten beroliger krop og stimulerer nervesystemet til at falde til ro og slappe af.

### HVORDAN

Dynen vil via dens vægt påvirke sanserne. Den fortæller kroppen af det er okay at slappe af. Den påvirker berørings og muskel-led-sansen. En samlet positiv sanseoplevelse.

### TERAPIDYNER ER KENDT I BEHANDLINGEN AF:

- SØVNPROBLEMER
- SØVNTERAPI
- PSYKISK OG MOTORISK URO
- STRESS
- ANGST

Generelt bruges Terapidynen af alle som kunne bruge en bedre søvn. Studier har vist kraftige sammenhæng, imellem behagelig og tryk søvn og efterfølgende velvære og indlæring. Giv dig selv den bedste søvn og oplev en gladere og mere velfungerede krop & sind i de vågne timer.

## P R A K T I S K

---

### VASK

Vaskes ved 30-40 grader - Lufttørres horisontalt

### BETRÆK

Denne ordre er leveret med standard helårsbetræk.

### MATERIALE

øko tex standard 100



## S P Ø R G S M Å L ?

---

INFO@TERAPIDYNNEN.DK