



**DK . . . . . Guldmann ABC sejl**

**Vers. 1.00**



**Guldmann™**

# DK . . . . .Guldmann ABC sejl

## Varenummer

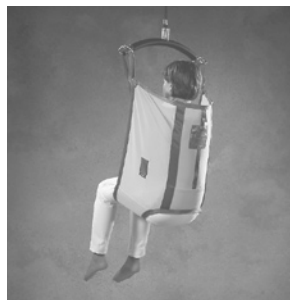
XXXXX-XXX



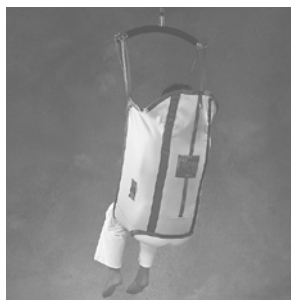
**ACTIVE**  
Micro Plus  
Polyester  
Størrelse: XS - XXL



**ACTIVE**  
Trainer  
Polyester  
Størrelse: Kids - XL



**BASIC**  
Basic  
Polyester/net  
Størrelse: Kids - XXL



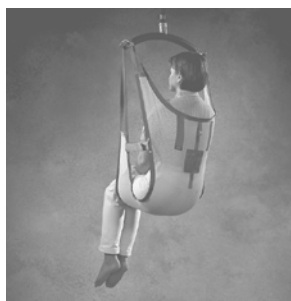
**BASIC**  
High  
Polyester/net  
Størrelse: Kids - XXXL



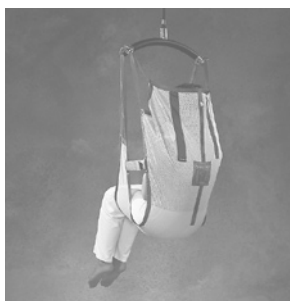
**BASIC**  
Low  
Polyester/net  
Størrelse: XS - XXL



**CUSTOM**  
Amputee  
Polyester  
Størrelse: S - L



**CUSTOM**  
Sit-On  
Net  
Størrelse: Standard/bred



**CUSTOM**  
Sit-On High  
Net  
Størrelse: Standard/bred



**TURNER**  
Polyester

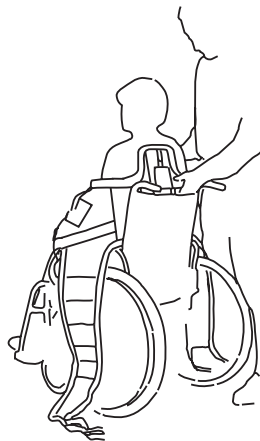
---

## Active Micro Plus

Læg sejlet på brugerens skuldre og/eller kørestolens ryglæn.

For at sikre centrering af sejlet skal centreringsbåndet følge brugerens ryggrad.

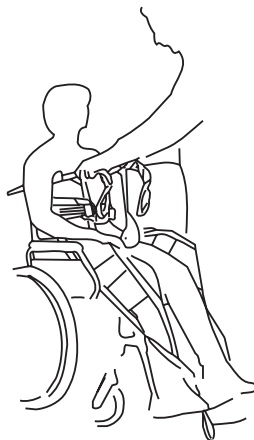
Benyt korrekt bøjlebredde.



---

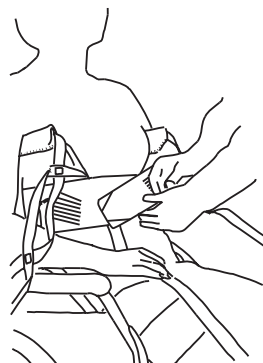
Lad brugeren bøje sig forover.

Anbring sejlets overkant lige under skulderbladene.



---

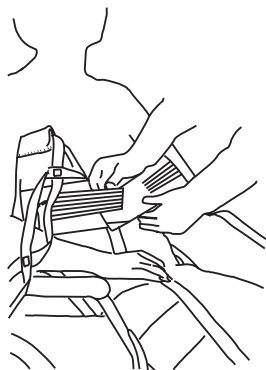
Før de øverste bånd frem under armhulerne. Dog ikke højere op end at man mindst kan få to fingre ind mellem sejl og armhule.



---

Spænd støttebæltet.

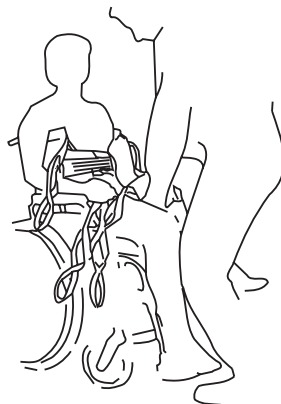
Når det er spændt, giver det støtte omkring overkroppen, så udglidning forhindres.



---

Anbring benstøtten under lårene så højt op mod skridtet som muligt.

Forsøg at foretage løftet med dine ben, ikke med arme og ryg.



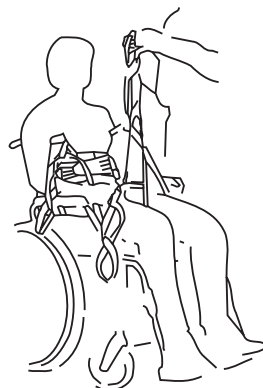
---

Kontroller, at længden på de øverste løftebånd passer med benstøttens længde.

Løft, indtil alle bånd er strakt ud. Derefter efterspændes støttebæltet/båndet hvis nødvendigt.

Kontroller båndenes befæstninger.

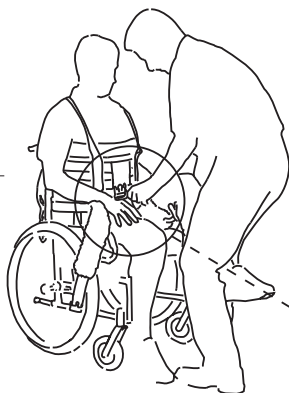
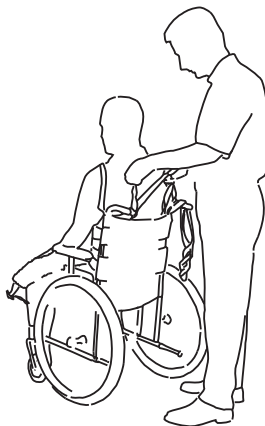
Hvis du skal løfte en bruger med lav muskeltonus, bør du holde brugerens ben/knæ sammen.



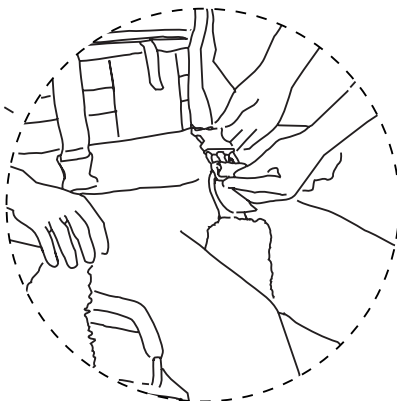
## Active Trainer

Sæt sejlet på forfra, og lad brugeren stikke armene gennem løftebåndene.

Kryds derefter støttebåndene bag brugeren og i modsat retning.

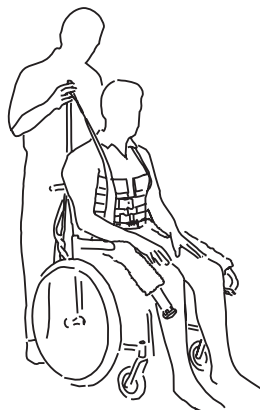


Hvis der benyttes skridtbånd, føres de ind under låret og knappes fast i sejlet.  
Vær opmærksom på, at de ikke strammer i skridtet.  
Benyt korrekt bøjlebredde.



Sejlet kan alternativt hænges på løftebøjlen.

Bagefter knappes den fra forsiden.

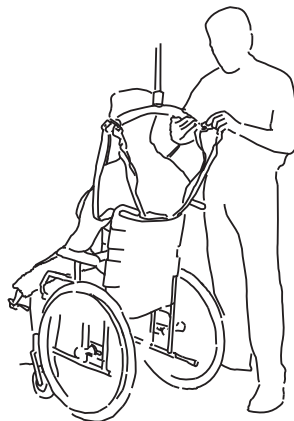


---

Derefter monteres den på bøjlen.

Kontroller, at støttebåndene er spændt korrekt. Maks. 15 cm "slæk" bagtil.

Løftebøjlenes størrelse skal passe til brugeren.

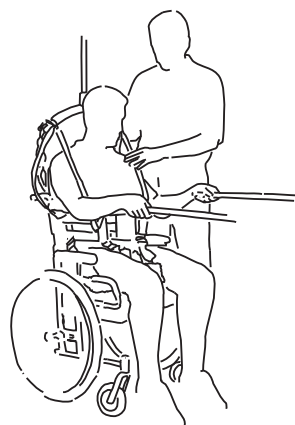


---

Lad brugeren bøje sig lidt forover og løft lidt, indtil båndene er strakt.

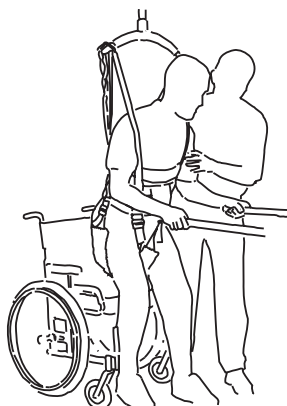
Kontroller støttebåndenes stramning igen.

Påbegynd derefter selve løftet.



---

Man må **ikke** løfte så højt, at brugeren løftes fra gulvet.



---

## Basic Basic

Læg sejlet på brugerens skuldre og/eller kørestolens ryglæn.

For at sikre centrering af sejlet skal centreringsbåndet følge brugerens ryggrad.

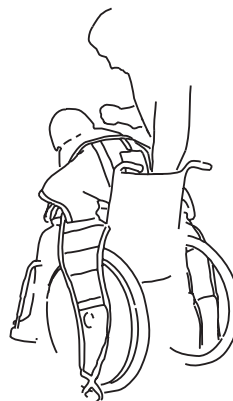
Benyt korrekt bøjlebredde.



---

Lad brugeren bøje sig forover.

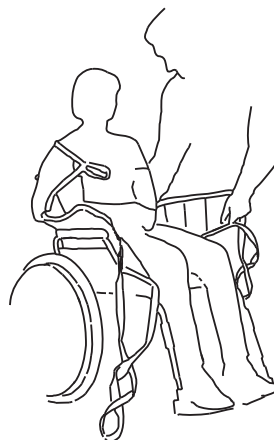
Stik hånden i sejlommen, og lad hånden og sejlet følge ryggen ned til sædet.



---

Hold hånden mellem brugerens hofte og sejlets inderside ved ryglænet, og tryk sejlet ned.

Træk samtidig benstøtten frem mod knæet med den anden hånd.

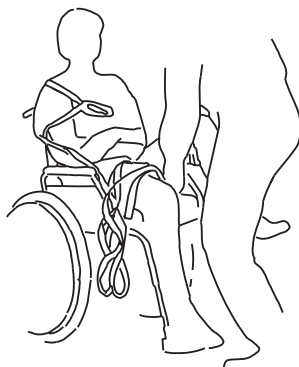


---

Anbring benstøtten under lårene.

Forsøg at løfte med dine ben, ikke med arme og ryg.

Hvis benene er tunge, skal du bede en kollega om at hjælpe dig med at løfte.

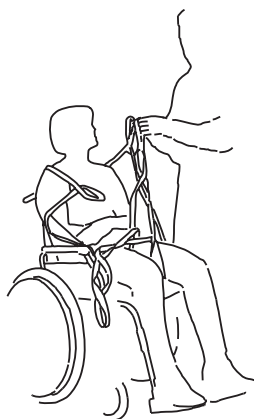


---

Kontroller, at længden på de øverste løftebånd passer med benstøttens løftebånd.

Løft, indtil alle bånd er strakt ud, og kontroller alle befæstninger.

Grå løftestrop til grå løftestrop fra ryg og ben.

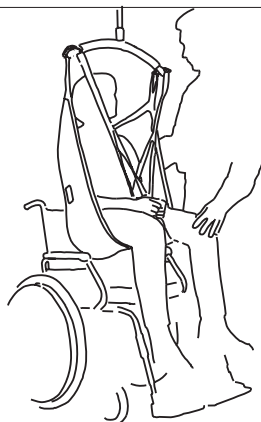


---

Løft ikke højere end nødvendigt.

Støt brugeren, og anbring vedkommende i f.eks. kørestolen ved at trykke på knæene og tippe kørestolen lidt bagover for at komme så langt ind som muligt.

Sørg for, at anvende en korrekt løftebøjle.





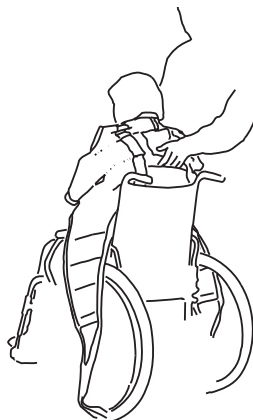
---

## Basic High

Læg sejlet på brugerens skuldre og/eller kørestolens ryglæn.

For at sikre centrering af sejlet skal centreringsbåndet følge brugerens ryggrad.

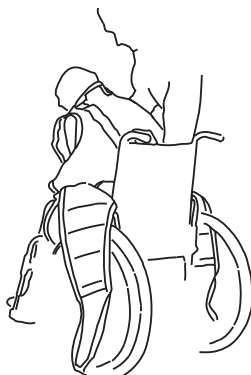
Benyt korrekt bøjlebredde.



---

Lad brugeren bøje sig forover.

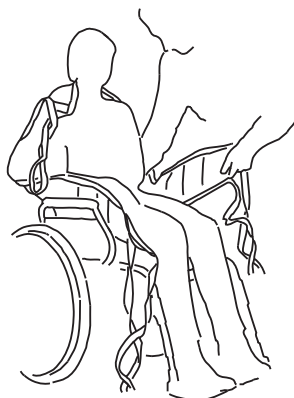
Stik hånden i sejlommen, og lad hånden og sejlet følge ryggen ned til sædet.



---

Hold hånden mellem brugerens hofte og sejlets inderside ved ryglænet, og tryk sejlet ned.

Træk samtidig benstøtten frem mod knæet med den anden hånd.

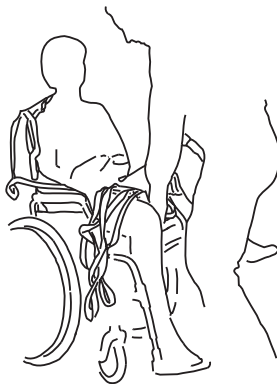


---

Anbring benstøtten under lårene.

Forsøg at løfte med dine ben, ikke med arme og ryg.

Hvis benene er tunge, skal du bede en kollega om at hjælpe dig med at løfte.

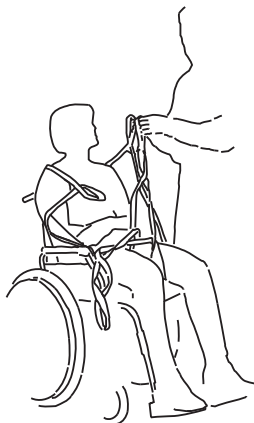


---

Kontroller, at længden på de øverste løftebånd passer med benstøttens løftebånd.

Løft, indtil alle bånd er strakt ud, og kontroller alle befæstninger.

Gråt løftebånd til gråt løftebånd fra ryg og ben.



---

Løft ikke højere end nødvendigt.

Støt brugeren, og anbring vedkommende i f.eks. kørestolen ved at trykke på knæene og tippe stolen lidt bagover for at komme så langt ind som muligt.

Sørg for, at anvende en korrekt løftebøjle.



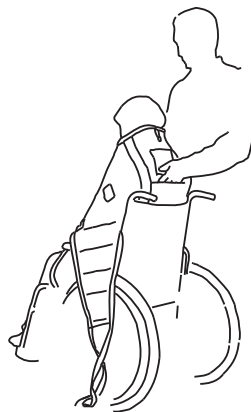
---

## Basic Low

Læg sejlet på brugerens skuldre og/eller kørestolens ryglæn.

Før at sikre centrering af sejlet skal centreringsbåndet følge brugerens ryggrad.

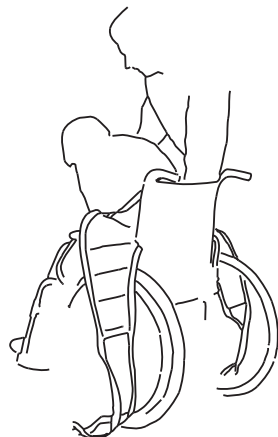
Før f.eks. armene udenfor, hvis du har korrekt bøjlebredde.



---

Lad brugeren bøje sig forover.

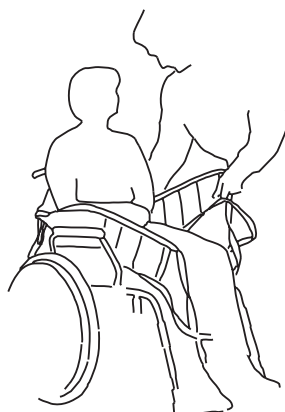
Stik hånden i sejlommen, og lad hånden og sejlet følge ryggen ned til sædet.



---

Hold hånden mellem brugerens hofte og sejlets inderside ved ryglænet, og tryk sejlet ned.

Træk samtidig benstøtten frem mod knæet med den anden hånd.



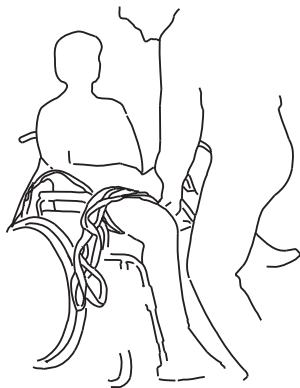
---

Anbring benstøtten under lårene.

Forsøg at løfte med dine ben, ikke med arme og ryg.

Hvis benene er tunge, skal du bede en kollega om at hjælpe dig med at løfte.

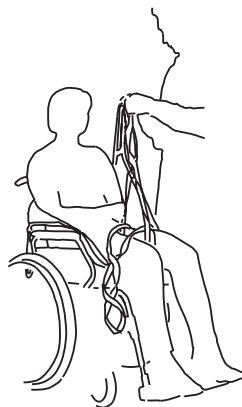
Hvis der er brug for støtte til nakken, kan nakkestøtten (pøllen) fås som tilbehør.



---

Kontroller, at længden på de øverste løftebånd passer med benstøttens løftebånd. Løft, indtil alle bånd er strakt ud, og kontroller alle befæstninger.

Gråt løftebånd til gråt løftebånd fra ryg og ben.

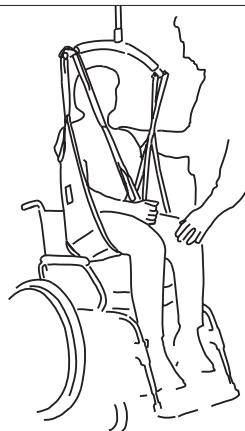


---

Løft ikke højere end nødvendigt. Det er funktionsniveauet, som afgør, om armene skal indenfor sejlet eller udenfor. En person, som er lam i den ene side, skal have den lamme arm indenfor eller "ophængt".

Man kan godt tippe kørestolen noget ved placering langt tilbage. Tryk mod knæene.

Sørg for, at anvende en korrekt løftebøjle.



---

## Custom Amputee

Læg sejlet på brugerens skuldre og/eller kørestolens ryglæn.

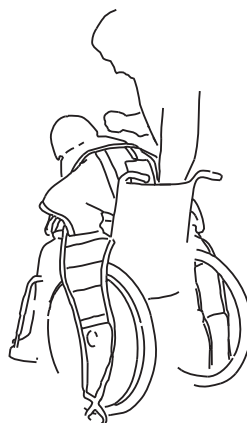
Har du korrekt bøjlebredde for stabilitet.



---

Lad brugeren bøje sig forover.

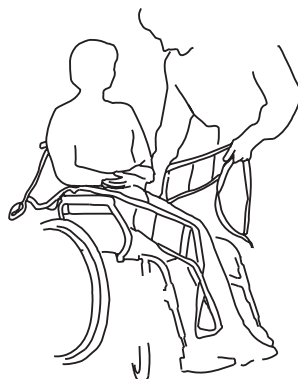
Stik hånden i sejlommen, og lad hånden og sejlet følge ryggen ned til sædet.



---

Hold hånden mellem brugerens hofte og sejlets inderside mod ryglænet, og tryk sejlet ned.

Træk samtidig benstøtten frem mod knæet med den anden hånd.



---

Begynd altid med at lægge din benstøtte på den side, hvor stumpe er kortest.

Lad brugere bøje sig mod den modsatte side.

Læg benstøtten under med flad hånd.

Lad derefter brugeren bøje sig over mod den anden side, og træk benstøtten frem.

Gentag proceduren med den anden, som skal være nederst.



---

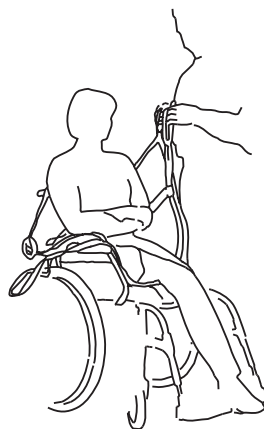
Når begge benstøtter er anbragt under brugeren, føres den øverste gennem den indre båndstyring og den underste gennem den ydre båndstyring.

Det betyder, at den benstøtte, som man er begyndt med, altid skal gennem den indre båndstyring.

Løft ikke højere end nødvendigt.

Løft, indtil alle bånd er strakt ud, og kontroller alle befæstninger.

Når brugeren løftes, skal brugeren vippes/ tippes bagover af sikkerhedsgrunde.



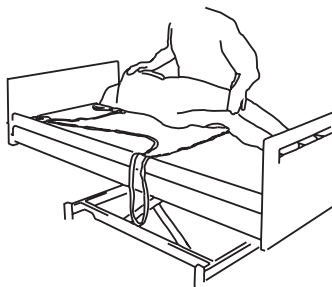
## Custom Sit-On

Sit-On-sejlene skal altid lægges på i liggende stilling.

Bøj eller kryds det ene ben (øverst) mod den side, som du ønsker at rulle brugeren mod.

Før den samme sides arm frem over brystkurven.

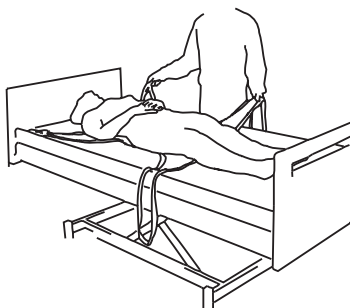
Bed brugeren om at vende hovedet i samme retning.



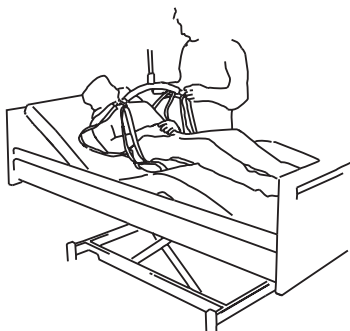
Centreringsbåndet skal anbringes, så brugerens ryggrad ligger oven på båndet.

Sejlets underkant skal anbringes to fingerbredder fra knæhasen.

Vend brugeren om på ryggen, og træk sejlet frem på den anden side.



Monter løftebåndet på bøjljen.

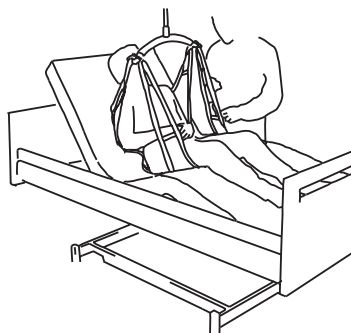


---

Indstil sengen til siddende stilling.

Løft med Sit-On-sejlet skal altid foregå fra siddende stilling.

Sørg for, at anvende en korrekt løftebøjle.



---

Løft, indtil alle bånd er strakt ud, og kontroller alle befæstninger.

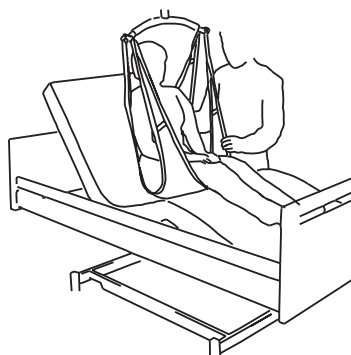
Kontroller, at velcrobåndene, som holder ryg og bænder sammen, ikke sidder fast i bøjlen.

**NB! Man må ikke løfte i disse velcrobånd**

Du kan godt sænke sengen, før du løfter brugeren. Det føles mere sikkert, og du behøver ikke at løfte højere end nødvendigt.

Udfør disse trin i omvendt rækkefølge, når brugeren skal tilbage i sengen.

Ved placering i kørestol tippes stolen lidt bagover. Tryk på knæene for at få brugeren så langt tilbage i stolen som muligt.





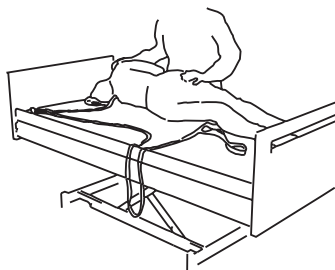
## Custom Sit-On High

Sit-On-sejlene skal altid lægges på i liggende stilling.

Bøj eller kryds det ene ben (øvre) mod den side, som du ønsker at rulle brugeren mod.

Før den samme sides arm frem over brystkurven.

Bed brugeren om at vende hovedet i samme retning.

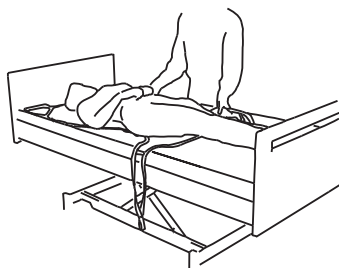


Centreringsbåndet skal anbringes, så brugerens ryggrad ligger oven på båndet.

Sejlets underkant skal anbringes to fingerbredder fra knæhasen.

Sejlets overkant skal støtte hovedet.

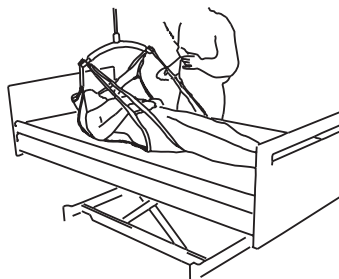
Vend brugeren om på ryggen, og træk sejlet frem på den anden side.



Monter løftebåndet på bøjljen.

Kontroller, at bænderne ikke bevæger sig op under lårene ved løft fra liggende stilling.

Sørg for, at anvende en korrekt løftebøjle.

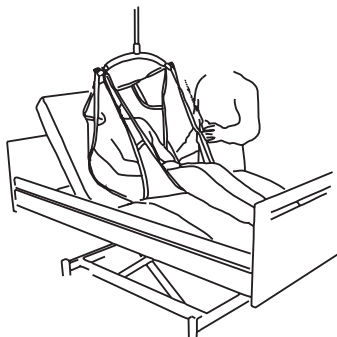


---

Du kan med fordel ændre sengens indstilling til siddende position.

Derved bliver løftet enklere og mere bekvemt for dig og brugeren.

Løft, indtil alle bånd er strakt ud, og kontroller alle befæstninger.



---

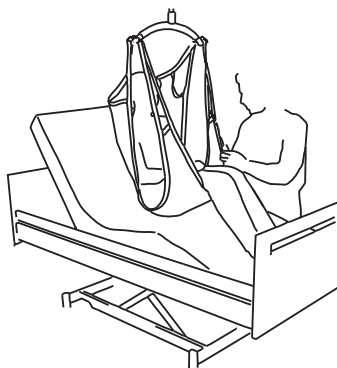
Kontroller, at velcrobåndene, som holder ryg og bændler sammen, ikke sidder fast i bøjljen.

**NB! Man må ikke løfte i disse velcrobånd**

Du kan godt sænke sengens løftehøjde, før du løfter brugeren.

Det føles mere sikkert, og du behøver ikke at løfte højere end nødvendigt.

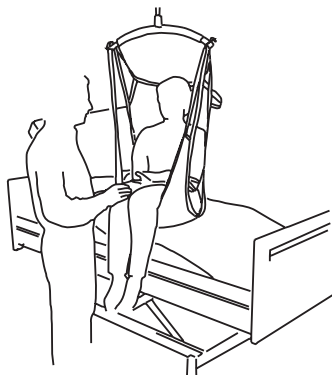
Udfør trinene i omvendt rækkefølge, når brugeren skal tilbage i sengen.



---

Ved placering i kørestol tipper stolen lidt bagover.

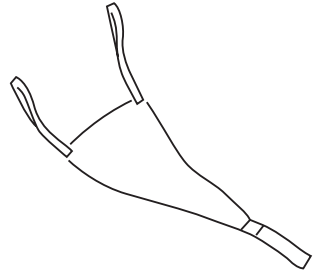
Tryk på knæene for at få brugeren så langt tilbage i kørestolen som muligt.



---

## Turner

Turner er et trekantet vendesejl med to løftebånd på den ene side og et fastgørelsesbånd til at sætte fast i sengen på den anden side.



---

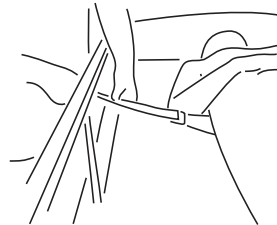
Brugeren ligger på ryggen midt i sengen.

Hjælperen anbringer sin hånd på fastgørelsesbåndet for sengen, som nu føres ind under brugerens lændeparti samtidig med, at man trykker sejlet ned mod underlaget med håndfladen.



---

Fastgørelsesbåndet trækkes ud på den anden side og trækkes så langt som muligt, hvorefter det fastgøres til sengerammen.



---

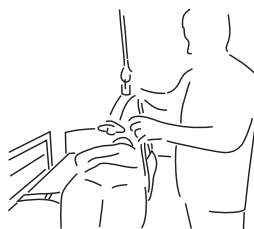
Brugeren lægges nu i position til enkeltsidevending.

Brugerens arme lægges på brystet, og benene lægges over kors.



---

Nu monteres sejlets løftebånd på bøjlen til en loft- eller gulvlift.



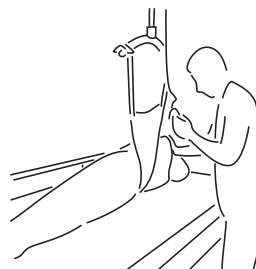
---

Nu aktiveres liften, mens hjælperen støtter brugerens skuldre.

Løft ikke bøjlen højere end nødvendigt.

Man kan støtte brugerens hoved med en pude.

Nu vendes brugeren om på den ene side.









| Time to care |

**V. Guldmann A/S**  
Graham Bells Vej 21-23A  
DK-8200 Århus N  
Tlf. +45 8741 3100  
Fax +45 8741 3131  
info@guldmann.com  
www.guldmann.dk