

# Panasonic

Det nye navn for **NAIS**

## 120/80? KENDER DU DIT BLODTRYK?

Vores kompetance for din velvære  
**DIAGNOSTIC** blodtryksmålere  
fra Panasonic



**DIAGNOSTEC™**

## Avanceret teknologi for din velvære.

### Driftssikker kvalitet

NAIS er en af de ledende producenter af blodtryksmålere. Så tidlig som i 1993 skabte NAIS en revolution i markedet, med sin „armbåndsudgave“ som for første gang muliggjorde måling af blodtrykket på håndleddet. Fra 2004 er NAIS blevet en del af Panasonic varemærket. Et navn som repræsenterer kvalitet, ekspertise og innovation i elektronik sektoren. Ved at bruge mærket Panasonic, vil NAIS blodtryksmålere fortsætte med at sætte standarden i højteknologiudviklingen. Den høje kvalitet på produkterne blev bekræftet af det velrenommerede „German Stiftung Warentest“ i 1998 og 2001.

### Blodtryksmålere med bedste resultater

Blandt 13 testenheder blev NAIS håndledsmålere testvindere i 2001. Den enkle brug af blodtryksmålerne blev specielt fremhævet af ekspertene. Sikre produkter hvor du trygt og enkelt kan måle dit blodtryk i ro og fred i dit eget hjem uden en medicinsk baggrund. Helt som din læge gør det – og med pålidelige resultater.

## At leve med højt blodtryk medens hjertet lider i stillhed.

### Højt blodtryk er den mest kendte sygdom.

Ændringer i blodtrykket er generelt ikke noget man bekymrer sig om. Trykket i arterierne justerer sig selv efter din livsstil, f.ex stress på arbejdspladsen, psykisk pres og ændring i humør. Ikke desto mindre, hvis blodtrykket konstant overskrider normal værdi (130/85 mmHg) ved hvile, bliver det en risiko. Højt blodtryk er en af de mest sædvanlige lidelser i vor tid. Hver 7. voksen person er berørt af det og forbliver ubehandlet. Dette kan lede til nyresvigt og i værste tilfælde også hjerteanfald eller hjerteslag.

**Du kan ikke føle når dit blodtryk overskrider normalværdierne. Kun jævnlig kontrolmåling kan give dig information om mulig risiko og ændring i blodtrykket.**

### Daglige målinger giver sikkerhed.

Blodtryksmåling hos din læge er bare „øjebliksoplevelser“ Spændinger og og andre påvirkninger i undersøgelsesrummet kan give helt forkerte resultater. For at holde dit blodtryk under kontrol er det nødvendigt at kende dine tal. Det er nødvendigt med mindst 30 blodtryksmålinger for at fastsætte dit blodtryksniveau. Kun ved selv at måle blodtrykket dagligt får du mulighed for at følge med i hvordan din livsstil påvirker dit blodtryk. Denne viden vil hjælpe dig med at håndtere din sygdom.

BLODTRYK I MMHG	NORMAL	ELEVATED	HIGH
Systolic (ØVRE VÆRDIER)	< 120	120 - 139	> 140
Diastolic (NEDRE VÆRDIER)	< 80	80 - 89	> 90

## Blodtrykket under kontrol – med DIAGNOSTEC fra Panasonic

Vore DIAGNOSTEC blodtryksmålere giver dig ved dine daglige blodtryksmålinger, medicinsk nøjagtighed, komfortabel anvendelse og højeste funktionalitet. Dit blodtryk måles oscillometrisk i den oppustede manchet ved hjælp af trykssvingninger i pulsen.

### Med bare en knap kan du aktivere blodtryksmåleren.

Hvis dit blodtryk er over normal niveau, vil displayet blinke og advare dig. For at bevare et overblik over dine målinger kan du gemme måleresultatene, samt dato og tidspunkt.



Måling  
på håndled



Måling  
på overarm

## DIAGNOSTEC: enkel, hurtig og komfortabel

### Brug

- Enkel en-knaps system (On/Off og start)
- Akustisk signal

### Display

- Stort, klart digitalt display
- Blinkende varsling i display ved højt blodtryk
- Display viser 3 forskellige værdier: systolisk og diastolisk blodtryk samt puls

### Målinger

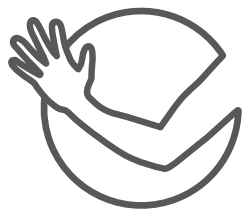
- Helautomatisk pumpe
- Oscillometrisk måling
- Stort manchet sikrer nem måling

## Tips til opnåelse af nøjagtige målinger

- Check at manchetten sidder korrekt og er i højde med hjertet
- Slap af 5 minutter før måling
- Mål altid siddende oprejst i en komfortabel position
- Spis, drik og ryg ikke en halv time før måling
- Undgå unødvendige bevægelser under måling og snak ikke

#### TIPS VED MÅLING PÅ OVERARM

- Mål altid på samme tidspunkt og siddende i oprejst stilling
- Manchetten fastgøres 2,5 cm over indersiden af albuen
- Vent 1 minut før du gentager målingen, forbliv siddende i afslappet position



## MÅLING PÅ OVERARM

Ved at bruge den klinisk anerkendte overarmsmåler fra Panasonic, kan du måle dit blodtryk lige så sikkert som som en læge. Stræk armen og træk manchetten op på den bare arm, så den sidder lige over albueledet. Nøjagtigt på dette punkt, som er på højde med dit hjerte, får du et nøjagtigt måleresultat. Manchetten passer på en arm med 20 - 34 cm omkreds. En større manchet på 35 - 44 cm er kan leveres som ekstra udstyr.



Der gives 3 års garanti på Panasonic blodtryksmålere.



Alle blodtryksmålere er testet i henhold til AMII/DIN-EN1060-4, der følger officielt anerkendte målemetoder.

## Til mindre hyppige blodtryksmålinger

### Type: **Panasonic DIAGNOSTEC EW3106**

Store knapper Intelligent enknaps betjening for at tænde og slukke overarmsmåleren og til at starte en nem og hurtig måling

- 42 målinger kan gemmes
- Ekstra store knapper
- Ekstra stor manchet (35 - 44 cm) kan leveres som ekstra udstyr.



## Til hyppige blodtryksmålinger

### Type: **Panasonic DIAGNOSTEC EW3122**

Denne overarmsmåler er best egnet til hyppige målinger hjemme for dig og din partner. For at opnå en nøjagtig daglig/langtidsprofil af dine målinger, bliver de enkelte målinger kalkuleret ind i en gennemsnitsmåling.

- 42 målinger kan gemmes for 2 personer\*
- Bevægelsesindikator sikrer nøjagtige målinger
- 3-farvet display for blodtryksklassificering i.h.t. WHO standard
- Indbygget holder for manchet
- Ekstra stor manchet (35 - 44 cm) kan leveres som ekstra udstyr



\* I hukommelsen gemmes målte værdier, dato, tidspunkt og middelværdier.

#### TIPS OM MÅLING PÅ HÅNDELEDET

- sid altid ved måling
- placer manchetten 2 cm under håndledet
- Hold altid blodtryksmåleren i højde med hjertet
- Vent 1 minut med at gentage målingen medens du fortsat sidder



## MÅLING PÅ HÅNDELET

Vore klinisk testede håndledsmålere er hel-automatiske. Manchet og pumpe er direkte integreret i enheden så du kan sætte den på håndledet som et armbåndsur. Det kompakte design og den enkle en-knapps betjening gør disse håndledsmålere perfekte til det præventive helbreds check. Manchetten er let at sætte på og passer på håndled med omkreds fra 12,5 - 22 cm.



Der gives 3 års garanti på Panasonic blodtryksmålere.



Alle blodtryksmålere er testet i henhold til AMII/DIN-EN1060-4, der følger officielt anerkendte målemetoder.

## Til mindre hyppige blodtryksmålinger

### Type: **Panasonic DIAGNOSTEC EW3004**

Med høj kvalitets komponenter garanterer denne bærbare håndleds model nøjagtig måling af blodtrykket.

- 42 målinger kan gemmes
- Samtidig måling af blodtryk og puls
- Automatisk slukning
- Stort letlæseligt display
- Opbevaringsboks



## Til hyppige blodtryksmålinger

### Type: **Panasonic DIAGNOSTEC EW3036**

Denne bærbare blodtryksmåler gemmer dine sidste 90 puls og blodtryksmålinger. Dermed kan du altid checke/gemme dine data, selv når du er på længere rejser.

- 90 målinger kan gemmes\*
- Stort letlæseligt display
- 3-farvet display for blodtryksklassificering i.h.t. WHO standard
- Opbevaringsboks



\* I hukommelsen gemmes målte værdier, dato, tidspunkt og middelværdier.

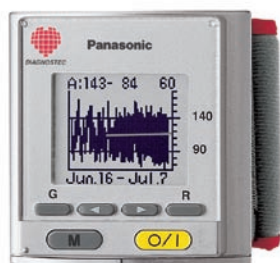
- **Blodtryksmåling på håndledd**
- **Tips om højt blodtryk**

## Til kontinuerlige blodtryksmålinger

### Type: **Panasonic DIAGNOSTEC EW3041 med PC interface**

Panasonic DIAGNOSTEC Professional gør det enklere både med hyppig blodtryksmåling og lagring af data. Måleenheden viser svingningerne i blodtrykket på displayet og lagrer resultatet automatisk.

- **Digital optisk teknologi:** svingningerne i blodtrykket vises direkte i displayet
- **Hukommelsesfunktioner:** blodtryk, puls, dato, tid, gennemsnitsværdier
- **PC interface:** detaljeanalyse mulig via PC
- Ekstra stor manchet (13,5 x 22 cm)



## Vores kompetanse for dit velvære

### Hvordan forebygges højt blodtryk

Højt blodtryk er en stille lidelse. Hvis du har mistanke om højt blodtryk skal du opsøge en læge. Kun en læge kan give den rigtige medicinske hjælp. Men du kan selv effektivt forebygge højt blodtryk ved at undgå forskellige risikofaktorer i dit hverdags liv.

### Tips om højt blodtryk:

#### **Pas på din vægt.**

Det at være overvægtig stimulerer til højt blodtryk. Undgå fed mad og fordel dine daglige måltider over mange måltider.

#### **Ungå stress.**

Negative situationer og kronisk pres kan påvirke dit blodtryk negativt. Tillad dig selv at slappe af, selv i hektiske perioder.

#### **Nyd kun alkohol, kaffe og te i små mængder.**

Alkohol, kaffe og te er generelt tilladt, men disse påvirker blodtrykket. Nyd derfor kun alkohol, kaffe og te i små mængder.

#### **Motioner regelmæssigt.**

Regelmæssig motion forbedrer velværet og minimere risikoen for sygdomme. Motion nedsætter risikoen for højt blodtryk og er et udmærket supplement til behandlingen af højt blodtryk.

#### **Avstå fra rygning.**

Rygning udvikler arteriosclerosis, en hovedkilde til hjerteanfald og hjerteslag.

#### **Reducer brugen af salt.**

Trenden viser at vi indtager mere salt end kroppen behøver, Dette kan også øge blodtrykket. Pas på vægten, drik meget vand og undgå færdigmad!

## **DIAGNOSTEC blodtryksmålere fra Panasonic.**

**Vores kompetance for dit velvære.**

- Klinisk testet
- Medicinsk korrekt måling
- Enkel en-knaps betjening
- Hel automatisk måling
- 3-værdi display  
(systolisk og diastolisk blodtryk samt puls)
- Stort, klart display
- Blinkende alarm display
- Hurtigt måleresultat

**Wellness Nordic**

Hjortekærsvej 155A · DK-2800 Kongens Lyngby

Tel.: +45 3874 5450 · Fax: +45 3874 5460

E-mail: [info@wellnessnordic.com](mailto:info@wellnessnordic.com)

[www.wellnessnordic.com](http://www.wellnessnordic.com)