

Den nye måde  
at stå på, som  
forandrer  
dit liv.



kyBouncer.  
Det lette fjederunderlag.



## kyBouncer. Fra at sidde passivt, til at stå aktivt.

Med et lille skridt op på kyBouncer, tager du et stort skridt for din sundhed. Med kyBouncer forandres du fra et passivt siddende, til et aktivt stående menneske - mens du arbejder på kontoret, når du holder møde, eller vasker op derhjemme.

kyBouncer er et blødt fjederunderlag til din hverdag, og den er en del af en ny livsforfølelse der har navnet: kybun, det koreanske ord for følelse eller fornemmelse. Desuden står det for vores sundhedsprogram, som fremmer den aktive måde at stå og gå på.

Den praktiske og pladsbesparende kyBouncer giver dig følelsen af at stå med bare fødder på en blød skovbund, mos eller sand, mens du i virkeligheden befinder dig indendørs.

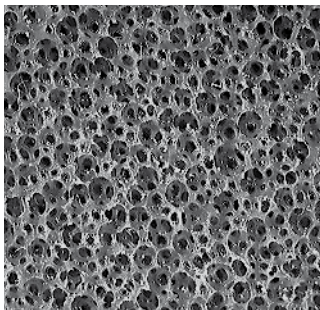


Det innovative træningsredskab får stadig flere tilhængere - i erhvervslivet, hos motionister, elitesportsfolk og i fysioterapien.

kyBounder.  
Dit nye  
ståsted.



# kyBouncer. Træning ved siden af.



kyBouncers hemmelighed er de hurtigt oprettende porer, som materialet i måtten består af. For at holde balancen og kropsholdningen på den bløde struktur, tvinges kroppens støtte- og holdemuskulatur til en optimal og permanent aktivitet.

Dette resulterer i et enestående stå-koncept, som virker målrettet på de dybereliggende muskellag. Samtidig bliver koordination og motorik trænet på en enkel, men effektiv måde.

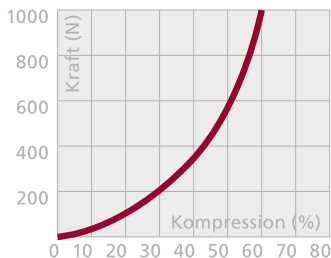
Aktiviteten virker positivt på blodomløbet. Affaldsstoffer bliver nemmere transporteret ud af kroppen, betændelser fortager sig hurtigere, og smerter lindres.

Brug derfor kyBouncer så ofte som muligt. En time, to timer, tre timer - eller hele dagen. Jo længere, jo bedre!

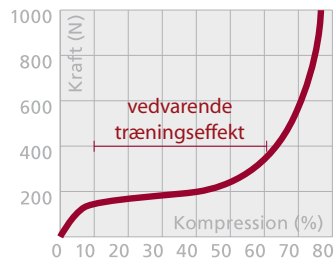
Effekten af denne blide træningsform, mærker du også ved en øget koncentrations-evne.

Spændinger bliver mindre og du vil opleve øget velvære.

## Belastningsforløb almindelige terapimåtter.



## kyBouncer. Det bløde fjederunderlag.



kyBounder.  
Små  
bevægelser  
med stor  
virkning.



# kyBouncer. Skræddersyet sundhed.

Swiss Made.

kyBouncer findes i størrelser fra et praktisk kvadrat, op til en lang fjederunderlagsbane.

kyBouncer fås i farverne Bordeaux og Anthrazit, og i tykkelserne 2, 4 og 6 cm, inklusive et elastisk betræk, som kan vaskes.

Fås i størrelserne:

46 x 46 cm

46 x 96 cm

46 x 196 cm

46 x 296 cm

46 x 496 cm



# kyBouncer. Øvelser for den nye måde at stå på.

Disse og andre øvelser kan udføres flere gange om dagen, og kan hurtigt gennemføres i hjemmet eller på kontoret. Træn din krop når du holder møde, arbejder ved din computer, ser fjernsyn, eller et andet sted, hvor du opholder

dig flere timer om dagen. Du kan finde flere anvendelsesmuligheder og terapeutiske øvelser på vores hjemmeside: [www.kybun.dk](http://www.kybun.dk)

Grundposition: Stil dig afslappet med en hoftebreddes afstand mellem fødderne på måtten. Sørg for at du står helt oprejst.

1. Hop ca. 1 cm op, og lad dine ben vibrere i et hurtigt tempo på måtten.
2. Flyt kropsvægten skiftevis fra det venstre til det højre ben.

3. Vip med fødderne fra hælen op på tæerne.

**Tip:** Den bedste effekt får du uden sko på kyBouncer. Væg tykkelsen af måtten efter din personlige oplevelse. Jo tykkere måtten er, jo mere elastisk og træningsintensivt bliver det for dig.

1.



2.



3a.



3b.



kyBouncer.  
En af  
kybuns  
innovationer.

Mere information:

kybun Danmark  
Industrivej 11 B  
Postboks 3  
6900 Skjern  
Tel. 96 80 08 62

[info@kybun.dk](mailto:info@kybun.dk)  
[www.kybun.dk](http://www.kybun.dk)

Vores produkter:

kyBouncer.  
Det bløde fjederunderlag.

kyDesk.  
Gå- og fitnesspult.

kyTrainer.  
Mikrointerval løbebånd.

