

# SIDDEPUDER

---

Trykfordelende siddepuder



WOLTURNUS

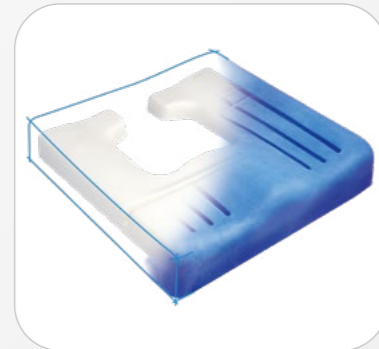


HR &amp; VISKOELASTISK SKUM

Wing Viscoflex® Plus er fremstillet af viskoelastisk høj kvalitetsskum, som er en sprøjtestøbt medicinsk skum. Den har en ergonomisk HR-skumkerne. Kernen sikrer optimal nedsænkning af siddeknogler og haleben og sørger for, at disse risikozoner aflastes. Puden sikrer en god trykfordeling samt god aflastning, uden at brugeren mister stabilitet og komfort.

## Wing Viscoflex® Plus

- ✓ Innovativ ergonomisk kerne
- ✓ Anatomisk form - tilpasser sig bruger
- ✓ Optimal nedsyknning
- ✓ Nedsat risiko for shear/deformation
- ✓ Aflaster siddeknogler og haleben
- ✓ Vaskbart inkontinensbetræk ved 95°C
- ✓ Tysk testvinder - 40 % bedre end andre skumpuder



STØRRELSE - B X D	HMI NR.	VARENUMMER
32 X 32 CM	89465	752501013232
36 X 36 CM	89457	752501013636
38 X 38 CM	89464	752501013838
38 X 43 CM	89467	752501013843
40 X 40 CM	89463	752501014040
42 X 42 CM	89462	752501014242
42 X 46 CM	89461	752501014246
42 X 50 CM	108999	752501014250
45 X 42 CM	89460	752501014542
45 X 46 CM	89459	752501014546
45 X 50 CM	109002	752501014550
48 X 43 CM	89458	752501014843
51 X 46 CM	89470	752501015146
51 X 50 CM	89469	752501015150
40 X 40 CM (HD BETRÆK)	110138	752501024040
42 X 42 CM (HD BETRÆK)	105704	752501024242
42 X 46 CM (HD BETRÆK)	110135	752501024246
45 X 42 CM (HD BETRÆK)	105705	752501024542
45 X 46 CM (HD BETRÆK)	105706	752501024546
48 X 43 CM (HD BETRÆK)	105707	752501024843
51 X 46 CM (HD BETRÆK)	105708	752501025146
51 X 50 CM (HD BETRÆK)	105709	752501025150
56 X 46 CM BA	89466	752501015646
61 X 50 CM BA	89468	752501016150
56 X 46 CM BA (HD BETRÆK)	105710	752501025646
CUSTOM	104977	750899990601

TEKNISK DATA	
BREDDE	32 - 61 CM
DYBDE	32 - 50 CM
HØJDE	8 CM
INKONTINENS BETRÆK	JÅ
TRYKSÅRSNIVEAU	MELLEM TIL HØJ RISIKO
BRUGERVÆGT MAX.	270 KG



SPECIALFORMET

Curera Hemi er en anatomisk formstøbt pude i polyuretanskum med viskoelastisk skum i en siddebrønd. Puden er specialformet og designet til brugere, som har behov for at gå stolen frem. Puden fås i tre udgaver; nedsænket i højre, nedsænket i venstre side og hvor begge sider er nedsænkede. Det gør puden anvendelig til at korrigere siddestillingen.

## Curera Hemi

- ✓ Anatomisk assymetrisk formet
- ✓ Korrigerer og stabiliserer
- ✓ Sædebrønd
- ✓ Holder benene på plads
- ✓ Vandfast overflade på puden

TEKNISK DATA	
BREDDE	35, 37, 40, 42, 45, 47, 50 CM
DYBDE	35, 40, 45, 50 CM
HØJDE	5 CM
INKONTINENS BETRÆK	NEJ
TRYKSÅRSNIVEAU	LAV RISIKO
BRUGERVÆGT MAX.	160 KG

Se alle varianter, størrelser og varenumre på [www.HMI-basen.dk](http://www.HMI-basen.dk)



Siddepuden har en gummi-coating på overfladen, som gør selve puden vandfast og rengøringsvenlig. Hemi siddepuden kommer som standard med et blødt, luftgennemtrængende betræk, som kan vaskes på 95°C. Curera Hemi fås i mange størrelser fra sædebredde 35 til 50 cm og i dybderne 35, 40, 45 og 50 cm.



VISKOELASTISK SKUM

Wing Viscoflex® er en anatomisk formstøbt skumpude med forhøjet lateral kant og forhøjning bagtil. Den har beskyttende risikozoner til siddeknogler og haleben, der sikrer en optimal trykreduktion og forebygger stød

## Wing Viscoflex®

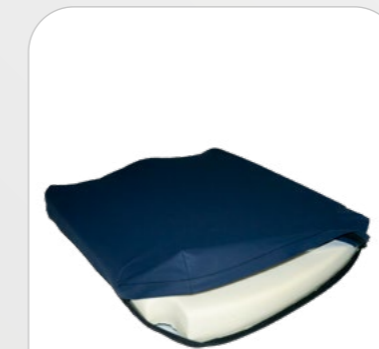
- ✓ Anatomisk formstøbt skumpude
- ✓ Former sig efter brugeren
- ✓ Optimal nedsyknning
- ✓ Nedsat risiko for shear/deformation
- ✓ Aflaster siddeknogler og haleben

TEKNISK DATA	
BREDDE	36 - 51 CM
DYBDE	36 - 50 CM
HØJDE	8 CM
INKONTINENS BETRÆK	JÅ
TRYKSÅRSNIVEAU	MELLEM RISIKO
BRUGERVÆGT MAX.	160 KG

STØRRELSE - B X D	HMI NR.	VARENUMMER
42 X 42 CM (SOFT)	89454	752505014242
36 X 36 CM	89453	752503013636
38 X 38 CM	89452	752503013838
40 X 40 CM	89451	752503014040
42 X 42 CM	89455	752503014242
42 X 46 CM	89450	752503014246
45 X 42 CM	89449	752503014542
45 X 46 CM	89448	752503014546
48 X 43 CM	89446	752503014843
51 X 46 CM	89447	752503015146
51 X 50 CM	89456	752503015150
42 X 42 CM (HD BETRÆK)	105711	752503024242
45 X 42 CM (HD BETRÆK)	105712	752503024542
45 X 46 CM (HD BETRÆK)	105713	752503024546
51 X 50 CM (HD BETRÆK)	105714	752503025150
CUSTOM	104978	750799990601



på disse områder. Puden er fremstillet af viskoelastisk høj kvalitetsskum, som er en sprøjtestøbt medicinsk skum. Den fås i en Soft-version til lette brugere. Puden leveres med åndbart inkontinensbetræk, der kan vaskes ved 95°C.



ANATOMISK FORMET

Contur EX er en anatomisk formstøbt siddepude, der giver god trykfordeling og nedsyknning. Puden er fremstillet i en kombination af polyuretanskum og viskoelastisk skum.

Det anatomiske design fordeler trykket under lårene, giver stabilitet og holder

## Contur EX

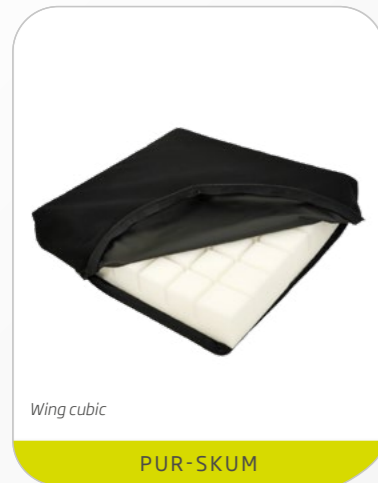
- ✓ Anatomisk formet
- ✓ Viskoelastisk & polyurethan skum
- ✓ Memory-effekt
- ✓ Sædebrønd
- ✓ Holder benene på plads

TEKNISK DATA	
BREDDE	40 - 50 CM
DYBDE	40 - 50 CM
HØJDE	5 CM
INKONTINENS BETRÆK	JÅ
TRYKSÅRSNIVEAU	LAV TIL MELLEM RISIKO
BRUGERVÆGT MAX.	150 KG

benene på plads. Det trykaflastende skum sikrer god nedsyknning af sædeknoglerne og halebenet og sørger for, at disse risikozoner bliver aflastede, uden at brugeren mister stabilitet og komfort. Samtidig forebygges shear og friktion.

STØRRELSE - B X D	HMI NR.	VARENUMMER
40 X 40 CM	120439	774402024040
40 X 45 CM	121759	774402024045
40 X 50 CM	121752	774402024050
42 X 40 CM	121765	774402024240
42 X 45 CM	121771	774402024245
42 X 50 CM	121774	774402024250
45 X 40 CM	121780	774402024540
45 X 45 CM	120443	774402024545
45 X 50 CM	123060	774402024550
50 X 40 CM	121795	774402025040
50 X 45 CM	121799	774402025045
50 X 50 CM	120446	774402025050

Contur EX fås både med inkontinensbetræk og med luftgennemtrængende betræk. Betrækkene er meget holdbare og kan maskinvaskes på 95°C.



PUR-SKUM

## Skumpuder i opskåret skum

- ✓ Fås i rigtig mange størrelser til børn og voksne
- ✓ Kubisk design med god nedsyning
- ✓ Anvendelig i gå-frem-stole
- ✓ Inkontinensbetræk
- ✓ Fleksibelt inkontinensbetræk med velcro på bagsiden
- ✓ Optimeret til stropsæder

Skumpuderne giver god trykafledning takket være det kubiske design og forhindrer fremadglidning. Kubedesig-net giver også optimal luftcirkulation for øget siddekomfort og er særligt velegnet til brug i stropsæder.

Siddepudernes lave højde gør dem anvendelig til brugere, som går stolen frem. Skumpuderne er all-round pudener kan anvendes af både børn og voksne og fås i et antal af størrelser.

WING CUBIC/CUBIC FOAM - TEKNISK DATA	
BREDE	26 - 60 CM
DYBDE	28 - 54 CM
HØJDE	5 - 6 CM
INKONTINENSBEETRÆK	JA
TRYKSÅRSKATEGORI	LAV RISIKO
BRUGERVÆGT MAX.	150 KG

CURERA - TEKNISK DATA	
BREDE	35 - 50 CM
DYBDE	35 - 50 CM
HØJDE	6 CM
INKONTINENSBEETRÆK	JA
TRYKSÅRSKATEGORI	LAV RISIKO

Se alle varianter, størrelser og varenumre på [www.HMI-basen.dk](http://www.HMI-basen.dk)



Curera

care of sweden

## ottobock.



ROHO LUFTPUDE-INDSATS

Terra Flair har en anatomisk formet skumkant på 7,5 cm med forhøjning fortil, som forhindrer fremadglidning og holder benene på plads. Samtidig mindskes trykket under knæene.

Midten af pudener består af en 24 x 30 cm ROHO luftpude-indsats,

## Terra Flair

- ✓ ROHO luftpude
- ✓ Optimal trykafledning og støddabsorbering
- ✓ Forhindrer fremadglidning og holder benene på plads
- ✓ God stabilitet ved forflytning
- ✓ Fleksibelt inkontinensbetræk

TEKNISK DATA	
BREDE	35,5 - 50,5 CM
DYBDE	40,5 - 50,5 CM
HØJDE	7,5 CM
INKONTINENSBEETRÆK	JA
TRYKSÅRSNIVEAU	HØJ RISIKO
BRUGERVÆGT MAX.	150 KG

som absorberer stød og giver optimal trykafledning til brugeren med høj risiko for at udvikle tryksår. Luftpude-indsatsen er 7 cm høj og består af 5 x 5 luftpuder, hvis hårdhed justeres med én ventil og tilpasser sig brugeren. Terra Flair giver stabilitet og støddabsorbering under kørsel.

STØRRELSE - B X D	HMI NR.	VARENUMMER
35,5 X 40,5 CM	111836	752091003540
38 X 40,5 CM	88080	752091003840
40,5 X 40,5 CM	88081	752091004040
40,5 X 43 CM	111839	752091004043
40,5 X 45,5 CM	88082	752091004045
40,5 X 50,5 CM	88083	752091004050
43 X 40,5 CM	88084	752091004340
43 X 43 CM	111842	752091004343
43 X 45,5 CM	88085	752091004345
43 X 50,5 CM	88086	752091004350
45,5 X 40,5 CM	88087	752091004540
45,5 X 43 CM	111845	752091004543
45,5 X 45,5 CM	88088	752091004545
45,5 X 50,5 CM	88089	752091004550
50,5 X 40,5 CM	88090	752091005040
50,5 X 45,5 CM	88091	752091005045
50,5 X 50,5 CM	88092	752091005050



SKUM &amp; LUFTCELLER

## Wing Viscoflex® Air

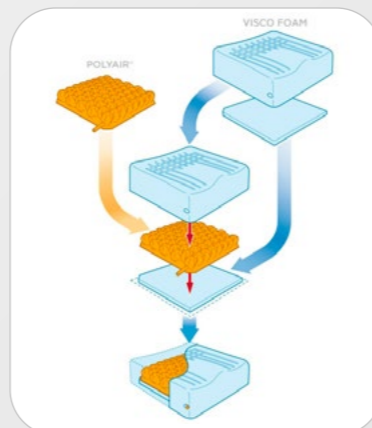
- ✓ Polyair® luftceller i kernen
- ✓ Kombination af viskoelastisk skum og luftceller
- ✓ Optimal trykreduktion
- ✓ Individuel tilpasning af siddestilling
- ✓ God til smertepatienter
- ✓ Justerbar med betræk på

Wing Viscoflex® Air er en anatomisk formstøbt skumpude med memory-effekt og luftceller i kernen. Pudener er fremstillet af viskoelastisk højkvalitets-skum, og luftcellerne i kernen består af materialet Laxpren.

Luftcellerne kan indstilles individuelt ved hjælp af medfølgende håndpumpe. Kombinationen af viskoelastisk skum og luftceller sikrer optimal trykreduktion og fordeler trykværdierne i sædeområdet.

STØRRELSE - B X D	HMI NR.	VARENUMMER
42 X 42 CM	89493	752507074242
45 X 42 CM	109150	752507074542
45 X 46 CM	109153	752507074546

TEKNISK DATA	
BREDE	42 - 45 CM
DYBDE	42 - 46 CM
HØJDE	10 CM
INKONTINENSBEETRÆK	JA
TRYKSÅRSNIVEAU	MELLEM RISIKO
BRUGERVÆGT MAX.	140 KG



LUFTCELLE-SIDDEPUDE

Wing Polyair er en statisk, tryksårforebyggende luftpude, der giver god trykafledning til personer med høj eller meget høj risiko for at udvikle tryksår. Pudener består af enkelte luftceller og fås med ét eller to uafhængige kamre og i to højder. Pudener med to kamre kan justeres asymmetrisk.

## Wing Polyair®

- ✓ Indstillelige luftceller i laxon
- ✓ Individuel tilpasning af lufttryk
- ✓ Meget effektiv trykfordeling
- ✓ Vaskbart inkontinensbetræk
- ✓ Justerbar med betræk på

TEKNISK DATA		
KAMRE	1	2
BREDE	40 - 46 CM	36 - 61 CM
DYBDE	40 - 46 CM	36 - 50 CM
HØJDE	6 / 10 CM	
INKONTINENSBEETRÆK	JA	
TRYKSÅRSNIVEAU	HØJ RISIKO	
BRUGERVÆGT MAX.	270 KG	

Pudener indstilles med den medfølgende håndpumpe. Pudener er forsynet med sikkerhedsventil, som sikrer utilsigtet lufttab. Skalaen på pumpen viser luftmængden i pudener. For at kontrollere, om lufttrykket er stabilt, kan tallet noteres til info for skiftende plejepersonale.

6 CM / 1 KAMMER - B X D	HMI NR.	VARENUMMER
40 X 40 CM	89471	752506054040
43 X 43 CM	89492	752506054343
46 X 46 CM	89491	752506054646

6 CM / 2 KAMRE - B X D	HMI NR.	VARENUMMER
36 X 36 CM	89487	752502053636
40 X 40 CM	89486	752502054040
40 X 43 CM	89485	752502054043
40 X 46 CM	89472	752502054046
43 X 43 CM	89484	752502054343
43 X 46 CM	111645	752502054346
46 X 40 CM	89494	752502054640
46 X 46 CM	89483	752502054646
51 X 46 CM	89482	752502055146
51 X 50 CM	89481	752502055150
56 X 46 CM	111642	752502055646
61 X 50 CM	111636	752502056150

10 CM / 1 KAMMER - B X D	HMI NR.	VARENUMMER
40 X 40 CM	89490	752508064040
43 X 43 CM	89489	752508064343
46 X 46 CM	89488	752508064646

10 CM / 2 KAMRE - B X D	HMI NR.	VARENUMMER
40 X 40 CM	89480	752504064040
40 X 43 CM	89479	752504064043
40 X 46 CM	89478	752504064046
43 X 43 CM	89477	752504064343
43 X 46 CM	111648	752504064346
46 X 40 CM	89476	752504064640
46 X 46 CM	89475	752504064646
51 X 46 CM	89474	752504065146
51 X 50 CM	89473	752504065150
56 X 46 CM	111639	752504065646
61 X 50 CM	111633	752504066150

# Sådan minimerer vi risiko for tryk-skader (håndtering af deformation)

AF CHRISTIAN GAMMELGAARD OLESEN, PHD I BIOMEKANIK OG UDVIKLINGS-DIREKTØR HOS WOLTURNUS



Alle der har med kørestolsbrugere at gøre, ved hvor vigtig en sund og komfortabel siddestilling i kørestolen er. En forkert siddestilling kan medføre skader og følgesygdomme og give brugeren unødvendige smerter og ubehag. Sådan behøver det heldigvis ikke at være. Svaret ligger ofte i en godt tilpasset kørestol og den helt rigtige siddepude. En dårlig siddestilling kan aldrig fikses med en god pude. Til gengæld kan en dårlig pude ikke fikses med en god siddestilling. Så der er altid to sider af sagen = siddestillingen og pudevalget. Risikoen ved ikke at tage begge seriøst op til overvejelse er, at der kan udvikles tryk-skader.

Det er en generel forståelse i dag, at risikoen for tryksår i den siddende stilling hænger sammen med deformation af væv. Når vævet under bagdelen bliver belastet uhensigtsmæssigt, deformeres den, og tilstrækkelig deformation over tilstrækkelig tid forårsager i værste fald et tryksår. Det er den deformation, som skal håndteres, ved at kontrollere de belastninger, vi lægger på vævet (siddestilling) samt styre, hvordan de belastninger bliver fordelt på vævet (pudevalg).

## Margretheskålsprincippet

Et godt eksempel på, hvordan man kan tænke på tryksår, er ved at anvende Margretheskåls-princippet:

1. Fyld en vandballon med vand (repræsenterer vævet under bagdelen).
2. Læg den ned i en Margretheskål.
3. Læg nu belastning på den oppe fra, evt. med en tallerken:

Ballonen kan ikke deformeres, da skålen holder på formen af ballonen. Den kan heller ikke springe af samme grund. Margretheskålen repræsenterer en god pude, som tillader

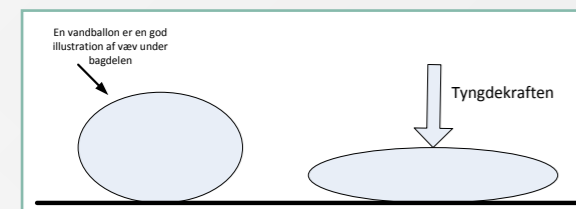


Illustration 1: Ballonen illustrerer vævet under bagdelen i den ikke ordentlige understøttede situation, hvor puden er for hård eller ikke kan forme sig efter bagdelen, eller hvor kørestolen er for stor og ikke bidrager med nødvendig støtte, som kan forhindre deformation af væv. Kilde: Kørestolslaboratoriet.dk

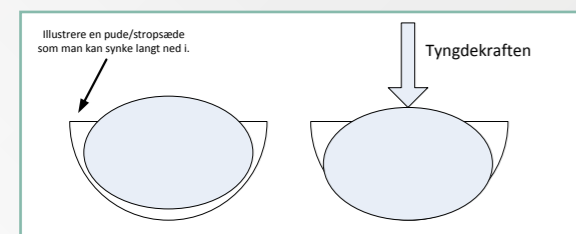


Illustration 2: Ballonen illustrerer vævet under bagdelen i en situation, hvor der er god nedsynkning i puden eller kørestolen. Det bidrager til mindre deformation af vævet og mindre risiko for vævsskade. Kilde: Kørestolslaboratoriet.dk

stor nedsynkning og omslutning af bagdelen. Det er de kvaliteter, der skal vægtes højt i valget af en god pude. Vi kan kalde dem "de trykfordelende egenskaber."

## Opgør med tryksårskategorier

Om man er ved at forberede et udbud eller står over for et pudevalg til en borger, så vil man altid skulle medtage en række forskellige faktorer i sine overvejelser. Desværre ser vi ofte, at udbudsmateriale refererer til de velkendte tryksårskategorier fra 1 til 4. Problemet ved dette er, at der ikke findes standarder/test/krav, der skal overholdes for, at man kan sige, at en pude kan bruges op til en eller anden tryksårskategori. Denne vurdering er udelukkende noget, producenterne kan vælge (forhåbentligt med en eller anden overvejelse bag), men der er altså ikke noget sammenligneligt puderne på markedet imellem.

Hvis vi kigger mod syd, har man i Tyskland et andet system. Den tyske udgave af HMI-basen hedder REHADAT. På samme måde som HMI-basen, er hjælpemidler samlet her. Der er dog den forskel, at har man f.eks. en siddepude, man gerne vil sælge i Tyskland, sendes den til universitetet i Köln eller til et uafhængigt testinstitut, som tester puden med en test-protokol udviklet til at sammenligne egenskaber på siddepuder. Det giver sammenlignelige resultater, der kan bruges til at evaluere trykfordelende egenskaber på puder.

## Pudevalg

Udover trykfordelende egenskaber generelt set, er der andre faktorer at tage højde for i valget af den rette pude. Her kan nævnes korrektion af siddestillingen, forflytningssituationer, borgers funktionelle anatomi og ikke mindst forkert håndtering af puden. Sidstnævnte er en faktor, som ofte bliver overset. Grundlæggende har borgere med behov for en meget trykfordelende pude også behov for en pude, som absolut ikke må fungere forkert. En luftpude, der som udgangspunkt er meget trykfordelende, kan fx have det problem, at den er kompleks at indstille, og dermed stiger risikoen for fejl, der kan have fatale konsekvenser.

Nedenstående illustration kan anvendes til at vurdere en pudes trykfordelende egenskaber sammenholdt med hvor kompliceret puden er at anvende og dermed også risikoen for menneskelige fejl i indstilling og brug af puden. En luftpude vil ofte have meget gode trykfordelende egenskaber, hvorfor den er placeret langt ude på x-aksen. Samtidig kræver puden indstilling og er derfor også placeret ret højt oppe på y-aksen. Til sammenligning er en enkel skumpude meget let at anvende og er derfor placeret lavt på y-aksen, men også langt inde på x-aksen, fordi den samtidig kun kan anvendes til borgere med lav til mellem risiko for at udvikle tryksår. Optimalt set skal en god pude både ligge lavt på y-aksen og langt ude på x-aksen, men det vil altid være en vurderingssag fra borger til borger, hvordan en pude skal placeres på skalaen, og nogle gange kan puden flyttes på skalaen ved korrekt brug. Fx kan luftpuden, som jeg omtalte før, flyttes ned i "risiko for fejl" ved at bruge

et værktøj til at måle om den stadig er indstillet, som det var tiltænkt i første omgang. Det kan også være, at der skal laves en procedure i forhold til indstilling, som hjemmeplejen kan bruge, og som gør risikoen for fejl mindre. Det kan også være, at konklusionen bliver, at man kan skifte til en høj kvalitets skumpude, hvor langt mindre kan gå galt, men trykfordelingen næsten er lige så god.

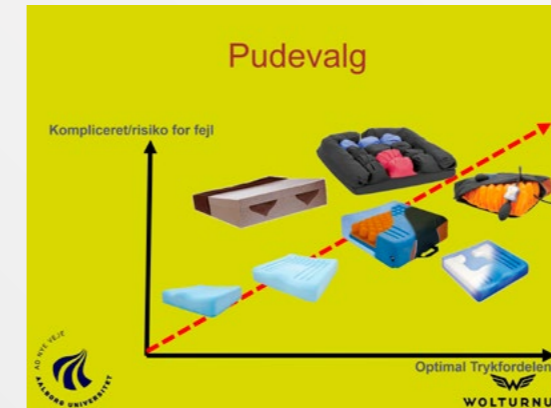


Illustration 3: Pudevalg: Værktøj til at placere en pude i forholdet mellem dens trykfordelende egenskaber og hvor kompliceret den er/hvor stor risiko der er for fejl i brug og indstilling. Kilde: Kørestolslaboratoriet.dk

## Siddestillingen

Udover pudens egentlige trykfordelende egenskaber og håndtering af selve puden, er siddestillingen et mindst ligeså vigtigt parameter, når der skal foretages et pudevalg.

Brugerens funktionsniveau og evne til at sidde, vedkommendes anatomi samt daglige aktiviteter er nødvendige parametre for at kunne tænke siddestilling for den enkelte. For nu at bryde det lidt mere ned er vi nødt til at have en fælles referenceramme, så det starter vi med:

Når en person sidder på en stol, er der nogle kræfter, der påvirker kroppen. Tyngdekraften er den eneste påtrykte kraft og afhænger af, hvor meget personen vejer. Hvis ikke der var andre kræfter end tyngdekraften, så ville det betyde, at man ville brase igennem stolen. Det sker selvfølgelig ikke, da der er en reaktionskraft mellem stolen og personen. Reaktionskræfterne kan opstå flere steder; i fodstøtten, sædet, armlænet og ryggen. Hver reaktionskraft kan splittes op i en normalkraft og en forskydningskraft. En normalkraft er den, der er vinkelret på underlaget, hvor forskydningskræfter er parallelle med underlaget.

Det specielle ved reaktionskræfter er, at de er lige så store som de behøver at være. Den letteste måde at forstå det på, er ved at sige, at den samme stol både kan "holde til", at en let person og en tung person sidder på den. Hvis en tung person sidder på stolen, så er reaktionskraften bare det større, for at personen ikke braser igennem og lander på gulvet.

## Forskydningskraft på sædet

Når man beskæftiger sig med hjælpemidler og den siddende stilling er det vigtigt at forstå de forskydningskræfter, der opstår på sædet. Begreber som *shear* og *friktion* bruges i flæng om dette område, men det korrekte er at benævne det forskydningskræfter. Altså kraften der er parallel med overfladen af puden.

Forskydningskræfter opstår, når man læner sig ind mod et ryglæn. Det betyder også, at uden et ryglæn på stolen, vil der ikke være forskydningskræfter på sædet/bagdelen. (Såfremt sædet er vandret). Da de fleste gerne vil have et ryglæn for at sidde ordentligt, så kan det være svært at undgå forskydningskraft på sædet.

Figuren nedenfor viser, hvordan tungdekraften (rød pil) bliver balanceret ved en reaktionskraft fra sædet, som er lige så stor som tyngdekraften. Når man læner sig ind i ryggen, opstår en normalkraft på ryglænet, som bliver balanceret af en forskydningskraft fra sædet.

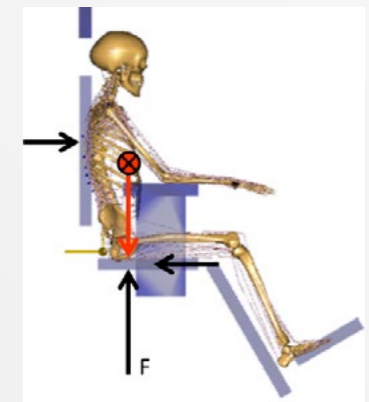


Illustration 4: Forklaring af kræfter, der indvirker på den siddende stilling. Kilde: Kørestolslaboratoriet.dk

## Siddestilling og pudevalg følges ad

Forskydningskræfter kan dog godt undgås med en bestemt kombination af sæde- og rygvinkel. Hos Wolturnus har vi udviklet et ergonomisk sæde, der tager højde for dette, så forskydningskræfter minimeres.

En god siddestilling handler altså om, at kroppens udfordringer håndteres på en forsvarlig måde, hvor kræfterne udnyttes til det at understøtte dagligdagens udfordringer og minimere risikoen for at udvikle tryksår. Sammen med en god passende pude skal det helst ende med at forenes i en højere enhed.

Christian Gammelgaard Olesen driver bloggen [www.koerestolslaboratoriet.dk](http://www.koerestolslaboratoriet.dk), hvor han skriver om hjælpemiddelproblematikker og deler ud af sin viden om tryksårforebyggelse.

care of sweden

## CuroCell® S.A.C.



STATISK LUFT

- ✓ Passer til alle stole
- ✓ Let at anvende og rengøre
- ✓ Tilføjer ikke ekstra vægt til stolen
- ✓ Kræver ingen justering
- ✓ Statisk luftmængde
- ✓ Trykafastende

CuroCell S.A.C er en trykafastende, statisk luftpude fremstillet i det langtidsholdbare materiale polyuretan.

Siddepuden indeholder en statisk mængde luft ved modtagelsen, hvilket gør den simpel og nem at anvende. Endvidere er puden udstyret med luft-

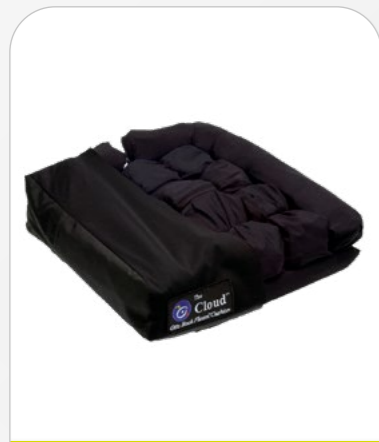
STØRRELSE - B X D X H	HMI NR.	VARENUMMER
45 X 45 X 5 CM	77137	774400001779
50 X 50 X 5 CM	77138	774400001780

TEKNISK DATA	
HØJDE	5 CM
INKONTINENSBETRÆK	JÅ
TRYKSÅRSNIVEAU	LAV RISIKO
BRUGERVÆGT MAX.	160 KG

ventilerende huller, der transporterer fugt og varme væk.

Puden kan anvendes med og uden betræk og både betræk og pude er let at rengøre.

ottobock.



FLOAM-CELLER

## Cloud

- ✓ Floam-celler for individuel trykfordeling
- ✓ Bækkenstøtte og god trykafastning
- ✓ Individuel tilpasning af siddestilling
- ✓ Fleksibelt inkontinensbetræk
- ✓ Vedligeholdelsesfri

TEKNISK DATA	
BREDDE	30 - 61 CM
DYBDE	30 - 50,5 CM
HØJDE	11 CM
INKONTINENSBETRÆK	JÅ
TRYKSÅRSNIVEAU	MELLEM RISIKO
BRUGERVÆGT MAX.	250 KG

Cloud er en fleksibel og stødabsorbende siddepude, som er designet til kørestolsbrugere med behov for optimal stabilitet, støtte og trykafastning. Cloud har en base af formet høj kvalitetsskum. Siddepladen er inddelt i 9 til 30 Floam-celler alt efter størrelse på puden, som skaber et individuelt

trykmønster. Disse celler fås i forskellige hårdheder, som kan tilpasses efter behov for støtte. Det er ikke nødvendigt at justere på puden løbende. Floam-cellerne er lavet af en flydende gel, som udover at tilpasse sig kroppen også har skummets trykafastende egenskaber.

STØRRELSE - B X D	HMI NR.	VARENUMMER
30 X 30 CM	112644	752060003030
35,5 X 35,5 CM	20151	752060003535
35,5 X 40,5 CM	20147	752060003540
38 X 38 CM	20148	752060003838
38 X 40,5 CM	20149	752060003840
40,5 X 40,5 CM	62544	752060004040
40,5 X 42 CM	20150	752060004042
40,5 X 46 CM	62545	752060004046
42 X 40,5 CM	20152	752060004240
42 X 42 CM	20153	752060004242
43 X 43 CM	20154	752060004343
43 X 46 CM	62546	752060004346
44,5 X 42 CM	20155	752060004442
46 X 40,5 CM	62547	752060004640
46 X 42 CM	62548	752060004642
46 X 46 CM	62543	752060004646
46 X 50,5 CM	40477	752060004650
48 X 46 CM	55744	752060004846
50,5 X 40,5 CM	20156	752060005040
50,5 X 46 CM	20157	752060005046
55,5 X 40,5 CM	112647	752060005540
55,5 X 46 CM	20158	752060005546
55,5 X 50,5 CM	26533	752060005550
61 X 40,5 CM	112650	752060006140
CUSTOM*	26534	752060004949

\* Pudene kan bestilles på specialmål.

Blake  
Medical Distribution

100% GEL-CELLER

## Blake Silver Gel

- ✓ Tre lag gel
- ✓ Optimal trykfordeling og aflastning
- ✓ Mindsker vibrationer
- ✓ Vedligeholdelsesfri
- ✓ Rengøringsvenlig
- ✓ Holdbare og solide materialer

Blake Silver Gel er en 100% gel-pude bestående af tre lag gel. De to nederste lag er hårdere og skaber stabilitet, og det øverste lag er blødt og eftergivende og sikrer optimal nedsænkning. Pudene er stabile, stødabsorbende samt trykfordelende. Den er velegnet til fx brug i komfort- og el-kørestole.

TEKNISK DATA	
HØJDE	7 CM
INKONTINENSBETRÆK	JÅ
TRYKSÅRSNIVEAU	MELLEM TIL HØJ RISIKO
BRUGERVÆGT MAX.	91 KG

STØRRELSE - B X D X H	HMI NR.	VARENUMMER
40 X 40 CM	122836	77110014040
40 X 45 CM	122839	77110014045
40 X 50 CM	122842	77110014050
45 X 40 CM	122845	77110014540
45 X 45 CM	122848	77110014545
45 X 50 CM	122851	77110014550
50 X 40 CM	122854	77110015040
50 X 45 CM	122857	77110015045
50 X 50 CM	122860	77110015050
55 X 40 CM	125498	77110015540
55 X 45 CM	125501	77110015545
55 X 50 CM	125504	77110000043
55 X 55 CM	127310	77110015555

## SÅDAN VIRKER BLAKE GEL-CELLER

Geo-Matrix™ gel-celler er en fast mineralolie-baseret gel med gode trykfordelende egenskaber. Gel-cellerne fås i forskellige hårdheder og understøtter op til en bestemt vægt. Når denne begrænsning nås, vil cellerne flyde sammen og tillade en kontrolleret nedsænkning. Denne nedsænkning øger overfladens areal og reducerer trykket på bag-

delen og forbedrer blodcirkulationen. Cellernes opbygning i små kvadrater skaber en segmentering, der reducerer stort set al form for shear og friktion. Gel-cellerne er stødabsorbende, så vibrationer fra fx en el-kørestol dæmpes betydeligt. Gelen bevarer sin form i både koldt og varmt vejr, absorberer ikke fugt, er ekstrem holdbar, vedligeholdelsesfri og genanvendelig.





GEL-CELLER &amp; SKUM

Blake Hybrid Low Profile er en kombi-pude bestående af flere lag skum og en gel-celle på toppen, som sikrer optimal komfort, nedsynkning og mindsker shear og friktion - også bag knæene, da gel-cellen dækker pudekanten. Puden er anatomisk formet, giver god

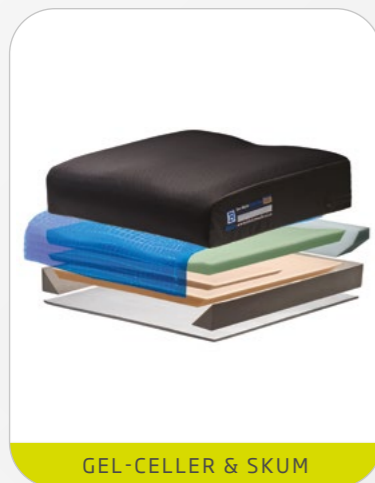
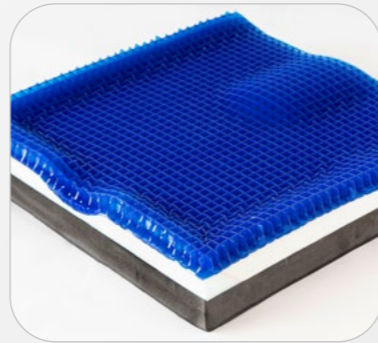
## Blake Hybrid Low Profile

- ✓ Anatomisk formet
- ✓ God støtte og trykfordeling
- ✓ Vibrationer mindskes
- ✓ Rengøringsvenlig
- ✓ Trykaflastning bag knæene

TEKNISK DATA	
HØJDE	6,3 CM
INKONTINENSBETRÆK	JÅ
TRYKSÅRSNIVEAU	MELLEM TIL HØJ RISIKO
BRUGERVÆGT MAX.	125 KG

lateral støtte og hjælper til styring af benene. Puden kan anvendes af personer med betydelig risiko for at udvikle tryksår og brugere med smerter og ubehag, da den mindsker vibrationer fra kørestolen og underlaget. Puden har åndbart inkontinensbetræk.

STØRRELSE · B X D X H	HMI NR.	VARENUMMER
40 X 40 CM	122809	771110024040
40 X 45 CM	122812	771110024045
40 X 50 CM	122815	771110024050
45 X 40 CM	122819	771110024540
45 X 45 CM	122822	771110024545
45 X 50 CM	122825	771110024550
45 X 55 CM	127386	771110024555
50 X 40 CM	122828	771110025040
50 X 45 CM	122831	771110025045
50 X 50 CM	122834	771110025050
55 X 40 CM	125490	771110025540
55 X 45 CM	125491	771110025545
55 X 50 CM	125492	771110025550
55 X 55 CM	125495	771110025555



GEL-CELLER &amp; SKUM

Blake Hybrid Deep Low Profile er ligesom modellen ovenfor en anatomisk formet siddepude, der består af en kombination af trykaflastende skumlag og en blød cel-celle på toppen. Denne pude har dybe udskæringer til ben og sacrum og sikrer ekstra god

## Blake Hybrid Deep Low Profile

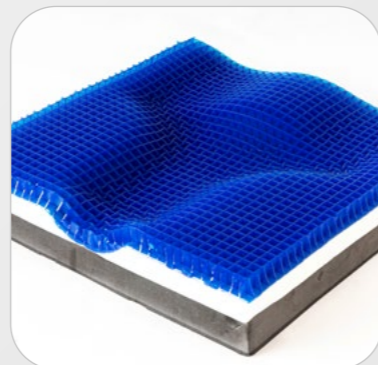
- ✓ Anatomisk formet
- ✓ Dybe udskæringer for optimal støtte
- ✓ Hjælper til styring af benene
- ✓ Mindsker friktion og shear
- ✓ Virker stødabsorberende
- ✓ God trykfordeling og aflastning

TEKNISK DATA	
HØJDE	7 CM
INKONTINENSBETRÆK	JÅ
TRYKSÅRSNIVEAU	MELLEM TIL HØJ RISIKO
BRUGERVÆGT MAX.	125 KG

stabilitet for brugeren, ligesom at trochanter og ischias aflastes optimalt.

Gel-cellen mindsker vibrationer fra kørestolen og underlaget betydeligt. Puden har inkontinensbetræk og er rengøringsvenlig.

STØRRELSE · B X D X H	HMI NR.	VARENUMMER
40 X 40 CM	123264	771110044040
40 X 45 CM	123267	771110044045
40 X 50 CM	123270	771110044050
45 X 40 CM	123273	771110044540
45 X 45 CM	123276	771110044545
45 X 50 CM	123279	771110044550
45 X 55 CM	127389	771110044555
50 X 40 CM	123282	771110045040
50 X 45 CM	123285	771110045045
50 X 50 CM	123288	771110045050
50 X 55 CM	127392	771110045055
55 X 40 CM	125507	771110000056
55 X 45 CM	125510	771110045540
55 X 50 CM	125513	771110045550
55 X 55 CM	125516	771110045555



# MØD TEAM TRYK

TEAM TRYK består af tre kompetente rådgivere, der har arbejdet med tryksårsforebyggelse i mange år. De har en bred viden om forebyggelse og bekæmpelse af tryksår i både den liggende og siddende stilling og tilbyder faglig kompetent vejledning i valg af materialer og produkter. TEAM TRYK har en bred viden om produkterne fra Care of Sweden, Blake Medical og System og kører rundt i hele landet.

**Dorte Læsø** er uddannet sårplejerske og socialpsykolog og har mere end 25 års erfaring fra hjælpemiddelbranchen. Alle årene har hun beskæftiget sig med tryksårsforebyggelse, hvor hun bl.a. har undervist og oplært sundhedspersonale. Dorte er blandt meget andet produkt ekspert i ROHO-produkter.

Dorte Læsø  
Salgschefdla@wolturnus.dk  
+45 40 38 40 68

**Allan Nørgaard Kristensen** er uddannet ergoterapeut og har arbejdet med tryksårsforebyggelse i den danske hjælpemiddelbranche i 20 år. Allan har også arbejdet som ergoterapeut i en stor dansk kommune, hvor han var med til at forme kommunens tryksårsstrategi. Derudover har han undervist i siddestillinger og tryksårsforebyggelse i flere kommuner. Allan har en bred viden om forebyggelse og behandling af tryksår og kan bookes til konsultationer og produktfremvisninger i Jylland og på Fyn.

Allan Nørgaard Kristensen  
Ergoterapeut, Jylland og Fynank@wolturnus.dk  
+45 24 22 00 70

**Michael Andresen** har 30 års erfaring fra den danske hjælpemiddelbranche, hvor han de seneste 20 år har arbejdet med tryksårsforebyggende produkter. Michael har beskæftiget sig med Care of Swedens produkter i mange år og giver både kyndig og nærværende rådgivning til personale og privatpersoner på hospitaler og ude i de danske kommuner. Michael kører rundt på hele Sjælland, hvor han kan bookes til konsultation og produktfremvisninger.

Michael Andresen,  
Salgskonsulent, Sjællandman@wolturnus.dk  
+ 45 92 15 25 85

**Christian Gammelgaard Olesen** er uddannet civilingeniør med speciale i biomekanik. Christian har haft forbindelse til branchen for hjælpemidler og velfærdsteknologi siden 2007, hvor han skrev Ph.d. om siddestilling og tryksår i samarbejde med Wolturnus. Christian er i dag udviklingsdirektør og medejer af Wolturnus. Til daglig holder han blandt andet webinarer og driver bloggen Kørestolslaboratoriet, hvor han berører vigtige og relevante faglige emner som tryksårsforebyggelse og MDR-forordningen for medicinsk udstyr.

Christian Gammelgaard Olesen  
Udviklingsdirektør og medejer

cgo@wolturnus.dk



## VIDEO-GUIDES TIL SIDDEPUDER

Besøg Wolturnus' vidensbank på hjemmesiden for en grundig videointroduktion til vores siddepuder. Videoerne er på dansk, og der tilføjes løbende nye.





# WOLTURNUS

## SALGSTEAM SJÆLLAND



**Michael Andresen**  
Salgskonsulent  
man@wolturnus.dk  
Tlf: 92 15 25 85



**Christina Thornberg**  
Ergoterapeut  
ctt@wolturnus.dk  
Tlf: 92 15 25 80



**Mille Engly Honoré**  
Børneterapeut  
mho@wolturnus.dk  
Tlf: 92 15 25 86



**Marcel Schäd Jannerup**  
Hjælpemiddeltekniker  
mja@wolturnus.dk  
Tlf: 92 15 25 84



**Dorte Læsø**  
Salgschef  
dla@wolturnus.dk  
Tlf: 40 38 40 68

## SALGSTEAM JYLLAND & FYN



**Lars Abildtrup**  
Salgskonsulent  
loa@wolturnus.dk  
Tlf: 24 26 36 30



**Cathrine Strandby**  
Fysioterapeut  
cst@wolturnus.dk  
Tlf: 81 10 01 55



**Pernille Andersen**  
Fysioterapeut  
pha@wolturnus.dk  
Tlf: 81 10 01 51



**Allan Nørgaard Kristensen**  
Ergoterapeut  
ank@wolturnus.dk  
Tlf: 24 22 00 70



**Jakob Lerbech Pedersen**  
Hjælpemiddeltekniker  
jlp@wolturnus.dk  
Tlf: 30 73 62 53

### WOLTURNUS A/S

+45 96 71 71 70

info@wolturnus.dk

[www.wolturnus.dk](http://www.wolturnus.dk)

### Showrooms

Skalhuse 31, 9240 Nibe

Samsøvej 30, 8382 Hinnerup

Borupvang 3, 2750 Ballerup