



immedia

Immedia LeanOnMe

Bløde, aflastende og beroligende positioneringspuder til flere formål

Den bedste stilling er altid den næste

Dette gør repositionering af en sengeliggende person til en vigtig handling, da personen ikke er i stand til at udføre mikro- og makrobevægelser på egen hånd. I den rigtige positionering kan personen slappe af og derved opleve færre problemer, mens han eller hun ligger ned. Dette vil også bidrage til at forebygge trykskader og smerter, der kan stamme fra at være sengeliggende i længere tid.

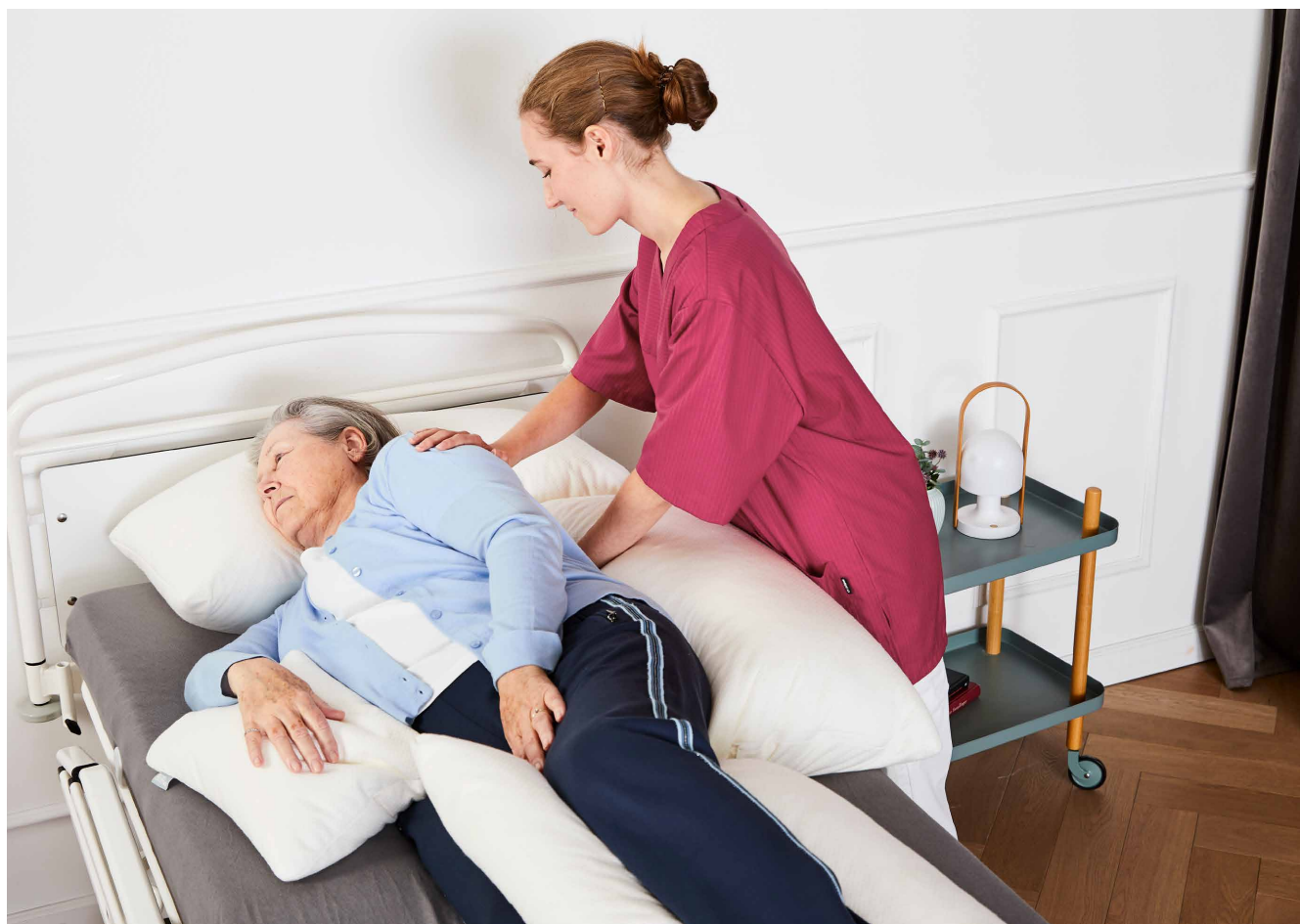
Vedligehold af kropsfunktioner

Vi er i dag udmærket klar over, hvor vigtigt det er at forebygge tryk og shear vha. optimale hvilestillinger 24 timer i døgnet, 7 dage om ugen. Det bidrager til at opretholde kroppens funktioner og opnå hvile og kvalitetssøvn – begge dele af stor betydning for genoptræningen og for en god livskvalitet.

Samtidig hjælper optimal positionering med til at forhindre langsigtede konsekvenser såsom kontrakturer, smerter og tryksår.

LeanOnMe består af en bred vifte af multifunktionelle positioneringspuder, der bidrager til en bedre livskvalitetsoplevelse gennem:

- Trykaflastning
- Profylaktisk effekt
- Smertelindring
- Beroligende effekt
- Ikke-farmakologisk virkning.





Hvorfor LeanOnMe?

LeanOnMe betyder bogstaveligt talt "Støt mig" og har til formål at støtte brugeren i at opnå hvile og vedligeholde kropsfunktioner. Samtidig understøtter den plejeren med bedre arbejdsforhold, både gennem de letanvendelige puder og evnen til at udnytte brugerens egne ressourcer, ved forflytning og positionering.

Puderne har en unik blød og hudvenlig overflade. De er lavet af bæredygtige og naturlige organiske materialer, der gør dem yderst behagelige at læne sig op af, selv for brugere med Taktile udfordringer. Pudefyldet giver brugeren en stabil hvileposition med unik komfort og beroligende sansestimulering. Alle materialer er designet til at være støjsvage, hvilket gør puderne optimale for brugere med følsom hørelse.

Hvem kan have glæde af LeanOnMe?

Puderne kan være nyttige i mange situationer, men især når der er behov for at støtte kroppen eller beskytte udsatte kropsdele ved repositionering. Følgende personer bør overvejes i risiko for tryksår: begrænset mobilitet, risiko for tryksår eller eksisterende tryksår, nedsat perfusion, øget fugt og/eller kropstemperatur, dårlig ernæringsstatus, høj alder, sanseopfattelse, er sengeliggende eller har en generelt forværret helbredsstatus.

Desuden viser undersøgelser, at en lukket stilling hjælper med at berolige angst, uro og vrede, samtidig med at den øger afslapning, fokus og klarhed i tankerne.

Hvornår er det tid til at skifte stilling?

Mennesker uden handicap laver flere mikro- og makrobevægelser i timen. Disse stillingsændringer er en vigtig del af forebyggelsen af tryksår, kontrakturer, ødem, lungebetændelse og smerter. Evidens for den mest effektive stilling og hyppighed af repositionering er begrænset, men hvis en person ikke er i stand til at repositionere på egen hånd, anbefales det dog at tilbyde dem hjælp til at gøre dette.

Hyppig repositionering består af flere opgaver og er en toprioritet i sygeplejen, der omfatter omfordeling af tryk, lettelse af åndedrætsfunktioner og komfort. Repositionering giver også mulighed for at foretage en kort hudvurdering fra top til tå, med særlig fokus på hud overliggende knoglefremspring såsom korsbenet, ischial tuberositeter, større trochanter og hæle.

At bestemme, om hudrødme er blancherbar eller ikke-blancherbar, kan gøres med finger- eller diskmetoden*:

- Fingertrykmetode: en finger trykkes på erytem i tre sekunder, og blanchering vurderes efter fjernelse af fingeren.
- Transparent disk-metode: en gennemsigtig disk bruges til at påføre tryk ligeligt over et område med erytem, og blanchering kan observeres under disken under påføringen.

Undgå at placere personen på et område med erytem, når det er muligt.

*Reference: EPUAP/NPIAP/PPPIA, 2019

Brug

Tryk – Forebyg og aflast

For brugere, der er i risiko for at udvikle et tryksår, bør man repositionere ofte og dermed fjerne trykket fra risikostedet. Følgende bør indgå i hver hudvurdering: hudtemperatur, ødem og ændring i vævskonsistens i forhold til omgivende væv. Når brugeren er i stand til at reagere pålideligt, anbefales det at bede ham eller hende om at identificere områder med ubehag eller smerte, der kan tilskrives trykskade.



Spasticitet og kontrakturer – Profylaktisk støtte

Hvis en person er sengeliggende på grund af hjerneskade, er det vigtigt at forebygge spasticitet, som ofte er en følgesygdom. Spasticiteten styres ved at placere personen i stillinger, der er modsat spasticitetsmønsteret. Efter blot et par dages immobilitet vil konsekvenserne af manglende bevægelse vise sig i muskler og led. Dette kan forårsage kontrakturer, som er smertefulde og vil hæmme personens mobilitet. En støttende og stabil stilling vil give komfort og bedre hvile, hvilket er vigtigt for genoptræningen.



Luftvejsproblemer – Øg ventilationen

Hvis en person med luftvejsproblemer er immobiliseret i sengen, er den normale procedure 30° elevation i liggende stilling, men for at undgå sekret i lungerne er det også vigtigt at blive repositioneret på begge sider. Dette vil skabe et godt åndedræt i den del af lungerne, der vender væk fra madrassen. Brugeren skal placeres på en måde, der skaber en følelse af ubesværet vejtrækning.

AVT-positionering anbefales for at understøtte respirationen, se instruktion på side 13.



Smerte – Lindre og omslutte

En sengeliggende person er ofte bedrøvet og har smerter; enten på grund af traumer eller komplikationer ift. nedsat blodgennemstrømning såsom tryksår, kontrakturer, iskæmi eller ødem. Plejeren skal observere den immobile person, og sørge for, at ansigtsudtrykket viser tegn på velvære, inden repositioneringen afsluttes – og for at afgøre, om det er tid til næste stilling. Det er også muligt at reducere smerten og ubehaget gennem sansestimulering. En omsluttende positionering øger kropsbevidsthed gennem følesansen, som får niveauet af det stressreducerende hormon Oxytocin til at stige.



Angst og uro – Øg afslapning

At omslutte en person med positioneringspuder stimulerer følesansen og reducerer angst, agitation og vrede, hvilket kan gavne det daglige samarbejde med plejeren. En klar kropsbevidsthed øger afslapning, fokus på klarhed i tanker, positiv energi og en rolig følelse. Dette er et optimalt terapeutisk værktøj til dem med selvskade, nødlidende eller kampvillig adfærd, eller dem, der udløses af tilsyneladende små stimuli i deres omgivelser, f.eks. utilsigtet eller uønsket berøring.



LeanOnMe

Giver brugeren blød og stabil støtte til krop og ekstremiteter – mærk komforten.

Hudvenlig overflade

LeanOnMe puder har en unik blød og hudvenlig overflade lavet af bæredygtige og naturlige organiske materialer. Det bløde tekstil er et quiltet stof, som gør overfladen meget behagelig og blød, så lemmerne kan synke ned i den ønskede position.

Yderligere fordele omfatter:

- STANDARD 100 OEKO-TEX® certificeret
- Optimal luftcirkulation
- Temperaturregulerende
- Barriere mod støvmider, bakterier, svampe og væggelus
- Vandtæt og åndbar
- Lydsvage materialer, der forhindrer brugere med følsom hørelse i at blive overstimuleret
- Blød og elastisk, selv efter mange vaske

Hver LeanOnMe positioneringspude har en inderpude med et unikt soft-touch tekstilbetræk eller et vandtæt betræk.

Miljøvenlige materialer

Ud over at være et positioneringsprodukt af høj kvalitet, er LeanOnMe-serien produceret med omtanke for dets klimaftryk og fokus på at reducere affald og dets indvirkning på miljøet.

Dette opnås ved bevidst at bruge miljøvenlige materialer, der er fremstillet af økologiske ingredienser og restmaterialer fra tidligere produktion, samt både genanvendt og genanvendelig emballage.

Pudernes tekstiloverflade er lavet af naturlig cellulosefibrer fra træ fra bæredygtige skovplantager, hvilket gør puderne 100% biobaseret.





Overlegent pudefyld

Hvad angår pudefyldet, er det en velafbalanceret kombination af granulerede viskoelastiske polyurethan-skumrester fra madraskonstruktion og EPP-bønner (udvidet Polypropylen). EPP bønner er faste, støjsvage, vand- og kemikaliebestandige og 100 % genanvendelige.



Tørt sand

Med egenskaber, der ligner tørt sand, tillader pudefyldet at kroppen synker ned i det bløde materiale og forbliver støttet præcist i den ønskede position.

EPP-bønnerne i fyldet giver mulighed for at forme puderne, så de passer til brugerens unikke behov.

Skummet giver stabilitet og giver en behagelig blødhed og elasticitet, samtidig med at det forbedrer materialets modelleringsevne og tillader brugerens krop at dykke ned i pudernes understøttende overflade.

Skummet har en enestående og vedvarende elasticitet med høj repeterbarhed, hvilket gør det modstandsdygtigt til at fordele og aflaste tryk. Dette bevarer pudernes bæreevne, selv ved tung belastning, og gør dem ideelle til blød placering.

Både skummet og bønnerne springer tilbage i deres oprindelige form, efter at belastningen er fjernet.

Alle materialer er designet til at holde støj på et minimum, hvilket gør puderne optimale for brugere med følsom hørelse.

Materiale

Pude: 95 % polyester, 5 % elasthan.

Fyld: granuleret polyurethan skum, EPP (Udvidet Polypropylen) bønner.

Betræk Soft/Betræk Hygiejne: 75% Lyocell (Tencel™ + Smartcel™ sensitive), 25% Modal (Tencel™). 100% polyester fyld og polyurethan membran.

Vaskeinstruktioner



Maskinvask ved max. 80°C. Tumblerørres ved lav temperatur max. 60°C. Benyt ikke opløsningsmiddel eller blegemiddel. Må ikke stryges. Adskil pude og betræk inden vask.

LeanOnMe Roll

Denne lejringsrulle kan bøjes, formes og justeres præcis til brugerens behov. Den kan også rystes, så den bliver mere fyldig på nogle områder og tyndere på andre. I sideleje kan den formes til at støtte hoved, ryg og ben. Lejringsrullen er velegnet til hjerneskadede eller demente brugere og personer med nedsat kropsbevidsthed eller uro, da den giver god taktil stimulering.



Roll str. L - rygleje

Når rullen bruges som rede, vil den virke tryk- og smertelindrende på skuldrene og løfte arme og hænder.



Roll L - sideleje

Når rullen krammes i sideleje, har den en beroligende effekt, og den gør det muligt at positionere brugeren.



Roll S - siddestilling

Når lejringsrullen holdes mod maven, virker den beroligende og stabiliserende.

Produktnavn	Str.	HMI-nr.	Varenr.
LeanOnMe Roll S + Betræk Soft	B330 x L1000 mm	129633	IM15112
LeanOnMe Roll L + Betræk Soft	B330 x L2300 mm	129636	IM15113
LeanOnMe Roll S + Betræk Hygiejne	B330 x L1000 mm	129639	IM16112
LeanOnMe Roll L + Betræk Hygiejne	B330 x L2300 mm	129642	IM16113
Betræk Soft til LeanOnMe Roll S	B330 x L1000 mm	-	IM10512
Betræk Soft til LeanOnMe Roll L	B330 x L2300 mm	-	IM10513
Betræk Hygiejne til LeanOnMe Roll S	B330 x L1000 mm	-	IM10612
Betræk Hygiejne til LeanOnMe Roll L	B330 x L2300 mm	-	IM10613

LeanOnMe Channel

Den fleksible kanalsyede pude beskytter, støtter og aflaster. Puden kan rulles og formes afhængigt af anvendelsen.

Den kan placeres under benet/benene, mellem benene, under læggene for at aflaste hælene. Eller for at støtte en arm, for at aflaste skulderblade og/eller albue. I sideleje kan puden placeres under ryggen eller mellem benene for at beskytte udsatte områder. I siddende stilling placeres puden i ryggen som støtte.



Channel – rygleje

Når puden placeres under begge ben, vil den lindre ødemer. Bruges også smerte- og trykaflastende.



Channel – ben

Til elevation eller til trykaflastning på ankel og/eller hæl.



Channel – sideleje

Når puden placeres mellem benene, beskytter den udsatte områder såsom indre knæ og ankler samt tryk fra sengehest.

Produktnavn	Str.	HMI-nr.	Varenr.
LeanOnMe Channel + Betræk Soft	B750 x L750 mm	129615	IM15108
LeanOnMe Channel + Betræk Hygiejne	B750 x L750 mm	129618	IM16108
Betræk Soft til LeanOnMe Channel	B750 x L750 mm	-	IM10508
Betræk Hygiejne LeanOnMe Channel	B750 x L750 mm	-	IM10608

LeanOnMe Wing

Denne rygstøttepude med fane bruges i sidestilling. Brugeren ligger på fanen, så brugerens egen vægt holder puden på plads. Dermed støttes ryggen præcist og holdes stabil. Pudnen kan også bruges rygliggende for at beskytte udsatte kropsdele mod tryk fra sengehest.



Wing – sideleje

Når den placeres i ryggen i sideposition med vingen under brugeren, forbliver pudnen på plads og sikrer, at brugeren ikke vipper bagud.



Wing – sideleje

Pudnen kan også bruges til at beskytte udsatte kropsdele mod tryk fra sengehest.



Wing – rygliggende

Placeret under en arm i liggende stilling virker den tryk- og smertelindrende og beskytter udsatte kropsdele.

Produkt navn	Str.	HMI-nr.	Varenr.
LeanOnMe Wing + Betræk Soft	B450 x L800 mm + wing 200 mm	129621	IM15107
LeanOnMe Wing + Betræk Hygiejne	B450 x L800 mm + wing 200 mm	129624	IM16107
Betræk Soft til LeanOnMe Wing	B450 x L800 mm + wing 200 mm	-	IM10507
Betræk Hygiejne til LeanOnMe Wing	B450 x L800 mm + wing 200 mm	-	IM10607

LeanOnMe Mini

En lille multifunktionel støttepude, der placeres hvor der opstår mindre hulrum mellem krop og madras, når en person er lejret; typisk ved ankel og knæ. Anvendelse af puden har en afslappende effekt på kropsdelen, hvilket forplanter sig til resten af kroppen. Den kan med fordel også benyttes til at åbne en hånd, der er ramt af spasticitet. Den lille pude er den professionelle erstatning for dynesnippen – men den falder ikke sammen eller flader ud.



Mini – lænd

Placeres under lænden for at aflaste trykket på bækkenet.



Mini – hånd

Bruges for at hæve hånden op og for at undgå kontrakturer.



Mini – hulrum

Placeres hvor der opstår mindre hulrum.

Produkt navn	Str.	HMI-nr.	Varenr.
LeanOnMe Mini + Betræk Soft	B150 x L300 mm	129609	IM15100
LeanOnMe Mini + Betræk Hygiejne	B150 x L300 mm	129612	IM16100
Betræk Soft til LeanOnMe Mini	B150 x L300 mm	-	IM10500
Betræk Hygiejne til LeanOnMe Mini	B150 x L300 mm	-	IM10600

LeanOnMe Basic

Traditionelle positioneringspuder i seks former og størrelser, der kan anvendes i sideleje og rygliggende leje for at støtte ryg, arme, ben, knæ, ankler eller i liggende stilling for at lette vejrtrækningen. Positioneringspuderne kan også bruges til at beskytte udsatte kropsdele mod tryk fra sengehest.



Basic – rygliggende

Anvendes i rygliggende stilling til at støtte krop eller lemmer. Også til beskyttelse af udsatte kropsdele.



Basic XS og S – sideleje

Holdes mod maven for en smertelindrende og/eller beroligende effekt.



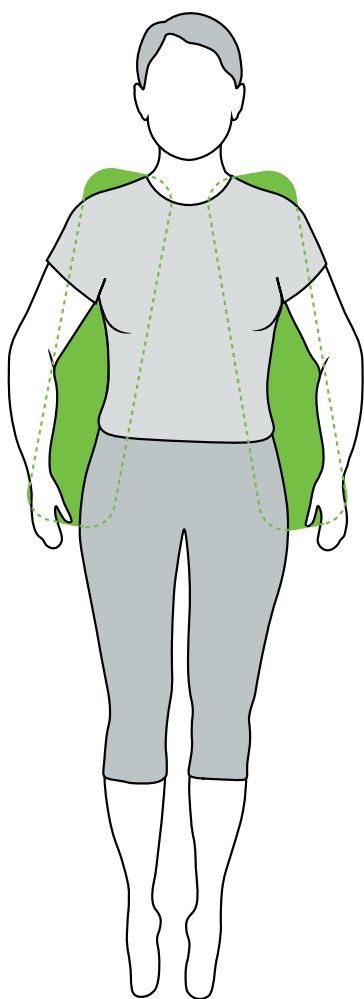
Basic XS og S – siddende

Løft af arm og hånd for at undgå kontrakturer, ødemer og tryk.

Produktnavn	Str.	HMI-nr.	Varenr.
LeanOnMe Basic XS + Betræk Soft	B300 x L400 mm	129657	IM15101
LeanOnMe Basic S + Betræk Soft	B400 x L600 mm	129660	IM15102
LeanOnMe Basic M + Betræk Soft	B500 x L700 mm	129663	IM15103
LeanOnMe Basic L + Betræk Soft	B250 x L900 mm	129666	IM15104
LeanOnMe Basic LW + Betræk Soft	B450 x L800 mm	129669	IM15105
LeanOnMe Basic XL + Betræk Soft	B550 x L900 mm	129627	IM15106
LeanOnMe Basic XS + Betræk Hygiejne	B300 x L400 mm	129672	IM16101
LeanOnMe Basic S + Betræk Hygiejne	B400 x L600 mm	129675	IM16102
LeanOnMe Basic M + Betræk Hygiejne	B500 x L700 mm	129679	IM16103
LeanOnMe Basic L + Betræk Hygiejne	B250 x L900 mm	129682	IM16104
LeanOnMe Basic LW + Betræk Hygiejne	B450 x L800 mm	129685	IM16105
LeanOnMe Basic XL + Betræk Hygiejne	B550 x L900 mm	129630	IM16106
Betræk Soft til Basic XS	B300 x L400 mm	-	IM10501
Betræk Soft til Basic S	B400 x L600 mm	-	IM10502
Betræk Soft til Basic M	B500 x L700 mm	-	IM10503
Betræk Soft til Basic L	B250 x L800 mm	-	IM10504
Betræk Soft til Basic LW	B450 x L800 mm	-	IM10505
Betræk Soft til Basic XL	B550 x L900 mm	-	IM10506
Betræk Hygiejne til Basic XS	B300 x L400 mm	-	IM10601
Betræk Hygiejne til Basic S	B400 x L600 mm	-	IM10602
Betræk Hygiejne til Basic M	B500 x L700 mm	-	IM10603
Betræk Hygiejne til Basic L	B250 x L800 mm	-	IM10604
Betræk Hygiejne til Basic LW	B450 x L800 mm	-	IM10605
Betræk Hygiejne til Basic XL	B550 x L900 mm	-	IM10606

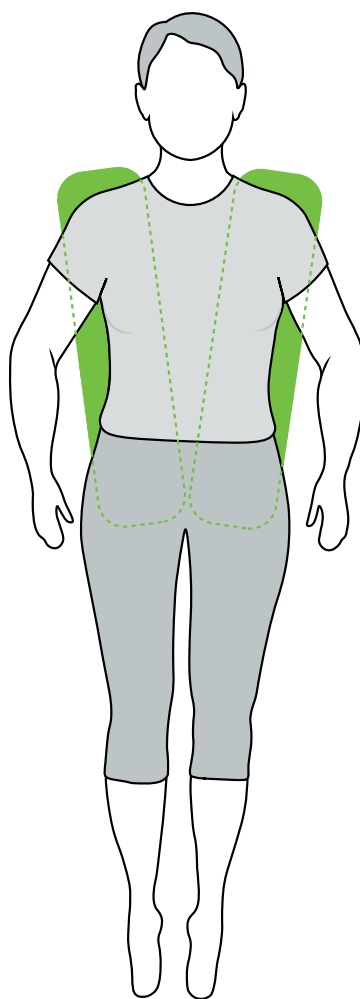
LeanOnMe Basic L

Ved at variere positionen af to Basic L kan puderne understøtte åndedrættet. Metoden hedder AVT, fordi bogstaverne symboliserer, hvordan puderne er placeret. AVT kan forhindre lungebetændelse og forbedre lungefunktionen, fordi positionerne udvider forskellige dele af lungerne.



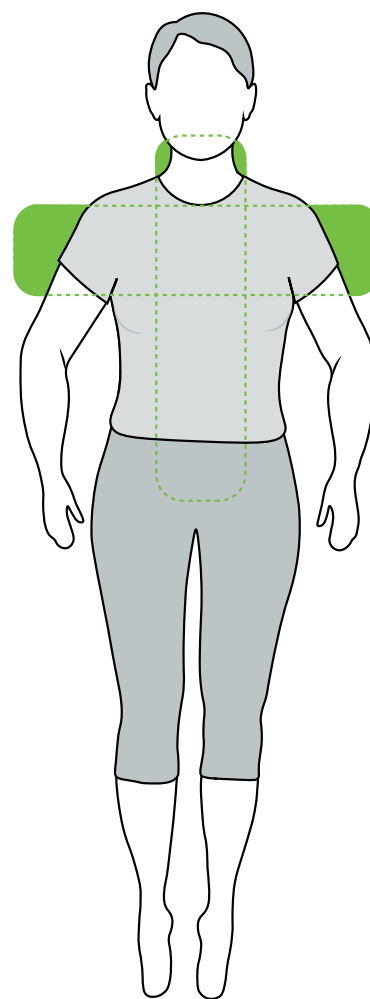
A positionering

A åbner de øverste dele af lungerne og aflaster en del af ryggen.



V positionering

V åbner de nederste dele af lungerne og aflaster en del af ryggen.



T positionering

T giver en generel åbning af lungerne.



LeanOnMe Ring

Nakkepuden bruges til at give stabil og aflastende støtte, når en normal pude ikke vurderes at være tilstrækkelig

Nakkepuden er velegnet til brugere, der lider af Huntingtons sygdom, og andre, der udvikler tryksår omkring nakken. Til brugere med dårlig hovedkontrol kan den også bruges i halvsiddende leje i seng eller lænestol for at give god nakkestøtte. Nakkepuden kan nemt tages med på ture for at lindre ømme nakkemusklér og ryghvirvler.



Ring – sideleje

Til aflastning af tryk på ører og/eller smertelindring af nakkemusklér.



Ring – rygliggende

Til trykaflastning på baghovedet og/eller til hovedkontrol.



Ring – siddende

Til at støtte hovedet i siddende stilling.

Produkt navn	Str.	HMI-nr.	Varenr.
LeanOnMe Ring S + Betræk Soft	Ø 400 mm	129645	IM15110
LeanOnMe Ring M + Betræk Soft	Ø 500 mm	129648	IM15111
LeanOnMe Ring S + Betræk Hygiejne	Ø 400 mm	129651	IM16110
LeanOnMe Ring M + Betræk Hygiejne	Ø 500 mm	129654	IM16111
Betræk Soft til Ring S	Ø 400 mm	-	IM10510
Betræk Soft til Ring M	Ø 500 mm	-	IM10511
Betræk Hygiejne til Ring S	Ø 400 mm	-	IM10610
Betræk Hygiejne til Ring M	Ø 500 mm	-	IM10611



LeanOnMe Bag

Praktisk taske til opbevaring og transport af puderne.
Lavet af miljøvenligt genbrugt polypropylen.



Produkt navn	Str.	Varenr.
LeanOnMe Bag	900 x 650 x 350 mm	IM120015



Version 1 - 2023 - Forbehold for trykfejl og evt. ændringer

Etac er en af verdens førende udviklere og forhandlere af ergonomiske hjælpemidler og løsninger til forflytning og patienthåndtering. Siden 1973 har vi arbejdet engageret for at skabe de bedste løsninger til øget livskvalitet for den enkelte, dennes familie og hjælpere.

Hold dig orienteret om de seneste nyheder og produktinformationer på www.etac.dk

Etac A/S

+45 79 68 58 33

info@etac.dk

www.etac.dk

etac[®]
Creating Possibilities