

# CAP ON - FEEL GOOD

**MBMB**

CAP ON kan være en hjælp til alle, der oplever mentale udfordringer som:

- ADHD, OCD, ADD
- Stress og rastløshed
- Angst og nervøsitet
- Depression og humørsvingninger
- Eksamensangst
- Koncentrationsbesvær og indre uro
- Søvnproblemer og træthed
- Hovedpine m.m.

CAP ON kan fremme og forbedre:

- Overblik og præstationsevne - samt gøre det lettere at takle hverdagens udfordringer og problemer!

## Hvad er CAP ON?

### CAP ON er baseret på principperne i akupunkturen

I hver CAP ON skal der monteres fem special fremstillede ergonomiske dupper, som stimulerer de fem akupunkturpunkter i hovedbunden (GV-20 og EX-6), som man bruger i akupunkturen til at skabe ro og afslapning i både krop og sjæl.

Når disse akupunkturpunkter stimuleres, frigiver kroppen signalstoffet serotonin, som modvirker stress, angst, uro, depression og mængden af endorfiner er målbart stigende!

### Fra nål til ergonomisk dupp... ...få ro i krop og sjæl

De ergonomiske dupper erstatter nålene fra akupunkturen.

Dupperne monteres i cappen, så de passer specielt til dit hoved, hvorved de aktiverer de fem akupunkturpunkter på kraniet.

Virkningen indtræder med det samme, når du tager cappen på.

På hjemmesiden kan du let se, hvordan du tilpasser cappen specielt til dit hoved.

Du kan købe CAP ON på hjemmesiden!



**CAP ON**

[www.cap-on.dk](http://www.cap-on.dk)

**MBMB**



# CAP ON

## Fra idé til løsning

Alle behandlinger hos AKU-ONE starter med, at der sættes nåle i de fem akupunkturpunkter i hovedet.  
 Dette gøres, fordi det virker afslappende på krop og sjæl.  
 Men for at behandlingerne skal have en holdbar effekt, skal patienterne komme mindst en gang om ugen på klinikken.  
 Det er dyrt, tidskrævende og besværligt!  
 Derfor opstod ideén med CAP ON.  
 Med CAP ON er det muligt at lave ukompliceret behandling - når og hvor du vil.

## Serotonin og endofiner

Virkning af endofiner: Fremkalder følelsen af lyst, succes og energi (kendes også fra hård fysisk træning, forelskelse og latter mv.).  
 Virkning af serotonin - kroppens lykkestof: Regulerer appetit, rolig søvn, forbedrer hukommelsen samt bedre og løfter humøret.

## Evidens

Akupunktur er en del af kinesisk medicin, som er en flere tusind år gammel videnskab.  
 Tidligere overlæge, professor i smertemedicin og akupunktør Palle Rosted henviser i sin bog, til flere studier, der påviser en effekt hos 90% af deltagerne i projekterne, som får nålebehandling i de 5 akupunktur punkter

## Kvinden bag CAP ON

Lise Moeslund Bender, iværksætter og mor til fire børn.  
 Uddannet akupunktør i kinesisk medicin og har arbejdet professionelt med akupunktur siden 2004.



Lise er ejer og stifter af klinikken AKU-ONE i Silkeborg, hvor hun behandler børn, unge, voksne og ældre.  
 Hun er også fast tilknyttet behandler for spillerne i Silkeborg IF og Bjerringbro-Silkeborg Elitehåndbold (BSH).

## Bivirkninger

Du kan blive lidt øm oven på hovedet, når du starter med at bruge din CAP ON.  
 Ømheden er tegn på, at du rammer de rigtige akupunkturpunkter.  
 På ganske få minutter er fontanelen øverst på hovedet ikke groet helt sammen.  
 Tjek på hjemmesiden, hvordan du kontrollerer at kraniet er helt groet sammen, før du bruger CAP ON!

## Det virker...

Se her, hvordan Nicoline er blevet hjulpet af dupperne i cappen! (Brug QR-koden til YOUTUBE)



**MBMB**

# CAP ON - FEEL GOOD



# CAP ON

## www.cap-on.dk

CAP ON støttes af: SIF, BSH & Broen Silkeborg.

CAP ON tager ansvar med en CSR profil.  
(Corporate Social Responsibility)