



# Håndsrækningen

– Det nationale demenssymbol



## Hvad kan symbolet bruges til?

Vi har udviklet en række genstande med det nationale demenssymbol, så symbolet kan bruges på forskellige måder alt afhængig af ønsker og behov. Det er selvfølgelig helt op til den enkelte, om og hvordan det giver mening at bruge symbolet.

Det kan bruges meget diskret eller mere synligt. Klistermærkerne kan fx sættes på et betalingskort, rejsekort eller sundhedskort, så det ikke er synligt for alle, men kun for det relevante personale. Nålen kan sættes på tøjet, så den er synlig.

## Hvorfor skal vi have et symbol?

Symbolet er udviklet for, at hjemmeboende mennesker med demens og deres pårørende kan indgå på lige vilkår med andre og fortsat have mulighed for at deltage i fritidsaktiviteter, handle ind, gå på museum, i biografen, benytte offentlig transport og meget mere. I det hele taget at få mest muligt ud af livet, og fastholde vaner på trods af demens.

Vi håber og tror, at demenssymbolet kan være med til at gøre oplevelsen med at færdes i det offentlige rum mere tryk for mennesker med demens og deres pårørende – og samtidig hjælpe os andre med at række en hånd ud, hvis det er nødvendigt.

**Med disse tre handleråd kan vi alle give mennesker med demens en håndsrækning**

**Tag kontakt** - Smil og vær imødekommende

**Tal tydeligt** - Stil ét spørgsmål ad gangen

**Vær tålmodig** - Sæt tempoet lidt ned, og hjælp gerne på vej.

Symbolet er en håndsækning, der kan bæres synligt eller mere diskret. Det er en håndsækning til både mennesker med demens og til resten af Danmark, for når vi alle bliver mere opmærksomme på udfordringerne ved demens, kan vi sammen gøre hverdagen med demens tryggere.



## Hvordan får jeg fat i et demenskit?

Hvis du ønsker at få udleveret et demenskit, kan det gøres på forskellige måder.

- Du kan kontakte demenskoordinatorerne i din kommune
- Du kan kontakte dit lokale rådgivnings- og aktivitetscenter
- Du kan bestille det på [demensvenligt danmark.dk](http://demensvenligt danmark.dk)

Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark står bag symbolet. Det er udviklet i samarbejde med pårørende, fagfolk, frivillige og ikke mindst sammen med mennesker med demens.

Demensvenligt Danmark består af 12 landsdækkende organisationer. Vores primære opgave er at skabe 'Bedre hjælp til mennesker med demens i det offentlige rum' og her er det nationale demenssymbol afgørende.

