

SÅDAN VIRKER RECOVER

1. Installation

recover hentes via af App Store eller Google Play.

Brugeren logger ind med en konto, som bliver oprettet på forhånd.



2. Vurdering

Bruger går igennem en vurdering via neurospil, hvor kognitive styrker og svagheder bliver identificeret.

Vurderingen afsluttes med et visuelt overblik over styrker og svagheder.



3. Individuel træningsplan

Vurderingen resulterer i en Individuel træningsplan som er skræddersyet efter brugerens kognitive behov. Træningsplanen består af en kombination af neurospil og audio-baserede øvelser. En typisk træningsplan er 15 minutter per dag, 5 dage om ugen, i 4 uger.

4. Neurospil

Alle **recover** neurospil tilpasser konstant sværhedsgraden til brugerens evne, ved hjælp af en avanceret kunstig intelligens. Træningens effektivitet maksimeres ved aldrig at gøre øvelserne for lette eller for svære.

Neurospil træner kritiske kognitive funktioner:

- + Hukommelse: arbejdshukommelse, semantisk hukommelse, episodisk hukommelse, lang- og korttidshukommelse.
- + Opmærksomhed: Kapacitet, hastighed, fokus, multitasking.
- + Executive funktioner, problemløsning & planlægning.



5. Adfærdsterapi med BrainCoach

Vurderingen udvælger hvilke BrainCoach programmer, som bedst kan understøtte træningen. Alle BrainCoach programmer er designet til at give indsigt i hjernens funktion og lære brugeren hjernesunde vaner.



Braincoach lærer brugeren:

- + Hvordan en specifik diagnose influerer kognitive funktioner.
- + Hvad man kan gøre for at forbedre sig kognitivt.
- + Hvad man generelt kan gøre for at opnå en hjernesund hverdag.
- + Hvordan man mere optimalt kan gøre brug af hjernens evner.



6. Analyseværktøj til behandlere

En vigtig del af et dynamisk og resultatorienteret behandlingsforløb er adgang til præcis data på brugerens kognitive udfordringer og deres aktivitetsniveau i genoptræningen. Brain+ Analytics, giver behandleren adgang til en række analyser, som giver behandleren et solidt databaseret fundament til at vurdere, hvilke næste skridt der er mest optimale i brugerens videre forløb.

Analysér af patientens kognitive evner og aktivitet:

- + Understøtter dialogen mellem behandler og patient med konkret data.
- + Giver behandleren et stærkt databaseret beslutningsgrundlag.
- + Tegner præcis profil af patientens kognitive styrker og svagheder.
- + Visualiserer patientens evner i forhold til normgrupper.
- + Følger patients aktivitetsniveau og kognitive fremskridt.
- + Øger patientens engagement og motivation.

SUND HJERNE PROJEKTET

Sund hjerne projektet har til formål at skabe et målrettet digitalt værktøj til genoptræning af nedsatte og skadede kognitive funktioner i forbindelse med en række kliniske diagnoser. Dette værktøj er **recover**.

Ambitionen har igennem hele projektet været et tæt samarbejde med sundhedsfagfolk, kliniske eksperter og patienter omkring udvikling og klinisk afprøvning af løsningen.

Målsætningen er:

- + Hurtigere og mere effektiv genoptræning.
- + Øge patientens funktionsevne og selvstændighed.
- + Hjælpe patienten til selvhjælp og engagement i sin egen genoptræning.
- + Få mere leg og livsglæde ind i behandlingen.
- + Lette behandlerens arbejdsgang ved at kunne overlade mere til patienten.

Brain+ har, sammen med vores partnere, sat fokus på følgende kognitive områder igennem kliniske studier; Hjerneskade, depression, Alzheimer, Parkinson's, stress og angst.

brain+
Care for your brain

Partnere:

KØBENHAVNS
UNIVERSITET



Innovationsfonden



Center for Hjerneskade



Rigshospitalet



Psykiatri



Bispebjerg
Hospital

recover
Genoptræning af hjernen



Hjerneskade

Studie i samarbejde med Center for Hjerneskade og Professor Jesper Mogensen, Institut for Psykologi, Københavns Universitet.

Konklusioner forventes publiceret i 2018



Depression

Studie i samarbejde med Professor Poul Videbech, Center for Neuropsykiatrisk Depressionsforskning, Region Hovedstadens Psykiatri.

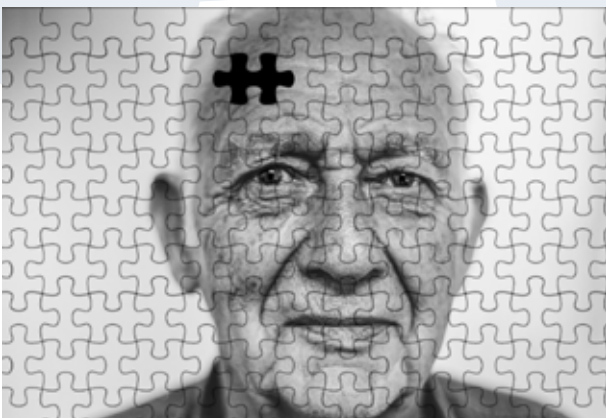
Konklusioner forventes publiceret i 2019



Parkinson's

Studie i samarbejde med Bispebjerg Hospital og Professor Jesper Mogensen, Institut for Psykologi, Københavns Universitet.

Konklusioner forventes publiceret i 2018



Alzheimer

Studie i samarbejde med Professor Masud Husain, Institute for Cognitive Neurology, University of Oxford.

Konklusioner forventes publiceret i 2020