

KVIKGUIDE TIL MULTICARE INTENSIVSENG

Denne guide beskriver udvalgte opgaver, som forskellige faggrupper har omkring sengen, og hvordan Multicare intensivseng er tænkt til at understøtte disse.

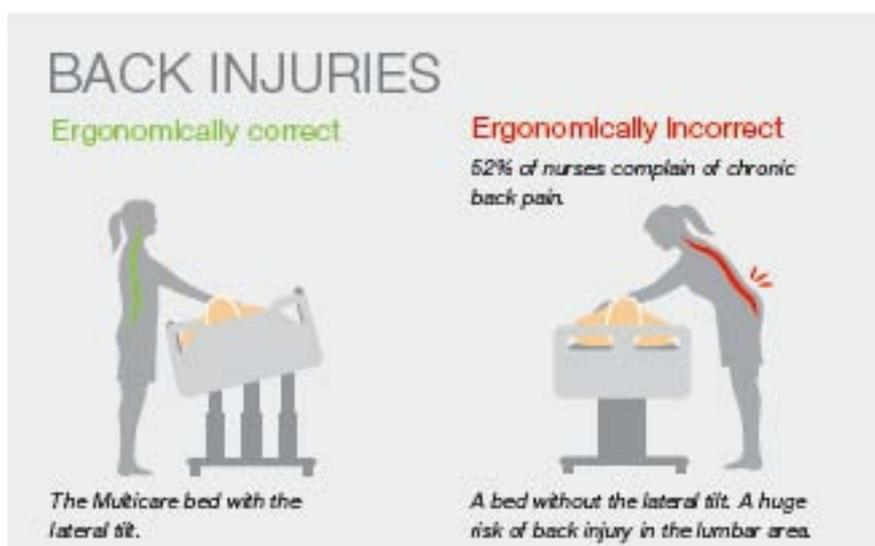
Guiden er udarbejdet af Alcyon i samarbejde med sundhedsfagligt personale fra intensivafdelinger på forskellige hospitaler på tværs af Danmark.



Kortvarig lejring

Afprøv om det letter arbejdet, at du/I bruger de sidelæns tilt. Giver det mulighed for nye arbejdsstillinger, der er mindre belastende for ryggen, f.eks. når I skal vende patienten om på siden:

- Gør dig dine erfaringer med, hvor meget/lidt, det faktisk er nødvendigt at tilte sengen afhængig af formålet: 3-5 grader kan i mange situationer være nok til at hjælpe patienten om på siden.
- Husk at gøre madrassen hård, når du arbejder f.eks. med at skifte sengetøjet
- Prøv at bruge fodpedalerne så du har begge hænder fri til patienten



Sengens sidelæns tilt er blandt andet beregnet til af forebygge dårlig/hård arbejdsstilling, når patienten skal vendes om på siden.

Langvarig lejring

Afprøv, hvordan det sidelæns kip kan bruges til at lejre patienten mere langvarigt, hvor sengen er tiltet under lejring. F.eks. for at lette trykket på patientens ene side. Husk at brug lejringspuden, så patienten ikke glider over mod sengehesten.



Brug lejringspuden mellem patienten og sengehesten.

Hurtig og præcis indstilling af overkrop til 30 grader – uden at patienten glider ned i sengen

Afprøv indstilling af overkrop til præcist 30 grader på denne måde:

- Brug funktionen, der hæver overkrop og ben samtidig, så knæk ved knæet modvirker, at patienten glider ned, når overkroppen hæves.
- Efterjuster vinklen på overkroppen ved at holde 30-grader-knappen inde til ryglænet stopper med at bevæge sig.

Nu ved du, at overkroppen er præcist i den rigtige vinkel på 30 grader.



Hæv hoved og knæ samtidig.



Ryg og ben hæves samtidig for at modvirke, patienten glider ned i sengen.

Indstille sengen uden at bruge hænderne

Afprøv, hvordan det fungerer at betjene sengen ved hjælp af fodpedalerne:

- Bagerste fodpedal kan hæve og sænke sengen i højden og give flad seng
- Forreste fodpedal kan tilte sengen sidelæns til højre eller venstre. Du aktiverer denne fodpedal ved at kort tryk på den midterste knap (den grønne Go-knap)
- Pedalerne er ens på begge sider af sengen



Billedet viser bagerste fodpedal – knapperne her styrer sengen op og ned i højden. Den midterste af knapperne her giver dig helt flad seng, der er kørt op i arbejdshøjde.



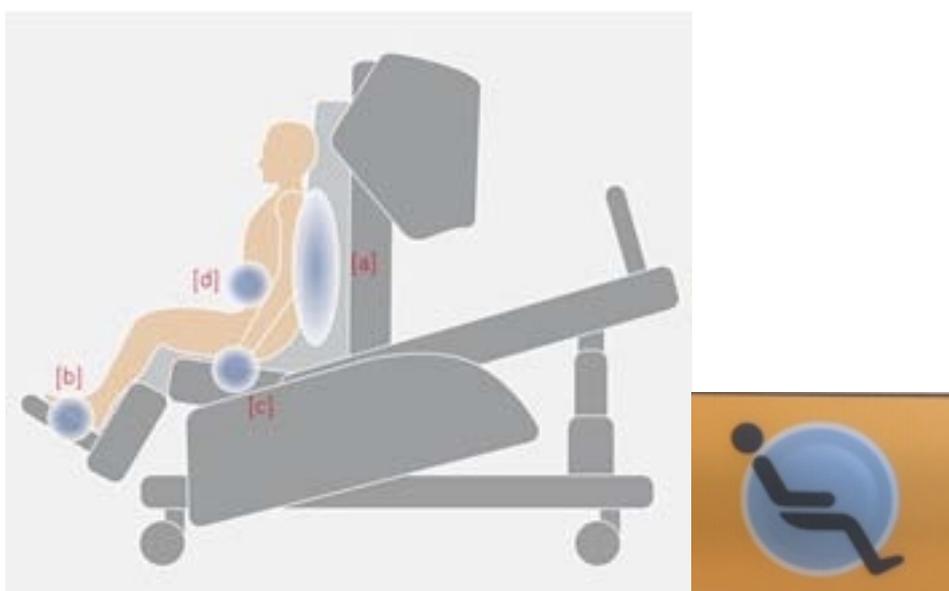
Billedet viser forreste fodpedal – knapperne her styrer de sidelæns tilt. Husk at låse op ved at trykke på knappen i midten, inden du tilter til siden.

Brug stoleindstillingen ved tvivlsspørgsmål i tidlig mobilisering

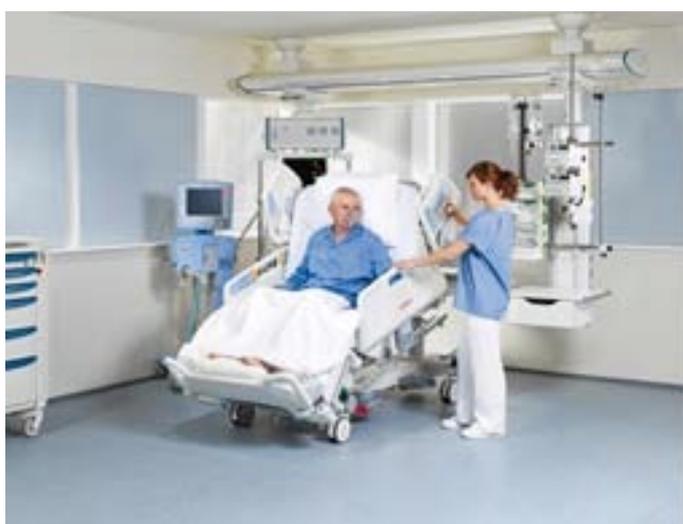
Afprøv sengens stoleindstilling:

- Hold knappen inde, der indstiller sengen til stol, indtil sengen stopper med at bevæge sig. Nu har du fuld stoleindstilling.
- Efterjuster evt. vinklen på ryggen. Eller kip hele sengen (stolen) ved hjælp af Trendelenburg/-anti-Trendelenburg.

Vurder, hvordan patienten har det med at sidde op, f.eks. inden du beslutter om forflytning til rigtig stol.



Sådan er sengen indstillet, når du har indstillet den ved hjælp af stoleknappen.



At flytte med sengen over længere afstande

Afprøv funktionen med det motoriserede 5. hjul, når du skal transportere sengen over lidt længere afstande uden for stuen.

- Aktiver det 5. hjul ved at trykke på ON på boksen til højre under hovedgærdet, hvor der står I-drive.
- Lås sengen op på fodbremsen
- Læg hånden på sensorhåndtaget og tryk frem, hurtigt frem eller tilbage.
- TIP: Skal du mingelere med sengen, mens det 5. hjul er nede (f.eks. når du skal ind i elevator), så hold hånden på sensorhåndtaget og tryk helt kort på en hvilken som helst knap på betjeningen til I-drive. Du hører et lille klik. Du skal beholde din hånd på håndtaget hele tiden, og nu kan du skubbe sengen ved håndkraft uden at bruge motoren.

At flytte med sengen inde på stuen

Når du skal flytte lidt rundt med sengen på stuen, f.eks. når patienten skal overflyttes fra seng til stol, skal det 5. hjul ikke være kørt ned. Så tjek om I-drive er slukket eller tryk på OFF, så 5. hjul kører op.



Sensorhåndtaget, der fungerer som betjening af det motoriserede 5. hjul (kaldet I-drive)

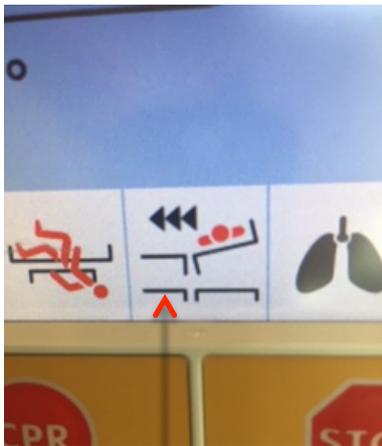


Tænd og sluk for det 5. hjul her (knapperne sidder i højre side ved hovedgærdet).

Flytte patienten fra sengen til andet leje

Afprøv, hvordan sengens sidelæns kip gør det lettere at flytte patienten fra sengen og over til andet leje:

- Gå ind i skærmmenuen i den fane, der viser et ikon for forflytning til andet leje og slå sengehestalarmen fra. Nu kan du tilte med sengen, selvom sengehesten er slået ned.
- Placer andet leje ved siden af sengen
- Kip sengen over mod andet leje (f.eks. 5 graders kip) og indstil sengen i rigtig højde i forhold til lejet.
- Træk patienten over på lejet ved hjælp af sengens kip, lagen og spielerduk/glidestykke.



At hjælpe patienten ud af sengen

Afprøv, om vi kan bruge sengens udstigningsfunktion, så den understøtter det at rejse sig op på en måde, hvor brug af høj-gangvogn ikke altid er nødvendig.

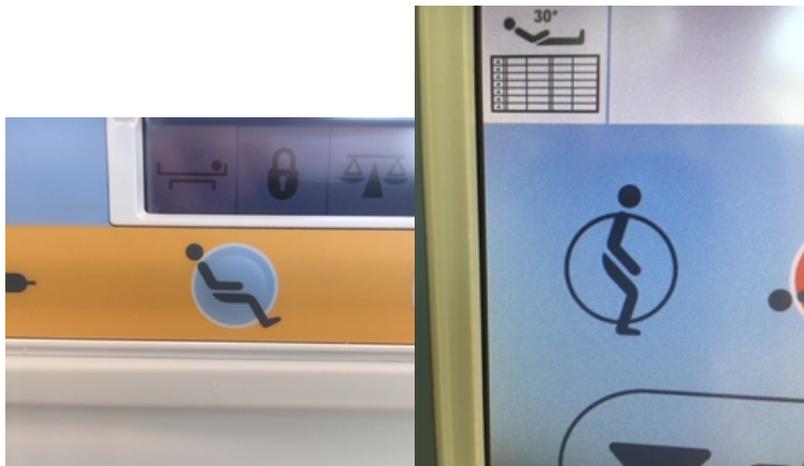
- Tryk på mobiliseringsknappen og hold den inde indtil sengen stopper med at bevæge sig.
- Hjælp patienten op og sidde på sengekanten og vis patienten hvordan man holder fast i sengehesten og mobiliseringsstokken
- Sørg for, patientens fødder rører gulvet
- Hæv langsomt sengen – eller lad patienten selv hæve sengen ved hjælp af knapperne i mobiliseringsstokken
- Når sengen har støttet patienten helt op at stå, så tilbyd patienten gangstativet



Tryk og hold mobiliseringsknappen inden, indtil sengen stopper med at bevæge sig. Lad derefter sengen løfte patientens bagdel og i ståhøjde.

Stoleindstilling og udstigningsindstilling

De to knapper STOL og UDSSTIGNING kan godt ligne hinanden lidt. Men når man kigger efter, kan man godt se, at på det ene symbol sidder personen i en stol. Og på det andet er han på vej til at rejse sig.



Stoleindstilling

Mobilisering/udstigningsindstilling.