

Tillykke med dit nye produkt fra ScanRix®

- læs denne vejledning grundigt inden brug

- Fold tæppet ud på et fladt underlag. Har du særligt behov for støtte f.eks. ved nakke eller lænd, lægges puder under tæppet. Læg eventuelt et håndklæde, et lagen eller dynebetræk under/om dig, hvis du bruger høj varme.
- Sæt ledningen fra controllerboksen i stikkontakten og tænd for kontakten.
- Tilslut de tre ledninger til de 3 zoner (gælder ikke SR 180 L, da der kun er 1 zone og den håndholdte controllerboks allerede er tilsluttet).

Zone 1: til den øverste del af kroppen – øverst på boksen

Zone 2: til midterste del – midt på boksen

Zone 3: til nederste del af kroppen – nederst på boksen

- Tryk på tænd/power knappen. Controllerboksen er nu klar til at indstille til behandlingen.
- Vælg med piletasterne hvor mange grader du ønsker i hver zone min. 25° C – max. 80° C.
- Indstil timeren på piletasterne, efter hvor længe du vil ligge. Vi anbefaler at starte blidt med f.eks. 20 minutter på 50° C. Byg langsomt op, så din krop vænner sig til det og så den eventuelle udrensning bliver så blid som muligt.
- Sæt controllerboksen hvor du let kan nå den. Læg dig godt til rette i tæppet – fold flapperne til fødder og skuldre ind, svøb dig selv godt ind.
- Tryk på start og nyd behandlingen.

Infrarødt varmetæppe

- det med småt

- Tilslut ALDRIG tæppet mens det er sammenfoldet.
- Læg altid tæppet på et plant underlag og sørg for, at der ingen folder er på tæppet.
- Tjek altid om tæppet virker inden du lægger dig i det.
- Børn under 10 år eller dyr bør ikke bruge tæppet. Tæppet er IKKE legetøj. Børn over 10 år bør være under opsyn hele tiden ved brug.
- Vær under opsyn, hvis du lider af klaustrofobi eller føler ubehag ved små lukkede rum.
- Læg altid noget mellem tæppet og din krop – et lagen, håndklæde eller kryb ned i et dynebetræk. Der kan under behandlingen afgives en del sved med affaldsstoffer, som let bliver en meget varm væske omkring dig.
- Må ikke bruges i fugtige omgivelser.
- Behandling med bar hud ved høj varme kan give varmemærker og en følelse af at blive forbrændt.
- Undgå at ligge i tæppet med tøj med metalspænder, lynlåse og/eller knapper.
- Vask ALDRIG tæppet med meget vand eller i vaskemaskinen og sørg altid for, at tæppet er tørt når det pakkes sammen.
- Tæppet kan ikke tåle stærke kemikalier og rengøringsmidler så vi anbefaler kolloid sølv i en sprayflaske til aftørring.
- Tæppet er fyldt med varmetråde og må derfor ikke presses sammen – undgå derfor at træde på et sammenlagt tæppe eller at sætte det i spænd, så der dannes pressefolder.
- Brug IKKE tæppet, hvis du har: høj feber, en hjerte- eller arterie sygdom (pacemakerbruger), har åbent og/eller betændte sår, er gravid eller er bløder. Ønsker du alligevel at bruge tæppet, så konsultér din læge først.