



### INSTALLERING AF APP:

Start med at installere Appen **Lympha Press** på din smartphone eller tablet og aktiver Bluetooth.  
Åben Appen **Lympha Press**. Tænd **Lympha Press Optimal Plus**.



### BLUETOOTH:

Når appen ikke anvendes, slår Bluetooth automatisk fra.  
Der lyder et bip – når Bluetooth kobles til og fra.

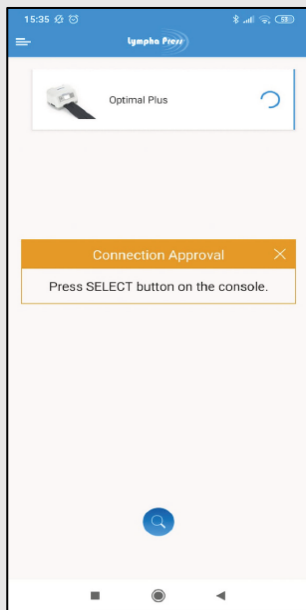
Forbindelsen oprettes let igen, ved at klikke på appen og trykke på fotoet af Optimal Plus.

### KOMPRESION I RIGTIG RETNING:

Kompressionstrykket kan ikke programmeres i forkert retning. Dvs. trykket kan vælges enten graderet eller delvis graderet med et tryk højest længst væk fra hjertet.

Trykket kan også vælges ens i alle luftkamre. Du kan se trykket på kammer 1 på displayet på pumpen.

### 1. AKTIVER BLUETOOTH:



Synkroniser Lympha Press app med pumpen.


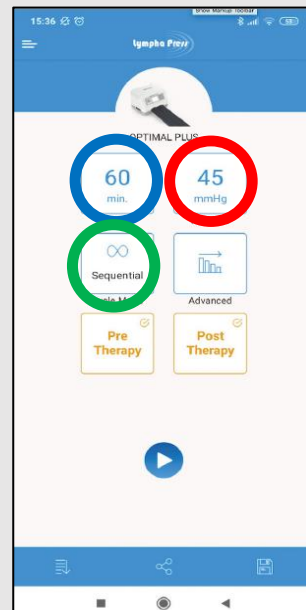
Tryk evt.  på app for at opdatere søgning, hvis pumpe ikke figurerer på app.

Foto af pumpe, vises på app. Klik på foto.

Tryk Select på pumpe – Der høres et bip.

Pumpe er nu forbundet via Bluetooth.

### 2. HOVEDSKÆRM:



**BLÅ CIRKEL** = Vælg og indstil Time.  
(Tid i min.)

**RØD CIRKEL** = Vælg og indstil Pressure.  
(Tryk i mmHg)

**GRØN CIRKEL** = Vælg et hovedkompressionsprogram.

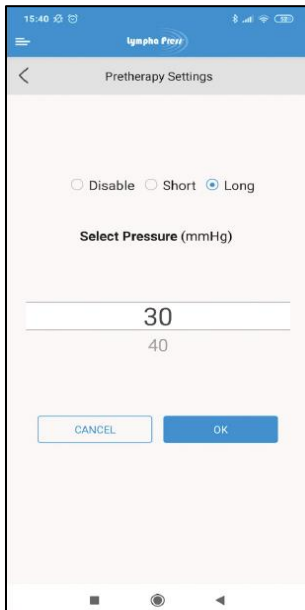
Sequential eller Wave.

# QUICKGUIDE

## APP STYRING

### LYMPHA PRESS OPTIMAL PLUS

#### 3. PRETHERAPY:



På hovedskærm vælg Pretherapy:

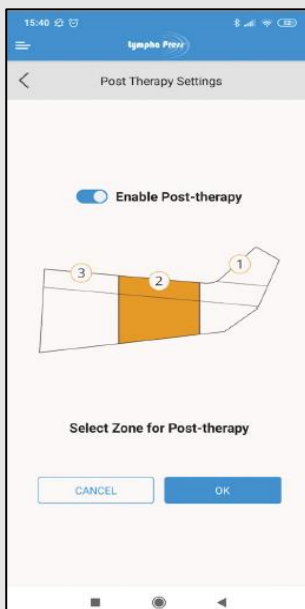
Vælg Short (Kort) eller Long (Langt) program.

Trykket kan vælges til 30- eller 40 mmHg.

Vælg Disable, hvis Pretherapy ikke ønskes.

Tryk **ok**, når du har valgt.

#### 4. POST-THERAPY:



På hovedskærm vælges Post-therapy:

Vælg en fokuszone:

1: Længst væk fra hjertet. 2: Midt på manchetten. 3: Tættest på hjertet.

Vælg Enable Post-therapy, hvis Post-therapy ikke ønskes.

Tryk **ok**, når du har valgt.

---

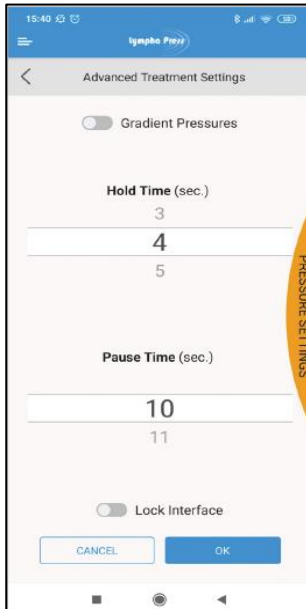
#### MARKERING PÅ HOVEDSKÆRM:

På hovedskærmen vil ikonerne Pretherapy og Post-therapy blive markeret orange, når de er tilvalgte, og grå hvis de er fravalgte.

Begge programmer kan tilvælges individuelt.

---

5. ADVANCED TREATMENT SETTINGS (AVANCERDE INDSTILLINGER):



På hovedskærm vælges Advanced:

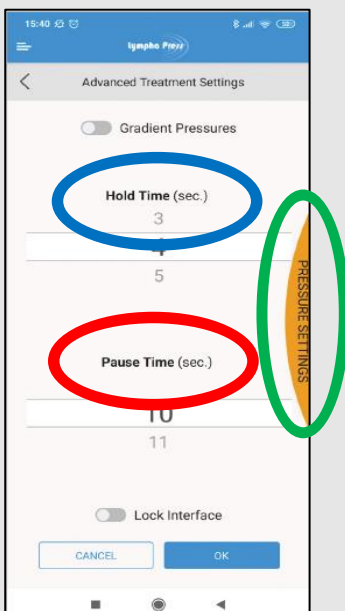
Hvis der ønskes Gradueret Tryk trykkes på: Gradient Pressure.

Gradient Pressure bliver markeret.

Gradient Pressures er aktiveret - Trykket er gradueret i alle luftkamre. Trykket falder med 1 mmHg for hvert luftkammer frem mod kroppens midte.

Gradient pressures er ikke aktiveret – Der kan vælges præcis det tryk man ønsker – Gradueret, delvist gradueret, eller ens tryk i alle luftkamre.

6. HOLD TIME OG PAUSE TID:



På samme skærm indstilles Hold Time og Pause Time:

**BLÅ CIRKEL:**

Hold Time – Dvs. den tid luften bibeholdes i manchetten imellem hver luftpåfyldning.

(Fabriksindstillinger er 4 sek.)

**RØD CIRKEL:**

Pause Time - Dvs. den tid/pause der er imellem luftpåfyldninger.

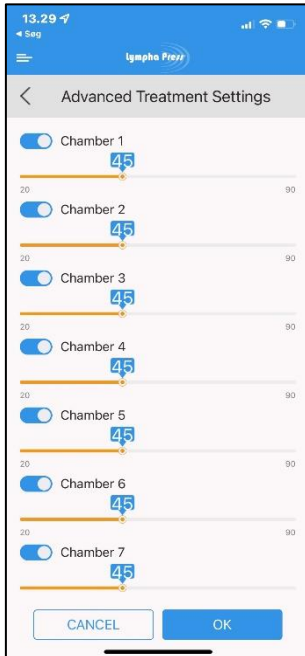
(Fabriksindstillingerne er 15 sek.)

**GRØN CIRKEL:**

Pressure Settings:

Tryk på den orange bue i højre side, for at indstille tryk i hvert luftkammer. (Se næste side)

7. VALG AF TRYK I HVERT ENKELT LUFTKAMMER SAMT AFLUKNING AF KAMMER/KAMRE:



Indstilling af Advanced Treatment Settings (Avanceret tryk):

Indstil det tryk du ønsker i hvert enkelt luftkammer.

Tryk på tallet udfor det kammer du vil indstille.

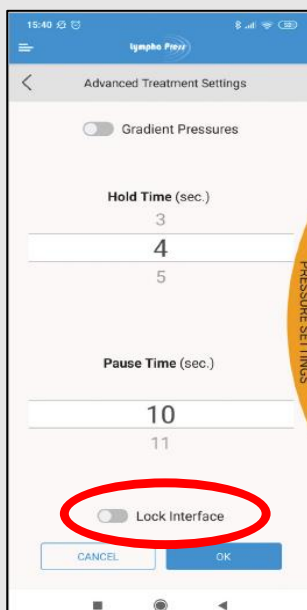
Træk tallet til højre for at øge trykket.

Træk tallet til venstre for at minimere trykket.

Afluk et kammer ved at trykke til venstre for navngivning af kammer for at deaktivere dette kammer. Markeringen (den blå farve) slettes.

Tryk på OK når du har valgt tryk i alle luftkamre.

8. LOCK INTERFACE:



Lock Interface giver mulighed for at låse et maksimalt tryk. Under anvendelse kan trykket ikke justeres op over det fastlåste tryk, men trykket kan altid justeres ned.

Der vises nu en hængelås på Advanced ikonet på hovedskærmen og en hængelås på displayet på pumpen.

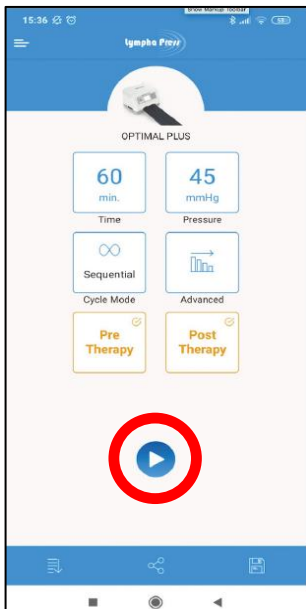
Tryk på **OK** når du har valgt.

# QUICKGUIDE

## APP STYRING

LYMPHA PRESS OPTIMAL PLUS

### 9. START AF PUMPE:



Tryk på START = **Rød Cirkel**

Pumpen starter.

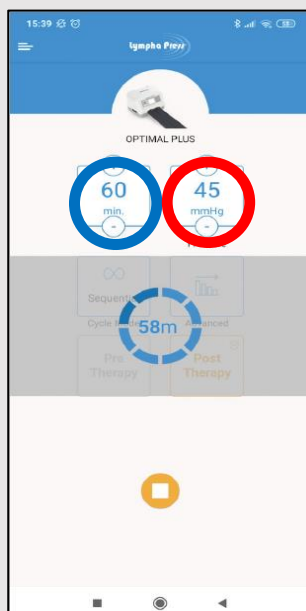
#### Søg mere information:

Er du i tvivl om indstilling af pumpe, spørg din lymfødemterapeut.

#### Manuel indstilling af pumpe:

Pumpen kan også indstilles manuelt. QuickGuide kan rekvireres.

### 10. REGULERING AF TID OG TRYK UNDER ANVENDELSE:



Når pumpen kører, vises den resterende kompressionstid og det valgte tryk på appen.

**BLÅ CIRKEL = TIME (Tid)** Kan reguleres op og ned ved at trykke på + eller -

**RØD CIRKEL = PRESSURE = (Tryk)** Kan under anvendelse kun nedreguleres ved at trykke på -

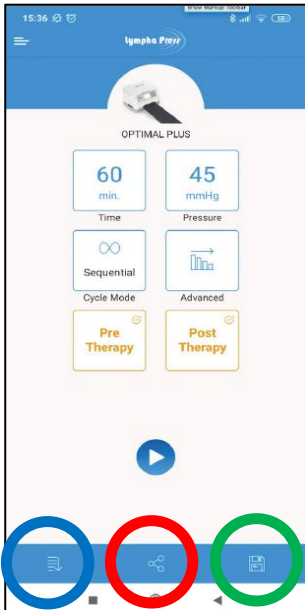
Kompressionspumpen stopper når tiden er udløbet.



# QUICKGUIDE APP STYRING

## LYMPHA PRESS OPTIMAL PLUS

### 11. GEM, DEL OG ADGANG TIL GEMTE PROGRAMMER:

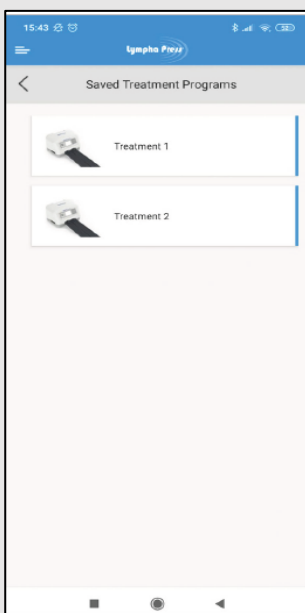


**BLÅ CIRKEL** = Saved Treatment Programs (Gemte programmer) Åbn et gemt program.

**RØD CIRKEL** = Share Treatment (Del et program) via sms eller mail. Her navngives program og kan deles. Tryk SHARE.

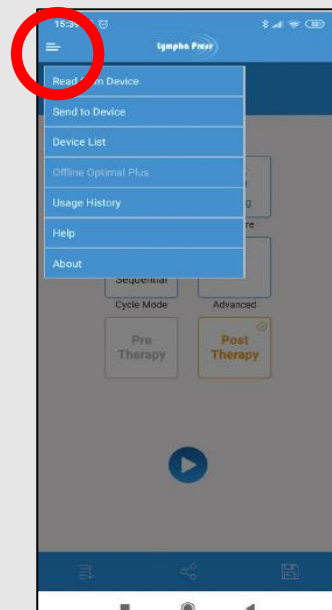
**GRØN CIRKEL** = New Treatment Name. (Nyt programnavn. Skriv navn på program og tryk SAVE. Programmet er nu gemt.

### 12. GEMTE PROGRAMMER:



Liste over gemte programmer.

Navn kan gives til hvert enkelt gemt program.



**RØD CIRKEL** = Brugshistorik mm.

Her kan terapeuter offline kreere et kompressionsprogram.