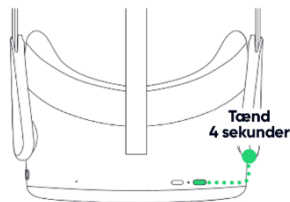


## Hvordan starter du VR-træning?

1

Start VR-brillen.  
Hold knappen inde i 4 sekunder.



1) Sæt brugeren til rette og tag derefter VR-brillen på.

2) Tilpas synsvinklen.  
Hold knappen inde i 3 sekunder.

3) Ret til med hænderne.

2



### Aktiv VR-træning

Træd i pedalerne for at afspil VR-film.

3A  
Aktiv

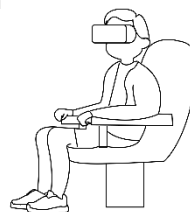


Sensor fastgjort

### eller Passiv VR-træning

Afspil VR-film uden sensor.

3P  
Passiv



Husk at frakoble sensor (se side 2)

- OBS**
- 3A: Sikre at sensor er fastgjort til pedal.
  - 3P: Vil du afspille VR-film automatisk dvs. uden brug af sensor/træningsudstyr, så skal sensor frakobles (se side 2).

## Vil du prøve en anden VR-film?

Tryk på knappen på siden af VR-brillen for at skifte VR-film (se side 2).

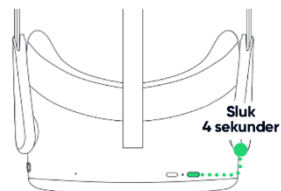
Scan QR-koden og se kort oplæringsvideo.  
Brugermanual findes her [www.syncsense.io/dk/support](http://www.syncsense.io/dk/support)



## Hvad gør du, når VR-træning er færdig?

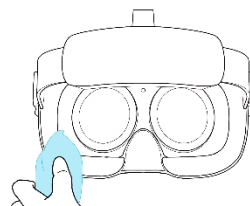
1

Sluk VR-brillen.  
Hold knappen inde i 4 sekunder.



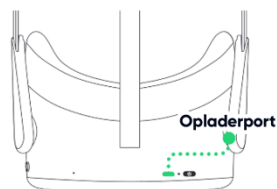
2

Rengør VR-brillen med en  
desinficerende éngangsklud.



3

Sæt VR-brillen til opladning  
og læg tilbage i kufferten.

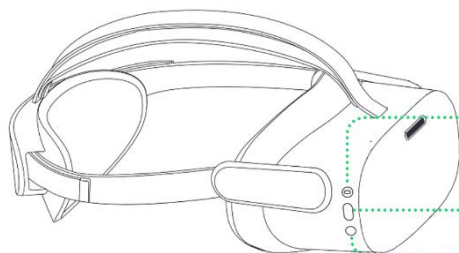


**OBS** • VR-brillens linser må ikke få direkte lys.

## Gode råd & knapper

### Oplever du tekniske udfordringer?

- 1) Sikre dig at der er nok batteri på VR-brillen.
- 2) Genstart VR-brillen og evt. tablet samtidigt.
- 3) Ring til teknisk support.



Næste VR-film (1 klik)  
Afspil uden sensor (3 sek.)

Forrige VR-film (1 klik)  
Synkronisér hastighed (3 sek.)

Tilpas synsvinkel (3 sek.)